

無料体験 受講生募集

お一人様1回限り（未経験者のみ）無料体験実施中

水中運動は、運動の中でも筋力や持久力を付けて、なおかつ水の浮力で身体を痛める事の少ないバランスのとれた運動と言われています。子どもからお年寄りまで、その方にあった運動ができる最適なスポーツです。あなたもアクア・グリーン榛原スイミングスクールで健康な体づくりを始めませんか？

※毎月、第1週目～3週目の期間実施、当スクール専属スタッフが指導いたします。

※体験希望日の前営業日までに、受付に無料体験申込書をご提出ください。

※水着・スイミングキャップ・ゴーグル・アームヘルパー等は、各自ご準備ください。

※泳げない方は、15：30～または16：30～のコース

※水泳に不適當な疾患の無い方

※施設内で起こった事故の応急処置はしますが、その後の責任等は負いませんので、ご了承のうえ、下記の必要事項に記入捺印ください。

★正式に受講を希望される場合、前月末日までの申込が必要となり、翌月からの入講となります。月途中での入講は出来ませんので、予めご了承ください。

※お問合せ 宇陀市室内温水プール ☎0745-82-2200（IP ☎0745-88-9106）



受講コース	受講時間	月	火	水	木	金	土	受講料	年間保険料
成人コース	11：00～12：00	○	休館日		○		○	5,280円	1,850円
幼児コース	15：30～16：30	○		○	○	○		4,840円	800円
児童・生徒コース	16：30～17：30	○		○	○	○			
児童・生徒コース	17：30～18：30	○		○	○	○			

※令和2年度より受講料が改正となりました。

【お控え】 体験希望日時 月 日（ ）： ～コース

※都合により、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

切り取り

無料体験申込書 兼 同意書

年 月 日

ふりがな
受講者名

年齢 歳 性別 男・女

保護者名

住所

電話番号

体験希望日時 月 日（ ）： ～コース

泳力申請項目 *当てはまる項目に○印をしてください

- 泳げない
- クロールキック（バタ足）ができる
- クロールができる
- 背泳ぎができる
- 平泳ぎができる
- バタフライができる