

第17回 宇陀シティマラソン

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内） ☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364



今年で17回目を迎える宇陀シティマラソンが3月10日、曇り空で寒い中、県内外から参加した大勢のランナーが宇陀路を走り抜きました。

大会は、年齢や性別で分けた3kmコースと2kmコース、子どもと保護者が一緒に走って走る1kmコースがあり、723人がエントリー。また、ゲストランナーとして陸上競技女子七種競技の元日本記録保持者で、2004年アテネ五輪代表の中田 有紀さんが参加したほか、奈良テレビ放送でお馴染みの「谷やん」こと、谷口 吉一さんが司会を務め、会場を盛り上げてくれました。

開会式のと、金剛市長の号砲で高校生以上の男子3kmコースから順に実施され、その後は高校生以上の女子、中学生男子、女子が時間をおいて行われました。市役所前から出発した選手たちは、木綿橋付近で折り返し、再びゴールの市役所を目指しました。

2kmコースは、小学校5〜6年生、小学校3〜4年生が、それぞれ男女別でスタート。最後に1kmコースを小学校1〜2年生と保護者、園児以下と保護者が手をつなぎ走ったほか、ゲストランナーの中田さんも1kmコースと一緒に走りしました。



宇陀ライオンズクラブ会長 吉住 泰輔さん

宇陀ライオンズクラブは第2回大会から協賛しています。この大会がますます歴史ある恒例イベントとなるよう、これからもサポートしていきます。

また、今年は宇陀ライオンズクラブ・チャーターナイト60周年を迎えます。創設以来「青少年健全育成」「献血運動」「薬物乱用防止運動」など、様々なボランティア活動を進めてきました。今後70周年に向けて、なお一層活動を続けていきたいと思っております。

高校生ボランティア 真川 日莉さん

宇陀高等学校 福祉科2年生

大会当日、走り終えたランナーの方たちにゴールドリンクを渡すなど、色々な業務がありました。生徒会のメンバーをはじめ、ボランティアに参加した方たちが積極的に「自分たちができること」をやっていたり、持ち場の業務が終わると別のメンバーを手伝ったりしていて、チームワークの良さを感じました。

また、普段かわることの少ない方たちとも交流することができ、宇陀高校を発信する良い機会にもなりました。



大会当日、会場では至生神楽保存会の皆さんによる、奈良県指定無形民俗文化財「室生の獅子神楽」が披露されたほか、県立榛生昇陽高校（卒業生）・宇陀高校による演奏や、宇陀市食生活改善推進協議会の方々による宇陀の野菜をふんだんに使った「元氣汁」の提供、宇陀商工会による特産品の販売が行われました。

また、メインステージでは中田さんのトークショーも行われ、アテネ五輪の時の事や、七種競技についての事などを話されたほか、日本記録章や日本選手権の金メダルをご持参いただき、市役所玄関ホールに展示させていただきました。



宇陀シティマラソン実行委員会は今回、1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」の募金活動を実施。会場内に募金箱を設置し、当日 30,960 円が集まりました。集まった募金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・あんしん

お知らせ

掲示板

うだチャン



宇陀シティマラソン開催前日のプレイベント 中田さんによるランニング教室開催

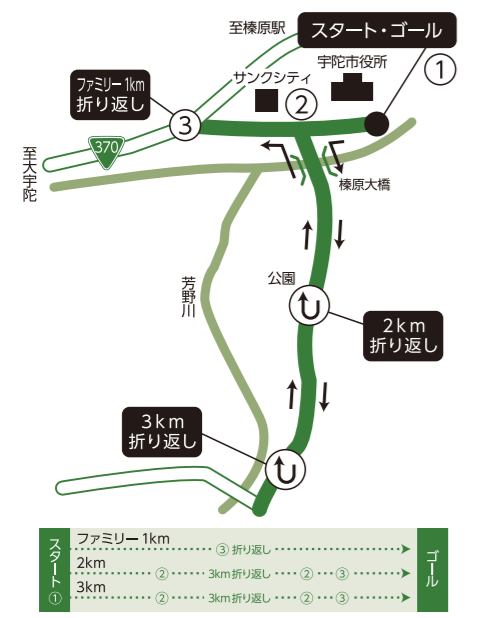
3月9日、市総合運動場でゲストラランナーの中田さんによるランニング教室を開催し、15人の子どもたちが参加しました。

時折雪がちらつく中、子どもたちはグラウンドに描かれた50m走のコースを使い、どうしたら疲れにくい走り方になるかや、足をどう使って走ればよいか、また、従来の「よいドン！」の構えではなく、1歩目が切り出しやすい構え方を学びました。

ランニング教室終了後は体育館に場所を移し、中田さんへの質問会やサイン会が行なわれました。

教室終了後、中田さんは「子どもたちに『なぜ』こうした方が良いのか」を説明することで、その「なぜ」がわかると好奇心に変わっていきます。一緒に体を動かしながら、楽しく教えることができました。コロナ禍が明け、スポーツを通じて活気を取り戻したいのと、陸上競技に少しでも興味を持ってもらえるきっかけになれば嬉しいです」と笑顔でランニング教室の様子を振り返りました。

コースマップ



★当日の流れ

受付	7:30~9:00 ファミリーの部・2kmの部は10:00まで可
開会式	9:00 (メイン会場)
スタート	9:30 3km(中学校以上男子) 9:33 3km(中学校以上女子) 10:15 2km(小学校3・4年生男子) 10:17 2km(小学校3・4年生女子) 10:19 2km(小学校5・6年生男子) 10:21 2km(小学校5・6年生女子) 10:50 1km(小学校1・2年生と保護者) 11:00 1km(園児以下と保護者)
表彰式	各部門レース終了後
解散	12:00頃

第17回宇陀シティマラソン 市民参加者 優秀成績者 (敬称略)

- 各レースのタイムなど詳しい内容は市ホームページをご覧ください。
- 【1kmファミリー(園児以下と保護者)】** 183人 (75組)
上田 泰寛・花音 (1) 桐坂 政宏・紘生・亮汰 (5) 沖 彩加・颯 (12)
 - 【1kmファミリー(小学校1・2年生と保護者)】** 171人 (84組)
岡野 慎弥・梨乃 (7) 水野 大輔・翠 (8) 立道 健太・航太 (10)
 - 【2km小学校3・4年生男子】** 41人
久本 翼 (2) 今西 華仁 (4) 上田 結慎 (5)
 - 【2km小学校3・4年生女子】** 29人
立道 愛望 (3) 豆川 心咲 (8) 橋本 菜奈 (9)
 - 【2km小学校5・6年生男子】** 29人
磯橋 瑠愛 (3) 神明 大翔 (5) 仲川 優翔 (6)
 - 【2km小学校5・6年生女子】** 25人
中尾 結奈 (2) 村田 真乃歩 (7) 椿井 茉緒 (8)
 - 【3km中学校男子】** 44人
上田 康誠 (6) 豆谷 權 (22) 上山 壮司 (26)
 - 【3km中学校女子】** 12人
田川 春陽 (4) 菊岡 琴心 (6) 原澤 莉亜 (7)
 - 【3km高校以上男子】** 100人
田中 夢人 (1) 前中 孝夫 (13) 水本 達也 (19)
 - 【3km高校以上女子】** 45人
日樫 衣千花 (5) 前田 慈媛 (21) 木村 知美 (22)
- ※氏名の後の()内は、各部門別の全体順位です。
※上位3位までを掲載しています。

県内外から
679人が参加

親子体験レポート



吉岡さん親子

初めての参加です。夕ごはんを食べた後に息子と練習をがんばって大会に挑んだのですが、会場の雰囲気最初は緊張していた様子でした。ただ徐々に緊張も解けて、だんだん楽しそうにしている姿を見てよかったです。

大会前に「お母さんが疲れたら背中を押す」と約束してくれたのが嬉しかったです。



菊山さん親子

昨年出場し、今年で2回目の参加です。「6分台を切る!」を目標に練習を一緒にがんばってきました。

今回、5分台で走りきることができて、ホッとした気持ちになったのと、目標を達成することができて、すごく嬉しかったです!また、参加します!

