

献立表

現 場：さんとおぼ原
 献立種類：常食（個別献立）
 期 間：2024/4/1～2024/4/30

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食		パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト	パンセット ブロッコリーのツ和え 牛乳	ロールパン スパゲティサラダ 牛乳	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト
昼食		ごはん 親子煮 パンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 鱈の塩焼き ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏の天ぷら 和え物 清汁 みかん缶	ごはん 炊き込みごはん 白身魚のフライ ポテトサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん りんご缶 クリームシチュー じゃが芋の煮付け みかん缶	白桃缶 チャーハン ポテトサラダ 中華スープ りんご缶
夕食		ごはん 八宝菜 シウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 シュークリーム
3時		カステラ リンゴジュース	杏仁豆腐 緑茶	パームクーヘン 緑茶	二色饅頭 緑茶	桜餅 緑茶	シュークリーム 緑茶
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 みかん缶	パンセット インゲンおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイ缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 牛乳 りんご缶
昼食	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 桜ちらし寿司 鱈の西京焼き ほうれん草のおひたし 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 牛肉ステーキソース スパゲティサラダ オニオンスープ 白桃缶	ごはん 鱈の塩焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ブルーベリー缶	ごはん 五目卵焼き 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん サバの塩焼き 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 青梗菜ごま和え
3時	パナケーキ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	桃ゼリー 緑茶	アップルケーキ 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	スイートポテト 緑茶
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パイ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ブロッコリーの卵あん ヨーグルト 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ 牛乳 りんご缶	パンセット いんげんおかか和え ヨーグルト パイ缶
昼食	ごはん 香味焼き 大根サラダ 味噌汁 ブルーベリー缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 ブルーベリー缶	炊き込みごはん 鶏の竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 パイ缶	カレー マカロニサラダ 福神漬け りんご缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 茄子のおろし煮 清汁 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コーンスープ 黄桃缶
夕食	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 五目卵焼き 茄子生姜館 ツナサラダ	ごはん ササミフライ わがの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 味噌マヨ焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 白身魚のフライ 煮付け 煮豆
3時	ワッフル 緑茶	紅白饅頭 緑茶	芋羊羹 緑茶	コーヒーゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	メープルケーキ 緑茶
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃのごま和え 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ブロッコリーのツ和え 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶
昼食	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 ブルーベリー缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 ブルーベリー缶	ごはん 鱈の塩焼き 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん シイラの野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし館かけ すまし汁 パイ缶	ごはん ササミフライ わがの梅和え 味噌汁 みかん缶	炊き込みごはん 鱈の塩焼き 小松菜お浸し 豚汁 りんご缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわりし和え	ごはん 幽庵焼き（鱈） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 洋風玉子焼き 煮奴 菜種和え	ごはん 白身のフライ スープ煮 いんげんおかか和え
3時	パームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プチケーキ 緑茶	シュークリーム 緑茶	水ようかん 緑茶	芋羊羹 緑茶
	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"></p> <p>4月8日は花祭りです。 お釈迦様の誕生を祝う仏教の行事です。 正式名称は「灌仏会（かんぶつえ）」と言います。</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>花祭りの行事として有名なのが、お花で飾られたお堂と甘茶かけ。 花祭りではお花と甘茶を使って、お釈迦さまが誕生した瞬間に見立っているそうです。</p> </div>			
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 洋ナシ缶	ロールパン キャベツとハムの中和え 牛乳 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶				
昼食	ごはん かに玉風オムレツ 煮浸し 味噌汁 白桃缶	ごはん 筍ごはん 揚げ魚のマリネ ぜんまい炒め煮 清汁 パイ缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイ缶				
夕食	ごはん 豚肉オイスターソース炒め 里芋煮 ブロッコリーのサラダ	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物				
3時	今川焼き 緑茶	紅白饅頭 緑茶	アセロゼリー 緑茶				

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。