

令和5年度 アクア・グリーン榛原スイミングスクール申込書

令和 年 月 日

私は、下記の通りアクア・グリーン榛原スイミングスクールに申込みます。

*** 申込者記入欄**

受講申込コース	成人コース	曜日 : ~ :			
	幼児・児童・生徒コース	曜日 : ~ :			
フリガナ		生年月日	S・H・R	年	月 日
受講者氏名		年齢	歳	性別	男 女
学校名	【学年】 年				
住所・電話番号	〒		住所		
	☎ - -		緊急連絡先 - -		
	【自宅・携帯(続柄:)・他】		【自宅・携帯(続柄:)・他】		
保護者氏名 (受講者が未成年の場合)		【続柄】		X	
宇陀市安全・安心メール登録状況		登録している ・ 登録していない			
《注意事項》 内科的疾患、整形外科的疾患、感染症などの方は、必ず医師の許可を得てください。医師より水泳が不相当と診断された方は、受講できません。					

誓約書

私は、上に記載されている注意事項に該当することもなく、スイミングスクールを受講しても何ら支障のない健康状態です。今後も常に健康管理には十分配慮し、受講者の心得を遵守すると共に、施設内に於いては指導者及び職員の指示に従うことを誓約します。また、事故の責任は本人にあるものとします。

令和 年 月 日

受講者(保護者)氏名 _____

※裏面の『健康調査表』も必ず記入してください。

(受付記入欄)

会員番号		備考
保険料・入金日	円 /	
		南都 ・ 手渡し

健康調査表

曜日 : ~ 氏名

この調査表は、受講者本人の健康状態を把握し、スイミングスクールをより安全かつ効果の上がるものにするために行うものです。なお、本人の秘密は厳守いたします。

☆下記の該当する項目に○印をつけてください。(2つ以上も可)

1)スイミングスクールを受講する動機について

a, 健康維持 b, 運動不足解消 c, 水泳が好きだから d, 医師や家族の勧めで e, 泳力の向上

2)現在、何か定期的な運動をしていますか？

a, いいえ b, はい 【運動種目】 散歩 ・ ジョギング ・ その他()

3)現在、何か身体に異常を感じることはありますか？

a, いいえ b, はい

【症状】 ① めまい・立ちくらみ ② 動機・息切れ ③ 肩こり・腕や肩の痛み

④ 胸の痛み(締め付けられる感じ) ⑤ 膝や腰、関節の痛み ⑥ 疲れやすい

⑦ イライラ ⑧ 不整脈 ⑨ 腹痛 ⑩ その他()

4)現在、何か病気で医師に診てもらっていますか？(軽い病気でも記入してください)

a, いいえ b, はい 【内容】()

※「はい」と答えた方

「水中運動(水泳)をすることについて、主治医の許可を受けていますか？」 a, いいえ b, はい

5)その他、何か相談・報告したいことがあれば、お書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

《成人の方のみお答えください》

6)タバコを吸いますか？ a, いいえ b, はい (1日 本くらい)

7)飲酒の習慣はありますか？ a, いいえ b, はい (毎日飲む ・ たまに飲む ・ ほとんど飲まない)

受講者の心得

- 水泳教室の受付については、開始時間15分前からとなります。その際には、必ず受講証を受付に提出してください。
- スポーツ安全保険に加入してください。また、受講中の事故について応急処置はしますが、事故の責任は本人にあるものとします。
- 自動車・自転車は必ず鍵をかけて所定の場所に置いてください。
- 貴重品は持ってこないでください。盗難に関して、当館は一切責任を負いませんのでご注意ください。
- 更衣室ロッカーについては、各自責任を持って使用してください。
また、使用後の100円取り忘れには十分ご注意ください。
万が一、鍵を破損・紛失された場合は、実費を徴収します。
- プール内では必ず水泳帽を着用し、指定の名札及び級ワッペンを水泳帽の正面に貼付てください。
- 欠席・休講・退講について
 - ※何らかの理由により、その日の授業を欠席する場合は、必ず受講時刻までに連絡してください。
 - ※1ヶ月単位で受講出来ない場合は、所定の「休講届」に必要事項を記入し、必ず休講する月の前月末日までに(休館日と重なる場合はその前日まで)提出してください。
前月末日までに届け出のない場合は受講料をいただきます。
(休講は2ヶ月を限度とし、2ヶ月以上休講をご希望される場合は、退講扱いとなりますので、退講届をご提出ください。)
 - ※スイミングスクールを辞める場合は、所定の「退講届」に必要事項を記入し、必ず退講する月の末日までに(休館日と重なる場合はその前日まで)提出してください。
当月末日までに届け出のない場合は受講料をいただきます。
退講届の提出が無い場合は、継続受講されていると判断し、受講料を頂くこととなりますのでご注意ください。
- 受講コースの変更を希望の方は、所定の「変更届」に必要事項を記入のうえ前月末日までに提出してください。なお、受講月途中からの変更は受け付けできませんのでご注意ください。
- 幼児・児童・生徒コースを受講し、中級・上級(9級以上)に進級された方は、出来る限り17:30~18:30コースへの変更をお願いします。
- 受講者・保護者への連絡事項は、すべて温水プール事務所または指導者からおこないます。
- 連絡文書等は、受講終了後その都度お返しする受講証に添えてお渡ししますので、必ずお読みください。
- 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)が休館日となりますので、書類提出等の際はご注意ください。

令和5年度 アクア・グリーン榛原スイミングスクール受講要領(幼児・児童・生徒コース)

1. 開講コース及び受講料等について

コース	対象	曜日	時間	受講料	年間保険料
幼児コース	3歳～15歳 男女	週1回選択	15:30～16:30	4,840 円 (月 4 回)	800 円
児童コース		(月曜・水曜・	16:30～17:30		
生徒コース		木曜・金曜)	17:30～18:30		

○開講コースについて

◆日程は「アクア・グリーン榛原スイミングスクールカレンダー」に従ってください。

*幼児の方については、時間の都合が可能な限り、15:30～16:30コースを受講してください。

*幼児・児童・生徒コース各曜日17:30～18:30コースは中・上級者(9級以上)のみ受講可能です。

○受講料について

◆銀行振替は、前月27日に指定の口座から自動引落としになります。(27日が、銀行休業日は翌日以降に引落)

◆教室の開講回数によって、受講料が異なる場合があります。

◆窓口支払いの方は、前月末日までに必ず受付にお支払いください。

2. コース別授業内容

コース	階級及び授業内容
幼児・児童・生徒 コース	【初級～中級】①泳ぎの手ほどきから、自由形・背泳ぎ・平泳ぎが出来るまで指導
	②年間通じて病気にかかりにくい基礎体力をつくり、健全な精神を養う
	【上 級】 ①泳力を基礎段階の終了まで指導
	②バタフライを加えて、4泳法をマスターし、個人メドレーまで習得

3. 健康チェックについて

保護者の責任において、受講前に必ずその日の受講者の健康状態を確認してください。

4. その他の連絡事項

◆プールの水深が120cmありますので、幼児及び小学生低学年の受講者には指導者の指示によりアームヘルパーの使用が必要な場合は購入をお願いすることがあります。また、進級テストにより9級以上に進級された方は、カリキュラムによりアームヘルパーを外しての練習になります。

◆幼児・児童・生徒コースの受講生は、毎月最終の週に進級テストがあります。
進級者にはワッペンを進呈します。

◆クリアケースを紛失・破損等された場合には、再発行料として200円徴収します。

◆受講を見学される方は、1階ラウンジまたは2階ギャラリーをご覧ください。但し、コロナウイルス感染防止のため観覧をお断わりする場合もございますので、予めご了承下さい。

※コロナウイルス感染防止に対する注意事項については、今後国や市の方針により変更する場合があります。

なお、小さいお子様をお連れの方は、ロビー階段・駐車場などで遊ばせないように十分注意してください。

事故に関して、当館は一切の責任を負いません。

お問合せ(水泳教室に関するお問合せ、連絡等は下記までお願いします。)

宇陀市室内温水プール『アクア・グリーン榛原』TEL 0745-82-2200 IP 88-9106