

# 家庭教育はすべての教育の出発点です 小学校版

## 「生きる力」と「夢」を育むために

### 家庭生活7か条

#### ○あいさつは、家族の中から

- ・家族の中から毎日のあいさつを大切にしましょう。

#### ○早寝・早起き・朝ご飯 生活リズムを整えましょう

- ・生活リズムを整えると、一日をがんばって過ごす力になります。
- ・幼い頃に身に付けた習慣は一生の宝物です。

#### ○片づけをする習慣を

- ・片づけは、物を管理する力や自立する力を育てます。

#### ○家族の一員、お手伝い

- ・家族の一員として、役割を決めて毎日できるようなお手伝いをさせ、しっかりほめていきましょう。

#### ○親がお手本、ルールやマナー

- ・親の姿からルールやマナーを教えましょう。良いことはしっかりほめ、悪いことは愛情を持って叱りましょう。
- ・テレビやゲームなど、家でのルールをつくりましょう。

#### ○家族のふれあい・会話を大切に

- ・家族、親子で会話を増やすことが、家庭づくりの基礎になります。子どもの目を見て話を聞いてあげましょう。

#### ○元気に外で遊びや運動

- ・外遊びや運動で体を動かしたり、自然の中で遊びいろいろな体験や発見をしたりする機会を多く作りましょう。

### 家庭学習のポイント

#### ○学習をする場所や時刻、時間を決めましょう。

- ・話し合っ一緒に決め、守れるよう根気よく声をかけましょう。
- ・テレビを消すなどし、ながら勉強にならないようにしましょう。

#### ○時間のめやすは、10分×学年

- ・3年生なら10分×3で30分以上です。
- ・毎日決まった時間に机に向かう習慣づけをしましょう。

#### ○はげましの言葉をかけましょう

- ・小さなことでも、がんばりをほめましょう。
- ・子どもといっしょに考える機会をつくりましょう。

#### ○宿題以外にも、さまざまな学習に計画的に取り組ませましょう

たとえば…

- ・少しずつ、いつ、どんな勉強をしていくか、自分で計画を立てさせる。
- ・新聞記事や地域のニュースなどを切り貼りし感想を書く。
- ・教科書の問題をもう一度解いたり、どこが間違ったのかふり返ったりする。
- ・教科書を音読したり、日記を書いたり、詩や俳句を覚えたりする。
- ・国名、県名、地図記号など、学年にとらわれず興味のあるものを覚える。

宇陀市教育委員会