

献立表

現場：さんとお原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2023/10/1～2023/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 みかん缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイ缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パイ缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん てんぷら かぶの煮つけ さつま芋の味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏の塩焼き 焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキのマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルカケル缶	カレー マカロニサラダ 福神漬け フルカケル缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ コンソメ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え
3時	コーヒーゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	パンセット 菜の花とキャブお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタン 牛乳 リンゴ缶	パンセット チキンサラダ ヨーグルト パイ缶
昼食	ごはん サワラのかば焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルカケル缶	ごはん 煮込みハンバーグ ナポリタン コーンスープ 黄桃缶	ごはん 炊き込みごはん ブリの照り焼き 豆腐の卵とじ 清汁 パイ缶	ごはん 白身魚の天ぷら コマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 インゲンサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 焼きそば コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ かつの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆
3時	雪の宿 緑茶	パウンドケーキ 緑茶	羊羹 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 みかん缶	ロールパン スパゲティ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん 鰯のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	赤飯 鮭の塩焼き 茄子の揚げびたし ミニうどん フルカケル缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルカケル缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パイ缶	ごはん さつま芋ごはん 鮭の塩焼き じゃが芋の煮付け 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 白身フライ だし巻き コーンスープ 白桃缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆腐 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	やわらかおかし 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	羊羹 緑茶	紅葉饅頭 緑茶	シュークリーム 緑茶
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ ヨーグルト 黄桃缶	ロールパン キャベツとハム中華和え 牛乳 みかん缶	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ ヨーグルト みかん缶
昼食	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ パンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイ缶	ごはん カレーライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん 散らし寿司 切干大根とひじきの煮物 ミニうどん みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	青りんごゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	月見饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶
	29	30	31	<div data-bbox="734 1680 909 1904" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="941 1680 1436 1814" data-label="Text"> <p>10月31日はハロウィンです！ ハロウィンは毎年10月31日に行われる夜のお祭りです。 かぼちゃやカブをくり抜いて作る「ジャック・オー・ランタン」を飾ったり、子供たちが魔女やおばけに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったるする風習があります。</p> </div> <div data-bbox="989 1814 1165 1881" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1244 1836 1404 1948" data-label="Image"> </div>			
朝食	ロールパン スパゲティ 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 白桃缶	パンセット 菜の花のお浸し 牛乳 みかん缶				
昼食	さつま芋ごはん すいとん風煮物 春雨ごま和え 清汁 みかん缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん パンキンシチュー パンキンサラダ りんご缶				
夕食	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん ささみフライ 煮つけ しろなのお浸し				
3時	ビスケット 緑茶	水ようかん 緑茶	抹茶水ようかん 緑茶				

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。