

やまびこだより



市の花 すずらん
天然記念物
昭和5年11月指定

山々の若葉も濃い緑に変わってきました。梅雨の候、向洲の皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと存じます。4月～6月までの事業報告をお届けします。

やまびこコーラス 室生園訪問コンサート 4月17日(水)

やまびこコーラスが高齢者の介護施設を訪問してコンサートをするのは初めてです。春の唱歌から元気の出る懐メロ、フォークソング、コーラスお得意の歌などなど、たくさん歌わせて頂きました。途中休憩では、林さんがゲームをしてくださいました。入居者の皆様には楽しいひと時を過ごしていただけたでしょうか。第2、3水曜練習しています。



高堂観音花まつり 4月29日(月)

正定寺からの道を白い像を引きながら花まつりの歌をうたって13名の子どもたちがお参りに来てくれました。14時30分から花まつりの式典が始まりました。観音堂の前に置かれたお釈迦様に甘茶をかけてからお堂に入って大きな声でお経を唱えました。式典が終わって、みんなで記念撮影をしました。



すずらん山を護る会の活動

郷土の宝である天然記念物のスズランが多くの人に好印象をもってもらえるよう、指定地周辺の環境整備を行っています。景観上不要な木や笹竹を取り除き、山に明るさを取り戻すことで山全体がスズランの香りで包まれることを目的としています。一度壊れた自然の回復には地道な活動が必要で、安全に無理のないペースで作業を続けています。



毎日曜日、朝7時30分からラジオ体操やっています。いつもだいたい役員プラス数名です。ちょっと寂しいですね。週一回のことですが、これを毎日につなげていくことを目標にしていきたいと思います。ご参加ください。

花壇の花植えとやまびこホール周辺草刈り 6月5日(水)

自治会とまち協の構成団体である向友会、すずらん子ども会合同で、やまびこホール花壇への花苗植えとホール周辺の草刈り作業を行いました。曇りぎみで、作業にはありがたいお天気でした。午前中いっぱいかかりましたが、きれいになりました。作業に出ただいた皆様にはお疲れ様でした。ありがとうございました。



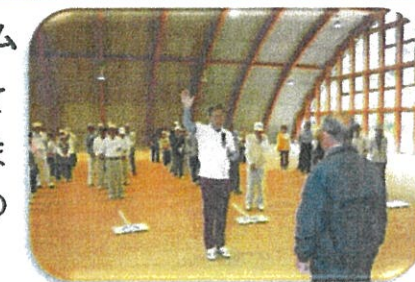
室老連グランドゴルフ大会 6月5日(水) 室生運動場

東森室老連会長のあいさつの後、59名が8チームに分かれての2ゲームでした。向洲からは10名が参加して、4位・10位の入賞と、ホールインワン賞2名の成績を得ました。グランドゴルフは個人プレーなのでどなたでも気軽に参加できます。第2・4火曜日に練習しています。お気軽にご参加ください



室老連ゲートボール大会 6月12日(水) やまなみドーム

向友会から2チーム10名の選手が出場。開会式に続いて16チームで試合が行われました。惜しくも優勝、準優勝は逃しましたが、上位7位までに与えられるシード権を獲得。7月5日の市老連ゲートボール大会に出場します。



向友会健康教室 6月19日(水)

「脳と体の健康づくり」というテーマで健康運動指導士の井上明美先生のご指導で学びました。認知症予防には脳に刺激を与えるのが一番。手の指先から足の指先まで脳を混乱させる刺激を加えて動かすこと、おしゃべりも大切です。転倒・骨折は寝たきり



要介護になる大きな原因。筋肉は何歳になってもつけられます。椅子に座って、お風呂につかての筋トレも教わりました。二輪草のみなさんの手作りおやつもいただきました。和やかで有意義な午後のひと時を過ごしました。

9月までの行事予定

7月8日(月)	向友会	料理教室	8月1日(木)～31日(土)	まちづくり協議会・子ども会	おはようラジオ体操
7月13日(土)	自治会・人権推進委員会	人権学習会	8月13日(火)	夏まつり実行委員会	夏まつり
7月28日(日)	室生地域づくり実行委員会	室生へまあ～より祭	9月16日(月)	敬老会実行委員会	敬老会