



うだ 1

龍躍

2024年新春を迎えて	2
宇陀市選奨式を挙行	4
秋の叙勲・褒章受章者	10
市県民税申告・所得税の確定申告	18



宇陀市長 金剛 一智

新年、あけましておめでとうございます。皆様には、それぞれに感慨や抱負を胸に、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月から感染症法の5類に位置付けられました。なおも油断はできませんが、4年ぶりに日常生活や行事が支障なくできるようになりました。

令和2年から3年間にわたり、私たちを苦しめたコロナウイルス感染症が昨年5月から感染症法の5類に位置付けられました。なおも油断はできませんが、4年ぶりに日常生活や行事が支障なくできるようになりました。

みんなで集まる、話す、食べる、笑う、歌う等々、「あたりまえ」と思っている暮らしを失ってしまい、再び取り戻すことに多大な努力が必要となりました。激甚化する自然災害も同様です。常に安全・安心なまちづくりを意識して、市政に臨んでまいります。

コロナウイルス感染症対策や緊急経済対策に明け暮れた3年間でしたが、そのなかにも、

龍

今年の一文字

安心して住み続けることができるまちを目標に、様々な施策に取り組んでまいりました。

なにより財政を再建し、「重症警戒」から脱却することができました。そのうえで、必要な施策を着実に展開してまいります。積極的に企業や団体、地域など宇陀を応援してくださる方々との連携も進めてまいります。

おかげさまで全国初、県内初などの事業をはじめ、「宇陀市は地域の課題解決に向けて新しい、個性的な取り組みをしている」と注目される機会が増えました。

宇陀市に追い風が吹き始めています。このタイミングを逃さず、住みたい、投資したいと「選ばれるまち宇陀」へ力を磨いてまいります。そのためには、両輪である市議会と切磋琢磨しながらスピード感をもって臨んでまいります。

結びにあたり、本年が皆様にとって健やかで実り多い一年になりますことを祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。



宇陀市議会議長 山本 裕樹

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様方におかれましては、新春を迎えられ清々しいお気持ちで健やかに過ごされることとお慶びを申し上げます。

旧年中は宇陀市議会に申しあげます。旧年中は宇陀市議会に申しあげまして、厳しくも温かいご理解とご協力を賜りまして誠に有難うございました。市議会を代表いたしまして厚く御礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5月8日に2類感染症から5類感染症となりました。これを受けて宇陀市におきましても、これまで中止や縮小をいたしておりました事業やイベントも少しずつ元の状況に戻り、日常を少しずつ取り戻して参りました。一方でマスクの着用義務が緩和され、これまで感染者数が激減しておりましたインフルエンザ感染が増加して参りました。

市民の皆様方におかれましては、改めてまして感謝をお願いたします。さて、2024年は「さらなる飛躍を目指して躍動する」をテーマに掲げ、しっかりと行動し取り組んでまいります。

躍

今年の一文字

いと考えております。金剛市政の一期4年間で宇陀市の課題を表面化させていただきました。議会として、その課題解決へ真摯に向き合い、市長はじめ理事者の皆様方と研鑽を重ね、また市民の皆様方や宇陀市に関わってくださるすべての方々とも連携をさせていただき、宇陀市一丸となって取り組んでいかねばならないと強く決意いたしております。

また本年5月には市長および議会議員選挙が執行されますが、市民の皆様方におかれましては、候補者の訴えをしっかりと聞きいただき、宇陀市にとって最良の選択をしていただきますこと、そして投票に行くという切にお願いいたします。皆様の一票一票が宇陀市の未来を決めていく大事な選挙であります。重ねて投票に行ってくださいますようお願い申し上げます。

結びにあたり、新しい年が市民の皆様方にとって健康で幸多い一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年を迎えるにあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

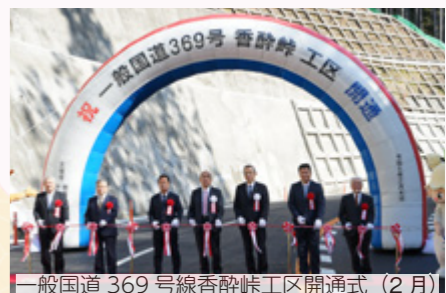
今年の主なできごと



- 1月 二十歳のつどい
- 1月 宇陀市消防団出初式
- 1月 第2回宇陀市公民連携まちづくりプラットフォーム開催(第3回2月、第4回11月)
- 2月 日産自動車(株)・奈良日産自動車(株)と包括連携協定締結
- 2月 奈良県域水道一体化水道事業等の統合に関する基本協定締結
- 2月 一般国道369号線香酔峠峠区間開通式
- 3月 第16回宇陀シティマラソン
- 3月 無名橋除幕式(榛原東小)
- 4月 重症心身障害児(者)等の居場所づくり事業オープンングセレモニー
- 4月 宇陀市先端デジタル体験イベント
- 5月 電車de宇陀産マルシェin大和八木駅
- 5月 宇陀市防災訓練
- 6月 第60回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース
- 6月 山梨県甲斐市とDX推進に関する連携協定調印
- 7月 差別をなくす市民集会
- 7月 サレレマー市(エストア)と基本合意書締結(教育分野)
- 8月 榛原駅前交流施設じゆうだテラスオープン
- 8月 宇陀子どもフェスタ2023
- 9月 宇陀子どもフェスタ2023
- 9月 奈良サテライトオフィスうだオープン
- 10月 B&G財団より「子ども第三の居場所」助成決定書を授与
- 10月 第18回宇陀市社会福祉大会
- 10月 宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式
- 10月 野村興産(株)より寄附金を受領
- 10月 うだ産フェスタ2023(10月29日)
- 11月 宇陀オーガニックビレッジフェスタ2023(11月18日・25日・26日)
- 12月 宇陀市選奨式
- 12月 大和信用金庫と脱炭素社会に向けた連携に関する協定締結
- 12月 宇陀市自動運転実証実験スタート(12月22日)



- 1月 二十歳のつどい
- 1月 宇陀市消防団出初式
- 1月 第2回宇陀市公民連携まちづくりプラットフォーム開催(第3回2月、第4回11月)
- 2月 日産自動車(株)・奈良日産自動車(株)と包括連携協定締結
- 2月 奈良県域水道一体化水道事業等の統合に関する基本協定締結
- 2月 一般国道369号線香酔峠峠区間開通式
- 3月 第16回宇陀シティマラソン
- 3月 無名橋除幕式(榛原東小)
- 4月 重症心身障害児(者)等の居場所づくり事業オープンングセレモニー
- 4月 宇陀市先端デジタル体験イベント
- 5月 電車de宇陀産マルシェin大和八木駅
- 5月 宇陀市防災訓練
- 6月 第60回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース
- 6月 山梨県甲斐市とDX推進に関する連携協定調印
- 7月 差別をなくす市民集会
- 7月 サレレマー市(エストア)と基本合意書締結(教育分野)
- 8月 榛原駅前交流施設じゆうだテラスオープン
- 8月 宇陀子どもフェスタ2023
- 9月 宇陀子どもフェスタ2023
- 9月 奈良サテライトオフィスうだオープン
- 10月 B&G財団より「子ども第三の居場所」助成決定書を授与
- 10月 第18回宇陀市社会福祉大会
- 10月 宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式
- 10月 野村興産(株)より寄附金を受領
- 10月 うだ産フェスタ2023(10月29日)
- 11月 宇陀オーガニックビレッジフェスタ2023(11月18日・25日・26日)
- 12月 宇陀市選奨式
- 12月 大和信用金庫と脱炭素社会に向けた連携に関する協定締結
- 12月 宇陀市自動運転実証実験スタート(12月22日)



一般国道369号線香酔峠峠区間開通式(2月)



第16回宇陀シティマラソン(3月)



近畿高校自転車ロードレース(6月)



榛原駅前交流施設オープン(8月)



うだ産フェスタ2023(10月)



宇陀市自動運転実証実験 出発式(12月)

特集 市政トピックス うだちから まちのわだい みんなで子育て 病院・ウェルネス お知らせ 掲示板 うだチャン

宇陀市選奨式を挙行

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

11月23日、市役所において「令和5年度宇陀市選奨式」を挙行しました。この式典は、市や行政の推進のために貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受章者2人、功労表彰受章者1人の方々を表彰しました。このような機会を通し、市民の皆さんに、これまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへ、より積極的な支援をお願いしたいと思います。



市政発展のための
 ご尽力と
 尊い心に感謝を込めて

選奨受章者

◆市の自治の振興または公益の増進に貢献された方



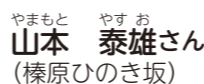
平成17年に総務大臣より室生村の行政相談委員として委嘱されました。市町村合併後も引き続き市の行政相談委員として尽力され、村時代と合わせた16年の長きにわたり、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなど、住民への助言や関係行政との調整業務を行い、身近な相談窓口として活躍され、市の自治の振興に大きく貢献されました。



平成19年12月に民生児童委員に就任以来、15年の長きにわたり、常に住民の立場に立って相談に応じ、適切な助言や援助を行うなど、地域福祉活動に尽力されました。平成28年12月からは榛原地区民生児童委員協議会会長、また宇陀市民生児童委員連合会副会長を歴任されるなど、地域の多様な課題にも積極的に取り組まれ、市における社会福祉の増進に大きく貢献されました。

功労表彰受章者

◆教育功労



平成4年に榛原ひのぎ坂において、「山本診療所」を開業されました。平成5年4月から令和3年3月までの間、旧伊那幼稚園、旧伊那佐小学校、榛原北保育園、榛原中学校、旧榛原西幼稚園、榛原西小学校、大宇陀こども園において、学校保健安全法に定める学校医として活躍され、幼児や児童生徒個々について健康状態の把握や、健康相談等に従事されるなど、市の教育の振興に大きく貢献されました。

大和信用金庫と脱炭素社会の実現に向けた連携に関する協定を締結しました

協定を締結しました

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

12月1日、大和信用金庫と宇陀市内における脱炭素への取り組みの促進を図ることを目的として「脱炭素社会の実現に向けた連携に関する協定」を締結しました。

この協定に基づき、住宅の省エネルギー化や太陽光パネルなどの再生可能エネルギーの設備導入への支援や、市民の脱炭素への意識醸成の促進に取り組みれておられる大和信用金庫と、連携・協力することで、市の脱炭素社会の実現を目指し、今後、皆さんの脱炭素につながる取り組みを支援していきます。

- 《連携項目》
- 宇陀市内における脱炭素への意識醸成および取り組み促進
 - 中小企業における脱炭素に向けた設備投資を促進・支援する取り組み
 - 一般家庭における電気自動車(EV)・太陽光発電設備・家庭用蓄電池等の設置を促進・支援する取り組み
 - その他宇陀市内における脱炭素に向けた取り組み



▲大和信用金庫 中村理事長 (左)

第4次宇陀市行政改革大綱実施計画(後期分)を策定しました

問 行政経営課 (☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

令和5年度に第4次宇陀市行政改革大綱実施計画(前期分)が終了することに伴い、宇陀市行政改革推進懇話会の答申を受け、第4次宇陀市行政改革大綱実施計画(後期分)を策定しました。

第4次宇陀市行政改革大綱実施計画(後期分)

市では、令和3年度から5か年の「第4次行政改革大綱」を策定し、当該大綱に掲げる「持続可能な強い宇陀市をめざして」不断の行政改革を推進しています。

「実施計画書」では、当該大綱の2つの基本方針と6つの重点取組項目に基づく具体的な取組内容やスケジュールなどを記載していますが、計画の期間を前期分3年間(R3~R5)と後期分2年間(R6~R7)に分けて取り組みを進めることとしております。今回の実施計画は、前期分の計画を検証したうえで必要と認められる取組は継続し、「自治体DXの推進」など時勢に合った取組みや「公共施設



▲行政改革推進懇話会 鶴谷会長 (中央)、影山副会長 (右)

エストニア サレマー高校 Ivo 校長が市を表敬訪問

行政経営課 (☎2・3632 / IP☎88・9084)

今年度、公募で選ばれた市内中学生10人が世界最先端のIT国家であり起業活動が盛んな「エストニア」へ短期留学しました。これは子どもたちの国際的な視野を広げ、自ら課題を解決する起業家精神を育ててもらおうと市が始めた「アントレプレナーシップ教育」の一環です。その際、サレマー高校でサリースクールを実施いただいたIvo Visak 校長が11月10日(金)〜11日(土)に宇陀市を表敬訪問され、留学した生徒たちと交流しました。

榛原中学校の視察や特別講義の実施に加え、留学生らとの交流会も行われ、再会を懐かしみました。

市では今後もエストニアとの交流を図っていききたいと考えています。



▲Ivo 校長 (左)



▲交流会の様子



▲2年生を対象とした特別講義の様子

宇陀市農林産物品評会・即売会を開催

問 農林課 (☎2・3679 / IP☎88・9090)

うだ・アニマルパーク会場において、市で採れた自慢の農林産物を一堂に集めた「第15回宇陀市農林産物品評会・即売会」を開催しました。

展示会場では、丹精込めて育てられた見事な農林産物(出品者:61人、出品数:133点)が勢揃いしました。

午後からの即売会の収益金25900円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。なお、農林産物品評会の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	角野 浩平	大根
県議会議長賞	北脇 正文	里いも
市長賞	大久保 艶子	白菜
市議会議長賞	辻 公美子	ねぎ
市農業委員長賞	やまとファーム Japan 椿井 佐知子	キウイ
県農業協同組合代表理事長賞	杉本 祐子	キャベツ
県農業共済組合組合長理事賞	福田 安民	玄米
県東部農林振興事務所賞	福角 登	ゆず
市森林組合代表理事組合長賞	南裏 勝三	ひのき苗
室生村森林組合代表理事組合長賞	株式会社 DIAMOND CAST	ひらたけ
オーガニック賞	長木 節次	ほうれん草
【市長特別賞】	迎 権代司	ごぼう
	室 徳司	ほうれん草
	西岡 明	かぼちゃ

広報うだがスマホでいつでも見られる

マチイロ マチを好きになるアプリ

App Store Google play

教育委員会

20歳のつどい

20歳を迎えられた皆さん おめでとございます！
久しぶりに同級生や恩師と出会い、楽しい時間を過ごしてくださいね。

【教える】 横に向けた人差し指前方斜め下へ2回振る。

【委員】 体の前で指文字「イ」を表し下に引く。

【会】 両手を斜めにして指先を合わせ、斜め下に左右に引く。

【年齢】 右手をあごにつけ、親指から順に折り握る。

【数字の「20」】 2指を立て、曲げる。

【人が集まる様子】 両手の指を少し曲げて立て、左右から真ん中に近づける。

第42回

3S Triple Slogan

さんとぴあ榛原からのお知らせ

〜新年のごあいさつ〜

皆さん、新年あけましておめでとございます。

長らくのコロナ禍からようやく抜け出すことができ、徐々に元気を取り戻した気がいたします。とはいえ、コロナがなくなくなったわけではなく、インフルエンザ等も併せて、とりわけ重篤化しやすいとされる高齢者、病弱な方の感染には注意が必要であり、高齢者施設でも引き続き適切な感染対策、予防対策が求められます。流行状況や世情の動向をみながら、注意深く対処してまいりたいと思います。

さんとぴあ榛原は、県下唯一の公立介護老人保健施設として今年で25年目を迎えることとなります。課題もありますが、知恵を絞り、努力を重ね、地域や利用者のニーズに添えていきたいと思っております。介護老人保健施設は高齢者や介護が必要な方々のための施設で、医療や日常的なサポート、リハビリテーションなど、レクリエーションなどを提供してまいります。

職員一同、一丸となって地域の皆さんのご期待に応えるべくがんばってまいりたいと思います。引き続き、ご利用よろしくお祈りいたします。

供します。そのための、多職種の専門スタッフが共同して関わります。医師、看護師、介護福祉士、リハビリ専門職、栄養士、支援相談員、事務職員などです。入所者は日常生活の支援を受けつつ、食事や排泄、入浴などのケア、医療処置、リハビリテーションプログラム、精神的社会的な活動などが提供されます。当施設は、清潔、清朗、誠実の3Sを踏まえ、大きな家で家族的な雰囲気大切に、総合的リハビリテーション施設として自立支援を重視し、安心安全な信頼される介護サービスの提供を心がけます。

▲越智 医師

うだちから うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 第6回 防災訓練 避難所開設訓練を行う！

上龍門地域まち協

11月5日(日)、まち協が中心となり自治会長にも参加いただき、災害時における避難所の開設訓練を実施しました。公助での支援では、細かなところまで対応が行き届かないことが想定されるので、地域の力、共同体の共助が必要になってきます。これを今回のテーマとして、訓練を実施しました。

訓練では、避難所での受付と誘



▲災害を想定した訓練

導のやり方、また、集会所での避難者の居室エリアの作り方、そのための段ボールベッドや簡易トイレ・テントなどの設置を含めた資機材の取り扱い訓練を行いました。避難してきた方が、安心して、落ち着けるような工夫などを、実



▲段ボールベッドの組み立て

② 「わが地域じまん祭」 賑やかに開催

大王地区まち協

11月19日(日)、会場の農林会館は時々薄日が射してイベント日和になりました。当日は、小さな子どもたちから高齢の方まで約250人が来場し、見て、聴いて、知って、買って、食べて、交流する盛りだくさんの楽しい時間になりました。

9回目を迎えた「わが地域じまん祭」は、当まち協の一番大切な事業で、コロナ禍でも感染対策を行い実施してきました。地域内のいろんな自慢を紹介し、地域をつないで人々が交流する祭りです。会場では、安くて新鮮な地元野菜が人気で、大きな白菜や大根を手に抱えた人の長い列ができました。音楽ショーが始まり、来場者



▲ほくほくの焼き芋が人気

はアマゴの塩焼きや焼き芋、ホット珈琲、焼き菓子などを食べたり、写真や工芸作品の展示などを楽しみました。子どもたちに人気だったのは、メダカすくいです。最初は破れてしまったポイも再度挑戦して5匹



▲子どもに人気のメダカすくい

以上すくう名人級の子がたくさんでき、嬉しそうに釣果を見せてくれました。最後のお楽しみ抽選会では、当選された方の名前が読み上げられると、会場が盛り上がりました。来場した方からは「大勢の人が来ていて、私も楽しませてもらいました」と話してくれました。

③ 向測の宝 すすらん

向測地区まち協

11月19日(日)、雪が積もった向測地区「すすらん山」で、山の保全とすすらんの育成を目的とし



▲綺麗に咲きますように

た群生整備と除草作業を実施しました。大和高原ですすらん群が見られるのは2か所。その1か所が「向測すすらん群生地」です。また、すすらんの自生地として昭和13年

に国の天然記念物に指定されており宇陀市の花でもあります。この事業は、当まち協に在籍する役員・自治会・向測すすらん保存対策委員会など向測地区全体と、宇陀市が協力し合いながら年2回実施されています。毎回、市から委託された専門家の方から指導をいただき、前6月にはすすらんの茎や葉部分に傷が付かないように注意しながら除草作業を行いました。今回は、県道沿いの臨時駐車場とすすらんの根を育てるために、対象地2か所の雑草とすすらん全てを刈り取り整備しました。



▲可憐なすすらん

諸先輩方の継続した保存活動の賜物が、過去から現代に引き継がれている証として、毎年小さく可愛い花が咲いています。これからも可憐な姿を私たちに見せてくれることを願い、地域全体で協力しながらがんばります。

ナンテン

ナンテンの果実は咳を止め、熱を下げ、体を健康にします。乾燥させて煎じたものを連続して服用すれば、各種の炎症を止め、中風、疲労性の筋肉痛、リウマチに効果があるのです。このことから、ナンテンの幹を使った箸も作られるようになったのです。しかし、箸を使っているだけでは中風を予防できません。やはり薬ですから一定の量(幹30〜50g)を煎じなければ

ば効果は得られないのです。ナンテンの葉の煎液でうがいすれば、口内炎や喉の痛みを治し、口臭やニンク臭も防ぎます。白実南天と赤実南天を区別する人もいますが、効果に差はありません。咳がひどいときは、南天実と同量の黒豆を加えて煎じると早く治ります。南天実は漢方薬局でも購入できます。



一定の量(幹30〜50g)を煎じなければ



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遥(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
ヘバーデン結節を自力で防ぐ
監修：富永喜代
出版：扶桑社

40代以上になると起こりやすい手指の痛みやしびれ。もしかするとヘバーデン結節かもしれません。放置すると指が変形して戻らなくなることも!? 1日2回、10秒のセルフマッサージで辛い痛みやしびれを軽減します。その他、日常生活でやりがちなNG習慣も紹介。(大宇陀中央図書館所蔵)



(児童書)
スマホアプリはなぜ無料?
10代からのマーケティング入門
著：松本健太郎
出版：河出書房新社

スマホのアプリが無料で使えるのはなぜか知っていますか?それには必ずカラクリがあります。世の中の物の価値のつけ方や、商品が生まれる仕組みなど、身近なことからビジネスをわかりやすく読み解きます。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.118

新年の初読みに「本の福袋」

お正月といえば福袋。福袋は、七福神の大黒天様が抱えている大きな袋が由来だとされています。この袋には、幸運や幸福が詰まっているとされていて、大黒天様がくると幸せを分け与えてくれると言われていました。図書館でも福袋があるのをご存じですか?「本の福袋」は、図書館職員がテーマを設け、選んだ本をラッピングして貸し出しするものです。1月5日(金)～21日(日)期間限定で、一般向けと児童向け(赤ちゃんから小学生)を用意します。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ!意外な本のチョイスに笑ってしまうことや思わぬ発見があったり、なくなり次第終了です。新たな本との出会いが、皆さんに幸せをもたらしますように!

図書館からのお知らせは P22

こども食堂意見交換会・開設セミナーを開催しました 11月14日

「こども食堂開設セミナー」を実施し、関係者を含め27人の方にご参加いただきました。既存7団体からの活動報告や、県、県社会福祉協議会、市社会福祉協議会から支援の説明があり、参加者は、熱心に聞き入っておられました。意見交換会では、コロナ禍での開催方法など感染症対策を講じながらも趣向を凝らした取り組みが発表されました。また、生産者の方からの食材提供の申し入れが増えており、ボランティアスタッフのみならず、地域の方々の協力を得て支援の輪が広がっていると心温まる報告もありました。一方で、運営スタッフの高齢化に不安を抱えておられる団体もあり、若い世代の積極的な参加を望む声も寄せられ、継続していくことの難しさを感じさせられました。



「宇陀市男女共同参画集会」を開催しました 12月2日

男女がお互い尊重し、思いやりながら、自分らしく生きられる社会の実現を目指すため、文化会館において、「宇陀市男女共同参画集会」を開催しました。講師に、性的マイノリティ当事者である田崎 智咲斗さんをお迎えし、「自分らしく生きるとは」をテーマに性の多様性などについて語っていただきました。また、講演前のプレゼンテーションでは、桜井宇陀人権擁護委員協議会男女共同参画委員による『「L.G.B.T.Q」って聞いたことありますか?』と題しての人形劇を行っていただきました。



田崎さんは、性的マイノリティ当事者はいないのではなく、見えていないだけで、多様な性があることを想定してほしいと訴えられ、参加者からは、「自分らしさ、性の多様性について改めて考えるよい機会であった」等の感想をいただきました。

秋の叙勲・褒章受章 おめでとうございます

瑞宝小綬章 (消防功労)



やまもと ひろし
山本 洋さん (元奈良県広域消防組合消防司監)

山本さん(榛原檜牧)は、昭和53年4月から平成30年3月末まで長きにわたり、榛原町役場救急隊、宇陀広域消防組合、奈良県広域消防組合で勤務されました。市危機管理監としても勤められ、県広域準備室では、「災害に境界線はない」との思いで、37市町村の議会で議決を得るため尽力されました。その後、1300人の職員をまとめる消防長として従事されました。

瑞宝双光章 (消防功労)



まつた なぎゆき
松下 長幸さん (元奈良県広域消防組合消防監)

松下さん(菟田野駒帰)は、昭和55年4月から平成27年3月末まで長きにわたり、宇陀広域消防組合、奈良県広域消防組合では消防署長として勤務されました。指令室では、緊急時、迅速に対応するため指令機器の導入など尽力されました。また使命感を持って従事することで、後輩の育成や指導にも力を入れられ、「皆さんに支えてもらった」と語られました。

第29回なら・ヒューマンフェスティバル 11月11日

県内各地で開催されてきた大会が本年は宇陀市を会場として開催され、奈良県全域から総合体育館に多くの方が来場されました。榛原中学校吹奏楽部の演奏の後に開会式典が行われ、シンガーソングライター 悠以さんによるLGB Tトーク&コンサート、模擬店での物品や飲食物の販売など、楽しみながら人権問題に向き合う機会となりました。



ご寄付をいただきました
八咫鳥バイカーズミーティング様 8,657円
市へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。



藍綬褒章 (防犯功績)



いたに とおる
井谷 兎さん (元桜井・宇陀・東吉野地区防犯協議会地域安全推進委員委員長)

井谷さん(榛原あかね台)は、地域防犯委員をされてから36年と長きにわたり尽力されました。警察と地域安全推進委員と連携し、各種事件・犯罪等の防犯活動に尽力されました。四季を通じて啓発活動や、警察と合同で夜間巡回を行うなど、犯罪防止に努められました。「地域の方に感謝の声をいただくことが嬉しく、今後もこの活動をしたい」と語られました。

藍綬褒章 (児童福祉功績)



おかだ きとる
岡田 悟さん (現児童養護施設「大和育成園」施設長)

岡田さん(榛原ひのき坂)は、昭和61年に社会福祉法人大和育成園に採用されて以降、現在に至るまでの長きにわたり、児童の養育に携わっておられます。長年の経験から児童福祉に携わる職員の資質向上にかかる学校教育、また大学の非常勤講師として人材育成にも尽力されています。「地元である宇陀市と関わり、いつまでも仕事ができれば」と語られました。

文部科学大臣表彰受賞

「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会 青森大会」が、11月16日・17日に青森県青森市のリンクステーションホール青森において開催され、高見 喬宏さん(榛原萩乃里)が文部科学大臣表彰を受賞されました。高見さんは、地域密着型のスポーツ推進委員として平成3年4月(旧榛原町)より現在までの32年間にわたり従事され、今も宇陀市スポーツ推進委員長として中心的な役割を担っていただいております。受賞おめでとうございます。



すくすくコンサート と 交通安全教室

11月29日(水)、たかぎふるさと館で就園前の乳幼児38人と保護者が集まって、交通安全のおはなしや奈良県警察音楽隊のコンサートを聞きました。近くで見るカラーガード隊のパフォーマンスは迫力があり、コンサートでは一緒に踊りたくなるような素敵な時間でした。



▲ナポくんも一緒に演奏してくれました

発達の悩みについて 語り合いませんか？

発達障害パートナーの会
奈良県発達障害者支援でいあー主催により開催します。「発達障害特性のあるパートナー」について語る集まりです。
【日時】1月30日(火) 午前10時～正午
【場所】市役所 212会議室
【定員】10人(先着順)
【申し込み】問へ

発達障害って何だろう…
他の人はどうしているんだろう…
同じような経験をされた方と話をしたい
自分の体験を聞いてほしい

発達についての個別相談
【相談日】1月22日(月)
【場所】市役所 211会議室
【相談時間】1人50分
午前10時・11時・
午後1時・2時・3時～
【定員】5人(先着順)
【申し込み】1月16日(火) までに問へ

かるがもくらぶ
【日時】1月23日(火) 午前10時～正午
【場所】市役所 213会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

「すこやかルーム」開放

※申込不要
子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。



【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時
📖 お話の日(毎週火曜日) 午前10時30分～11時
🎵 リズムの日(毎週木曜日) 午前10時30分～11時
※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

おはなしなあに

※申込不要
【日時】1月18日(木) 午前10時30分～
【内容】中央図書館から絵本の読み聞かせに來てくれます。

★つどいのひろば

毎週水曜日、公共施設などで遊びや交流の場を提供し、子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しんでいます。1月と2月は感染症の予防や、道路の凍結が予想されますので、お休みさせていただきます。ご協力とご理解をお願いします。



問 84・9925 (菟田野松井473の1)
子育て支援センター
お知らせ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

1月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1	2	3	4 開放開始	5
8 成人の日	9 ※家児相談日	10 ※保健師相談日	11 🎵	12
15 0歳児親子教室 (ばなな・みかん)	16 📖	17	18 🎵 おはなしなあに	19 1歳児親子教室 (いちご)
22 2歳児親子教室 (ばんだ)	23 📖	24	25 🎵 ALT 「英語であそぼう」 ※家児相談日	26
29	30 📖	31 🎵	🎉 ミニ誕生会	

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時

「家児相談日」とは？ (家庭児童相談員相談日)

毎月第2火曜日・第4木曜日(月によって変更あり)、こども未来課から「家庭児童相談員」が子育て支援センターに來てくれます。子育てについての相談や子どもの発育についての相談など、日頃悩んでいることを直接相談できる日です。ご希望によっては、別の部屋をご用意します。
【時間】午前10時～11時30分

ほっこりタイム ※申込必要

子育てしている中で、楽しいことや悩んでいること、支援についてや教育環境など、みんなで話してみませんか？
【日時】2月14日(水) 午前10時～11時
【対象】市内在住の就学前の乳幼児がいる保護者
【定員】20人程度
【申し込み】1月22日(月)～2月2日(金) までに問へ

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

☎ 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階） ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

冬の入浴は「転倒」「溺れる」危険性がある！？

なぜ、冬場の入浴に気を付けないといけないの？

冬の入浴は、急な温度差により血圧が変動しやすい！

- ・暖かい部屋にいるとき
- ・寒い浴室に入る
- ・浴槽に浸かる（入浴前）



血圧は安定



血圧上昇



血圧低下

この入浴時の急激な血圧の変化によって、頭が「くらくら」し、めまいが生じる可能性があります。

～危険を防ぐ3つの対策！～

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖め、血圧変動を防ぐ**
浴室に暖房設備がない場合は、浴槽の湯が沸いた時、十分にかき混ぜて湯気を立て、ふたを外しておくことで浴室内の寒さが和らぎます。
- 2 浴槽から急に立ち上がらない**
急に立ち上がると脳にいく血液が減ることで脳が貧血のような状態となり、意識を失う場合があります。
- 3 入浴する前に家族に声をかける**
声をかけることで、家族も気にかけてくれるので、異常があったときに気づきやすいです。

○認知症サポーター養成講座

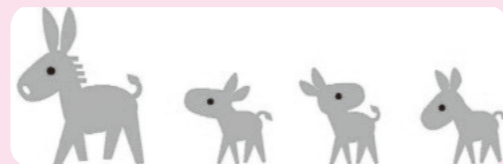
11月22日（水）に、宇陀高校 保育・幼児教育、看護医療総合福祉系列の2年生に参加していただきました。
認知症の症状などの講義や宇陀高校専攻科の生徒の皆さんによる〇×クイズを通して、学んでいただきました。



◀「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。
市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。



～オレンジカフェ～

【場所】医療介護あんしんセンター
【日時】1月26日（金）午後2時30分～4時
【申込先】☎へ

～ラガールカフェ～

【場所】グループホームラガール 1階ダイルーム
【日時】1月28日（日）午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎83・0088

※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）です。

電話番号の間違い注意！

宇陀市立病院から

病棟の休診日：土・日・祝日・年末年始

新年のご挨拶
院長 仲川喜之



あけましておめでとうございます。丸4年と長期にわたる新型コロナウイルス感染症も昨年5月には5類感染症となり、「コロナ重点医療機関」として対応してまいりました。当院も、昨年10月より病床運用を131床から176床の通常運用に戻すことができました。長期間にわたるご協力を頂きありがとうございます。

さて、「宇陀地域医療介護連携ネットワーク『宇陀けあネット』」の登録者数は8100人を超え、宇陀地区における医療介護サービスに有効利用されています。登録費用は無料で、各医療機関に救急搬送された場合でも、患者様の医療介護情報や検査や処方薬の重複が予防でき、医療費の節減にもなりますので、未加入の皆様はぜひ、参加登録をしていただきますようよろしくお願いします。

くお願い申し上げます。院内におきましては、昨年4月、奈良県立医科大学総合医療学講座を定年退官された西尾健治前教授を地域医療支援センター長としてお招きすることにも、昨年10月には2人の常勤総合診療科医が赴任され、総合診療科医7人体制となり、病院内来、入院、救急をはじめ、在宅医療、へき地診療、宇陀市移動診療車（UMC: Uda Mobile Clinic）の運用等、院内外で活躍していただいております。「在宅診療」「訪問リハビリ」をご希望の方は、かかりつけ医師もしくは当院地域連携課にお問い合わせください。

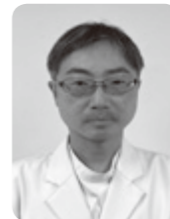
また、昨年4月より婦人科では、毎週水曜日、奈良県立医科大学産婦人科学講座の木村文則教授に診療をお願いしております。さらに、昨年11月より皮膚科は毎日診療として体制を強化いたしました。

現在、常勤医師数は24人ととなり、医療体制が充実しています。今後、さらに地域に密着した「面見のいい病院」として、外来、入院機能の充実に努めてまいります。

今年も一年「地域の皆様に愛され信頼される病院」「地域の誇りとされる病院」、さらに「職員一同、誇りを持ってがんばっている病院」を目指してがんばってまいります。引き続き、市民の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

■新しい常勤医師の先生を紹介します（整形外科）（1月1日付採用）

▶江川 琢也（えがわたくや） 医師



昨年まで非常勤医師として診察しており、この度、整形外科の常勤医師となりました。これまで以上に、地域の皆さんに必要とされる医療を提供できるよう努めますのでよろしくお願いいたします。

▶川上 喬大（かわかみたかひろ） 医師



1月1日付けで整形外科医として勤務することになりました。患者さんの立場になり、病院スタッフと連携して診療にあたりますのでよろしくお願いいたします。

■常勤医師の退職について（整形外科）（12月31日付退職）

▶藤井 修平 医師

▶中山 俊介 医師

※1月以降の勤務形態について、江川医師については非常勤から常勤へ、中山医師については常勤から非常勤に変更となりました。

■職員募集

【会計年度任用職員募集】

○薬剤師 資格取得者で、R6年2月までに就労可能な方（経験者）1人
週4～5日勤務

※採用試験は論文、面接。提出書類は履歴書、職歴書、資格免許証の写し

【随時募集】

- 看護師（正職員）若干名
- 看護師（パート）若干名
- 看護助手（パート）若干名



詳しくはこちら

☎ 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

■担当医変更のお知らせ（1月4日～）

	月	火	水	木	金	
整形外科	1診	小泉（予約）	骨粗鬆症【午前】 仲川（予約）	仲川（一部予約）	小泉（一部予約）	仲川（予約）
	2診	森本（一部予約）	今中（一部予約）	江川（予約）	森本（予約）	松本（予約）
	3診	島岡【第1・2・4週】（予約）	松本（一部予約）	島岡【第1・2・4週】（一部予約）	門野（予約）	井上（一部予約）
	4診	川上（予約）	ペインクリニック 外来	倉田（一部予約）	奥本（一部予約）	川上（一部予約）
	5診	岡田（一部予約）	中山（予約）	近藤【第2週】（予約）	江川（一部予約）	

○変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

お酒をたしなむ女性に知ってほしいこと

女性の飲酒は近年一般的になってきましたが、
①血中アルコール濃度が高くなりやすい
②乳がんや胎児性アルコール症候群など女性特有の疾患を増大させる
③早期に肝硬変やアルコール依存症になりやすいなど、特有の飲酒リスクがあります。



節度ある適度な飲酒は、1日平均純アルコール20gです。下記の表を参考にしてください。肝臓病やアルコール依存症を予防するためにも休肝日を週2日程度設けましょう。
(厚生労働省「健康日本21」)

※女性は、男性の1/2～2/3程度の量が適当です。

酒名	アルコール	量
ビール	約 5%	1 缶 (500 ml)
日本酒	約 15%	1 合 (180 ml)
ウイスキー	約 43%	ダブル1杯 (60ml)
ワイン	約 12%	小グラス 2杯 (200ml)
チューハイ	約 7%	1 缶 (350ml)
焼酎	約 25%	コップ半分 (100ml)

「がん検診」・「特定健診」 受け忘れていませんか？

令和5年度の医療機関で受ける検診は2月末で終了します。検診を希望される方は、中央保健センターにお申し込みください。申し込み済みの方で、まだ受診していない方は、至急、医療機関に日程の予約をして忘れず受診してください。



Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
小豆粥



奈良盆地では1月15日に、村中の家々のしめ縄やうらじろなどの正月飾り、門松を集めて、垣内(かいと)のとんど場へ持って行きます。子どもたちは書初めを持っていき、一緒に燃やします。この火で焼いた餅を食べると健康で長生きできるといわれています。
小正月(1月15日)の朝の食事は大抵、小豆粥ではないでしょうか。小正月の代表的な行事であ

るとんどと結びついて、とんど粥と呼ぶところもあるようです。
この小豆粥の調製には、雑煮と同様の厳重なしきたりがあり、今は主婦が炊くことが多くなっていますが、もとは戸主がやっていたようです。
火種はとんどの火を用い、焚きつけには豆殻を用います。
(出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋)

～食生活改善推進員より一言～

私たちの地域でも、1月の「とんど」の日にはお正月に飾ったしめ縄等を神社に持って行って氏子の役員さんが燃やしてくれます。その火で神社にお供えた鏡餅を小さく切って焼き、ぜんざいの中にお餅を入れていただきます。

そのぜんざいが昔は小豆粥だったのでは？と思います。とんどの火で焼いたお餅を食べると「健康で長生きできると言われている」という事を、今の私たちが子や孫に一言添えてぜんざいを手渡してあげたいと思います。



松本さん

保健センターからの お知らせです！



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	26日(金)	令和5年12月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※ZOOMでの参加も可能

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	18日(木)	令和5年9月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和5年3月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	25日(木)	令和4年5月～6月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		令和2年5月生まれの児		

お知らせ

すずらん会 (酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
【日時】1月15日(月) 午後1時30分～3時
【場所】榛原保健センター
【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談
【参加費】無料 ※秘密は厳守します。

こころの健康づくり学習会

申し込み不要
手話通訳あり
【日程】2月25日(日) 午後1時30分～3時30分(受付：1時～)
【場所】文化会館(住所：大宇陀拾生871)
【内容】講演「いきいきと過ごす よくいきはじめ」
講師：公認心理師・僧侶(音羽山観音寺元副住職) 佐々木 慈瞳(じとう)氏
※詳しくは、来月号の広報紙にチラシの折り込みをします。



献血にご協力をお願いします

献血は、命を救う大切なプレゼント

【日時】1月22日(月) 午前10時～正午・午後1時～4時
【場所】宇陀市役所(受付：ふるさとテラス)



皆さんの温かいお気持ちをお待ちしています。

問 健康増進課(☎82・3692/IP☎88・9087)

市内で開催される市県民税申告と所得税の確定申告の説明会・相談会をご紹介します！

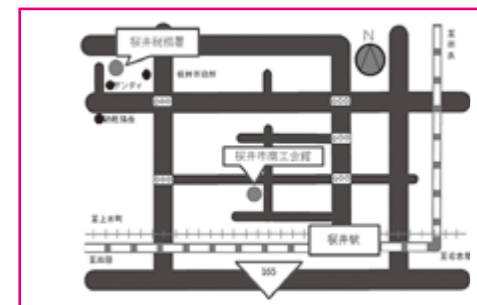
	開設日	時間	会場	対象者	受付
◆確定申告					
① 市役所での確定申告相談会					
簡易な確定申告のみ、市町村でも相談受付をしています。事業所得や過去にさかのぼる確定申告等は受付していません。各地域事務所では作成済みの確定申告のみ収受しています。確定申告の相談はできません。なお年金受給者の方で還付される方は②があります。					
予約不要 主催：宇陀市	2月16日(金)～3月15日(金) (土日祝除く)	9:00～16:00 (受付15:00まで)	市役所 4階大会議室	簡易な確定申告(収入が給与・年金)の方のみ	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合あり
② 年金受給者のための還付申告相談会					
年金受給者の方で還付申告をされる方は①の会場を待たずに、申告の相談ができます。いち早く申告を済ませましょう。					
予約不要 主催：桜井税務署	2月7日(水)	9:30～15:30 (受付15:00まで)	市役所 4階大会議室	簡易な確定申告(収入が給与・年金)の方のみ	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合あり
③ スマホ申告説明会					
スマートフォンを利用した確定申告の方法について1対1で丁寧に説明を受けることができます。「スマホで確定申告してみたいけど、どうしたら良いのか分からない」という方はぜひご参加ください！					
事前予約制 主催：桜井税務署	2月8日(木)	【相談枠】 午前の部 ①9:30～10:15 ②10:15～11:00 ③11:00～11:45 午後の部 ④13:00～13:45 ⑤13:45～14:30 ⑥14:30～15:15 ⑦15:15～16:00	市役所 4階大会議室	給与、年金収入のみの方でスマートフォンをお持ちの方(インターネットに接続できないスマートフォンでは、申告できない場合有)	1枠5人まで 【予約受付】 1月18日(木)～2月7日(水) 8:30～17:00 ☎88・0633 / 88・0712
④ 税理士相談					
税理士さんと相談して申告したい方は、ぜひご参加ください。					
予約不要 主催：近畿税理士会桜井支部	2月16日(金)19日(月)20日(火)	9:00～15:30 ※12:00～13:00除く (受付15:00まで)	市役所 4階大会議室	簡易な確定申告(収入が給与・年金)の方のみ	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合あり
⑤ 税理士による確定申告相談会					
大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で開催申告相談会を実施します。					
事前予約制 主催：宇陀市	ア 2月21日(水) イ 2月22日(木) ウ 2月26日(月)	【相談枠】 午前の部 ①9:30～10:05 ②10:10～10:45 ③10:50～11:25 ④11:30～12:05 午後の部 ⑤13:05～13:40 ⑥13:45～14:20 ⑦14:25～15:00 ⑧15:05～15:40	各地域事務所 ア 大宇陀 イ 菟田野 ウ 室生	簡易な確定申告(収入が給与・年金)の方のみ 会場となる地域にお住まいの方	ア 1枠5人まで イ 1枠3人まで ウ 1枠4人まで 【予約受付】 1月18日(木)～2月20日(火) 8:30～17:00 ☎88・0633 / 88・0712

【持ち物 (各相談会等共通)】

・令和5年分の所得が分かる書類 (給与、公的年金の源泉徴収票など) ・各種控除証明書 (社会保険料、生命保険料の支払証明書など) ・昨年の申告書の控え ・マイナンバーカード、運転免許証など本人確認できるもの ・e-TaxのID、パスワードが分かるもの ・口座情報 (本人名義) がわかるもの ・スマートフォン※インターネットにつながるもの (スマホ申告説明会のみ) 他
※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機等をご持参ください。

【お願い】

混雑緩和のため入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
①.②.④の会場については、配布される入場整理券に記載された時間にお越しください。
③.⑤の会場については、予約いただいた時間にお越しください。なお、開始・終了時刻は目安であり、前後する場合があります。あらかじめご了承ください。



・来場者数によっては早めに終了する場合があります
・マスクや手指消毒など感染予防にご協力ください
・筆記用具、計算機等をご持参ください

桜井税務署の申告書作成会場は「桜井市商工会館3階」です
(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)
【開設期間】2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日は除く
【開設時間】午前9時～午後5時
【受付時間】午前9時～午後4時
【所在地】桜井市大字川合260・2
※当会場で納税はできません。
(金融機関等をご利用ください。)
※申告書作成会場では午後4時まで受付をしますが、混雑状況によって早めに相談受付を終了する場合があります。
※2月16日から3月15日まで、桜井税務署内では申告相談を行っていません。
※駐車場は狭く大変混雑しますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
○電話でのお問い合わせは、桜井税務署(0744・42・3501)に電話後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。
○入場には、入場整理券が必要です。

市役所の開庁時間
午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

はじまります！
市県民税申告・所得税の確定申告
申告期間：2月16日(金)～3月15日(金)

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

◆市県民税申告◆
市県民税の申告は、毎年1月1日時点で宇陀市に住民票を置かれている方に、申告期限までに前年1月1日から12月31日までの所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。市県民税の申告は確定申告相談会と併せて、市役所・各地域事務所でも相談受付をしています。最寄りの相談会場へお越しください。
※申告は所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行に必要です。また、保険料(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

◆市県民税の申告の必要がない方◆
① 所得税の確定申告をされた方
② 給与収入のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方
③ 公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

市県民税の申告は、毎年1月1日時点で宇陀市に住民票を置かれている方に、申告期限までに前年1月1日から12月31日までの所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。市県民税の申告は確定申告相談会と併せて、市役所・各地域事務所でも相談受付をしています。最寄りの相談会場へお越しください。
※申告は所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行に必要です。また、保険料(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

◆所得税の確定申告◆
所得税の確定申告は、前年1月1日から12月31日までの所得とそれに対する所得税の額を計算し、確定申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金の過不足を精算する手続です。ご自身の申告種別が市県民税申告か確定申告か分からない方は、市ホームページの確定申告のページをご覧ください。
作成済みの申告書等の受付は郵送でも行っています。なお、申告書等の郵送先は次のとおりです。
○郵送先
【宛名】大阪国税局業務センター 阪神分室(桜井税務署担当) 【住所】〒661-8524 兵庫県尼崎市若王子3丁目11番46号

インボイス発行事業者は消費税の確定申告が必要です
インボイス制度については桜井税務署へお問い合わせください。お問い合わせは桜井税務署に電話後、自動音声案内に従い「3」を選択してください。
問 桜井税務署 (☎0744・42・3501)

償却資産の申告は1月31日までに
○償却資産とは
個人や法人で工場・商店等を営んでいる方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等(主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上の資産のことです。
○太陽光発電設備について
法人や個人事業主が所有している太陽光発電設備は売電をしているか、していないかに関わらず償却資産の対象となります。
※個人で自家発電用として所有しているもので、10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。
○申告が必要な方
・令和6年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人または法人
・令和6年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人
○提出期限 1月31日(水)
○個人番号・法人番号の記載
償却資産申告書には個人番号(マイナンバー)または法人番号の記載が必要になります。個人の方のみ、個人番号確認書類と身元添付が必要となります。

20歳になったら 国民年金に加入

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金加入のお知らせと基礎年金番号通知書、国民年金保険料納付書などがご自宅へ届きます。20歳になってから概ね2週間以内に案内が届きますので、しばらくしても届かない場合は、年金事務所や市役所にお問い合わせください。

基礎年金番号通知書は、国民年金の被保険者である（または被保険者であった）ことを証明するものですので、大切に保管してください。

【学生納付特例制度や免除・納付猶予制度】

20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

【問】保険年金課 (☎82・3672 / IP ☎88・9086)

国民健康保険税の 産前産後免除制度が 始まります！

令和6年1月1日より、出産される国民健康保険被保険者の国民健康保険税の所得割額と均等割額が、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）免除されます。

【対象者】

令和5年11月1日以降に出産（予定）の国民健康保険被保険者 ※妊娠85日以上の出産が対象（死産・流産・早産および人工妊娠中絶の場合も含む）

※ただし、令和5年11月～令和6年1月（多胎妊娠・令和5年11月～令和6年3月）に出生された方の免除対象月は令和6年1月以降の期間のみ

【申請受付時期】

出産予定日の6か月前から ※1月4日（木）より受付開始

【必要書類】
・ 出産予定日（出産日）と多胎妊娠の場合はその事実が確認できる母子手帳等の書類

【問】世帯主および出産被保険者のマイナンバーのわかるもの 申請される方の本人確認書類 【申請場所】 保険年金課 (☎82・3672 / IP ☎88・9086)

下水道に 異物を流さないで！

下水道マンホールポンプ場で異物が詰まる故障が多く発生しています。

ポンプが止まると近くのマンホールから汚水が溢れ出し、宅内の排水口からも逆流してくる可能性があります。

一人ひとりルールを守って大切に使うことを心がけていただくことが必要です。

・ 台所では食用廃油等の油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まったりします。

・ 水洗トイレにトイレットペーパー以外の水に溶けない紙や紙おむつ、たばこ、ガムなどを流さないでください。

・ ガソリン、シンナー、石油などが爆発する危険性がある物や薬品等は流さないでください。

【問】下水道課 (☎82・5627 / IP ☎88・9104)

Industry & Community development 産業・まちづくり

創業セミナー開催 (全3回)

市内で新しく創業や、事業の継続、更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。

スムーズな創業のお手伝いをはじめ、セミナー終了後や創業後も商工会の支援や個別相談もあります。あなたの夢を叶える第一歩として、ぜひご参加ください。

【日時】

- 第1回：1月21日（日）
- 第2回：2月4日（日）
- 第3回：2月25日（日）
- 午後1時～5時

【場所】

奈良サテライトオフィスつだ
【講師】石川聖子氏（㈱株式会社代表取締役・中小企業診断士）

【参加費】 無料

【定員】 15人（先着）

【申し込み】1月16日（火）午後5時まで電話または、FAXで問へ（申込書は問窓口まで）

【問】宇陀商工会

(☎82・2211 / FAX 82・6547)

【問】商工業課

(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

令和6年度入札参加 資格審査申請の受付実施

建設工事関係などに係る資格審査（指名願）の受付を行います。

【受付対象業者】

- 建設工事関係
建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている者
- ※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る
- 測量・建設コンサルタント等関係
各関係法令・各登録規程に基づき登録業者
- 測量業者
- 建築設計業者
- 建設コンサルタント業者
- 地質調査業者
- 補償コンサルタント業者

・その他、関係業務を希望する者（いずれも、業務上必要な許可等を受けていること）
※受注実績のある業務に限る

【有効期間】

4月1日（月）～令和8年3月31日（火）

【受付期間】

2月1日（木）～29日（木）

【提出書類】

関係書類は、ホームページから入手できます。

【問】総務課

(☎82・1302 / IP ☎88・9060)

Event&Others イベント・その他

チェンソー整備・選木・ 間伐講習会の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全など多くの公益的機能があり、私たちの生活と深くかかわっています。森林の公益的機能を発揮するために間伐が必要で、良い木、良い山林を育むためにも欠かせない必要なのです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみたいかがでしょうか。

【日時】 2月17日（土）

午前10時～午後4時
（9時30分受付開始）

【場所】 宇陀市森林組合（榎原槍牧）

【内容】（午前）チェンソーのメンテナンス講習および間伐木の選木や伐採実技講習

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50人（先着順）

【参加費】 無料

【持ち物】 昼食、手袋、チェンソー、ヘルメット、安全靴をお持ちの方から持参ください。

【服装】 作業しやすい長袖長ズボン

メタバース♡婚活

1月21日（日）午後7時～9時、市が主催するメタバース婚活イベントです。

アバター同士で交流し、内面重視の交流をしましょう！

【開催日時】

1月21日（日）午後7時～9時

【参加条件】

結婚する意思のある、おおむね30歳から40歳の独身男女（男女8人ずつ）

【参加費】 無料

【エントリーフォーム】QRコード



【備考】

参加には一定の通信環境とパソコンが必要です。お気軽にお問い合わせください。

【問】政策推進課 (☎82・6610 / IP ☎88・9099)

市民教養講座

●人権講座

「性の多様性を知らう〜みんなが自分らしく生きるために〜」

最近テレビなどで「LGBTQ」という言葉を見聞きするようになってきました。

ここ数年、社会的な認識が進みつつある一方、根強い偏見や固定観念が残っています。こうした偏見や固定観念は、「実は、よく知らない・・・」から生まれてくるのではないのでしょうか？

この講演会を通じて、「LGBTQ」について、まずは正しく「知る」ことを始めてみませんか？

そして、多様な生き方に対する理解と配慮を深め、誰もが違いを認め合う生き方・多様性の「こころ」を一緒に考えてみませんか？

【日時】 1月28日（日）

午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館 講座室B

【定員】 30人

【受講料】 無料

【講師】

性ご生を考える会
代表 中田ひとみ氏

【申し込み】1月26日（金）まで
電話もしくは中央公民館窓口、または応募フォーム（URL: <https://logoforum.jp/form/bG5b/435948>)

マイナンバーカード夜間・休日手続きの予約について

■1月の夜間・休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
1/15	月	本庁 市民課	午後5時30分 から7時30分 までの予約受付
1/28	日	本庁ふるさと テラス	午前9時から正午 までの予約受付

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。
※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要です。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

【問】市民課（☎82・2143 / IP ☎88・9076）



近鉄百貨店橿原店 プラグスマーケット 出店事業者募集について

4月中の1週間、近鉄百貨店橿原店1階のプラグスマーケット内にて宇陀市の物産コーナーを設けることになりました。それに伴い、出店希望の事業者を募集します。詳細については、「うだ探訪ナビ」をご覧ください。
<https://www.udakankou.jp/>



【問】観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

【問】中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね!

そうだんのしゅらい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月10日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月10日(水)	室生振興センター		
	1月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	1月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	1月10日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月4日・11日・15日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	1月17日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) *受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月10日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月10日(水)	室生振興センター		
	1月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	1月22日(月)	宇陀市役所(213会議室)		
若者自立のための無料相談 [要予約]	1月24日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	1月9日(火)	宇陀市役所(213会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	1月10日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	1月9日(火)	宇陀市権利擁護センター	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談 [要予約]	1月22日(月)	ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◆はい!こちら消費者相談窓口です◆

●急増するフィッシング詐欺には ゼロトラスト

身に覚えがなくても被害に遭うトラブルが多発しています。公式アプリやブックマークから再度、事業者のサイトにアクセスし直す方が安全です。最近では、携帯電話会社のID・パスワードを詐取しキャリア決済の不正利用も多発しています。画面の表示エリア幅が狭いことから確認しづらいスマホやキャリア課金にご用心。

●急増するフィッシング詐欺には ゼロトラスト
身に覚えがなくても被害に遭うトラブルが多発しています。メール3つの基本大原則「開かない・クリックしない・入力しない」そして、届いたメールを信用しない!フィッシングメールの文面やサイトは、コピーして作成されているため、見分ける事は不可能です。本物の事業所からの公式メールだと思っても、

●急増するフィッシング詐欺には ゼロトラスト
身に覚えがなくても被害に遭うトラブルが多発しています。公式アプリやブックマークから再度、事業者のサイトにアクセスし直す方が安全です。最近では、携帯電話会社のID・パスワードを詐取しキャリア決済の不正利用も多発しています。画面の表示エリア幅が狭いことから確認しづらいスマホやキャリア課金にご用心。

●急増するフィッシング詐欺には ゼロトラスト
身に覚えがなくても被害に遭うトラブルが多発しています。公式アプリやブックマークから再度、事業者のサイトにアクセスし直す方が安全です。最近では、携帯電話会社のID・パスワードを詐取しキャリア決済の不正利用も多発しています。画面の表示エリア幅が狭いことから確認しづらいスマホやキャリア課金にご用心。

問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

第52回かぎろひを観る会

「東の野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば月かたぶきぬ」
(二万葉集 巻1・48)

持続6年(692年)の11月17日(旧暦)、歌人の柿本人麻呂が詠んだこの秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催しを開催します。

【日時】 2月11日(日・祝)
午前5時~7時

【場所】 かぎろひの丘万葉公園
(大宇陀中庄)

【催し】

- 篝火点火式
- 葛湯のふるまい
- 「かぎろひ短歌」入賞作品発表
- かぎろひ講話
- 阿騎野朝市

問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9088)

①宇陀市職員採用試験(追加募集) 令和6年4月1日採用

募集職種:一般行政事務職、社会福祉士、幼稚園教諭・保育士・保育教諭
受付締め切り:1月15日(月)まで

第1次試験

①適性検査
試験期間:1月22日(月)まで
試験会場:全国各地のテストセンター

第2次試験

試験日程:2月中旬【予定】
試験会場:市役所

②口述試験・実技試験(実技試験は幼稚園教諭・保育士・保育教諭のみ)
試験期間:1月下旬【予定】
試験会場:【一般行政事務職・社会福祉士】市役所
【幼稚園教諭・保育士・保育教諭】榛原幼稚園

*詳細は市ホームページをご確認ください

②宇陀市会計年度任用職員募集中!

宇陀市役所の会計年度任用職員として働くことを希望される方に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録いただくものです。任用にあたっては、条件に合う方を任用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。*登録した場合でも必ず任用されるとは限りません。職種、業務内容、勤務条件など、詳細については、市ホームページをご確認ください。

【登録から任用までの流れ】

- ① 申込書等の希望職種により人事課へ提出
- ② 任用する必要が生じた場合、登録された方の中から任用条件に一致する方を抽出し、面接試験などの候補者を決定
- ③ 担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明
- ④ 面接試験などを実施し、結果を連絡

問 人事課 (☎82・1303/IP ☎88・9069)

図書館からのお知らせ

- おはなし会(約30分)
★すくすくひろば(0~3歳)
1月10・24日(水) ①10:00~②10:45~
場所:中央図書館おはなしの部屋
- ★おはなしクラブ
1月13・27日(土) 10:00~
場所:中央図書館おはなしの部屋
- ★職員によるミニおはなし会(幼児から小学生)
1月20日(土) 10:30~
場所:大宇陀図書館 児童書コーナー付近

1月の休館日 年始・祝日 毎週火曜日

1~4・8・9・16・23・30日
中央図書館
☎82・4749 / IP ☎88・9110
【開館時間】9:30~17:00
大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】9:00~17:00

※お知らせ
●児童書コーナーの一部移転
令和6年3月末まで児童書の一部がお話の部屋に移動します。おはなしの部屋は常時開放された状態になります。
※お詫びと訂正
●12月号の年末年始の休館日について誤りがありました。お詫びして訂正致します。
【誤】~翌年1月3日(水) 【正】~翌年1月4日(木)

1月の文化会館だより

かぎろひホールの催し(12月15日現在)

1月の休館日(1~4.8.9.16.23.30日)

問 文化会館 (☎83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
7	日	令和6年宇陀市二十歳のつどい	関係者	受付:午前9時 開式:午前10時	宇陀市 市教育委員会	生涯学習課 ☎82・3975
21	日	令和6年宇陀市消防団出初式	関係者	開式:午前10時	奈良県、(公財)奈良県消防協会、宇陀市、宇陀市消防団	危機管理課 ☎82・1304

●展示ホールの催し● 展示はありません

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- メンズ貯筋の会 仲間募集 (運動自主グループ)
- いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。
- ▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時

- ▶場所 室生福祉保健交流センター
 - ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
 - ▶講師 兵頭あかり先生
 - ▶募集人員 若干名
 - ▶参加費 月1,000円 (会場使用料込)
- 問 東野方 (☎ 090・4761・3964) 森岡方 (☎ 090・7356・7423)

催し

- 新春綱引き大会
- 多数の参加をお待ちしています。
- ▶日時 1月28日(日) 受付：午前9時30分～ 開会：午前10時
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶競技種目
- 小学生の部(6人引き)…学年男女に関係なくチーム構成可(引率者が必要)
 - 一般の部(6人引き)…体重制限関係なく男女混合可
- ▶申し込み 1月20日(土)までに問へ
- 問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

その他

- 放送大学 入学生募集のお知らせ
- 放送大学は2024年4月入学生を

募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。

- ▶出願期間 第1回：2月29日まで 第2回：3月12日まで
- 問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

■奈良地方法務局からのお知らせ

桜井支局と橿原出張所は、統合により2月22日(木)をもって廃止することになりました。

なお、2月26日(月)以降は、現在の橿原出張所の庁舎に「中和支局」を設置し、業務を開始します。また、桜井市役所内に「桜井法務局サービスセンター」を設置し、証明書発行業務等を継続します。

- 問 奈良地方法務局総務課 (☎ 0742・23・5534) 代表・自動音声案内6番

■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

奈良県最低賃金

936円

令和5年10月1日発効

奈良労働局賃金室 0742-32-0206

消防団出初式開催

1月21日(日)

宇陀市消防団出初式

午前10時から
文化会館

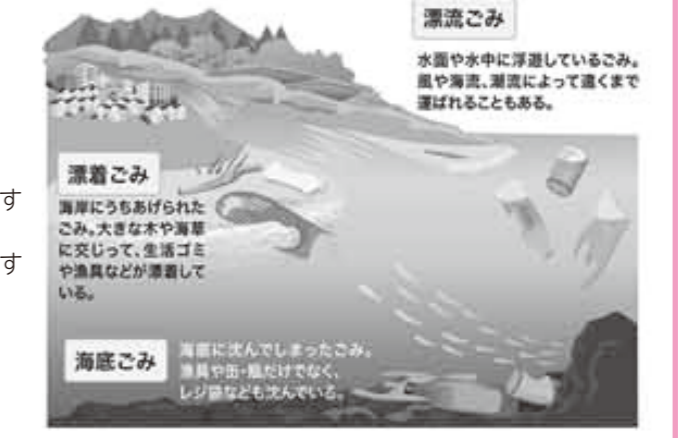
問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

海洋プラスチックを減らすためにご協力ください

プラスチックは、軽くて丈夫で持ち運びしやすいなど、多くのメリットがあり、世界中で製品に使われています。しかし、使い捨てにされるプラスチックもたくさんあります。そうしたプラスチックごみが雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまえば潮の流れや風によって遠くまで運ばれたり、水面や水中を浮遊、海底に沈んだり海の生態系に悪影響を与えています。ごみの減量に努めましょう！

【プラスチックごみを減らすための行動】

- マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーン等を減らす
- プラスチック製のストローの使用を控える
- スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- 詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- 食品の保存にふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- 買い物には簡易包装を頼む
- 海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- 屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- 河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ごみのポイ捨て、不法投棄はしない



問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

農産物直売所 旬の駅 クロスウェイなかもち店

出荷農家さん大募集!

NEW OPENにつき

宇陀に集荷場あります

農産物直売所 旬の駅ならやま本店

お気軽にお問い合わせください!

Tel.0742-22-2930
Tel.090-9988-4417

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

社会福祉法人 心境荘苑

地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

毎月19日は「うだ育児の日」

「助け愛」「支え愛」「いたわり愛」

あったか家族の愛言葉

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

税金

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)の
納期限は

1月31日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

■広報うだ設置場所

榛原地域

- ・市役所(1階ふさとテラス)
- ・市立病院
- ・駅前交流施設「じゆうだテラス」
- ・大和富士ホール
- ・中央図書館
- ・奈良サテライトオフィスうだ
- ・総合体育館
- ・伊那佐体育館
- ・榛原総合ゲートボール場
- ・平成榛原子供の園
- ・たかぎふるさと館
- ・保養センター美榛苑
- ・歴史文化館日旅籠「あぶらや」
- ・榛原にぎわい市場YAMATONA
- ・天満台東交流センター
- ・榛見が丘集会所
- ・JAならけん榛原支店
- ・ゆあほう榛原
- ・特別養護老人ホーム悠楽園

大宇陀地域

- ・大宇陀地域事務所
- ・文化会館
- ・大宇陀人権交流センター
- ・大宇陀温泉あきのゆ
- ・道の駅宇陀路大宇陀
- ・歴史文化館「薬の館」
- ・まちづくりセンター「千軒舎」
- ・まちなみギャラリー「石景庵」
- ・宇陀松山会館
- ・県営うだ・アニマルパーク
- ・南都銀行大宇陀支店
- ・大宇陀郵便局
- ・JAならけん大宇陀支店
- ・特別養護老人ホームラガール

市内コンビニ店舗にも設置
させていただきます
ぜひご利用ください

菟田野地域

- ・菟田野地域事務所
- ・人権交流センター
- ・菟田野分館
- ・子育て支援センター
- ・奈良カエデの郷ひらら
- ・菟田野アグリマート
- ・南都銀行菟田野支店
- ・菟田野郵便局
- ・JAならけん菟田野出張所
- ・特別養護老人ホームやまびこ
- ・介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

室生地域

- ・室生地域事務所
- ・室生福祉保健交流センター
- ・室生山上公園芸術の森
- ・道の駅宇陀路室生
- ・ふるさと元気村
- ・中山台コミュニティプラザ
- ・三本松郵便局
- ・JAならけん室生出張所
- ・特別養護老人ホーム室生園

JP 日本郵便

「簡易郵便局」

を委託しませんか?

お問い合わせ先 詳細はHPへ

日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号
TEL06-6944-6954 <受付時間 10:00~17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

1月 番組表

Table with 2 columns: 時 (Time) and 番組内容 (Program Content). Lists programs from 6:00 to 11:00 PM.



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番組内容 (Program Content), 1日~10日 (Days 1-10), 11日~20日 (Days 11-20), 21日~末日 (Days 21-End). Lists various programs and events.

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

生涯学習 だより

～大正琴を はじめてみませんか～ 【公民館自主グループ⑧】

室生分館で毎月2回、公民館自主グループ「大正琴教室」(代表 蔭山昭夫)が西俣佳美先生【関西大正琴アンサンブル和(なごみ)】指導のもと楽しく練習しています。

大正琴は数字を使った楽譜でわかりやすく、安心して弾くことができます。指を使うことで「脳トレ」に通じるものがあります。単音を奏でる楽器で、とても心地よい音色です。和音を出したい時は仲間と共に作り上げていくアンサンブルがとても楽しいです。興味のある方は



▲初心者の方でもOK! 室生分館 (☎92・2496)

動き

令和5年12月1日現在 ※()内は前月比

Table showing population statistics by age group (0-9 to 50-59) and total population/households.

『中学校部活動について 地域力をかりる改革』 ① 国において、少子化に伴い「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」および「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」等で、今後の中学校部活動のあり方について示されました。国の検討会では、休日の部活動を地域移行する方針が決まり、今年度から令和7年度の3年間を「改革推進期間」と位置づけました。奈良県においても地域移行の準備を進めており、スポーツ系および文化系の部活動を地域の力をかりて子どもたちが活動できる体制づくりの情報を収集しています。現在、宇陀市においても6月に「宇陀市部活動地域移行推進協議会」を立ち上げ、市内中学校部活動の活動把握および体制づくりの検討を行っています。

問 生涯学習課 (☎82・3912) / IP ☎88・9083

うだちからペット

Q. どんな性格? A. 人が大好き!猫、少々興味あり。同じ犬でもよその犬は、苦手。 Q. 家族から一言 A. こむぎがいるから毎日楽しいよ!! もうすぐ妹を迎えるけれどあなたの反応がとても楽しみ。



Q. どんな性格? A. ネネ...遠慮がちなおとなしい性格 ココ...「私だけを相手して」とお腹を見せてアピールする性格 Q. 家族から一言 A. ネネ・ココは姉妹です。いつまでも仲良く元気でみんなを癒してください。

広報うだでは、皆様のご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

てんいち先生



が、そのユダヤ人達が「差別殺されたのはユダヤ人ではない、そのユダヤ人達にわたって差別され、ナチスドイツにより収容所に隔離された...」

いきました。自分も他人の権利も、お互いに「確かめあう」ことが、平和の実現への一歩ではないでしょうか。人権について考え、人権意識を高め合う活動に、みんなで取り組んでいきたいと思います。

人権コーナー

昨年、戦争の暗い年でした。ロシアのウクライナ侵攻がこれほど長く続き、双方に犠牲者を出し続けているのは、当初は誰も予想していません。そして、イスラエルとパレスチナの問題も衝撃的でした。発端は過激派組織ハマスによるイスラエルへの攻撃であり、それ自体は決して許されません。ガザ地区にスラエルによる、ガザ地区に多くの子どもや病院を破壊する多くの攻撃は、人権侵害の最たるものです。ヨロップパで二千年にわたって差別され、ナチスドイツにより収容所に隔離されたユダヤ人達が「差別殺されたのはユダヤ人ではない、そのユダヤ人達にわたって差別され、ナチスドイツにより収容所に隔離された...」

平和の実現のために

今日の
Pick Up

市美術展覧会 開催

11月9日（木）から12日（日）の4日間、文化会館で、第18回市美術展覧会を開催しました。（出展数120点）スマホフォトコンテストの作品展示、生涯学習関連施設の事業や教室、講座の作品も数多く展示されました。また、市内幼稚園・こども園・保育園の5歳児による、幼児の絵作品展も同時開催しました。

〔敬称略〕

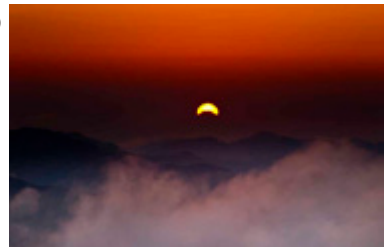
賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	カラーシュ村	藤井 明子
	書芸	万葉集六首	尾花 和子
	写真	高見山頂から王冠富士	中川 寿士
	彫塑工芸	織姫と彦星	鍵谷 憲治
金賞	絵画	〔伊勢本街道の町家〕	藤本 勝也
	書芸	ふる雪は	清水 三幸
	写真	棍棒飛ばし	藤本 昌宏
	彫塑工芸	ブルートランペット	石倉 勲
銀賞	絵画	清らかな水の流れ	阪口 重幸
	書芸	初恋	黒田 節子
	写真	紅葉の炎 室生寺ライトアップ	堀本 克彦
	彫塑工芸	アンモナイトの化石	出世 八重子
銅賞	絵画	宴のあと	山口 公子
	書芸	李白詩	成瀬 青穂
	写真	創る	赤井 宏清
	彫塑工芸	ほっこりお雛様	中川 浩美
奨励賞	絵画	公園の鹿	土手 憲太郎
	書芸	和歌一首	古谷 和子
	写真	藤原京から天の香具山（秋桜）	西本 邦弘
	彫塑工芸	窯変双耳壺	竹田 光二



①



②



③



④

◆市展賞各賞の作品◆

- ①絵画 / カラーシュ村
- ②書芸 / 万葉集六首
- ③写真 / 高見山頂から王冠富士
- ④彫塑工芸 / 織姫と彦星

2023 オーガニックビレッジフェス



◀都内有名イタリアンレストランの日高良実シェフによる食育イベント

オーガニックビレッジ宣言1周年を記念して、11月18日・19日・25日・26日の4日間、市内各所にて「宇陀オーガニックビレッジフェス2023」を開催しました。オーガニックに関連したイベントや展示を行い、26日にはフォーラムも開催し、(株)ビビッドガーデン秋元里奈氏による講演やオーガニックビレッジの今後の取り組みについてのパネルディスカッションを行いました。



▲規格外有機野菜を活用したアート体験



▲じゅうだテラスで有機野菜販売



◀有機農業就農相談会

豊かな出会いのために

11月8日、榛原東小学校で全校児童を対象になかま集会が行われ、手話について学びました。市聴覚障害者協会の岡村冴子氏を講師に招き、聴覚に障がいがある方が、日常生活で困ることや、コミュニケーションの取り方などを学びました。子どもたちが日常の一コマを寸劇で再現したり、言葉をジェスチャーで表現するなどの体験をとおして理解を深めました。



▲火事や災害時、サイレンや放送が聞こえない場合は…



▲講師の岡村さん

▲「バナナ」を全身で表現してくれました