

# おひさまカフェ

(オレンジカフェ)



健康ポイント  
事業

## 開催要項



日時: 9月10日(日)午後2時~午後4時

場所: 宇陀市介護老人保健施設

さんとぴあ榛原 2階テイルーム

参加費: 100円(飲み物・お菓子付き)

※先着10名とさせていただきますので事前にお電話で申し込みください。  
申し込み締め切り 9/8(金)まで



認知症の方やその家族どなたでも自由に参加できる集いです。

悩み事の相談・情報交換・介護負担の軽減など  
みんなでゆっくりお話ししませんか？

手足を使った体操・ゲームなど一緒にしましょう。  
まずは、どうぞお気軽にご参加くださいませ。

認知症の方のご参加も専門スタッフが  
対応させていただきます。  
ご家族様はゆっくりとお話しして頂けます。  
感染予防対策を実施してお待ちしております。



お申込み・お問い合わせ先  
TEL:0745-85-2525  
担当: 田邊・新谷・前原・辻岡

さんとぴあ榛原の  
紹介動画を公開中



※この事業は宇陀市の委託により実施しております。

