

献立表

現場：さんとお原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2023/11/1～2023/11/30

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食				パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト みかん缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツのしそ和え 牛乳 白桃缶	パンセット インゲンおなか和え ヨーグルト パン缶
昼食				ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶缶	ごはん 揚げ出し豆腐 ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁 リンゴ缶	松茸ごはん かき揚げ 酢の物 天だし リンゴ缶	ごはん 白身魚の豚戻風 ツナサラダ かき卵スープ フルーツ缶缶
夕食				ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん サバの塩焼き 風呂吹き大根 湯葉と青梗菜の和え物	ごはん 鶏の山椒焼き スープ煮 ほうれん草の和え物
3時				杏仁豆腐 緑茶	蒸しパンケーキ 緑茶	カップケーキ 緑茶	抹茶プリン 緑茶
				5	6	7	8
朝食	ロールパン かぼちゃサラダ 牛乳 みかん缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン キャベツと仏の中華和え ヨーグルト みかん缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パン缶	パンセット インゲン胡麻和え ヨーグルト 黄桃缶
昼食	ごはん 菜味焼き（豚肉） じゃが芋煮つけ 清汁 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん 白身のチーズ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶缶	海鮮散らし寿司 インゲン肉巻き 茶碗蒸し 白桃缶 漬物	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パン缶	ごはん ハヤシライス 秋野菜クリームサラダ 黄桃缶	ごはん 白身魚の磯部揚げ ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶
夕食	ごはん カニ卵焼き 中華サラダ 厚揚げチンゲンサイ煮	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 幽庵焼き ほうれん草の和え物 筑前煮	ごはん 五日卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え クリームコンフェ
3時	チョコドーナツ 緑茶	水ようかん 緑茶	ココアワッフル 緑茶	ぜんざい 緑茶	栗饅頭 緑茶	やわらかおかし 緑茶	抹茶プリン 緑茶
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット ブロッコリーの和え 牛乳 パン缶	ロールパン ほうれん草のナムル 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 みかん缶	パンセット インゲンおなか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶
昼食	ごはん すき焼き風煮 カニ風味サラダ かき玉汁 洋梨缶	炊き込みごはん 白身魚のフライ 青梗菜の和え物 清汁 黄桃缶	ごはん クリームシチュー（鶏） ポテトサラダ みかん缶	オムライス ツナサラダ フルーツ缶缶	ごはん コロケ 酢の物（大根・人参） 味噌汁 りんご缶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶缶	ごはん 菜味焼き じゃが芋煮つけ 清汁 黄桃缶
夕食	ごはん シラの野菜餡かけ 高野の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風玉子焼き 高野和え なすのおろし煮	ごはん 鯉の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え
3時	杏仁豆腐 緑茶	饅頭 緑茶	バームクーヘン 緑茶	かっぱえびせん 緑茶	ストロベリーゼリー 緑茶	栗饅頭 緑茶	やわらかみたらし団子 緑茶
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 パン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パン缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パン缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶
昼食	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 白身のマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶缶	炊き込みごはん ブリの照り焼き 厚焼き玉子 清汁 黄桃缶	ごはん 豚キムチ 卵の花 清汁 パン缶	ごはん ビーフカレー 大根サラダ フルーツ缶缶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 鶏の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え クリームコンフェ	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	芋ようかん 緑茶	スイートポテト 緑茶	アップルパイ 緑茶	栗饅頭 コーヒー	栗羊羹 緑茶
	26	27	28	29	30	<p>11月23日は勤労感謝の日です！</p> <p>勤労感謝の日とは、広く働く人々の勤労に向けて感謝を示す日のことです。平成時代は天皇誕生日が12月23日であったので、その日が1年で最後の祝日でした。令和になった現在、年内最後の祝日は11月23日の勤労感謝の日になります。</p> 	
朝食	パンセット ブロッコリーの卵あんとうじ 牛乳 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ 牛乳 リンゴ缶	パンセット いんげんおなか和え ヨーグルト パン缶	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶		
昼食	ごはん しいら塩焼き 高野豆腐卵とじ 味噌汁 りんご缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 赤魚の唐揚げねぎソース スープ煮 清汁 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コーンスープ 黄桃缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶		
夕食	ごはん 五目卵焼き 茄子生姜餡 ツナサラダ	ごはん ササミフライ わかめの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 白身魚のフライ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ		
3時	オレンジゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	きんつば 緑茶	メープルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶		

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。