

～在宅医療・介護の連携拠点～
宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (県宇陀川浄化センター3階) ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

9月は世界アルツハイマー月間です

皆さん、認知症に対してどのような印象を持っていますか？
 認知症の症状等を知り、必要な声掛け、手助けの方法をみんなが知ることで、
 認知症になっても暮らせる宇陀市を目指しましょう。

参加者募集!

展示のご案内

【期間】 9月1日(金)～29日(金)
【場所】 市役所 ふるさとテラス
【内容】 ボランティアの方に作っていただいた「ロバ隊長」マスコットや、今年度実施した認知症講座等の活動の様子(写真等)などを展示
 市役所に立ち寄った際は、ぜひ見てください。

認知症サポーター養成講座

【日時】 9月21日(木)
 午後1時30分～3時30分
【場所】 農林会館 **【対象】** 市内在住・在勤の方
【内容】 認知症の症状・予防方法について
 認知症の薬、成年後見について など
【申込先】 問へ

オレンジガーデニングプロジェクトうだ

・6月からマリーゴールド・黄花コスモスの種の配布
 ・7月27日にマリーゴールドの苗植えイベント実施
 種の配布により市内の色々な地域でオレンジ色の花がきれいに咲いています。9月には金融機関や交番など市内の各機関の前に、マリーゴールドのプランターを設置します。ぜひ立ち寄った際はご覧ください!



キッズサポーター養成講座

夏休中の8月10日(木)に榛原総合センターで、幼稚園児から小学生の親子の方々に講座を開催し、親子で認知症について学んでいただきました。



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)です。

～やまびこカフェ～

【場所】 やまびこ 1階ダイルム
【日時】 9月30日(土) 午後1時～3時
【申込先】 やまびこ ☎ 84・9800

～オレンジカフェ～

【場所】 榛原総合センター 3階
【日時】 9月22日(金) 午後2時30分～4時
【申込先】 問へ

～ニコニコカフェ～

【場所】 室生園
【日時】 9月16日(土) 午後2時～3時30分
【申込先】 室生園 ☎ 93・2525

～おひさまカフェ～

【場所】 さんとぴあ榛原 2階ダイルム
【日時】 9月10日(日) 午後2時～4時
【申込先】 さんとぴあ榛原 ☎ 85・2525

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホーム ラガール 1階ダイルム
【日時】 9月24日(日) 午後2時30分～4時
【申込先】 グループホームラガール ☎ 83・0088

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種のご案内

〈接種について〉

インフルエンザ予防接種は【予約制】です

対象	① 小児 (中学生以下)	② 小児以外 (高校生以上)
接種期間	10月10日～12月28日までの月・火・水・金曜日(休診日を除く)	10月10日～12月28日までの月・火・水・金曜日(休診日を除く)
接種時間	【受付】 午後0時30分～50分	午後2時30分～3時
	【接種】 午後1時～2時	午後3時～3時30分
接種人数【1日】	10人(小児のみ)	30人
接種場所	小児科外来	内科外来
接種費用(税込み)	13歳以上 4,100円	4,100円
	12歳以下(1回目) 3,080円(2回目) 2,530円	

〈移動診療車でもインフルエンザ予防接種を予約制で行います〉

実施日	10月4日～12月28日までの火・水・金	
場所・時間	火曜日・大宇陀人権交流センター	午前11時～正午
	水曜日・大宇陀人権交流センター	午前11時30分～午後0時30分
	金曜日・大宇陀田原区集会所	正午～午後1時
接種人数【1日】	40人(小児以外の者)	
接種費用(税込み)	4,100円	



〈予約について〉 上記①、②、移動診療車とも

【予約受付期間】 9月19日(火)～
【予約受付時間】 (病院受付窓口) 休診日を除く月～金 午前9時～午後5時
 (電話受付) 休診日を除く月～金 午後1時～4時
【予約電話番号】 ☎ 82・0381(総合受付) ※予約受付は接種予定数に達すれば終了します。



※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成および助成期間については、健康増進課(☎82・3692)にご確認ください。
 ※ワクチンの供給状況により、一旦予約を締め切った後でも、再募集する場合があります。

■骨粗鬆症教室 (参加費無料)

【日時】 ① 9月7日(木) 骨粗鬆症とは【医師】
 ② 9月14日(木) 食事療法【管理栄養士】
 ③ 9月21日(木) 薬物療法【薬剤師】
 生活環境【看護師】
 ④ 9月28日(木) 転倒予防【理学療法士】
 それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階栄養指導室 **【定員】** 各10人(完全予約制)
【申し込み】 市立病院Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み

■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

【日時】 ① 9月15日(金) 糖尿病について
 ② 9月22日(金) 治療、食事療法
 ③ 9月29日(金) 治療、運動療法
 それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階 栄養指導室


■腎臓病教室 (申し込み不要・参加費無料)

【日時】 9月8日(金) 午後2時～3時
【場所】 北館5階 大会議室

■職員募集

【正職員募集】 理学療法士
 ○ R6年度春採用(新卒者) 若干名 (応募締切10月10日)
 ○ R5年度秋採用(経験者) 若干名 (応募締切9月15日)
【会計年度任用職員募集】 薬剤師
 ○ R5年12月までに就労可能な方(経験者) 1人

【随時募集】

○ 看護師(正職員) 若干名
 ○ 看護師(パート) 若干名
 ○ 看護助手(パート) 若干名
 詳しくはこちら → 
 問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>