

平成29年度

# 宇陀市医療講演会

教えます!

体質別 酒はのんでものまれない方法

飲酒は少量ならば健康によいと言われる一方で、飲み過ぎると肝臓の病気だけでなく、糖尿病、高血圧症、脳血管疾患、がんなど全身に様々な悪影響を及ぼします。

飲酒に関する正しい知識や生活習慣病との関係について知り、お酒との上手な付き合い方を考えてみませんか。

※当日はアルコールパッチテストも行います。



申し込み不要  
参加費  
無料

# 10月28日

講演：午後2時～  
(午後1時30分開場)

場所：宇陀市文化会館  
かぎろひホール  
(宇陀市大宇陀拾生871)

当講演会は、  
手話通訳を  
行います。

主催 宇陀市立病院・宇陀市

〈問合せ先〉 宇陀市立病院経営企画課 ☎0745-82-0381  
宇陀市中央保健センター ☎0745-92-5220

知って  
納得!

お酒とのお酒との上手な  
付き合い方

お酒が好きなあなたへ

講演者

宇陀市立病院  
内科部長  
(地域診療・地域医療連携担当)

松島 俊裕 医師