

「なかよしひろば」(親子ふれあい事業)

皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

参加費
無料!

- 【日時】 3月13日(水) 午後2時30分～3時30分
- 【場所】 子育て支援センター 2階
- 【内容】 体を動かして遊ぼう
- 【対象】 市内在住の就学前の満3歳以上の幼児とその保護者
- 【定員】 10組(先着)
- 【持ち物】 水筒
- 【申し込み】 2月19日～3月1日までに、支援センターにお電話か直接お越しください。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。



子育て支援センター 【子育てサークル】紹介

～がおちゃんず～

『ママと子どものエクササイズ』でリフレッシュしました。
がおちゃんずは、市内在住の就園前の乳幼児とその保護者のサークルの一つです。
11月は、支援センターに集まって、エクササイズを自ら企画して楽しみました。



友達と一緒に体を伸ばしたり、曲に合わせて踊ったりして、笑顔いっぱい気持ちよさそうでした。

発達の悩みについて 語り合いませんか?

かるがもくらぶ

- 【日時】 2月27日(火)
午前10時～正午
- 【場所】 市役所 213会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。



- 【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

- 📖 お話の日(毎週火曜日)
午前10時30分～11時
 - 🎵 リズムの日(毎週木曜日)
午前10時30分～11時
- ※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

おはなしなあに

※申込不要

- 【日時】 2月8日(木)
午前10時30分～
- 【内容】 中央図書館から絵本の読み聞かせにきてくれます。

★ つどいのひろば

- 毎週水曜日、公共施設などで遊びや交流の場を提供し、子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しんでいます。
1月と2月は感染症の予防や、道路の凍結が予想されますので、お休みさせていただきます。ご協力とご理解をお願いします。
- 【3月の予定】
 - 【日時】 13日(水)
午前10時～11時
 - 【場所】 大宇陀保健センター

問 84・9925 (菟田野松井473の1)

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

2月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2 2歳児親子教室 (ばんだ)
5 1歳児親子教室 (いちご)	6	7 0歳児親子教室 (ばなな) ※保健師相談日	8	9
12 振替休日	13	14 ほっこりタイム	15	16 0歳児親子教室 (みかん)
19	20	21	22	23 天皇誕生日
26	27	28 ミニ誕生会	29 おはなしカンブリ アさん・ケンピ兄 さんと遊ぼう!	

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) 時間: 午前10時30分～11時

おはなしカンブリ アさんと遊ぼう!

※申込不要

- 楽しいお話を聞かせてもらったり、子どもたちがリズムにのって笑顔になれたりするひとときです。
一緒に楽しみましょう!
- 【日時】 2月29日(木)
午前10時30分～(受付:10時)
 - 【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

ほっこりタイム

※申込必要

- 子育てしている中で、楽しいことや悩んでいること、支援についてや教育環境など、みんなで話してみませんか?
- 【日時】 2月14日(水)
午前10時～11時
 - 【対象】 市内在住の就学前の乳幼児がいる保護者
 - 【定員】 20人程度
 - 【申し込み】 2月2日までに問へ
※託児あります