

東榛原まちづくり協議会勉強会

認知症の方を支援していける

地域づくりを目標して

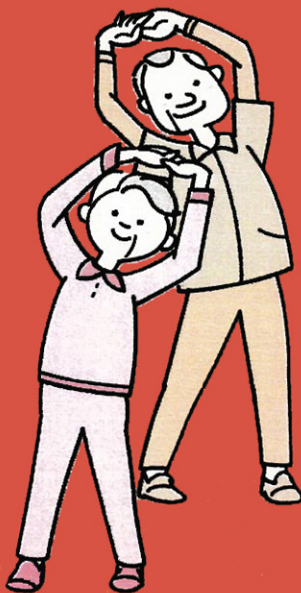
地域で支えるにはどうすれば良いかを考えましょう

講師 アンファイ訪問介護ステーション 管理者 天笠道代氏他

いきいき百歳体操

筋力の向上に取り組み、要介護状態に陥ることを防ぎましょう

講師 宇陀市医療介護あんしんセンター 橋野真弓氏



日時 平成28年11月27日(日)  
午前10時~12時  
場所 大和富士ホール

参加者には、百歳体操に使用する用具を差し上げます。  
ウェルネスシティ「健康ポイント事業」(5ポイント)です。

東榛原まちづくり協議会 090-3825-1237 (事務局 岡本)