

# 令和5年度 アクア・グリーン榛原スイミングスクール申込書

令和 年 月 日

私は、下記の通りアクア・グリーン榛原スイミングスクールに申込みます。

**\* 申込者記入欄**

受講申込コース	成人コース	曜日 : ~ :			
	幼児・児童・生徒コース	曜日 : ~ :			
フリガナ		生年月日	S・H・R	年	月 日
受講者氏名		年齢	歳	性別	男 女
学校名	【学年】 年				
住所・電話番号	〒		住所		
	☎ - -		緊急連絡先 - -		
	【自宅・携帯(続柄: )・他】		【自宅・携帯(続柄: )・他】		
保護者氏名 (受講者が未成年の場合)		【続柄】		X	
宇陀市安全・安心メール登録状況		登録している ・ 登録していない			
<p>《注意事項》 内科的疾患、整形外科的疾患、感染症などの方は、必ず医師の許可を得てください。医師より水泳が不相当と診断された方は、受講できません。</p>					

## 誓約書

私は、上に記載されている注意事項に該当することもなく、スイミングスクールを受講しても何ら支障のない健康状態です。今後も常に健康管理には十分配慮し、受講者の心得を遵守すると共に、施設内に於いては指導者及び職員の指示に従うことを誓約します。また、ケガや事故等の責任は本人にあるものとします。

令和 年 月 日

受講者(保護者)氏名 \_\_\_\_\_

**※裏面の『健康調査表』も必ず記入してください。**

(受付記入欄)

会員番号		備考
保険料・入金日	円 /	
		南都 ・ 手渡し

# 健康調査表

曜日 : ~ 氏名

この調査表は、受講者本人の健康状態を把握し、スイミングスクールをより安全かつ効果の上がるものにするために行うものです。なお、本人の秘密は厳守いたします。

☆下記の該当する項目に○印をつけてください。(2つ以上も可)

1)スイミングスクールを受講する動機について

a, 健康維持 b, 運動不足解消 c, 水泳が好きだから d, 医師や家族の勧めで e, 泳力の向上

2)現在、何か定期的な運動をしていますか？

a, いいえ b, はい 【運動種目】 散歩 ・ ジョギング ・ その他( )

3)現在、何か身体に異常を感じることはありますか？

a, いいえ b, はい

【症状】 ① めまい・立ちくらみ ② 動機・息切れ ③ 肩こり・腕や肩の痛み

④ 胸の痛み(締め付けられる感じ) ⑤ 膝や腰、関節の痛み ⑥ 疲れやすい

⑦ イライラ ⑧ 不整脈 ⑨ 腹痛 ⑩ その他( )

4)現在、何か病気で医師に診てもらっていますか？(軽い病気でも記入してください)

a, いいえ b, はい 【内容】( )

※「はい」と答えた方

「水中運動(水泳)をすることについて、主治医の許可を受けていますか？」 a, いいえ b, はい

5)その他、何か相談・報告したいことがあれば、お書きください。

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

《成人の方のみお答えください》

6)タバコを吸いますか？ a, いいえ b, はい (1日 本くらい)

7)飲酒の習慣はありますか？ a, いいえ b, はい ( 毎日飲む ・ たまに飲む ・ ほとんど飲まない )

# 令和5年度 アクア・グリーン榛原スイミングスクール受講要領(成人コース)

## 1. 開講時間・受講料等、及び授業内容について

対象	曜日	時間	受講料	年間保険料
16歳以上の男女	週1回選択	11:00~12:00	月4回 5,280円	64歳以下 1,850円
	月曜・木曜・土曜			65歳以上 1,200円

☆日程は別紙「アクア・グリーン榛原スイミングスクールカレンダー」に従ってください。

☆祝日・休館日または、その他の事情がある場合には休講となります。(開講回数によって受講料は異なる場合があります)

☆銀行振替は、前月 27 日(土日祝の場合は翌日)に指定の口座から自動引落としになります。未納の場合、受講出来なくなる事があります。(なお、受講料は原則としてお返しすることは出来ません。)

## 2. コース別受講内容

クラス	授業内容
初級～上級	①初心者から上級者まで能力に応じて指導。
	②運動不足がちな方の健康維持。
	③日々のストレスを発散させて心身ともにリフレッシュ。

## 受講者の心得

- 水泳教室の受付については、開始時間15分前からとなります。その際には、必ず受講証を受付に提出してください。
  - スポーツ安全保険に加入してください。
  - 受講中の事故について応急処置はしますが、事故の責任は本人にあるものとします。
  - 自動車・自転車は必ず鍵をかけて所定の場所に置いてください。
  - 貴重品は持ってこないでください。盗難に関して、当館は一切責任を負いませんのでご注意ください。
  - 更衣室ロッカーについては、各自責任を持って使用してください。また、使用後の100円取り忘れには十分ご注意ください。  
万が一、鍵を破損・紛失された場合は、実費を徴収します。
  - 欠席・休講・退講について。  
※何らかの理由により、その日の授業を欠席する場合は、必ず受講時刻までにプールへ連絡してください。  
※1ヶ月単位で受講出来ない場合は、所定の「休講届」に必要事項を記入し、必ず休講する月の前月末日(休館日と重なる場合はその前日まで。)までに必ず提出してください。前月末日までに届け出のない場合は受講料をいただきます。(休講は2ヶ月を限度とし、2ヶ月以上休講をご希望される場合は退講扱いとなりますので、退講届を必ず提出ください。)
  - ※スイミングスクールを辞める場合は、所定の「退講届」に必要事項を記入し、必ず退講する月の末日(休館日と重なる場合はその前日まで)までに必ず提出してください。当月末日までに届け出のない場合は受講料をいただきます。退講届の提出が無い場合は、継続受講されていると判断し、受講料を頂くこととなりますのでご注意ください。
  - 受講コースの変更を希望の方は、所定の「変更届」に必要事項を記入のうえ前月末日までに提出してください。  
なお、受講月途中からの変更は受け付けできませんので、ご注意ください。
- ## 3. その他の連絡事項
- ※クリアケースを紛失・破損された場合には、再発行料として200円徴収します。
  - ※教室を見学される方は、1階ラウンジまたは2階ギャラリーからお願いします。なお、お子様をお連れの方は、ロビー・階段・駐車場などで遊ばせないように十分注意してください。事故に関して、当館は一切の責任を負いませんのでご注意ください。

水泳教室に関するお問合せ、連絡等は下記までお願いします。

宇陀市室内温水プール『アクア・グリーン榛原』TEL 0745-82-2200 IP 88-9106

## 「大雨」「洪水」「暴風」「大雪」警報発表時の対応について

下記の教室において、奈良県北東部に「大雨」「洪水」「暴風」「大雪」のいずれか一つでも警報が発表された場合は、受講生の当スクールへの経路往復時の危険を考慮し、下記の要領で休講となります。教室中止のご連絡は致しませんので、ご不明な場合は、室内温水プールまでお問合せください。**☎0745-82-2200(IP88-9106)**

状況	教室名	基準時間	対応
「大雨」「洪水」 「暴風」「大雪」 警報発表	水泳教室(成人コース)	9:00 時点	休講
	水泳教室 (幼児・児童・生徒・選手コース)	13:30 時点	
	筋力・体力アップ体操	11:00 時点 休講	
	リラックスヨガ		
	エアロビクス		
	ピラティス		
	膝腰機能改善ウォーキング	11:30 時点	

- ※(1)各教室は、上記各基準時間において警報が発表された場合は、その後に解除された場合でも休講となります。
- (2)上記基準時間より前に警報が解除された場合は、平常通り教室を開講します。
- (3)上記基準時間より後において警報が発表された場合、または、台風接近時など警報が発表されていない場合でも、受講生の往来に危険が伴うと判断した場合のみ、宇陀市室内温水プールより連絡させていただきます。
- (4)臨時休講となった教室の受講料は、翌月または翌々月分にて差引させていただきます。