

# 子育て・高齢者いきいき 生活支援ウツピー商品券配付

【問】介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)  
 【問】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)  
 【問】宇陀商工会 (☎82・2211)

エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けている子育て世代および高齢者の生活支援と、市内業者への経済的支援を目的とした「宇陀市子育て・高齢者いきいき生活支援ウツピー商品券」を配付します。

【対象者】  
 令和6年1月1日現在において、住民基本台帳に記載された次の方

- ①65歳以上の方および令和6年3月31日までに65歳に到達する方
- ②平成20年4月2日から令和6年1月1日まで生まれの方の養育者

【配付内容】  
 ウツピー商品券 5000円分 (5000円券10枚)

【配付時期】  
 3月初旬から「ゆうパック」で郵送

【商品券使用期間】  
 4月1日(月) ~ 6月30日(日)まで

## エストニア VIVITA CEOが表敬訪問

今年度、国際的な視野を広げ、自ら課題を解決する起業家精神を育んでもらおうと公募で選ばれた市内中学生10人がエストニアへ短期留学しました。その際、エストニアにてワークショップを実施いただいたVIVITA CEO/共同創業者のMari-Liis Lind氏と共同創業者である孫 泰蔵氏が12月11日(月)に市を表敬訪問され、市長と子どもたちの創造的な学びの環境について意見交換しました。また短期留学した生徒たちとの交流会も実施し、再会を懐かしみました。市では今後もエストニアとの交流を図っていきたいと考えています。



▲VIVITA CEO Mari-Liis Lind氏(左)

【問】行政経営課 (☎82・3632 / IP ☎88・9084)



## さんとぴあ榛原からの お知らせ

〜恵方巻の誤嚥に注意〜

節分の日には、恵方巻を食べられるご家庭も多いと思います。日本では昔から春は一年のはじまりとされ、春がはじまる立春の前日、冬と春を分ける日である2月3日が節分となっています。健康と幸せを願うはずの節分に多発しているのが高齢者による誤嚥事故です。

誤嚥事故というと、お正月の餅が有名ですが、恵方巻による事故も同じくらい多く起こっています。この誤嚥事故の多くは海苔にあると言われています。海苔は乾燥しているときはパリパリしていますが、湿気を含むとなかなか噛み切れなくなり、無理に飲み込もうとして誤嚥事故につながってしまうことが多いそうです。

咀嚼力や嚥下機能が低下した高齢者の場合は、一枚海苔を噛み切れない可能性が高く、食べづらく危険な食べ物になります。恵方巻は、通常一枚海苔を巻くことが多いですが、海苔を細かい刻み海苔

### 外国人留学生を採用しました。

介護現場の人材不足を解消するため、外国人留学生を介護職員として採用する取り組みを始めました。

外国人留学生は「がんばります!」と意気込みを語ってくれました。



▲よろしくお願ひします。

【問】さんとぴあ榛原 (☎85・2525 / IP ☎88・9065)

## 第7期宇陀市障がい福祉計画及び第3期宇陀市障がい児福祉計画 パブリックコメントを実施

市における障がい福祉サービスの提供に関する具体的な体制づくりや障がい福祉サービスを確保するための方策等を事業計画として取りまとめた「第7期宇陀市障がい福祉計画及び第3期宇陀市障がい児福祉計画」の策定を進めています。

この度、本計画の素案がまとまりましたので、これを公表し、広く皆さんから意見を求めるパブリックコメントを実施します。

なお、寄せられたご意見については、市ホームページで公表の予定です。ただし個々の意見には

## 優秀賞 広報うだ 近畿市町村広報紙コンクール

毎日新聞社主催の第35回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ10月号」が優秀賞(3席)を受賞しました。

10月号は、表紙、裏表紙に隙間なく子どもたちの笑顔をちりばめた表裏面になっております。過去最高の120人の子どもの申し込みがあり、表裏面への配置に力を入れました。その中でも少しでも笑顔をアップし、表裏面に笑顔の花が咲いているように見せるよう工夫しました。

コンクール審査では、「子どもさんの笑顔の写真がずらりと並びと見る者に生きる元気を与えます。100人を超える市民から申し込みがあったこと。子どもの顔写真や名前を匿名にしたがる風潮がある中、宇陀市が安心して暮らせるまちであることの証明になっていますね」と講評をいただきました。

【問】介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

直接回答しませんので「承」ください。

【募集期間】2月7日(水) ~ 20日(火)

【閲覧場所】窓口、各地域事務所および市ホームページに掲載

【意見の提出方法】右記、閲覧場所に設置している「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送・FAX・電子メール・直接ご持参により提出ください。

【問】秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

広報うだは市民の皆さんをはじめ、多くの方々のご協力をいただきたきながらできています。今後多くの方に手に取ってもらえる広報紙を作っていきたいと思っておりますのでご協力をお願いします!



▲広報うだ10月号はこちらをご覧ください

## 手話の扉

第43回

広報うだ10月号が近畿市町村広報紙コンクールにて優秀賞をいただきました。



▲表彰状と盾

### 秘書広報情報課



【秘書】左手親指の下にずらせて右手親指を添え、前に出していく



【広報】両手の5指をつまみ口元に置き開きながら左右前を出す



【情報】開いた左右の手を外側に向けて、5指をすぼめながら右・左と片手ずつ耳に寄せる



【課】指文字の「か」

### コンクール入賞



【コンクール】親指を立てた両手を胸前で交互に上下する



【賞】左手のひらに折り曲げた右手をのせ、手前にひく