

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- メンズ貯筋の会 仲間募集 (運動自主グループ)
- いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。
- ▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時

- ▶場所 室生福祉保健交流センター
 - ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
 - ▶講師 兵頭あかり先生
 - ▶募集人員 若干名
 - ▶参加費 月1,000円 (会場使用料込)
- 問 東野方 (☎ 090・4761・3964) 森岡方 (☎ 090・7356・7423)

催し

- 新春綱引き大会
- 多数の参加をお待ちしています。
- ▶日時 1月28日(日) 受付：午前9時30分～ 開会：午前10時
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶競技種目
- 小学生の部(6人引き)…学年男女に関係なくチーム構成可(引率者が必要)
 - 一般の部(6人引き)…体重制限関係なく男女混合可
- ▶申し込み 1月20日(土)までに問へ
- 問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

その他

- 放送大学 入学生募集のお知らせ
- 放送大学は2024年4月入学生を

募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。

- ▶出願期間 第1回：2月29日まで 第2回：3月12日まで
- 問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

■奈良地方法務局からのお知らせ

桜井支局と橿原出張所は、統合により2月22日(木)をもって廃止することになりました。

なお、2月26日(月)以降は、現在の橿原出張所の庁舎に「中和支局」を設置し、業務を開始します。また、桜井市役所内に「桜井法務局サービスセンター」を設置し、証明書発行業務等を継続します。

- 問 奈良地方法務局総務課 (☎ 0742・23・5534) 代表・自動音声案内6番

■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

奈良県最低賃金

936円

令和5年10月1日発効

奈良労働局賃金室 0742-32-0206

消防団出初式開催

1月21日(日)

午前10時から
文化会館

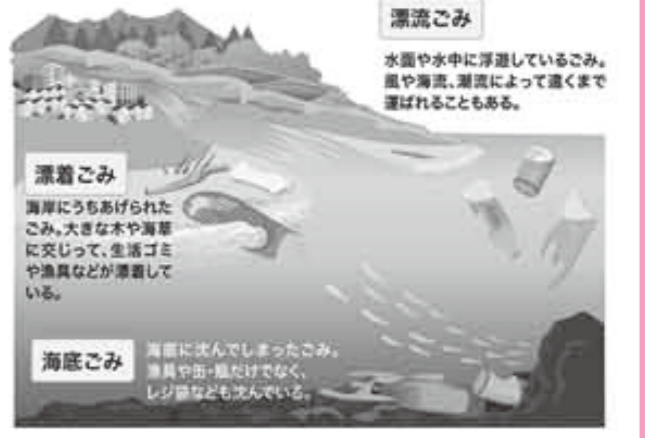
問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

海洋プラスチックを減らすためにご協力ください

- プラスチックは、軽くて丈夫で持ち運びしやすいなど、多くのメリットがあり、世界中で製品に使われています。しかし、使い捨てにされるプラスチックもたくさんあります。そうしたプラスチックごみが雨や風によって河川に入り、海に流れ出てしまえば潮の流れや風によって遠くまで運ばれたり、水面や水中を浮遊、海底に沈んだり海の生態系に悪影響を与えています。ごみの減量に努めましょう！

【プラスチックごみを減らすための行動】

- マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーン等を減らす
- プラスチック製のストローの使用を控える
- スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- 詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- 食品の保存にふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- 買い物には簡易包装を頼む
- 海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- 屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- 河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ごみのポイ捨て、不法投棄はしない



問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

農産物直売所 旬の駅 クロスウェイなかもち店

出荷農家さん大募集!

NEW OPENにつき

宇陀に集荷場あります

農産物直売所 旬の駅ならやま本店

お気軽にお問い合わせください

Tel.0742-22-2930
Tel.090-9988-4417

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail sinkyu-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

毎月19日は「うだ育児の日」

「助け愛」「支え愛」「いたわり愛」

あったか家族の愛言葉

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

税 金

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)の
納期限は

1月31日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

■広報うだ設置場所

榛原地域

- ・市役所(1階ふさとテラス)
- ・市立病院
- ・駅前交流施設「じゆうだテラス」
- ・大和富士ホール
- ・中央図書館
- ・奈良サテライトオフィスうだ
- ・総合体育館
- ・伊那佐体育館
- ・榛原総合ゲートボール場
- ・平成榛原子供のもり公園
- ・たかぎふるさと館
- ・保養センター美榛苑
- ・歴史文化館日旅籠「あぶらや」
- ・榛原にぎわい市場YAMATONA
- ・天満台東交流センター
- ・榛見が丘集会所
- ・JAならけん榛原支店
- ・ゆあほう榛原
- ・特別養護老人ホーム悠楽園

大宇陀地域

- ・大宇陀地域事務所
- ・文化会館
- ・大宇陀人権交流センター
- ・大宇陀温泉あきのゆ
- ・道の駅宇陀路大宇陀
- ・歴史文化館「薬の館」
- ・まちづくりセンター「千軒舎」
- ・まちなみギャラリー「石景庵」
- ・宇陀松山会館
- ・県営うだ・アニマルパーク
- ・南都銀行大宇陀支店
- ・大宇陀郵便局
- ・JAならけん大宇陀支店
- ・特別養護老人ホームラガール

市内コンビニ店舗にも設置させていただきます

市内コンビニ店舗にも設置させていただきます。ぜひご利用ください。

菟田野地域

- ・菟田野地域事務所
- ・人権交流センター
- ・菟田野分館
- ・子育て支援センター
- ・奈良カエデの郷ひらら
- ・菟田野アグリマート
- ・南都銀行菟田野支店
- ・菟田野郵便局
- ・JAならけん菟田野出張所
- ・特別養護老人ホームやまびこ
- ・介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

室生地域

- ・室生地域事務所
- ・室生福祉保健交流センター
- ・室生山上公園芸術の森
- ・道の駅宇陀路室生
- ・ふるさと元気村
- ・中山台コミュニティプラザ
- ・三本松郵便局
- ・JAならけん室生出張所
- ・特別養護老人ホーム室生園

JP 日本郵便

「簡易郵便局」

を受託しませんか?

お問い合わせ先 詳細はHPへ

日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号
TEL06-6944-6954 <受付時間 10:00~17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)