

さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 Tel:0745-85-2525

令和 6 年 1 月号



辰年 年頭のごあいさつ



皆様あけましておめでとうございます。新しい年の初めをいかがお過ごしでしょうか。

長らく続いたコロナ禍からようやく抜け出すことができたようで、新しい時代の中、新たな気持ちで新年を迎えました。2020年に未知の感染症としてコロナ感染が始まり、日本でも、8波にわたって、感染拡大を繰り返し、たくさんの方が感染し、たくさんの方がお亡くなりになりました。ワクチン接種や治療薬の開発で徐々に終息、ウイルス自体も何度も変異を繰り返し、性状を変え、何とか今に至っているようであります。昨年5月にコロナ感染症が感染症法の2類相当からインフルエンザと同じ5類相当に変更され、それ以降、随分と対応の仕方も変わり、人々の意識も変化したように思われます。ただ、現状でも、コロナウイルスは私たちの周りに現存し、一定数の感染者は報告されており、いつまた大きな感染の波が来るかもしれません。

また、一時、流行が収まっていたインフルエンザ感染も、今シーズンは早くから感染流行が始まり、大流行の気配であり、また別の新たな感染症の可能性も心配されます。いずれにせよ、コロナ感染対策の経験を活かしつつ、決して油断することなく、また恐れすぎることなく、必要な対策、対応を講じながら、粛々と過ごし、業務を遂行していかなければならないと思います。高齢者は、相対的に、感染しやすく、また重症化して死亡に至ることもあり、とりわけ私たち、さんとぴあ榛原を含めた高齢者施設や介護の現場で働くものは、利用者をお守りするため、慎重かつ丁寧に対応することが求められます。

さて、年初に当たり、昨年1年を振り返りますと、コロナをめぐる諸問題以外にも、さまざまなことが起こり、激動の1年でありました。年末恒例の流行語大賞では、プロ野球阪神優勝にちなんで「アレ」が選ばれ、漢字一字は『税』でした。人それぞれ思いはいろいろかと思いますが、私なりの関心事、重大、10大ニュースをあげてみます。1. ウクライナ、パレスチナでの戦争 2. アメリカ大リーグ、大谷選手の活躍 3. マイナンバーカードのトラブル 4. 広島での G7 サミット開催 5. 記録的な猛暑と地球温暖化 6. ガソリン価格高騰、物価高騰、円安 7. 藤井聡太さんの将棋8冠 8. 統一教会問題 9. ジャニーズ事務所の性被害問題 10. 生成AIほか、ITの進化などです。詳細な言及は致しませんが、皆さまのお考えは如何でしょうか。

さんとぴあ榛原をめぐる問題でも、大変な1年でした。コロナ感染、クラスターもありました。経営状況の悪化、人材確保の困難さ、施設の経年劣化、入所率、通所率の低迷 など、残念ながら、多くの課題を持ち越しながらの年越しとなっています。困難な状況ではありますが、鋭意努力をし、皆様のご理解ご協力を得ながら、改善できるよう、ご利用者様やご家族、地域の皆様のご期待に応えられるよう、職員一同頑張っている所存です。何卒よろしくご理解、ご支援のほどお願い申し上げます。

今年は辰年、竜が天に昇るがごとく、上昇機運で多くの実が結ぶよう、よき年になるよう祈念しております。


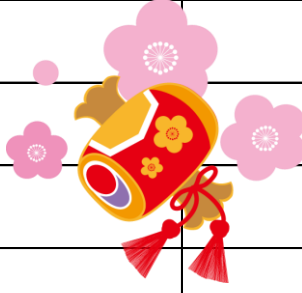




施設長:越智祥隆

謹賀新年

1月行事予定表

2024

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	月	元旦		17	水		
2	火			18	木		
3	水			19	金		
4	木	仕事始め		20	土		
5	金			21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火		
8	月		成人の日	24	水		
9	火			25	木		
10	水			26	金		
11	木			27	土		
12	金			28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月			31	水		
16	火						

謹んで新春のお慶びを申し上げます

年頭に際し平素のご厚情を深謝し あわせて
 倍旧のご厚誼のほど宜しくお願いいたします
 「清潔」「晴朗」「誠実」をモットーにご高齢の
 皆様が安心して過ごすことが出来る施設づくりに
 これからも取り組んで参ります
 新しい年 皆様のご健康とご多幸を心から
 お祈り申し上げます

さんとぴあ榛原職員一同



辰



さんとぴあ今日この頃



謹んで新年のお喜びを申し上げます

皆様におかれましては 良き新年をお迎えのことと存じます
 皆様のご支援とご協力をいただき 職員一同 無事新年を迎えることが出来ました
 今年も さんとぴあ榛原と地域医療・福祉施設・在宅との連携を深め協力し
 利用者様にとって信頼できる看護・介護サービスを、提供できるように努力して参ります
 本年も さんとぴあ榛原を何卒よろしくお願ひ申し上げます

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も 5 類の扱いとなり、今年のお正月は、ご家族やご親族・ご友人等たくさんの方とゆっくりお会いになられたのではないのでしょうか。ご利用者様においても、外出外泊をされた方もおられます。ゆっくりと、ご自宅で楽しく過ごされたことと思います。

今年は、『辰年』身近の方にも、年男年女の方がおられると思います。辰年は、陽の気が動いて、万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。また、たつ、(龍、竜)は、十二支の中で唯一空想上の生き物であり、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年と言われています。2024年は、急成長や変化が起きる年と言われています。目に見えなかった行いも、これまで一目に付かなかった行いも、ありとあらゆる全てに光が当てられ大きく変化していく年になるかもしれません。日々、こつこつと努力を重ねたことに、光が当たることを希望しています。

これから、本格的な寒さを感じる毎日となります。インフルエンザウイルス、新型コロナ感染症、胃腸風邪など、引き続き、感染対策を講じながら体調管理に努めてください。皆様にとって、良き一年となりますように祈念いたします。

12月は、クリスマス会が各階で実施されました。サンタの衣装を身に着けた、利用者様と職員。クリスマスの歌をうたい、ビンゴゲームなど楽しみました。豪華なクリスマスケーキ?ではありませんが、ホットケーキをデコレーションして、楽しみながら頂きました。

ご利用者様には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。ご自分で交換できない方へも、職員が介助させて頂き交換しております。引き続き、ご家族様へ不織布マスクのご持参をお願いいたします。



M E R R Y C H R I S T M A S



業務課:石田

<オレンジカフェ>

12月3日(日)に、さんとぴあ2Fフロアで、おひさまカフェを開催しました。今回は、外部から1組と療養者様ご家族3組が参加していただきました。

皆さんと一緒にクリスマスケーキ風のホットケーキを作ったり、コーヒーを飲みながら日頃の療養者様のご様子をお伝えしたり、認知症についての相談やアドバイスをさせて頂きました。また、認知症予防を取り入れた体操を「365歩のマーチ」の歌にあわせて行い、楽しいひと時を過ごすことができました。

認知症の方やその家族どなたでも自由に参加できる集いを「オレンジカフェ」と呼びます。さんとぴあ榛原では「おひさまカフェ」と名前を付けて活動をしています。認知症の悩み事や相談・情報交換・介護負担の軽減などみんなでゆっくりお話しませんか?まずは、どうぞお気軽にご参加ください。認知症の方のご参加も専門スタッフが対応させて頂きます。次回は、4月頃を予定しております。ご参加お待ちしております。



担当:キャラバンメイト



年男年女



今年の干支は『辰』です。辰年生まれの療養者様・デイケアご利用者様と職員に、2024年の抱負や願いなどを伺いました!!

【療養者様・利用者様】

- ★元気な頃は歌が好きで、三波春夫や北島三郎の歌を唄ってました。是非、皆さん自慢の歌を聞いてもらいたいです。(M・M様)
- ★健康で過ごせることが一番です。杖で歩くことが出来たらなあと思っています。(H・M様)
- ★皆、健康で朗らかに過ごしたいです。入所されている皆さんと、仲良く過ごしていきたいです。(S・M様)
- ★健康で楽しく過ごしたいです。(S・S様)
- ★お父さんも私も、健康で元気に過ごしたいです。(S・T様)
- ★リハビリをもっとがんばって、若い頃のように、元気になりたいと思います。(K・T様)



【職員】

- ◆仕事を頑張り、去年よりスキルアップをする!(介護福祉士:高谷秀貴)
- ◆昨年は、いろんな経験が出来ましたが、しんどい一年でしたので、今年は、一年が終わる時に、「今年はいいい年だった」と思えるように、まずは、体を痛めている所をメンテナンスしてしっかり直したいです。皆さんのご迷惑にならないように、頑張りますので宜しくお願い致します。(介護福祉士:竹本貴洋)



輝かしい一年でありますように!健康一番!!



さんとぴあ号担当:石田・井上