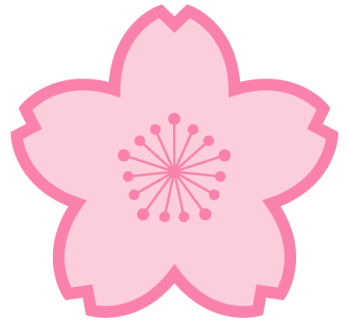


さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 Tel:0745-85-2525

令和5年4月号



～新たなスタート～



もう本当に暖かくなりました。この冬は結構雪が降って寒かったですが、その時のことを思えば今は考えられません。それに今年の桜は平年よりかなり早い開花となり、宇陀市内でも3月下旬には満開となりました。

皆さんの家族の中にも、4月から学生として、あるいは社会人として新たなスタートを迎えられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。入学式や入社式ではとても緊張し、期待と希望を胸に新たな一歩を踏み出し、中には実家を離れ一人暮らしをされる方もおられるでしょう。4月はそういう時季です。

それでは、なぜ、入学式などは4月から始まるのでしょうか。今でこそ4月入学は当たり前になっていますが、昔からそうだったわけではありません。江戸時代の寺子屋、私塾、藩校などでは特に入学の時期を定めず、随時入学できました。子どもたちも家の大切な働き手だったため、入学時期はばらばらだったそうです。やがて、明治維新で西洋の教育が導入されると、高等教育では9月入学が主流となりました。しかし、明治19年(1886年)に国の会計年度が「4月-3月」になると、文部省(当時)の指示で、高等師範学校は4月入学となりました。その理由は、学校運営に必要なお金を政府から調達するためには、国の会計年度の始まりである4月に合わせないと不便だからといわれています。その後、全国の師範学校や小学校でも4月入学が広がり、現在に至っています。最近では、グローバル化を見据えて9月入学(秋入学)が検討されており、導入しているところもあるそうです。




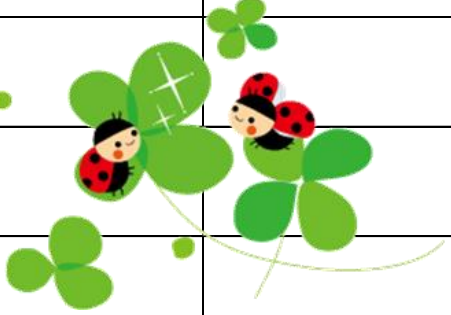
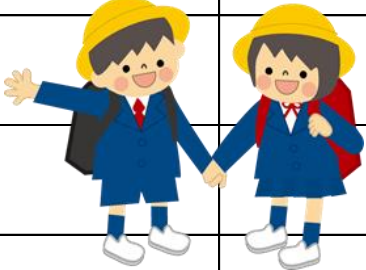

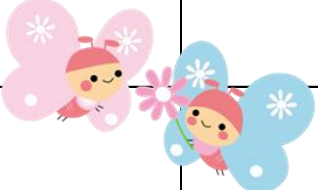

私事ですが、4月の人事異動で、さんとぴあ榛原から市役所の市民環境部保険年金課へ異動となりました。2年間という短い期間でしたが、私なりに頑張っているいろいろな課題などに取り組んで参りましたが、さほど効果が出せなかったことを反省しております。

今度、後任として来ていただく長田事務長は、農林商工部商工産業課から異動となる方で、さんとぴあ榛原は初めての部署となりますがよろしく願いたします。私が行く部署も今まで経験がないところで、また一から勉強です。不安もいっぱいありますが、私自身、新たなスタートとして頑張りたいと思います。2年間どうもありがとうございました。



事務長：湯川信彦

4月行事予定表

曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1 金			17 日			
2 土			18 月			
3 日			19 火			
4 月			20 水			
5 火			21 木			
6 水			22 金			
7 木			23 土			
8 金			24 日			
9 土			25 月			
10 日			26 火			
11 月			27 水			
12 火			28 木			
13 水			29 金	昭和の日		
14 木			30 土			
15 金						
16 土						

誕生日会をはじめ、4月の行事予定は、
 新型コロナウイルス及び感染症予防のため、全て中止となりました。

さんとぴあ今日この頃

4月、新年度が始まりました。皆さん待ちに待った春。暖かい春の陽気が感じられます。しばらく、日中汗ばむような日も続き、今年の奈良県の桜の開花は3月20日でした。例年より10日前後早い開花だそうです。地球温暖化現象により、毎年早く咲き始める傾向にありように感じます。桜で有名な場所では「お花見」が出来るところもあるようで、楽しみが増えていますね。春といっても花冷え、朝晩の冷え込み、昼間は暑く半袖シャツで過ごす日もあります。不安定な気候に悩まされますね。くれぐれも、体調には気をつけてお過ごしください。また、新型コロナウイルス感染症の対応も緩和され、3月13日よりマスク着用は「個人の判断」となりました。しかし、通勤通学時はマスクを着けている方が多く見られます。感染症が減少していても感染リスクはありますので、引き続き施設内での対応は【マスクを着ける】生活に変わりはありません。4月からも、ご利用者様の健康管理や感染対策に職員一同努めてまいります。



◎リモート面会について◎



新型コロナウイルス感染対策防止としての基本を順守しながら、リモート面会を継続させていただきます。



◎感染対策は継続中です。施設内の環境整備、健康管理に努めております。感染予防のため、ご利用者様には不織布マスクの装着（毎日交換）をお願いいたします。不織布マスクのご持参をお願いいたします。

業務課：石田





フロア便り



みなさん、こんにちは！理学療法士の谷本拓海です。4月でさんとぴあで働き始めて1年が経ちます。リハビリを担当していない利用者さんからも話しかけてもらえることが増えて、顔を覚えてもらえてきているなあと感じています。これからもよろしく願いいたします。

リハビリスタッフは普段行うリハビリ以外の時間で、一人でもできる運動や自主練習の指導も行っています。一人一人の体の状態に合わせたメニューがあるので、何かリハビリ以外で運動したいな…と思っている方は気軽に声を掛けて下さいね。

さて、さんとぴあの裏の川沿いには桜がたくさん植えられていることはみなさんご存じだと思います。去年はとてもきれいに咲いていて感動したことを覚えています。今年も桜も咲き気候も春っぽくなってきましたが、夏のように日差しが暑い日があったり急に夜寒くなる日もあったりでまだ不安定な日が続きますので、みなさん体調には十分に注意してお過ごし下さい。 担当：理学療法士谷本



3月4月は出会いと別れ、不安と期待が入り混じる季節。さんとぴあでも、看護師の森本・岡橋、介護福祉士の森・西田・藤田の5名が3月末を持って退職となり、湯川事務長が市役所市民環境部へ異動となりました。4月から後任として農林商工部より長田課長が着任されます。

さんとぴあに就職させて頂き20年が過ぎました。その間、歌ったり踊ったりして楽しく過ごさせて頂きました。昔の歌を教えて頂いたり、昔の事を教えて頂いたりして勉強にもなりました。コロナ禍になり、ボランティアさんに会うこともなくなり、療養者の皆様と一緒に歌うこともなくなり、マスクで顔も充分にみることもなく淋しかったです。さんとぴあで働かせて頂いたことは私にとって人生の宝です。ありがとうございました。これからも、体力の続く限り働いて頑張ります。皆様もいつまでもお元気でお過ごしください。本当にありがとうございました。(看護師：森本寿世)

新型コロナウイルス対策のワクチンが全国で接種開始され、2年近く経過しましたが、まだまだ終息までには時間が掛かりそうですが、世間的にはマスクの着用を緩和する動きが出てきており一日も早くコロナ前の状態に戻りたいですね。引き続き皆様が無事で過ごせるようお祈りいたします。さて3月(弥生)と言えば卒業などの時季ですが、皆様の親しい方の中にも卒業や転職・人事異動される方がいらっしゃるかと思います。この度私も3月で退職を迎えることになりました。介護老人保健施設で看護師として働かせて頂き、職員の皆様が一丸となって入所者様の生活動作の自立に向けて取り組まれ学びの多い施設でした。施設で学ばせて頂いた事を今後生かしていき、地域の皆様の貢献に少しでもお役に立てる様努力していきたいと思っています。本当にお世話になりました。

長い間、色々ありがとうございました。さんとぴあで働かせて頂いた日々、月並みではありますが長かった様な早かった様な…。早かった様な長かった様な…。昨年、春頃から体調を崩し皆さんに迷惑をかけて本当にすみませんでした。今後も身体には気をつけて。優しくしていただいて感謝いたします。(介護福祉士：森 小由美)

10年以上さんとぴあで勤めさせて頂きました。色々ご迷惑をおかけしましたが、お世話になりありがとうございました。色々な方との出会いがあり楽しかったです。これからも、学んだ事を忘れず頑張っていきたいと思っています。(介護福祉士：藤田祐治)

別れは寂しいものですが、6名の今後の活躍と健康をお祈りいたします。

大変お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。

さんとぴあ号担当：石田・井上