

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の間違い注意!

～知ってあんしん認知症講座 交流会を開催～

「知ってあんしん認知症講座」とは?

いきいき百歳体操を行っている各会場から数人ずつ参加していただき、認知症の症状や予防方法などについて学び、参加後は講座のなかで作った紙芝居を使い、各地域に学んだことを伝えてもらう講座です。

市では、地域の方が認知症について正しく知ることで、みんなで支え合い、認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指しています。

● 3月5日(火) に行った交流会の様子



作業療法士から認知症についてのお話

参加者同士で交流

頭と体を使った体操(コグニサイズ)

●参加した方の声



教えてもらったコグニサイズをみんなでやりたい!

コグニサイズを週1回やりたいと思った。

市では、「知ってあんしん認知症講座」のほかに、ご要望があった地域や団体に、「認知症サポーター養成講座」も行っています。ご興味がある方は、お気軽に☎へご相談ください。

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族がホッと、ひと息ついて、日頃の想いを語れる場です。市民の方はどなたでも参加していただけます。市内では7か所のカフェがあり今月は右記のとおり開催します。

～スマイルカフェ～

【場所】 グランソール奈良 1階サロン (菟田野松井 8-1)
 【日時】 4月12日(金) 午後2時～4時
 【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
 【申込先】 四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

宇陀市立病院から

病棟の休診日: 土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表(4月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までです。

| 診療科 | 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------------------------|-----------------|---|---|--------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 内科 (循環器内科) (消化器内科) | 1診 | 久保 | 築瀬(やなせ) | 赤羽(あかはね) | 赤羽 | 松倉 |
| | 2診 | 小林 | 松島 | 築瀬 | 丸山 | 前川 |
| | 3診 | 呼吸器担当医 | 松倉 | 丸山 | 前川 | 金田(かねだ) |
| | 4診 | 経堂(きょうどう) | 潮見 | 森田 | 中上 | 福智 |
| | 初診 | 森田 | 浅田 | 藤中 | 稲富(いなとみ) | 阪上(さかがみ) |
| | 午後 | ●A-スモカ-外来 松倉(予約) 【第2週(午後2～3時)】 ●ワクチン外来 (午後4時～4時30分) | ●腎臓外来 丸山(予約) 毎週(午後2～3時) ●禁煙外来 松島(予約) 午後2時～ | | | |
| 整形外科 | 1診 | 小泉(予約) | 骨粗鬆症外来 午前診 仲川(予約) | 仲川(一部予約) | 小泉(一部予約) | 仲川(予約) |
| | 2診 | 森本(一部予約) | 今中 (一部予約) | 江川(一部予約) | 森本(予約) | 松本(予約) |
| | 3診 | 【第1・2・4週】 島岡(予約) | 松本(一部予約) | 【第1・2・4週】 島岡(一部予約) | 門野(予約) | 井上(一部予約) |
| | 4診 | 川上(予約) | ペインクリニック(渡邊) | 倉田(一部予約) | 奥本(一部予約) | 川上(一部予約) |
| | 5診 | 西岡(一部予約) | 中山(予約) | 【第2週】近藤(予約) | 江川(予約) | |
| 耳鼻いんこう科 | | 阪上(さかがみ) 補聴器外来(予約) 【第2・4週(午前)】 | 休診 | 鶴田 | 休診 | 金田(かなた) |
| 眼科 | 1診 | 安森 ※診察受付/10:30まで | 安森 | 安森(倉岡) ※診察受付/10:30まで | 安森 ※診察受付/10:30まで | 安森 【第2～5週】 瀧池 |
| 皮膚科 | 午前 | 宮川 | 篠田 | 南 | 金谷(かなたに) | 衛藤 |
| 泌尿器科 | 午前 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目(新患のみ) ※診察受付/10:00まで | 清水 |
| 小児科 | 午前 | 坂上(さかうえ) 大砂 | 萩原 | 坂上 ●発達相談外来(予約) 【第2・4週】中川 | 坂上 第3木曜の受付は事前予約(スマホ予約)のみ | 坂上 |
| | 予防接種 午後1時～2時 | 予約 | 予約 | 予約 | 予約 第3木曜は接種なし | 予約 |
| | 午後 | 坂上 | 萩原 | 休診 ●発達相談外来(予約) 【第2・4週】中川 | 坂上 第3木曜のみ休診 | 坂上 平尾(予約) |

※前月より変更があった診療科のみ掲載しています。

■職員募集

- 薬剤師(正職員)経験者 1人
対象者: 入職時に40歳未満
資格取得者で、令和6年5月までに就労可能な方
採用試験: 論文・面接 試験日: 後日、受験者に連絡
提出書類: 履歴書(写真貼付)・職歴書、資格証明書の写し
応募締切: 随時
- 理学療法士(正職員)経験者 若干名
対象者: 入職時に40歳未満
資格取得者で、令和6年5月までに就労可能な方
採用試験: 論文・面接 試験日: 後日、受験者に連絡
提出書類: 履歴書(写真貼付)・職歴書、資格証明書の写し
応募締切: 4月12日(金)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。(事前申込不要・参加費無料)

【日時】
第4回: 4月5日(金) 糖尿病の治療・薬物療法
第5回: 4月12日(金) フットケアについて
各回とも午後2時～3時
(今回は、3月15日を第1回目として、以降毎金曜日開催。第1回～3回は終了しています)

【場所】 北館2階 栄養指導室

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>