

地域の活力が日本の元気に！



# オクトーバー・ラン&ウォーク

全国自治体対抗戦

スポーツは「見る」から「する」へ。  
歩いた歩数、走った距離を  
スマホアプリで集計し、  
全国の仲間と競います。  
10月は歩こう！走ろう！

毎日更新！  
5つのランキングで  
モチベーション継続！

日本全国で何番目？

全国  
個人ランキング

お住まいの地域で何番目？

市区町村内  
個人ランキング

日本で一番歩く、走る都道府県は？

全国都道府県  
対抗ランキング

日本で一番歩く、走る町は？

全国市区町村  
対抗ランキング

近隣の自治体で競い合う！

都道府県内市区町村  
対抗ランキング

## 参加無料！

<開催期間>

10月1日(金)~10月31日(日)

全国自治体対抗戦には  
250自治体<sup>\*</sup>の参加が決定！

<sup>\*</sup>参加自治体一覧は裏面をご確認ください(9月2日時点)

大会公式サイトはこちら  
<https://arbee.net/octoberrun/>



### < arbee 推進委員 >



荻原 次晴

スポーツキャスター。  
元スキーノルディック  
複合選手。長野オリン  
ピック日本代表。



金 哲彦

プランニングコーチ。  
駅伝・マラソン解説者。  
箱根駅伝5区で2度区間  
賞獲得。



佐々木 則夫

元サッカー日本女子代  
表監督。女子サッカーW  
杯優勝。2019年日本  
サッカー殿堂入り。



杉山 愛

元プロテニスプレーヤー。  
WTAツアー世界ランク  
最高シングルス8位、  
ダブルス1位。



芹澤 信雄

プロゴルファー。ツアー  
5勝、シニアツアー1勝。  
チームセリザワゴルフ  
アカデミー校長。



田尾 安志

野球解説者・評論家。  
元プロ野球選手。東北  
楽天ゴールデンイー  
グルス初代監督。



増田 明美

スポーツジャーナリスト。  
陸上長距離で日本最高  
記録12回、世界最高記  
録2回更新。



松田 文志

元競泳選手。北京、  
ロンドンオリンピック  
で200mバタフライ  
の銅メダルを獲得。



下条 由紀子

公益財団法人ランナ  
ース財団代表理事。

arbeeプロジェクトスポンサー

オクトーバー・ラン&ウォーク2021スポンサー



あいおいニッセイ同和損保



JAPAN AIRLINES



ajinomoto



勝手飯



健康未来、創ります  
日本新薬



amino VITAL



SUPER XE BIO



Victoria



# 2つのアプリで毎日の運動習慣をサポート! 全国どこからでも、どなたでもスマホ1つで参加できます。

## アプリダウンロード・エントリーの方法について

### 「ウォーキングの部」はコチラ



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



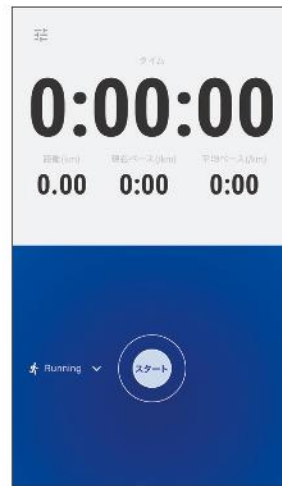
iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

### 「ランニングの部」はコチラ



ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク 2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

### 全国自治体対抗戦には250以上の自治体の参加が決定しています(9月22日まで募集) ※印は都道府県単位でも参加

【北海道※】旭川市 網走市 今金町 置戸町 長万部町 小樽市 北見市 喜茂別町 栗山町 札幌市 新ひだか町 せたな町 中富良野町 長沼町 名寄市 仁木町 登別市 美瑛市 【青森県】東北町 八戸市 六ヶ所村 【岩手県※】奥州市 北上市 遠野市 花巻市 平泉町 盛岡市 【秋田県】大館市 男鹿市 横手市 【山形県※】大蔵村 小国町 金山町 上山町 川西町 寒河江市 酒田市 高島町 東根市 米沢市 【宮城県】大崎市 名取市 【福島県※】檜枝岐村 福島市 三春町 矢祭町 【茨城県】小美玉市 つくばみらい市 常陸大宮市 守谷市 【栃木県】鹿沼市 佐野市 塩谷町 下野市 那珂川町 那須烏山市 那須塩原市 野木町 【群馬県】みなかみ町 【埼玉県※】上尾市 小川町 春日部市 上里町 川越市 久喜市 熊谷市 鴻巣市 越谷市 さいたま市 坂戸市 杉戸町 鶴ヶ島市 としがわ町 所沢市 羽生市 ふじみ野市 松伏町 三郷市 嵐山町 蕨市 【千葉県】旭市 印西市 大網白里市 大多喜町 柏市 香取市 神崎町 佐倉市 匝瑳市 館山市 千葉市 東庄町 富里市 野田市 【東京都】稲城市 青梅市 葛飾区 渋谷区 多摩市 八王子市 日野市 府中市 港区 【神奈川県】伊勢原市 寒川町 【山梨県】中央市 都留市 富士吉田市 南アルプス市 身延町 【長野県】飯島町 上田市 高森町 辰野町 南箕輪村 宮田村 【福井県※】あわら市 池田町 永平寺町 越前市 越前町 大野市 小浜市 勝山市 坂井市 鯖江市 高浜町 敦賀市 福井市 南越前町 美浜町 若狭町 【岐阜県※】恵那市 笠松町 岐阜市 下呂市 【静岡県】熱海市 伊東市 磐田市 小山町 掛川市 河津町 菊川市 湖西市 御殿場市 静岡市 島田市 裾野市 沼津市 浜松市 東伊豆町 藤枝市 富士宮市 牧之原市 松崎町 三島市 森町 焼津市 【愛知県】稲沢市 北名古屋 新城市 瀬戸市 知多市 東栄町 常滑市 西尾市 半田市 【三重県】伊勢市 桑名市 志摩市 鈴鹿市 津市 松阪市 四日市市 【滋賀県】彦根市 【京都府】京丹波町 舞鶴市 【大阪府】泉佐野市 大阪市 河内長野市 堺市 阪南市 東大阪市 岬町 八尾市 【兵庫県】明石市 赤穂市 小野市 加古川市 【奈良県】生駒市 橿原市 【鳥取県※】隠岐の島町 西ノ島町 【山口県】岩国市 下関市 田布施町 長門市 柳井市 【徳島県】海陽町 小松島市 鳴門市 【愛媛県※】今治市 大洲市 新居浜市 松野町 【高知県】安芸市 黒潮町 四万十市 四万十町 宿毛市 室戸市 【福岡県】北九州市 古賀市 太宰府市 筑後市 福岡市 八女市 【佐賀県※】伊万里市 嬉野市 唐津市 武雄市 太良町 【長崎県】佐世保市 長与町 【熊本県】菊池市 玉名市 【大分県】臼杵市 大分市 中津市 【宮崎県】延岡市 【鹿児島県】出水市 指宿市 大崎町 鹿屋市 錦江町 志布志市 枕崎市 南九州市 南さつま市 【沖縄県】石垣市 糸満市 南城市 西原町 与那原町

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団 【後援】総務省 スポーツ庁 朝日新聞社 日本経済新聞社 共同通信社 北海道新聞社 北海道文化放送 東奥日報社 デーリー東北新聞社 岩手日報社 岩手めんこいテレビ 河北新報社 秋田魁新報社 山形新聞社 福島民報社 茨城新聞社 下野新聞社 上毛新聞社 埼玉新聞社 神奈川新聞社 千葉日報社 山梨日日新聞社 静岡新聞社 信濃毎日新聞社 中日新聞・東京新聞 東海テレビ 岐阜新聞社 新潟日報社 北日本新聞社 北國新聞社 福井新聞社 福井テレビ 京都新聞 神戸新聞社 奈良新聞社 山陽新聞社 中国新聞社 新日本海新聞社 山陰中央新報社 山口新聞社 徳島新聞社 四国新聞社 愛媛新聞社 南海放送 高知新聞社 西日本新聞社 佐賀新聞社 サガテレビ 長崎新聞社 宮崎日日新聞社 南日本新聞社 琉球新報社