

## ②医療介護あんしんセンター出前講座

### 1. 趣旨・目的

医療・介護・介護予防等について広く市民に普及啓発し、地域包括ケアシステムの構築を推進することを目的とします。

### 2. 事業内容

#### 内容

地域で下記の講座を開催される場合に講師を派遣します。

- ①認知症サポーター養成講座
- ②いきいき百歳体操
- ③在宅介護・在宅医療について
- ④介護予防について
- ⑤高齢者の権利擁護について
- ⑥地域包括ケアシステムについて等

#### 対象団体

自治会・まちづくり協議会・民生委員会・老人クラブ・ボランティア団体・職域団体  
その他地区組織等

#### 備考

○申込：実施の1ヶ月前までをお願いします。

#### 問合せ・申込先

健康福祉部 医療介護あんしんセンター  
TEL:0745-85-2500 (IP:0745-88-9480)  
FAX:0745-85-2501