

やまびこだより



市の花 スズラン
天然記念物
昭和5年11月指定

コロナ感染がなかなか収束しません。8月には向渚でも感染者が次々と出ました。重症化されたということが聞かれなかったのは良かったです。加えて季節外れのインフルエンザが全国で広がり学級閉鎖や臨時休校する学校もあります。これも温暖化が影響しているという専門家もいますがどうなのでしょうね。コロナ感染・インフルエンザ感染を防ぐには自己防衛しかありません。体調不良の時は外には出ない。人が集まる場所ではマスク着用そしてうがいと手洗いなど当たり前のことを怠りなくやってみましょう。

6月26日(月)『認知症は怖くない』講座

認知症は誰もがなる病気。早くなるか、なるのを遅らせるか。まずは、本人・家族が認知症のことを理解すること。運動、社会参加、脳活など発症を遅らせるためにできることを積極的にすること。昨年も同じような講座に参加しましたが、何度も聞くことで発症を遅らせることにつながります。この講座は毎年必要かもしれませんね。

早く認知症に気付くこと

早期に受診
本人・家族共に
認知症の理解を深める

気になる事があれば、気になる人がいれば...

宇陀市高齢介護
あんしんセンターに
相談して下さい!
TEL 85-2500

食べること、運動すること、寝ること、社会参加ができることが当たり前だと思っていましたが、感謝の気持ちで生活をし、笑顔で楽しい日々を送りたいと思いました。普通に生活できることが有り難いことだと思いました。
A.M

7月9日(日) 向渚地区人権学習会

『星くらジビエ』(室生砥取のジビエ食肉処理施設)の岡村絵里さんの講演を聴きました。県内では約1万頭の鹿が駆除されています。その内ジビエとして活用されているのは1割ほど。本来は貴重なたんぱく源として集落で分け合い、感謝して命をいただいたもの。

今、私たちは豊かな食生活に慣れ切っています。地球という星に居ながら一方では飢餓に苦しむ人も多くいます。食について考えさせられました。



7月30日(日) 室生へまあ〜より祭

向渚は公民館の頃から続けている輪投げを出店。幼児から小・中・高、大人までも参加してお目当ての景品をゲットするべく周りの声援を受けて輪投げに集中。景品を手にして「ありがとう」の一言で和み、笑顔。

皆さんに楽しんでいただけました。打ち上げ花火も盛大で大きな歓声のうちに4年ぶりの『室生へまあ〜より祭』が終わりました。



スズラン山を護る会 6月〜7月と今後の活動

向渚を展望しようと水晶山へ向かった時、春日神社から松原池への坂はむき出しの石がゴロゴロ。異常気象が常態化する昨今、地域全般の水路見直しが必要ではないかと、手始めに坂道の補修に取り掛かる。水路に詰まった石を取り除き道の窪みにうめる。作業はすべて人力。7月の作業だが涼風に癒されて心地よい。この坂道は昔奥山地区の子ども達の向渚小学校への通学路でした。今年度の作業計画として林道整備、不用な竹の伐採を予定しています。



8月13日(日) 向渚夏祭り

今年も高堂観音会式並びに夏祭りが開催できました。会式には多くの方にお参りと御供を頂きましてありがとうございました。引き続いての夏祭りには、各団体の皆様が夜店を出していただきました。日頃会うことが少ない方々、帰省されて子や孫をつれてたくさんの方々がお見えになり、抽選会、花火大会とにぎやかに開催することができました。

抽選会には3名の方より景品の寄贈も頂きました。お礼申し上げます。ありがとうございました。来年も賑々しく開催できますように。



9月18日(月) 敬老会「ご長寿おめでとうございます」

4年ぶりの敬老会開催。新招待者13名を含め85名の方に招待状をお届けしましたが、コロナ感染を懸念されたの欠席者も多く、出席頂いた方は35名でした。記念写真撮影後式典が開会されました。

はじめにこの4年の間に亡くなられた物故者への黙禱を捧げました。続いて新招待者の紹介、実行委員長式辞、来賓挨拶があり、新招待者の方に記念品を贈呈し、西浦孝詞様からの謝辞を頂き式典は終了しました。

余興では、奈良家亮太さんの落語『青菜』を観賞。笑い拍手で十分に楽しんでいただけたと感じました。小廣向友会会長の発声による万歳三唱で会を閉じました。皆様にはこれからもお体には十分ご自愛頂きお過ごしください。



8月1日〜31日 おはようラジオ体操

早朝6時30分よりNHKの夏期巡回ラジオ体操に合わせて「おはようラジオ体操」を行いました。大人から小学生・子ども園児までの参加者の皆さん元気いっぱい体を動かしてくれました。気持ちよかったです。9月からの「おはようラジオ体操」は、毎週日曜日の7時30分に戻っています。ご参加ください。



10月22日(日) 向渚フェスティバル開催

今年も9時30分から向渚フェスティバルを開催します。開催内容は以下の種目を予定しています。

- 兵頭あかりさんの指導による「ニコニコ健康体操」
 - 屋内種目: 囲碁ボール、ペタング、輪投げ、卓球、洗面器にお手玉、ディスクゲッター
 - 屋外種目: グランドゴルフ
- 多くの皆様のご参加をお願いします。

12月までの行事予定

編集後記:あたりは少しずつ秋色に染まっていますが想定外に起きる事に驚くばかりの日々です。でも少し視点を変えればこの世界で起きている現象は地球上でのこと。大気の状態は地球の周囲のこと。そして見上げた空の月や星はそれらを取り巻く宇宙でのこと。その営みは悠久の時を刻みます。私達は幾重にもまわりを囲まれて存在しています。たまには月の光でも浴びながら考えてみませんか。

月 日	関係団体	行 事	月 日	関係団体	行 事
10月22日(日)	まち協	向渚フェスティバル	11月11日(土)	自主防災会	自主防災訓練
11月2日(木)	春日神社	宵宮祭(14時)	11月26日(日)	まち協・自治会	ホール周辺環境整備
11月3日(金)	春日神社	奉幣祭(10時)	12月9日(土)	まち協・自治会・田子	龍王ヶ渚葦刈り