

献立表

現場：さんとびあ様原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2023/9/1～2023/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	 <p>9月1日は「防災の日」です。</p> <p>防災の日とは、防災の啓発を目的として1960年に制定された記念日です。毎年9月は防災月間で、非常用持ち出しバッグの準備や備蓄品の管理をしたり、家族で災害発生時の避難場所や連絡手段について把握したり家具の配置を見直したりしましょう。</p>					ロールパン ハゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶
昼食						さつま芋ごはん すいとん風煮物 春雨ごま和え 清汁 みかん缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶
夕食						ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮
3時						ビスケット 緑茶	水ようかん 緑茶
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 みかん缶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パイン缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん あじフライ 里芋の煮ころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 鶏の塩焼き わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキの味噌焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル缶	ごはん カレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツカクテル缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンプキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え
3時	青りんごゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 パイン缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタン 牛乳 リンご缶	パンセット 揚げキャベツ ヨーグルト パイン缶
昼食	ごはん サワらのかば焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルーツカクテル缶	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん 炊き込みごはん ブリの照り焼き 豆腐の卵とじ 清汁 パイン缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 インゲンサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミノそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ わらの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆
3時	雪の宿 緑茶	ワッフル 緑茶	芋羊羹 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	パームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 みかん缶	ロールパン ハゲティサラダ 牛乳 りんご缶
昼食	ごはん 鯖のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	赤飯 鯖の塩焼き 茄子の揚げびたし ミノうどん フルーツカクテル缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツカクテル缶	散らし寿司 里芋の煮つけ 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 パイン缶	ごはん 回鍋肉 じゃが芋の煮付け スープ みかん缶	ごはん フライ盛り合わせ ゴーヤサラダ コーンスープ 白桃缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	シュークリーム 緑茶	おはぎ 緑茶	芋羊羹 緑茶	今川焼き 緑茶	シュークリーム 緑茶
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	パンセット 揚げキャベツ 牛乳 りんご缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイン缶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 黄桃缶	ロールパン キャベツとハムの中和え 牛乳 みかん缶	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶	パンセット ハゲティサラダ ヨーグルト みかん缶
昼食	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイン缶	カレーライス ポテトサラダ リンご缶	天津飯 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレマヨ和え	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	青りんごゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	どら焼き 緑茶	抹茶ようかん 緑茶

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。