

# さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 Tel:0745-85-2525

令和5年6月号



今年4月の人事異動により、前任者である湯川事務長が市役所に戻られ、その後任の長田と申します。介護保険の現場は初めてですが、こちらの新しい職場でさらに成長したいと思っています。

学生時代からオートバイとギターが好きで、下手の横好きながら今でもしつこく続けています。最近めっきり体力の低下を感じるようになり、ジムに通って体力の温存をしているつもりです。慣れるまで色々お世話になると思いますが、利用者さんのお役に立てるよう精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、未知のウイルスであった新型コロナウイルス感染症の国内初確認から3年以上が経ちました。先月には2類から5類へ引き下げられたことから、当施設では感染対策を講じながら、ご家族との対面での面会を再開したところです。面会の再開を連絡させていただいてから、待ちに待っておられたご家族から、ぞくぞくと面会の予約が入っております。

また、当施設では入所サービス以外に、通所リハビリ（デイケア）サービスを実施していますが、これをワンコイン（500円）で1日体験できるコースをはじめました。要介護認定をされた方や、これからデイケアを受けてみようと思われる方がおられましたら是非ご紹介ください。ご自宅まで送迎いたします。さんとぴあ榛原で、昼食、おやつ、入浴に体操など、楽しい一日をぜひ体験されてみてはいかがでしょうか。

事務長：長田滋朗

宇陀市介護老人保健施設  
さんとぴあ榛原

## 通所リハビリテーション（デイケア） 1日体験のご案内

1日体験を利用してみませんか？  
ぜひ、この機会にご利用ください！  
《こんな方におすすめです》  
・要支援・要介護を認定された方  
・これからデイケアを利用してみたいと思っている方

参加費500円



送迎可能です！



1日体験の主な流れ	
8:30~	お迎え
9:30~	★健康チェック
10:00~	★入浴や見学など
12:00~	★昼食
14:00~	★レクリエーション
15:00~	★おやつ
15:30~	ご自宅へ

さんとぴあ榛原 庶務課  
宇陀市榛原萩原801番地の1  
電話番号：0745-85-2525  
I P 電話：0745-88-9065

プロモーションビデオを  
公開しました！  
ぜひご覧ください。



※担当ケアマネージャーを通じて申し込んでください。

宇陀市介護老人保健施設  
さんとぴあ榛原

## 通所リハビリテーション（デイケア） 半日コースのご案内

従来の1日コースに加えて半日コースができました。  
ぜひ、この機会にご利用ください！  
《こんな方におすすめです》  
・従来の1日コースでは時間が長いと思われる方  
・リハビリ重視でお風呂を希望しない方



半日コースの主な流れ	
8:30~	★お迎え
9:00~	★健康チェック
9:30~	★リハビリ テーションなど
12:00~	★昼食
13:00~	★ご自宅へ送迎



送迎可能です！

さんとぴあ榛原 庶務課  
宇陀市榛原萩原801番地の1  
電話番号：0745-85-2525  
I P 電話：0745-88-9065

プロモーションビデオを  
公開しました！  
ぜひご覧ください。



※担当ケアマネージャーを通じて申し込んでください。



# 6月行事予定表



日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	木			17	土		
2	金			18	日	父の日 	
3	土			19	月		
4	日			20	火		
5	月			21	水		
6	火			22	木		
7	水			23	金		
8	木			24	土		
9	金			25	日		
10	土	時の記念日		26	月		
11	日			27	火		
12	月			28	水	全館窓清掃 9:00~16:00 (予定)	
13	火			29	木		
14	水			30	金		
15	木						
16	金						

誕生日会をはじめ、6月の行事予定は、  
新型コロナウイルス及び感染症予防のため、全て中止となりました。



早いもので一年の半分、6月に入りました。多くの地域では梅雨入りの時期。今年は2013年以来の例年より8日～10日程早い梅雨入りとなりました。ジメジメとした日が続きますが、梅雨が明けたら本格的な夏が到来します。



梅雨の季節は、気温と湿度が上昇していきます。まだ、暑い季節にはなれず、油断していると『熱中症』になる可能性が高まります。塩分・水分補給を十分に行い、休息もしっかりと取りながら気をつけてお過ごしください。また、気温や湿度の上昇に伴い『食中毒』にも気をつけてください。まず、「手洗い・うがい」から予防できます。

6月は一年で唯一祝日がなく、イベント性にも欠ける季節だと言われていたのですが、6月18日は『父の日』です。日本独自の文化と思われがちですが、実は全世界で祝われているそうです。日本では、1950年頃に普及し現在に至ります。日頃の感謝を込めて、プレゼントやお手紙等で感謝の言葉や気持ちを伝えてみるのはいかがでしょうか？

施設では、各フロアで季節のレクリエーションや（リハビリの一環も含めて）手工芸を制作して楽しまれています。

新型コロナウイルス感染所も感染症法5類となり、周囲では外出の機会が更に増え、旅行を楽しんだり、長らく会えなかった人と再会したりと、環境が随分変わりました。

しかし、高齢者の感染リスクは高く、介護施設の感染対策は継続していきます。当施設での面会は、リモート面会と並行して、感染対策を継続しながら直接面会を行うこととなりました。従来通り、事前に予約をしていただきます。直接面会される際は、不織布マスクの装着、体温測定、手の消毒をお願いいたします。尚、体調不良の方の直接面会や、面会時の飲食はご遠慮いただきます。ご了承ください。また、ご利用者様の体調により、リモート面会に変更となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



ご利用者様には、不織布マスクの装着（1枚／毎日交換）をお願いしています。ご自分で交換できない方へも、職員が介助させていただき、交換しております。引き続き、ご家族様には“不織布マスク”のご持参をお願いいたします。

ワクチン接種につきましては、6月中の実施を予定しています。現在、日程を調整中ですので実施日が決まりましたら、窓口掲示にてお知らせいたします。



業務課：石田







# フロア便り

皆様こんにちは。さんとぴあ榛原では制限はありますが、面会も少しずつ始まっています。御家族の皆様には大変ご心配・ご不便をおかけしており申し訳ないです。入所様の皆様も日々ご家族のことを心配されている様子をお見かけ致します。一日でも早い以前のような生活に戻ることを心から祈るばかりです。

5階では今まで通り食事前の手指消毒、食堂への移動にはマスク着用を入所者様にお願いし感染対策をしています。世間ではコロナウイルスも5類扱いとなりましたが、感染対策は継続して実施していきたいと考えています。

これから季節も変わり暑くなってきます。だんだんと気温も上がり、熱中症など体調の変化が起こりやすくなりますが、スタッフ一同、日々の変化に気を配り体調管理に努めていきたいと考えております。

5F 職員一同



## 7月のお知らせ



### ★「介護保険負担限度額認定」の申請及び更新手続き

更新手続きの書類がご自宅に届きましたら、各市町村の担当課にて手続きを行ってください。

◆7月中頃に各フロアのワックスがけ等の清掃作業を行います。



●だんだんと暑くなってきますので、夏物の衣類への交換をお願いします。くつ下は、通気性のよいものを選んで下さい。衣類や私物には全てお名前を記入して頂きますようお願いいたします。

また、洗濯物を入れるビニール袋等のご用意もお願いいたします。



さんとぴあ号担当：石田・井上