

◆ 家庭教育はすべての教育の出発点です ◆

「生きる力」と「夢」を 育むために

◆ 家庭教育7か条 ◆

- **あいさつをする習慣をつけさせよう**
 - ・あいさつはコミュニケーションの始まりです。
- **早寝・早起き・朝ご飯**
 - ・朝ご飯を食べると体温が上がり脳の働きがよくなります。規則正しい生活リズムが、家庭学習の習慣化につながります。
- **身のまわりの片付けをする習慣を身につけさせよう**
 - ・自分のものを管理し、落ち着いて学習できる環境づくりに努めましょう。
- **手伝いをする習慣をつけさせよう**
 - ・家族の一員としての責任感と自立心を育てましょう。
- **ルールやマナーを身につけさせよう**
 - ・スマホやパソコンの使用について、家族でルールを決めましょう。
- **家族で会話をする機会を増やそう**
 - ・食事の時などに、一日の出来事や社会の情勢などについて家族で話すようにしましょう。
- **生活の中で心と身体健康づくり**
 - ・部活動等で心身を鍛え、いろいろな本と出会い視野を広げましょう。



◆ 家庭学習のポイント ◆

《中学1・2年生》計画的・継続的な学び

■ 学習時間の目安（90分以上）

- **学習の基本は学校の授業**
 - ・先生の話をしっかり聞き、積極的に授業に参加しましょう。先生の発言で大事なことはメモをとり、わからなければ質問して解決しておきましょう。
 - **習ったその日に復習を。予習には工夫を**
 - ・習ったその日に、教科書やノートを使って復習し、問題集に挑戦しましょう。わからないところはまず教科書や参考書で調べてみましょう。あらかじめ教科書を読んだり調べたりして授業に臨めば、より理解しやすくなります。
 - **新聞を読み、読書をして知識を増やそう**
 - ・さまざまな情報を得て、主体的に課題を解決し創造していく力を養いましょう。基礎的な学力に加えて、思考力や判断力、表現力等が求められています。
- 《中学3年生》自分の目標を明確に
- 学習時間の目安（120分以上）
- **将来を見据えた目標を持とう**
 - ・「人生の節目」と言われる時期です。将来なりたい職業など自らの進路決定に向けて、自己の可能性と学力を最大限に伸ばす努力をしましょう。
 - **計画的・継続的に学習に取り組もう**
 - ・3年生の学習に加えて、1・2年生の内容の復習も必要となります。計画的に学習しましょう。
 - **家族や学校・地域の絆が大きな支えに**
 - ・家族や先生、地域の人たちの励ましが大きな支えになります。心配事や困ったことがあれば、遠慮なく先生に相談しましょう。