

献立表

現場：さんとびあ棟原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2024/2/1～2024/2/29

	日		月		火		水		木		金		土															
	1		2		3		4		5		6		7															
朝食															パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ ヨーグルト 白桃缶											
昼食															ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶	ごはん シラの南蛮漬け ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮つけ かきたま汁 りんご缶
夕食															ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物
3時															プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶	プリン 緑茶
朝食	4	5	6	7	8	9	10	朝食	11	12	13	14	15	16	17													
朝食	ロールパン ｷﾞﾊﾞｯﾄとﾙﾐの中ﾜ和え 牛乳 みかん缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのつ和え ヨーグルト 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	ロールパン ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト りんご缶	朝食	ゆかりごはん ﾌﾗｲ盛り合わせ 煮豆 漬物(きゅうり) みかん缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 みかん缶	パンセット ｲﾝｸﾞﾝおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト ﾊｲﾝ缶													
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 清汁 りんご缶	ごはん 鱈の天ぷら ｺﾞﾏサラダ(さつま芋) 味噌汁 白桃缶	ごはん ポークカレー ﾎﾟﾃﾄﾊﾞｼﾞﾙサラダ ｺﾝｽﾞﾐｽｰﾌﾟ みかん缶	ごはん シチュー ﾊﾝﾌﾞｷﾝサラダ 黄桃缶	ごはん 他人煮 ソース焼きそば 味噌汁 洋梨缶	ごはん 他人煮 ソース焼きそば 味噌汁 洋梨缶	ごはん 他人煮 ソース焼きそば 味噌汁 洋梨缶	ごはん 他人煮 ソース焼きそば 味噌汁 洋梨缶	朝食	ごはん ﾌﾗｲ盛り合わせ 煮豆 漬物(きゅうり) みかん缶	炊き込みごはん 鱈の塩焼き ほうれん草のお浸し ミニうどん 黄桃缶	ごはん 豚カツ わがとつ煮つけ 味噌汁 みかん缶	ｼｰﾌｰﾄﾞﾋﾞﾗﾌﾞのｸﾘｰﾑ-ｽｶﾞｰ ﾎﾟﾃﾄサラダ ｺﾝｽﾞﾐｽｰﾌﾟ りんご缶	ごはん オムレツ(ﾐｰﾄﾞｰｽ) さつま芋サラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 白身のﾏ3焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾌﾞｸﾞｸﾞ缶	ごはん 五目卵焼き 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶												
夕食	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 五目卵焼き ｲﾝｸﾞﾝﾍﾞｰｺﾝ炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 ｼﾞｭｳﾏｲ ｶﾚｰﾏ3和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 ｵｸﾗのﾄﾚｯｼﾝｸﾞ和え	ごはん 白身の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 白身の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 白身の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 白身の野菜館かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	夕食	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 おはぎ 緑茶	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮 ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ 緑茶	ごはん 鯉の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 水ようかん 緑茶	ごはん 白身のフライ スープ煮 春雨ごま和え ｼﾞｭｺﾗｸﾞｰｷ ｺｰﾋｰ	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ ﾌﾞｯｼﾞｭｰ 緑茶	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 ｺｺｱﾌｯﾌﾙ 緑茶	ごはん 豚の煮つけ 煮付け 小松菜の和え物 さつまいもカップケーキ 緑茶												
3時	リンゴジュース	チョコバナナケーキ ｺｰﾋｰ	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	3時	おはぎ 緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶													
朝食	18	19	20	21	22	23	24	朝食	25	26	27	28	29	 <p>今年の恵方は東北東だよ</p> <p>2月3日は節分です。 節分で行う豆まきは、病や災いを鬼に見立てて魔除けの力があると言われる豆をまいて追い払う行事です。一般的には煎った大豆をまきますが殻付きの落花生をまく地域もあります。</p>														
朝食	パンセット ﾃﾝｸﾞﾝ菜炒め煮 牛乳 りんご缶	パンセット 菜の花とｷﾞﾊﾞｯﾄお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとし 牛乳 洋梨缶	パンセット ｷﾞﾊﾞｯﾄサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト りんご缶	朝食	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	パンセット 菜の花とｷﾞﾊﾞｯﾄお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとし 牛乳 洋梨缶			パンセット ｷﾞﾊﾞｯﾄサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト りんご缶											
昼食	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	炊き込みごはん 鱈の塩焼き ほうれん草のお浸し ミニうどん 黄桃缶	ごはん 豚カツ わがとつ煮つけ 味噌汁 みかん缶	ｼｰﾌｰﾄﾞﾋﾞﾗﾌﾞのｸﾘｰﾑ-ｽｶﾞｰ ﾎﾟﾃﾄサラダ ｺﾝｽﾞﾐｽｰﾌﾟ りんご缶	ごはん オムレツ(ﾐｰﾄﾞｰｽ) さつま芋サラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 白身のﾏ3焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ ﾌﾙｰﾌﾞｸﾞｸﾞ缶	ごはん 五目卵焼き 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	朝食	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	パンセット 菜の花とｷﾞﾊﾞｯﾄお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとし 牛乳 洋梨缶			パンセット ｷﾞﾊﾞｯﾄサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト りんご缶											
夕食	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け(なす・ｲﾝｸﾞﾝ) かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	夕食	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	パンセット 菜の花とｷﾞﾊﾞｯﾄお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 ﾊｲﾝ缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵あんとし 牛乳 洋梨缶			パンセット ｷﾞﾊﾞｯﾄサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ｽﾊﾞﾞﾞﾞｸﾞｸﾞｸﾞ ヨーグルト りんご缶											
3時	スイートポテト 緑茶	ワッフル 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プリン 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶	3時	スイートポテト 緑茶	ワッフル 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プリン 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶	ｺｰﾋｰゼﾘｰ 緑茶													

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。