

うだ7

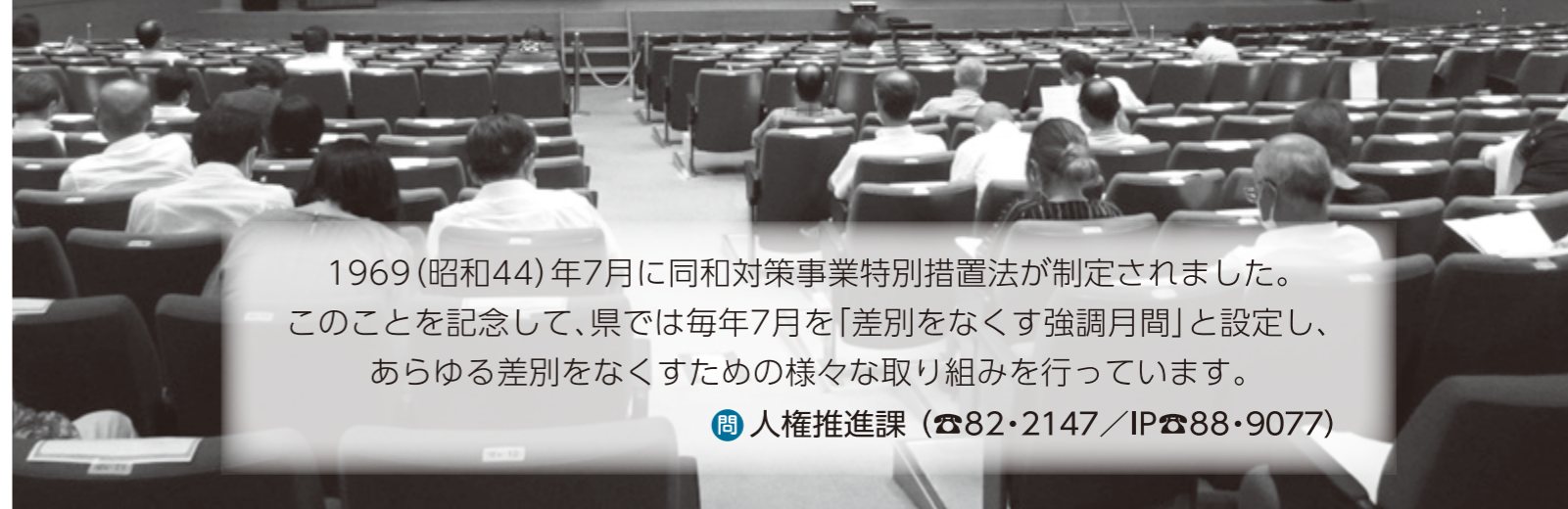


2023年度 「差別をなくす強調月間」



宇陀市生活支援ウッピー商品券を全市民に配布・6
 初実施 「宇陀ソムリエ検定」・・・・・・・・・・ 6
 うだ産フェスタ 2023 出展者募集・・・・・・・・・・ 9

2023年度 「差別をなくす強調月間」



1969(昭和44)年7月に同和对策事業特別措置法が制定されました。
このことを記念して、県では毎年7月を「差別をなくす強調月間」と設定し、
あらゆる差別をなくすための様々な取り組みを行っています。

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP☎88・9077)

7月は 差別をなくす 強調月間です

同和問題の解決を目指す国の施策推進のため、「同和对策事業特別措置法」(以下、特措法)が昭和44(1969)年7月に施行されました。この法律は、期限を定めた特別法として制定されています。施行の7月と重ねて、奈良県や県内市町村では、「差別をなくす強調月間」と位置づけて、あらゆる差別の解消を願い取り組みを行っています。

この月間は当初、特措法施行日の前後1週間を「差別をなくす強調週間」と定め、昭和47(1972)年よりスタートしました。その後、昭和56(1981)年より、「差別をなくす強調月間」と改定し、現在に至っています。

特措法にもとづく国の施策は、法律の名称を変更しつつ、33年間にわたって進められました。この特別法は、平成14(2002)年3月末をもって失効しましたが、同和問題の解決を図るための施策は、様々な形で継続されています。



差別をなくす市民集会

市民を対象に、あらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるための集会を開催します。

【日時】7月15日(土) 午後1時〜

【場所】文化会館

【内容】「よき日のために」(水平社創立100周年記念事業実行委員会奈良)の上映(6分)、島崎藤村原作「破戒」の上映(120分)

【対象者】市内に在住、通勤・通学の方



人権啓発ポスター 標語の展示

あらゆる人権問題の解決に向け、市民の人権意識の高揚を図るために市内小中学生から募集した「啓発ポスター・標語」の選考作品を展示します。

【日時】7月3日(月)〜31日(月)

午前8時30分〜午後5時15分

※但し土曜、日曜、祝日は除く(最終日は正午まで)

【場所】市役所 玄関ホール



啓発活動

ポスター、懸垂幕、のぼり旗、広報紙などの各種広報媒体を活用して、強調月間事業の広報と啓発を行います。



広報活動

・市役所にて懸垂幕
・各公共施設、自治会掲示板へ啓発ポスターの貼付
・広報およびホームページ等に掲載



街頭啓発

宇陀市人権啓発活動推進本部、並びに人権擁護委員により、市内3か所では人権啓発チラシ、啓発物品の配布を行います。

【日時】7月3日(月)

【場所】

・近鉄榛原駅：午前7時〜8時

・近鉄室生口大野駅：午前6時45分〜7時

・サンクシティ：午後5時30分〜6時30分



人権のふるさとに建つ 水平社博物館を 訪れてみませんか



人権尊重とあらゆる差別撤廃に向けた情報の発信を目的として設立されました。また、水平社博物館周辺には、水平社ゆかりの史跡が点在しています。

水平社博物館

【所在地】
御所市柏原 235-2

【開館時間】午前10時〜午後5時(入館 午後4時30分まで)

【休館日】毎週月曜日・毎月第4金曜日(祝日開館・翌日休館)
年末・年始・臨時休館日

【入館料】小学生200円 中・高校生300円 大人500円

【連絡先】☎0745・62・5588





人権ってなんだろう



人権とは、すべての人が生まれながらにもっている、しあわせに生きていくための権利です。

人はそれぞれ違い（個性）をもっています。見た目や価値観など人が違いをもっているのは当たり前です、しかしその個性に優劣はありません。人権を尊重するということは、一人ひとりが個性を理解し権利を大切に扱うということです。

たとえば、誰かが誰かをいじめたとしましょう、いじめを受けたらどんなきもちでしょうか。このようにこころや体をきずつけることは、人権をきずつけているのです。

みんなが、お互いの人権を尊重し思いやりとやさしいこころを大切にしていれば、誰もが安心して過ごせるまちにしていきたいと思います。

人権尊重のまちづくりをめざして

(宇陀市人権教育推進協議会)



宇陀市人権教育推進協議会 事務局長 中西 康典

宇陀市人権教育推進協議会 事務局長の中西 康典さんにお聞きしました。

Q 「人権教育推進協議会」って、どんな団体なの？

A 社会教育分野における人権教育の推進を担う市民団体で、人権問題の解決を市民一人ひとりが主体となって推進しながら、人権のまちづくりを目指しています。

Q この団体は、どんな構成になっているの？

A 市内23地区組織（主に旧町村立小学校区）や市内の社会教育団体、各種団体および行政、教育など51の機関・団体が構成しています。

Q どんな活動をしているの？

A 市や県の人権研修などへの参加や協力に加え、各地域では、

Q 今後に向けて願っていることは？

A 人権のまちづくりに向けて、市民や行政、関係団体が協力連携し、市民主体の活動を一層充実させていきたいと考えています。

Q 市民の皆さんに一言

A 市民の皆さんが人権問題を自分ごととして関心を寄せ、諸活動へ積極的に参画いただくことを心から願っています。



宇陀市人権教育推進協議会について
詳しい情報は上記QRから

差別をなくす市民集会



いわれのない差別と偏見の中で生きた主人公を描いた島崎藤村の名作「破戒」を上映します

映画「破戒」

日時：7月15日(土) 午後1時～(開場午後0時30分)

場所：文化会館

監督：前田和男

出演：間宮祥太朗、石井杏奈、矢本悠馬ほか

入場無料
予約不要

亡くなった父親から自身が被差別部落出身であることを隠し通すよう戒めをうけていた主人公丑松が、地元を離れ小学校教員として奉職する。下宿先の士族出身の女性との恋に心を焦がす丑松だが出自について周囲に疑念を抱かれるようになり、丑松の立場は危ういものになっていき…

2022年は、「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と宣言し、部落差別の撤廃と全ての人の尊厳を認め合う社会の実現を目指した「全国水平社」の創立から100年の節目でした。この創立100年にあたって、島崎藤村の名作である「破戒」が全国水平社創立100周年記念映画製作委員会により映画化されました。「破戒」の映画化は1962年以来60年ぶりです。昨年全国の劇場で公開され、その機会に映画をご覧いただいた方もたくさんおられるのではないのでしょうか。

原作者の島崎藤村は、明治、大正、昭和の3つの時代にわたって活動を続けた日本近代文学を代表する小説家であり、「破戒」は1905(明治38)年に起稿され、翌年3月に出版されています。この小説は、明治後期、信州小諸の被差別部落に生まれた主人公、瀬川丑松の人生が描かれています。出自を明らかにできない丑松がかかえる苦悩は、現代にも通じる場所が多くあるのではないのでしょうか。

人間を尊敬する事によって差別のない社会の実現をめざした全国水平社の願いと現在の人権にかかわる諸問題について、私たち一人ひとりが関心を寄せ、人権問題に向き合う機会として、市民集会にたくさんの皆さんが参加され、この映画を鑑賞いただきたいと思います。

©全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

宇陀市生活支援 ウツピー商品券を 全市民に配布!

◎政策推進課 ☎82・3910 / IP ☎88・9094
宇陀商工会 ☎82・2211

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている全市民の皆さんの生活支援と市内業者への経済的支援を目的とした、「宇陀市生活支援ウツピー商品券」を配布します。

【対象者】

令和5年5月1日現在、住民基本台帳に記載された宇陀市の方

【配布内容】

ウツピー商品券 5,000円分
(500円券10枚)

【配布時期】

7月初旬から「ゆうパック」で郵送

【商品券使用期間】

8月1日(火)～12月31日(日)まで



皆さんの生活を支援します!



初実施

『宇陀ソムリエ検定』

◎観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9008

宇陀市初の「宇陀ソムリエ検定」を実施します。

本検定を通して、宇陀市のいいところをたくさん知っていただき、市内外を問わず「宇陀ファン」を増やしたいと考えています。また、観光客や全国の方々に対し、学習した市の魅力や良さをアピールしていただくことで、移住促進、地域振興につながるかと考えています。

年2回のペースで実施予定で、第1回は「2級」のみの実施ですが、第2回からは、「2級」の実施と併せて、合格者向けに少し難易度を上げた「1級」を実施します。そして、第3回からは「1級」の合格者に向けたさらに高難度の「ソムリエ検定」も実施する予定です。

【第1回試験】

9月17日(日) 午前10時～

【試験会場】 室生振興センター

【申し込み期間】

8月18日(金) 午後5時15分まで

【定員】 100人(先着順)

大人 1,500円

高校生 1,000円

中学生以下 500円

【受験料】

【申し込み方法】 申し込み用紙に必要事項を記入・入力の上、☎へ郵送、メール、FAXまたは直接持参

メール: skankou@city.uda.lg.jp

FAX: ☎82・8211



▼詳しくは「しせいトピックス」

税金は納期限内に納付を!

日々の暮らしを支える様々なサービスは、市民の皆さんが納める税金により提供されています。

納期限までに税金を完納されないと納期限内に納付されている方との公平性を確保できなくなり、そのため、納期限を過ぎた場合には延滞金を加算して納付いただいています。

また、督促しても税金を完納されない場合には、その方の財産を差し押さえ、滞納になっている税金に充てる「滞納処分」を行うこととなりますので、くれぐれも納期限内の納付をお願いします。

◎税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

【令和4年度中に 差し押さえた件数】

預貯金	449件
給与等	8件
生命保険等	5件
不動産	5件
その他	3件
計	470件



情報公開制度・個人情報保護制度 昨年度の運用状況を報告します

◆情報公開制度とは

市が所有する情報(行政文書)を市民の皆さんの請求に応じて公開します。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	9件
部分開示	11件
不開示	1件
不存在	1件
存否応答拒否	1件
決定等に対する審査請求	1件
計	23件

◆個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取扱いに関する事項を定め、市が所有する個人情報をその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行います。

◎総務課 ☎82・1302 / IP ☎88・9068

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	11件
部分開示	1件
決定等に対する審査請求	1件



さんぴあ榛原からの お知らせ

◎さんぴあ榛原 ☎85・2525 / IP ☎88・9065

～利用者さんの心に寄り添い、心をつなぐ看護～

今月は、さんぴあ榛原での看護師の役割についてお話しさせていただきました。

介護老人保健施設における看護師の役割は、第一に健康管理です。

利用者さんの笑顔や楽しい会話に毎日パワーを頂き、多職種と連携しながら、24時間365日ケアにあたりながら、利用者さんの発熱の有無や呼吸器の症状観察、血圧や脈拍などのバイタルチェックを行い、痛いところやつらい事、困っている事はないかなど、体の声、心の声を観察します。また、いろいろな管の管理(胃ろう、膀胱瘻、尿道カテーテル)褥瘡等の処置、人工肛門の管理、在宅酸素療法、注射や点滴治療、薬の管理、痰の吸引など医療的ケアの必要な方のケアも行っています。

自宅への復帰を目指し、利用者さんと家族さんの架け橋になれるように、日々自己研鑽し、皆さんに信頼

される「看護」を提供しています。また、看取りのケアも行っており、終末期にある方が亡くなられるまで、できるだけ苦痛なく自然にその人らしく最期をむかえられるように、医師をはじめ多職種とともに利用者さん、家族さんを支援します。



▲バイタルチェックを行う看護師

7月は 社会を明るくする運動

強調月間です

#生きづらさを 生きていく

「第73回社会を明るくする運動テーマ」
 社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第73回目を迎える同運動を実施するにあたり、宇陀地区内でも保護司・更生保護女性会が中心となり市民への啓発活動を展開します。



内閣総理大臣メッセージ伝達式 (昨年度の様子)

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

保護司とは

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、犯罪をした人や非行のある青少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主な職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰住先の生活環境を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。現在、宇陀地区保護司会では22人が活動しています。

更生保護女性会とは

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的として、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある青少年の更生支援活動、更には保護司会の活動を側面からサポートする女性ボランティア団体です。現在、宇陀地区更生保護女性会では106人の会員が活動しています。



室生山上公園芸術の森を お貸しします！

問 公園課 (☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093)

室生山上公園芸術の森は、室生寺の近くにある雄大な室生の山林のランドスケープを取り込んだ公園です。環境芸術の世界的第一人者ダニ・カラヴァン氏が手掛け、約78000㎡の敷地に配置された様々なミニチュメントが周囲の自然環境と調和し、空間全体が美術館となっています。

【ご利用スタイル】

公園の閉園日に室生山上公園芸術の森を貸し切り、フォトジェニックなロケーションを活かした展示会などのイベント、撮影ツアー、ステージの島での演奏会や演劇など様々な目的にご利用いただけます。

※閉園日(貸し切り可能日)は毎週火曜日(祝日を除く)と1月、2月の平日となります。

【使用料金】

基本使用料：4時間 12万円
 追加使用料：1時間延長ごとに3万円
 入園料：実人数×410円

【使用時間】

4月～10月：午前10時～午後5時まで
 3月・11月・12月：午前10時～午後4時まで

※貸し切りを希望される方は、ご利用日の2か月以上前には施設の利用方法について問にご相談ください。

【利用可能施設】

施設棟・ビジターセンター・イベント芝生広場・ステージの島・天文の塔 等



- 注意事項
- ・園内での焚火・花火等火気の使用、動植物の捕獲・採取などを禁止
 - ・園路以外の場所(芝生およびミニチュメント)への車両の進入を禁止
 - ・施設内は全面禁煙
 - ・マイクや音響を用いる場合は、音量や時間帯について近隣施設・住宅の迷惑とならないようご配慮ください。
 - ・事業によって生じたゴミは持ち帰りください。

2023 うだ産フェスタ 出展者募集!

問 商工業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

10/28日～29日

場所：総合体育館



農林産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内の自慢の品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ2023」を開催します!

出展者募集!

市内企業・団体出展者募集!

内容 / 企業・団体のPRや商品・飲食物の販売など
 出展料 / 無料 (1ブース3.6m×3.6m)
 対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など
 締め切り / 8月18日(金)

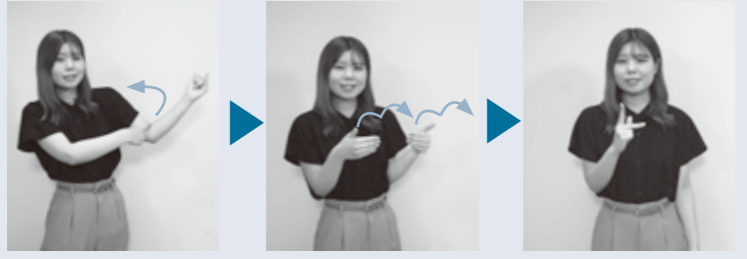
申し込み / 問 商工業課 (☎ 82・5874 / FAX 82・8211)

フリーマーケット出展者募集!

出店料 / 2日間2,000円 (1ブース2.5m×3m)
 出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てももの・市が不適切と認めたもの
 募集数 / 20ブース (申込1人につき2ブースまで)
 締め切り / 8月31日(木)

申し込み / 問 宇陀商工会 (☎ 82・2211 / FAX 82・6547)

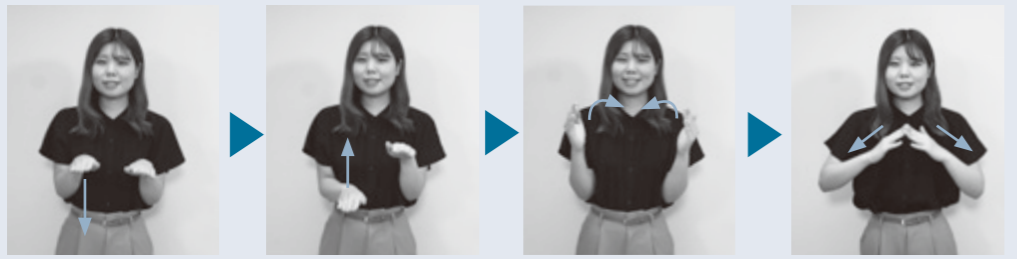
人権推進課



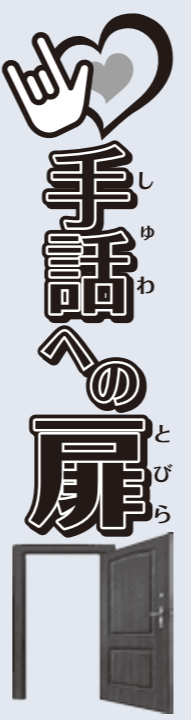
【人権】右手2指を立て、折り曲げた左腕に右手人差し指を差し、小さなで子カラコブを作る
 【推進】4指を曲げた両手指先を向き合わせ、小さな弧で前へ進める
 【課】指文字の「カ」

7月は差別をなくす強調月間です。集会にも参加しませんか。

差別をなくす集会



【差別】両手の親指側を付けて並べ、右手を少し下す
 【なくす】下におろした右手をもとの位置に戻す
 【集まる】指を広げ、やや曲げて立てた両手を左右から近づける
 【集会】両手の指先を斜めに付け合わせ、同時に斜め下に引く



第36回

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
 問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 大和当帰展、棍棒のふるさと展を開催!

宇陀松山まち協

5月14日(日)～6月11日(日)
 宇陀松山会館において2つの展示を行いました。

「大和当帰展」では、宇陀を代表する薬草 大和当帰の栽培の歴史や葉の加工後どのような商品が作られるのかなど、多くの方々に紹介しました。「棍棒のふるさと展」では、この宇陀の里山の木材を利用した棍棒と、宇陀の地が発



▲皆様のご協力により開催できました

祥の棍棒飛ばしという競技を紹介しました。
 また、地元の写真愛好家さんの協力のもと、宇陀の美しい里山や、豊かな土地の風景をより多くの方に知ってもらうため、写真を併せて展示しました。
 当まち協では、約1か月に渡る行事は初めてのことでしたが、役員はもとより、地域の皆さん、薬草協議会、棍棒協会の皆さん、行関係者など多くの方々のご協力

2 東榛原まち協 防災訓練実施

東榛原まち協

5月28日(日)、当まち協主催で南海トラフ大地震により震度6弱の揺れが宇陀市に発生した想定での防災訓練を市と連携して実施しました。

コロナ禍が落ち着き市民の行動制限も緩和されましたが、どれだけの方が参加いただけるか少し不安でした。しかし、東榛原地区の2次避難場所に設定した榛原東小学校の体育館には、406人の方々が参加いただきました。参加者は各自治会の1次避難所に避難した



▲防災訓練に参加する住民



▲たくさんの方が参加されました

また、体育館では阪神淡路大震災で被災された語り部の高橋実芳子さん(防災士)から、体験談と命を守る方法について話をしてもりました。特に被災時に子どもを育てる母親の立場から自助と互助の大切さを強調され、参加者からは「女性の視点で避難について話し合うことも大切ですね」「高齢者が多い地域の避難方法も考えないと」などの感想をいただきました。

地域の中での話し合いや普段からの準備が自分たちの命を守ることにつながります。まずは、家族やご近所の方と避難のルールを決めてはいかがでしょうか。

3 ミュージックパトロール

笠間地区まち協

6月4日(日)、宇陀市室生屋内山村広場(やまなみドーム)において、笠間地区住民対象に「犯罪被害防止」を啓発する講話と「子ども交通安全教室」、奈良県警察音楽隊とカラーガード隊による演



▲子ども交通安全教室

奏イベントを行いました。全国的に何かと自粛が続いていましたが、5月8日に規制が緩和されたこともあり、地域の賑いと活力を取り戻すことを目的に、当

まち協主催・室生笠間地域自治会長会連合会共催のもと、地域全体一致団結して開催しました。
 人里離れた山の中の初開催や2日前の大雨などで、観客の予測がつかず心配しましたが、120人近く来場いただき、詐欺犯罪についての講話や子ども達による横断歩道を渡る際の模擬体験が行われ、最後には警察音楽隊による圧巻の生演奏とカラーガード隊員の軽やかなダンスに、来場者も手や足を使いながら各々にリズムを取り楽しみました。
 「開放された所でのイベントは久しぶりで良かった」との感想も



▲自然豊かな中で警察音楽隊による生演奏

あり、日常が戻りつつあります。当まち協は、これからも地域と寄り添い安心して暮らせる地域づくりを目指します。



ミョウガ

いよいよ暑い盛り。ミョウガの花蕾すなわちハナミョウガの千切りを、そのうめんに入れて食べると、香りや口当たりが良く、食欲がそそられます。ハナミョウガは、集中力や記憶力を増し、食欲を増進し、消化を助け、発汗して体温を下げる作用があります。ミョウガの根は、腎臓病、月経不順、生理痛に効果があります。花茎を食べると腎臓の機能を高めてくれま

す。腎機能低下が原因で起こる神経痛やリウマチなどにかからないといわれるからです。また、消化促進作用もあるため、食欲の落ちる暑い季節になくてはならない食材です。
 生のハナミョウガを輪切りにして油でいため、みそ、みりん、砂糖を加えて調味すると、非常においしいミョウガみそになります。ミョウガは、薬食健康法の先端をいく薬草なのです。



薬草道通(やくそうしゅうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
**パパが育休をとってみたら
妻子への愛が深まった話**
著：パパ頭
出版：KADOKAWA

近年話題に上がる男性の育休取得。著者が実際に育休を取得して、体験した育児の過酷さや、難しさ、その時にしか味わえない家族とのふれあいをコミックエッセイでつづられています。これから育休取得を考えている男性だけでなく、幅広い世代に読んでほしい一冊です。
(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)
ゆびさんぽ
作・絵著：まつざきしおり
出版：KADOKAWA

人差し指と中指で散歩するように「トコトコ」「ぴんぴん」動かしてページを進みます。自らの指で絵本を進み、自分が絵本の世界を冒険している気分を味わえます。お子さん、お孫さんと一緒にお楽しみください。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.112

自由研究に「調べる学習」を!

今年も「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。

これは、(公財)図書館振興財団主催の全国コンクールの「地域コンクール」です。

今回は「調べる学習」の進め方ポイントを紹介します。

- ①テーマを決める(疑問や不思議に思うことを選ぶ)
- ②計画を立て調べ方を決め、情報を集める【どこで(図書館や資料館、博物館など)どうやって(本を借りる、新聞やインターネット、取材など)調べるか、視点が偏らないよう複数の資料を使う】
- ③自分の予想を立てる
- ④記録したことをまとめる(自分の考えやわかったこと、感想を書き、図や写真などを入れる)

※どこで何を調べたか、どんな資料を参考にしたか出展を記入する

詳しくは、学校で配布の「募集チラシ」または「図書館からのお知らせ」をご覧ください。

図書館からのお知らせは P23

近畿高等学校 自転車競技大会 Road Race 開催

6月11日

第60回近畿高等学校自転車競技大会ロードレースが開催されました。宇陀市での開催は今回で9回目となりました。

今年は、あいにくの雨の中での開催となりましたが、たくさんの方が応援に駆けつけていただき、大いに盛り上がりました。

結果は昨年に引き続き、京都北桑田高校が優勝を勝ち取りました。榛生昇陽・宇陀高校の自檜地選手は8位に入賞し、8月上旬に北海道函館市で行われる、全国高等学校総合体育大会に出場されます。

また、個人ロードレース(女子の部)では、今西選手が2位に入賞し、大健闘されました。



▲2位に入賞した今西さん(右)



宇陀産有機野菜を たくさんの方へお届け

6月11日

あべのハルカス近鉄本店にて「ハルチカキッズマルシェ」が開催されました。このイベントは、近鉄百貨店が行っている「縁活」(社会をちょっとよくする活動)の一環です。

榛原にある類農園で、参加した子ども達が野菜を収穫し、その野菜の袋詰めや、商品名などを書いたポップを作り、実際にあべのハルカスで販売まで行いました。

イベントに参加したキッズたちは、「自分達が宇陀市で収穫した有機野菜をたくさんの方に食べてもらいたい!」と元気に来場者に声をかけ、市のPRをしてくれました。



ご寄附をいただきました

18万円 前田 恵美 様

愛着ある宇陀市政発展のためにと、一般寄附金として、ご寄附いただきました。

ご厚意に感謝するとともに、大切に活用させていただきます。

第29回 あきの螢能

5月27日

「第29回献納あきの螢能」が開催されました。

例年、梅雨の時期にあたる6月の開催でしたが、天候に恵まれず、阿紀神社での開催ができない年が度々ありました。そのため、今年はいきの螢能保存会にて協議の結果、梅雨時期を避けるため5月の開催となりました。

当日は好天に恵まれ、皆さんが心待ちにしていた阿紀神社での開催となり、子ども能楽教室発表会や、能「花筐」と狂言「文山立」、そして蛍姫が飛ばすホタルに全国からお越しいただいた約300の方が魅了されました。



次回は皆さんも幽玄なる世界へぜひお越しください。



交通安全母の会が市内で啓発

5月19日

市交通安全母の会(役員17人)のメンバーが、交通安全意識の普及・浸透に努め、交通事故防止の徹底を図るため、桜井警察署の協力のもと、市内各地で啓発活動を行いました。

当日はあいにくの雨の中、市役所玄関での出発式のあと、市内の道の駅や交差点などで、交通安全母の会役員が準備したメッセージ付きの啓発物品を歩行者や運転手に配布し、広く交通安全の呼びかけをしました。



まちのわだい

春の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
(警察功労)



すどう ひさお
須藤 久男さん
(元大阪府警部)

須藤さん(榛原天満台西)は、昭和43年4月から平成22年3月末まで長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に要人警護や災害対策、各種労働争議対策等に携わり、数々の事件の解決に向けて尽力されました。また、退職後においても、警察嘱託職員として技能の伝承および後輩の指導にあたるなど後継者の育成についても貢献されました。

瑞宝双光章
(警察功労)



たかしま けんじ
高嶋 研二さん
(元大阪府警視)

高嶋さん(榛原天満台東)は、昭和43年4月から平成22年3月末まで長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に警察本部で、天皇陛下の警衛や外国要人の警護、サミット、APEC等の大規模警備では実施指導にあたるなど尽力されました。

また方面本部では若手警察官の育成に携わるなど指導者として警察基盤の底上げに貢献されました。

2023年 宇陀市防災訓練を実施しました

5月28日

午前8時30分に和歌山県沖の南海トラフを震源とするマグニチュード9.1の大地震が発生、市内で震度6弱の揺れを観測したことを想定して、①災害対策本部設置訓練、②ロールプレイング方式の図上シミュレーション訓練、③指定緊急避難場所開設、人員報告、通信手段の確認を行いました。

また、市内各地域で、まちづくり協議会、自治会、自主防災組織の方々も、同時並行して、シェイクアウト訓練(地震行動訓練)、避難訓練、地域の特性に合った訓練を実施していただきました。



ファミリー・サポート・センター 子育てサポーター養成講座

【開催日】全7回

回	日程
1	10月3日(火)
2	10月12日(木)
3	10月20日(金)
4	10月31日(火)
5	11月9日(木)
6	11月16日(木)
7	11月21日(火)

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。

- 【場所】市役所会議室(ただし、10/31、11/16は子育て支援センター)
- 【時間】午前10時～11時30分
- 【対象】市内在住で子育て支援に興味がある20歳以上の方で、本講座を全て受講できる方
- 【時間】午前10時～11時30分(11/16のみ午後1時30分～3時)
- 【定員】10人程度 【参加費】無料
- 【申し込み】7月28日(金)までに☎へ
- 【その他】託児が必要な方は、申込時にお伝えください。(生後6か月から9歳まで)



☎こども未来課(☎82・2236/IP ☎88・9080/FAX82・3900)

低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金について

- 給付額 児童1人あたり一律5万円
- 給付金の支給対象となる方
- 【1】低所得のひとり親世帯
 - 以下の①～③のいずれかに該当する方
 - ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者 → 申請不要
 - 令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者
 - ②公的年金等を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る) → 申請要
 - ③食物等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、収入見込額が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 → 申請要
- 【2】低所得のひとり親世帯以外
 - 以下の①②のいずれかに該当する方(※ひとり親世帯分の給付金を受けた方は対象外)
 - ①令和4年度に実施した給付金の支給対象の方 → 申請不要
 - ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいをお持ちのお子さんについては20歳未満)を養育する父母等であって、次のいずれかに該当する方 → 申請要
 - ・食物等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降、住民税非課税相当の収入になった方
 - ・令和5年分の住民税均等割が非課税である方
- 【申請期限】令和6年2月29日
- ☎こども未来課(☎82・2236/IP ☎88・9080)

発達の悩みについて 語り合いませんか?

- 発達についての個別相談
- 【相談日】7月18日(火)
- 【場所】市役所 213 会議室
- 【相談時間】1人50分
午前10時・11時・午後1時・2時・3時～
- 【定員】5人(先着順)
- 【申し込み】7月11日(火)までに☎へ

- かるがもくらぶ
- 【日時】7月11日(火)
午前10時～正午
- 【場所】市役所 213 会議室

☎介護福祉課(☎82・3675/IP ☎88・9088)

- ～子育て講座～ 申込必要
- 寄せ植えをしましょう
- 【日時】7月27日(木)
午後2時～3時
- 【対象】市内在住の就学前のお子さんとその保護者
- 【定員】15組(先着順)
- 【講師】吉岡生花店
吉岡 巧二先生
- 【参加費】500円
- 【持ち物】水筒、タオル、軍手、寄せ植えを持ち帰る入れ物(紙袋・段ボール箱等)
- 【申し込み】7月3日～21日までに☎へ

- 「すこやかルーム」開放 ※申込不要
- 7月6日(木)は特別な「リズムの日」です。関西大正琴アンサンブル「和」の皆さんが来てくれます！素敵な音色を聴きに、そして癒されに来てください。
- 【対象】市内在住および里帰りの就学前のお子さんとその保護者
- 【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
- 📖 お話の日(毎週火曜日)
午前10時30分～11時
- 🎵 リズムの日(毎週木曜日)
午前10時30分～11時
- ※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

- ～子育て講座～ 申込必要
- タヒチアンダンス
- 素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられます。
- 【日時】8月4日(金)
午前10時～11時30分
- 【対象】市内在住の就学前のお子さんとその保護者(託児有)
※3歳以上は参加できます。
- 【定員】15組(先着順)
- 【講師】野尻 歩先生(ポリネシアン カルチャースクール代表)
- 【持ち物】水筒、タオル
- 【申し込み】7月10日～28日までに☎へ

子育て支援センター お知らせ

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
3 1歳児親子教室(いちご)	4 2歳児親子教室(ばんだ)	5 つどいのひろば(棟原北保育園) 保健師相談日	6 大正琴コンサート	7 0歳児親子教室(ばなな)
10	11 ※家児相談日	12 つどいのひろば(室生こども園)	13 おはなしなあに	14 水遊びの日
17 海の日	18 ALT「英語であそぼう」	19 つどいのひろば(大宇陀こども園)	20	21 水遊びの日
24	25 ミニ誕生会	26 つどいのひろば(菟田野こども園)	27 子育て講座(寄せ植え) ※家児相談日	28 水遊びの日
31	7月6日の「リズムの日」は特別ゲスト登場! 🎵 【時間】午前10時30分～ 📖 【場所】子育て支援センター2階			

- ★ つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要
- 公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
- 【時間】午前10時～11時(毎週水曜日)
- 【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
- 【持ち物】水筒、タオル、帽子

- 📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時
- 水遊びの日があります!! ※申込不要
- 水に触れて、楽しいひと時を味わいませんか。
- 【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
- 【時間】午前10時～11時
- 【持ち物】着替え、水筒、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの
- 【その他】参加希望の方は10時までにこ越してください。検温や体調チェックなど、健康管理をお願いします。また、天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。



みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階） ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

～オレンジガーデニングプロジェクトうだ～ マリーゴールドの苗植えイベントのご案内

オレンジガーデニングプロジェクトは、世界アルツハイマー月間である9月に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせることをきっかけに、認知症について考え、「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」を目指すプロジェクトです。市では、マリーゴールドの苗植えイベントを行います！皆様のご参加をお待ちしています！



【日程】 7月27日（木）
午前9時30分～
【雨天時】7月28日（金）
【場所】 医療介護あんしんセンター
【募集人員】 20人（先着順）
【問い合わせ】 問へ

「高齢者見守り調査」へのご協力をお願いします

市では年に1回、日常生活での見守りや支援、相談および緊急時に対応するために「高齢者見守り調査」を実施しています。

65歳以上で、昨年の調査以降に新たにひとり暮らしになられた方を中心に、民生児童委員が家庭訪問をし、調査票に沿って様子をお伺いします。

なお、訪問した際、不在の場合は「ご不在連絡票」を投函させていただく場合がありますのでご了承ください。

【実施期間】 おおむね7月～10月末
【問い合わせ】 医療介護あんしんセンター



宇陀高校専攻科 認知症サポーター養成講座

5月17日に宇陀高校専攻科で認知症サポーター養成講座を実施しました。介護について学ぶ留学生を含む12人を対象に認知症の基礎知識や認知症の方との関わり方を学んでいただきました。



●7月オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申込みください。

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホーム ラガール
1階ダイニング
【日時】 7月30日（日）
午後2時30分～4時
【参加費】 100円
（お菓子、飲み物付き）
【申込先】 ラガール ☎ 83・0070



～オレンジカフェ～

【場所】 榛原総合センター 3階
【日時】 7月21日（金）
午後2時30分～4時
【参加費】 100円
（お菓子、飲み物付き）
【申込先】 医療介護あんしんセンター
☎ 85・2500

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

子宮頸がんワクチン接種

子宮頸がんワクチンは、接種することで子宮頸がんの80%～90%を防ぐことができ、公費で接種が可能となっています。市立病院では、内科ワクチン外来で、毎週月・金曜日の午後4時から実施しています。市民の皆さんへの接種機会を拡大すべく、以下の接種日に実施します。（従来の内科ワクチン外来も継続します）

【対象者】 宇陀市内に住所を有する、①子宮頸がんワクチン定期接種および②キャッチアップ接種の対象者
①：今年度小学6年生～高校1年生の女性
②：平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ
【使用ワクチン】 9価ワクチン（シルガード）
【場所】 内科外来ブース

HPV（子宮頸がん）ワクチンの積極的勧奨が令和4年度から再開されています。

【接種日】 1回目：7月23日（日）、7月30日（日）
2回目：10月1日（日）、10月8日（日）
3回目：令和6年2月4日（日）、2月11日（日）

【時間】 いずれも午前9時～正午
【申し込み】 窓口もしくは電話
【予約方法】 初回接種時に15歳未満の場合、原則半年間隔での2回接種です。また、3回分（15歳未満は2回でも可）をまとめて、予約をお願いします。
【その他】 中学生以下の小児科対象年齢者も、総合診療科医師が接種します。
過去の接種歴など接種に関する問い合わせは、中央保健センター（☎92・5220）までお願いします。



医師の採用および退職について

◆整形外科
▶松本 啓佑（まつもと けいすけ）医師（7月1日付採用） ▶田中 奈月 医師（6月30日付退職）

骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】 ①7月6日（木）骨粗鬆症とは
②7月13日（木）食事療法
③7月20日（木）薬物療法
④7月27日（木）運動療法
それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階 栄養指導室
【定員】 各10人（完全予約制）
【申し込み】 市立病院 Aブロックへ電話（☎82・0381）または直接申し込み

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

医師、臨床検査技師、管理栄養士、看護師、薬剤師が講師となって、糖尿病の知識や対処法について説明します。糖尿病を治療中の方だけでなく、関心のある皆さんが受講可能です。
【日時】 ①7月7日（金）糖尿病の治療薬物療法
②7月14日（金）元気で過ごすコツ
それぞれ、午後2時～3時
【場所】 北館2階 栄養指導室

職員募集

来春採用の放射線技師経験者を募集します

○放射線技師（正職員・経験者）1人
対象者：昭和49年4月2日以降に生まれた方、（診療放射線技師資格取得者）で、令和6年4月から就労可能な方

採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・診療放射線技師免許証の写し
応募締切：7月18日（火）必着
試験日：7月27日（木）午後2時30分～



（随時募集）

○看護師（正職員）若干名
対象者：採用時に50歳未満で、資格を有する方
○看護師（パート）若干名
対象者：採用時に60歳未満で、資格を有する方

○看護助手（パート）若干名

※試験内容や提出書類などはお問い合わせください。
※試験日は、後日連絡します。詳しくはこちら→



☎ 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



7月28日は「世界・日本肝炎デー」です！

「世界肝炎デー」とは、ウイルス性肝炎の蔓延防止、感染予防、感染者に対する差別偏見の解消を目的に、世界保健機構（WHO）が定めた記念日のことです。

日本でも「日本肝炎デー（28日）」を含む7月24日～7月30日までの1週間を「肝臓週間」と定めています。

市では血液検査で簡単にわかる「肝炎ウイルス検診」を実施しています。今までに受けたことがない方は、ぜひこの機会に受診しましょう！

検診申し込みダイヤル

☎ 92・5222

産後ケア事業のご案内

【利用できる方】

宇陀市に住民票のある、おおむね生後4か月まで（訪問型については生後1年まで）の乳児とその母親。



【内容】

助産師等の専門スタッフから、からだところ、育児のサポートを受けることができます。産後の健康管理や乳房の手当て赤ちゃんの健康状態や体重の確認、また沐浴や授乳の方法等、育児手技の助言・指導を行います。

【種類】

- ・短気入所型（宿泊） 1泊 6,000円
- ・居宅訪問型 1回 1,500円

※市民税非課税、生活保護世帯は、減免制度があります。

【利用方法】

申し込みが必要です。まずは健康増進課または☎までご相談ください。

健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）

うだちゃん11chで7月1日～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ



かぼちゃの油揚げコロッケ

かぼちゃの油揚げコロッケ

【材料】（2人分）

かぼちゃ…80g、油揚げ…2枚、ベーコン…2枚、小麦粉、卵、パン粉、揚げ油…各適量、塩、こしょう…各少々、とんかつソース、ケチャップ…各お好みで

【作り方】

- 油揚げは半分に切って袋状に開き、熱湯をかけて油抜きをして水気を絞っておく。
- 卵は溶いておく。ベーコンは細切りにする。
- かぼちゃは種とわたを取り、一口大に切り、皿に盛りラップをして3分程加熱する。竹串を刺し加熱状況を見て、かたければ再度加熱する。

④ やわらかくなったかぼちゃをボウルに入れてつぶし、ベーコンを加え、塩、こしょうをして調味し、4等分にしてから油揚げに詰め、口を爪楊枝でとじる。

⑤ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、180℃の油で揚げる。

⑥ 爪楊枝を外して盛り付ける。

⑦ とんかつソース・ケチャップをお好みで添える。

ホームページで
レシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！



保健センターからの お知らせです！



☎ 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	28日（金）	令和5年6月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	20日（木）	令和5年3月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和4年9月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	27日（木）	令和3年11月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		令和1年11月生まれの児		

お知らせ

すずらん会 （酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】 7月10日（月）

午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】 無料 ※秘密は厳守します。

予防接種のお知らせ

下記の予防接種について個別にご案内していますが、転入などで問診票がお手元にならない場合は☎までお問い合わせください。

- MR（麻しん・風疹の混合ワクチン）2期
幼稚園・保育園等の年長の時期に接種します。
接種期限は令和6年3月31日までです。
- DT（ジフテリア・破傷風の2種混合）
小学校6年生の時期に接種します。
（13歳未満まで接種可能）
※接種がお済みでない場合は早めに接種を！

おやこ料理教室 参加者 募集

～お子さんと一緒に料理をしませんか？～

【日時】 8月17日（木）

午前9時30分～午後1時30分（受付：午前9時～）

【場所】 榛原総合センター 調理実習室（住所：榛原萩原 2610-1）

【対象】（幼稚園・こども園・保育園の）年長組の児から小学校3年生までの児童とその保護者

【定員】 先着10組

【内容】 旬の食材を使った簡単お料理の調理実習と試食

【持ち物】 エプロン・三角巾・手ふきタオル

【参加費】 親子1組500円（材料費）

【申し込み】 8月7日（月）までに☎へ



問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

福祉医療

福祉医療費受給資格証の更新手続きのご案内
現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は7月31日です。

対象の方には新しい資格証を更新申請書とともに7月下旬に郵送します。申請書等に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。
ただし、令和5年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告等で所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口にお越しただいて更新となる場合があります。対象となる方には7月中旬に通知します。

各制度の対象者は次のとおり
【心身障害者医療費助成制度】
対象
○65歳未満で身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方
○65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない方で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・

○65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない方で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方
○乳幼児医療費受給資格証(0歳～小学校就学前のお子さん)と子ども医療費受給資格証(小学生・高校生等)は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振込口座などに変更がある場合は届出をお願いします。
■子ども医療の続きはお済みですか?
・小学1年生のお子さんと、子ど

医療・保険の窓口からお知らせします

☎保険年金課 ☎82-3672 / IP ☎88-9086

A2の交付を受けている方
【ひとり親家庭等医療費助成制度】
対象
○母子・父子家庭の母・父および児童(18歳の年度末まで)など
【重度心身障害者老人等医療費助成制度】
対象
○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方
○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となる方
※重度心身障害者老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していただき、更新手続きは必要です。

も医療費受給資格への切替の申請書が未提出の方は、受給資格の更新ができませんので、4月診療分からの医療費助成を受けていただくことができません。中学卒業後、18歳の年度末までのお子さんは、令和5年4月から医療費助成対象となっております。申請がまだで医療証をお持ちでない方は、申請してください。
手続きがまだの方は、お早めに手続きをお願いします。

国民健康保険

納税通知書を発送します
7月13日(木)に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯内に国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生ずるため、宛先は世帯主となります。ただし、保険料額は被保険者のみで計算します。
被保険者となるのは、届出したときではなく、職場の健康保険などを抜けたとき、市内に転

入ったときなどです。
7月から翌年2月まで年8回に分けて納付書あるいは口座振替で納付していただきます。納付書に記載の納期限内に納付いただきますようお願いいたします。
【特別徴収(年金天引き)の方】
受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

70歳以上75歳未満の方に交付されている受給者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい受給者証を、7月18日(火)に郵送します。
【限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きが必要で】
この認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は、7月20日(木)以降に保険年金課、各地域事務所まで申請してください。
ただし、国民健康保険税に滞納

がある場合は、認定できません。
【申請に必要なもの】
○本人確認書類 ○国民健康保険被保険者証 ○現在お持ちの認定証 ○長期入院該当(※)の方は、過去1年間の入院領収書(※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および世帯の国保被保険者が令和5年度住民税非課税の場合)
なお、70歳以上75歳未満で申請が必要な方は、世帯主および国保被保険者が令和5年度住民税非課税、もしくは課税総所得145万円以上690万円未満

(現役並み所得者)の場合です。
【国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します】
現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は令和5年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月18日(火)に郵送します。
【所得申告について】
保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.3%	27,800円	22,400円	65万円
後期支援金分	2.7%	9,000円	7,200円	20万円
介護分(40～64歳の方)	3.0%	15,200円	—	17万円

後期高齢者医療保険
後期高齢者医療被保険者証を発送します
現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は令和5年7月31日です。
8月1日から使用していただく新しい被保険者証は、7月中旬に「簡易書留」にて郵送します。有効期限の切れた被保険者証は、ご自身で破棄していただくか、保険年金課または各地域事務所へ返却してください。
なお、令和4年度分以前の保険

後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、
・均等割(被保険者が等しく負担する部分)
・所得割(前年の所得に応じて負担する部分)の合計額

$$\text{保険料(年額)} = \text{均等割額(50,500円)} + \text{所得割額(総所得金額 - 43万円) \times 9.93\%}$$

※保険料は、2年ごとに後期高齢者医療広域連合により改定されます。
※賦課限度額は、66万円です。(どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は66万円が上限となります)

後期高齢者医療保険料軽減制度の改正

今年度より均等割額軽減措置の基準が変更になります。
【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1	軽減割合
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	7割軽減
基礎控除額(43万円) + 29万円 × (世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	5割軽減
基礎控除額(43万円) + 53.5万円 × (世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	2割軽減

※1 軽減の基準となる「10万円 × (給与所得者等の数 - 1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
※2 一定の給与所得者(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入額が、65歳以上で110万超または65歳未満で60万円超)。

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について】
後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。
※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

一定の障がいをお持ちの方へ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険か後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。

国民年金保険料免除・猶予

〔令和5年度の免除申請を7月1日から受付〕

経済的な理由により、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」があります。
令和5年度の免除申請は、7月分から令和6年6月分までの期間が対象となります。

○免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部免除が承認されます。
○納付猶予は、本人が50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、全額納付猶予されます。

※免除された期間は、納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、免除該当月から10年以内に追納すれば、満額に近づけることができます。

また、退職（失業等）により納付が困難な方は、特例免除制度があります。申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された場合、雇用保険受給資格者

証や雇用保険被保険者離職票などの証明書類の写しを添付して申請することで、退職（失業等）された方の前年の所得をゼロとして審査が行われます。

免除・納付猶予の申請は最大2年1か月前までさかのぼって申請できます。ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取ることができなくなる場合がありますので、希望される方は、すみやかに申請してください。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086
問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎0744・42・0033

野焼きはやめましょう！

近頃、市の方へ「家庭のごみを近所で燃やしており、臭いや煙が非常に迷惑だ」と野焼きの苦情が多数寄せられています。

野焼きは法律で禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金もしくはその両方が科せられる場合があります。

簡易な焼却炉や野外での焼却は、ダイオキシン類の発生を抑えることができないため、一部例外（とんど）などの伝統行事

「もみがら焼き」など農作業に係るもの等）を除き、法律で禁止されています。
近所の皆さんの迷惑にならないように、野焼きは絶対にやめましょう。

問 環境対策課
☎82・2202 / IP ☎88・9078

**特定小型原動機付自転車
を所有される場合は、
標識登録が必要です**

特定小型原動機付自転車（電動キックボード）の標識交付が7月から始まります。特定小型原動機付自転車を所有されている方、標識交付を受けられていない方は、税務課にて軽自動車税の申告をして標識の交付を受けてください。

- **特定小型原動機付自転車とは**
外部電源により供給される電圧によって動く原動機付自転車のうち、特定の要件全てに該当するものを指します。
- ・定格出力が0・60kW以下
 - ・長さ1・9m以下、幅0・6m以下
 - ・最高速度が20km毎時以下等
- **標識交付に必要なものは**
①所有者および使用者の身分証明書（運転免許証やマイナン

バーカード等）
②車種、車名（メーカー名）、車台番号、定格出力等の諸条件のわかる販売証明書、譲渡証明書。これらの証明書がお手元がない場合はお問い合わせください。

■ **特定小型原動機付自転車の税額はいくらですか？**
年間2,000円です。毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

■ **注意事項**
希望ナンバーの対応はいたしません。（受付順に標識番号を交付します。）
受付を開始する7月3日（月）午前8時30分時点で交付手続きの来庁者が複数の場合は、受付番号を抽選します。

■ **標識交付を希望される方が多数の場合は、交付までに日数を要することがあります。あらかじめご了承ください。**

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

図書館からのお知らせ

＜中央図書館＞

- ★おはなし会
すくすくひろば（0～3歳）
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
7月12・26日（水）
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館 おはなしの部屋
- おはなしクラブ（幼児・小学生）
7月8日（土）10:00～
場所：中央図書館 おはなしの部屋
- 夏休みおはなし会：榛原本を楽しむ会
7月22日（土）10:30～（約60分）
影絵など楽しいプログラムがもりだくさん！
※先着20組・・・受付7月1日～
場所：中央図書館 おはなしの部屋
- ★チャカポコによる「人形劇」
『3びきのこぶた』ほか人形劇体験あり！
7月17日（月）13:00～
場所：中央図書館 おはなしの部屋

＜大宇陀図書館＞

- ★おはなし会（職員によるミニお話し）
7月15日（土）10:00～
場所：大宇陀図書館内児童書コーナー
- ★おたのしみ映画会
7月29日（土）
①『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』10:30～
②『おまえうまそうだな』11:05～
場所：文化会館1階 研修室

主催：市教育委員会
宇陀市図書館を使った

第7回 調べる学習コンクール
「なんだろう？」答えはきっと 図書館に

募集期間
9月11日（月）～25日（月）

募集する作品

- ・自由なテーマを宇陀市の図書館や学校の図書室で調べ、まとめた作品を募集します。
- ・部門：小学生の部／中学生の部
- ・作品のまとめの目安サイズ：小学生はB4（八つ切り）サイズまで／中学生はA4サイズまで
- ・ページ数：50ページ以内（目次、参考文献のページを除く）
- ・調べたときに利用した資料名と図書館名のリストを必ず最後に付けてください。
- ・自分で考えた未発表の作品で、他のコンクールとの二重応募はできません。

作品の提出先

- ・市内の小中学校 ※提出締切は、ご自分の学校の締切日まで。
- ・応募作品は、11月に開催する市美術展覧会で展示されます。

表彰

- ★優秀作品は表彰します。（※表彰式は11月上旬予定）
- ・応募者全員に参加賞プレゼント
- ・入賞者には、賞状と図書カードプレゼント

※まとめたポイント、P13まめ知識をご覧ください！

7月の休館日 **毎週火と祝日**
4・11・18・25日（火）※17日（月・海の日）
※中央図書館のみ、17日は特別に開館します。

中央図書館 ☎82・4749 / IP ☎88・9110
大宇陀図書館 ☎83・0976
【開館時間】9:30～17:00 【開館時間】9:00～17:00

**ジェネリック医薬品に
替えてみませんか**

新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎ、他の製薬会社から発売される、新薬と同じ有効成分を含んだ薬のことをジェネリック医薬品といいます。ジェネリック医薬品の使用割合は年々増加し、全国の使用割合は8割となっていますが、奈良県の使用割合はかなり低い状況です。ジェネリック医薬品の効き目や安全性は国の審査により新薬と同等と認められており、より飲みやすく改良された薬もたくさんあります。また、ジェネリック医薬品が安いのは、品質が劣るからではなく開発コストが新薬ほどかからないためです。ジェネリック医薬品に切り替えることで、窓口の負担を少なくできるだけでなく、社会全体の医療費の軽減にも貢献することができます。未来の世代へ医療保険制度をつなぐためにもジェネリック医薬品の活用にご協力ください。

★処方してもらったには…
・医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することをお伝えください。
（※すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。）
・各保険者が配布している「ジェネ

リック医薬品希望シール」を保険証・お薬手帳に貼っておくと便利です。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

**Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ**

宇陀市就学相談

令和6年度、小学校・中学校・特別支援学校（盲・ろう・養護学校）への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談を行います。

【相談日時】

7月27日（木）～8月3日（木）・8日（火）土日除く
午前9時～午後5時
※予約必要

【場所】市役所3階312会議室
【申込期間】

7月3日（月）～7日（金）
問 教育総務課
☎82・3673 / IP ☎88・9256

飼われている動物のフンの後始末を！

最近、私有地や道路にフンをしていると多くの苦情が来ています。フンを放置すると近隣住民の方に大変な迷惑をかけることとなります。飼い主の方はマナーを守って、フンは必ず持ち帰るようにしましょう。

問 環境対策課 ☎82・2202 / IP ☎88・9078

飼い猫に首輪をしてください！！

自治体やボランティア団体が野良猫に去勢手術を行う際、首輪をしていないと飼い猫かどうか分かりません。去勢手術を行うことによって、新たに生まれる野良猫を減らすことができます。宇陀市にお住まいの皆さんの協力が必要ですので、ご協力よろしくお願いします。

問 環境対策課 ☎82・2202 / IP ☎88・9078

マイナンバーカード夜間・休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付予約は不要です。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

7月の休日窓口

日	曜日	場所	時間
7/3	月	本庁 市民課	午後5時30分 から7時30分 までの予約受付
7/11	火		
7/20	木		
7/28	金		
7/31	月		
7/23	日	本庁ふるさと テラス	午前9時から正午 までの予約受付



問 ツアー・オブ・奈良・まほろば実行委員会 事務局
https://www.tourofna.com

【申し込み】7月26日(水)まで
【費用】7,000円(1人)
【定員】各コース 150人
【その他】1チーム2〜4人で
チームを構成しての参加に
なります。

基本コース周辺のチェックポイントを巡る、自由度の高いサイクリングイベントです。コースごとに会場と開催日が異なります。

ツアー・オブ・奈良・まほろば開催

Event&Others
イベント・その他

7月の文化会館だより

7月の休館日 (4.11.17.18.25日)

かざろひホールの催し (6月15日現在)

展示ホールの催し：今月の展示はありません

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
15	土	差別をなくす市民集会 映画「破戒」上映	宇陀市に在住および通勤・通学の方(無料)	開場：12時30分～ 開演：13時～	宇陀市 宇陀市教育委員会	人権推進課 ☎ 82-2147 (IP ☎)88-9077
23	日	第7回宇陀市 吹奏楽フェスティバル	一般(無料)	開場：13時～ 開演：13時30分～	宇陀市吹奏楽フェスティバル実行委員会	同実行委員会 事務局：上辻 ☎ 83-0029 (大宇陀中学校内)
30	日	ピアノ・エレクトーン 発表会	一般(無料)	開場：12時～ 開演：12時30分～	小林晴美 首藤陽子 杉本千鶴	杉本千鶴 ☎ 82-3951

令和5年度 宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「ミニオンズ フィーバー」

最強最悪のボスに仕えることが生きがいのミニオン。彼らはなぜ、悪党になることを夢見る少年、グルーをボスに選んだのか？その答えは1970年代に隠されていた！ミニオンと怪盗グルーの始まりの物語がついに明らかになる！

【上映日】9月16日(土) 午前の部：午前10時～ (午前9時30分開場)
午後の部：午後1時30分～ (午後1時開場)

【場 所】文化会館 かざろひホール
【入場料】全席自由席 500円(大人・子ども同一料金)

※3歳未満ひざ上鑑賞無料・ただし、座席が必要な場合はチケットをお求め下さい。
※車イスでご入場の方はお気軽にご相談ください。

【前売券チケット販売所】

チケット販売開始 7月12日(水) 定員各500人(定員になり次第販売終了します)
文化会館・市役所(生涯学習課)・各公民館(中央・榛原・菟田野・室生)・
総合体育館・観光案内所(榛原駅南口)
※上映当日(9/16)は文化会館窓口のみでの販売となります。



©2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

夏休み子ども陶芸教室「植木鉢づくり」

～陶芸を通して手作りの楽しさ、創作の喜びを体験～

【日 時】8月3日(木) 午前の部：午前9時30分～正午
午後の部：午後1時30分～4時

【内 容】粘土をつかって作った植木鉢に、好きな絵を描いたり飾りをつけたり、自分だけのオリジナル植木鉢をつくります。(完成した作品は8月末頃のお渡しとなります)

【場 所】文化会館2階 創作室
【対 象】市内の小学生(希望者は保護者の付き添い可)
【定 員】各15人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】500円
【申込期間】7月1日(土)～7月12日(水)まで

問の窓口へ直接申し込みのほか、電話、メールでの申し込みもできます。
【その他】気象状況(警報発令時)により中止となる場合があります。

問 文化会館 (☎ 83・0977)
E-mail: bunkakaikan@city.uda.lg.jp



中央公民館講座の受講生募集

夏休み子ども学級

問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

① 書道教室

楽しく書道を学びましょう！

【日時】7月29日(土)

午前10時～11時30分

【場所】中央公民館 講座室B

【定員】20人

【受講料】無料

【持ち物】書道セット(学校でお使いのもの)

【講師】中井陽子氏

鹿角ストラップづくりも体験
ができるよ！

【日時】8月10日(木)

午後1時～5時

【集合場所】中央公民館駐車場
集合・出発 午後1時

解散 午後5時

【定員】20人

【見学場所】鹿苑 奈良の鹿愛護
会(奈良公園内)

【定員】20人

【受講料】600円(体験料)・
保険料



② 社会見学

国の天然記念物「奈良のシカ」の保護施設で、鹿の歴史や生態、保護活動など勉強しよう！

【日時】8月21日(月)

午前10時～午後3時

【場所】鹿苑 奈良の鹿愛護会(奈良公園内)

③ 料理・木工教室

楽しくカレーを作って食べて、
昼から木工にチャレンジ！

【日時】8月21日(月)

午前10時～午後3時

【場所】中央公民館(カレー)



午後1時～木工教室
【場所】榛原分館(榛原総合セン
ター)
【定員】20人
【受講料】1,000円(材料代)
【講師】前田まゆみ氏(木工教室
協力) NPO法人 大和の心を
育む会
○対象は市内在住・在学の小学生
です。低学年(1〜3年生)は
保護者同伴でお願いします。
○申込み7月15日(土)までに電
話もしくは問の窓口にて。
○申込多数の場合は抽選になる
場合もあります。申し込みが半
数に満たない場合は中止とな
ります。

イベントの規模 縮小にしよう

■宇陀市はいばら花火大会

宇陀市の夏の風物詩として毎年8月第1日曜日に開催している「宇陀市はいばら花火大会」ですが、今年は規模を縮小して開催することが決定しました。

8月6日(日)に、榛原地域5か所において、同時刻に花火の打ち上げを予定しています。ぜひ、榛原地域の夜空を見上げてみてください。

【会場】

- ・榛原小学校グラウンド
- ・榛原東小学校グラウンド
- ・榛原西小学校グラウンド
- ・旧伊那佐小学校グラウンド
- ・平成榛原子供のもり公園

【打上開始時間】

午後8時～(5分程度)
※会場内は入場できません。
※路上駐車をしないなど近隣へのご配慮をお願いいたします。

※出店などの
お店はご
いません。



▲宇陀探訪ナビ

問 宇陀市はいばら花火大会
実行委員会 (☎82・2457)

■第29回阿騎野ふるさと夏まつりの開催について

今年の阿騎野ふるさと夏まつりは、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけを季節性インフルエンザと同様の5類に移行されましたが、今年は、花火の打ち上げのみ実施することになりました。

毎年、夏まつりを楽しみにして頂いている皆様には、今回コロナ禍前のような盛大なイベントができないことは誠に残念ですが、ご理解の程、よろしくお祈りいたします。

【開催日・打上開始時間】

8月15日(火)
午後7時30分～

【場所】

大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

問 阿騎野ふるさと夏まつり 実行委員会事務局

〈大宇陀地域事務所内〉
(☎83・2251 / IP ☎88・9195)

宇陀市障害者地域自立 支援協議会全体会記念講演

「誰ひとり取り残されないうちづくり」フル・インクルージョンをめざして

NHK教育の「バリバラ」障害者情報バラエティー」にも出演されている、玉木幸則さんを講師としてお招きしインクルーシブ教育に関する内容を中心に記念講演を開催します。

参加申し込みは不要でどなたでもご参加いただけます。

皆さんのご参加をお待ちしています。
【開催日】
7月30日(日) 午後2時～

【場所】

市役所4階 大会議室



玉木幸則さん

問 介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

広報うだを笑顔でいっぱいにしよう わが家のアイドル 写真募集!

広報うだ10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中です。
※市内在住の小学校入学前までのお子さんに限ります。応募多数の場合は初めての方を優先します。(一家族1枚でお願いします。)

【申込方法】申請フォーム、下記URL、窓口持参、郵送よりお申し込み下さい。
※今回より一部申込方法が変わっていますのでご注意ください!!
【締め切り】8月18日(金)



申請フォーム

問 秘書広報情報課
(☎82・3912 / IP ☎88・9083)
URL: <https://logofom.jp/form/bG5b/294630>



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	7月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	7月12日(水)	室生振興センター		
	7月18日(火)	大宇陀地域事務所		
	7月19日(水)	市役所(213会議室)		
人権相談	7月12日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	7月18日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	7月3日・6日・10日・13日・20日・24日・27日・31日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
	7月19日(水)			
消費生活相談窓口 【予約不要】	7月19日(水)	市役所 (213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	7月18日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	7月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	7月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	7月12日(水)	室生振興センター		
	7月18日(火)	大宇陀人権交流センター		
	7月24日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	7月26日(水)	市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやま (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	7月11日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 【要予約】	7月12日(水)	市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	7月11日(火)	宇陀市権利擁護センター	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門 相談【要予約】	7月10日(月)	ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター 内)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◇はい!こちら消費者相談窓口です◇

●『借金させる投資詐欺』にご用心!

最近、若者をターゲットに消費者金融から借金で資金を用意させ、仮想通貨で運用するといった投資詐欺のトラブルが多く寄せられています。高齢者は資産を増やすために、若者は金もないのに投資で儲けるために借金までして騙され

る『泣き面に蜂』状態。強引な契約、断る際は『金がない』ではなく、『いりません!』ときっぱり断りましょう。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

広報うだがスマホでいつでも見られる

マチイロ マチを好きになるアプリ

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- ▶掲載記事は100文字程度
- ▶営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- ▶紙面の都合で掲載できない場合があります
- ▶原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- ▶秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- ▶ミニバスケットボール教室
メンバー募集
幼稚園児(4歳児・5歳児)と小学生(1年生・2年生)のお子さんを対象に、バスケットボールの無料体験会を開催します。参加希望の方は、ご連絡ください。
- ▶日時 7月2日(日)・16日(日) 午前9時～11時30分
- ▶場所 大宇陀小学校体育館、大宇陀体育館
- ▶対象 宇陀市在住の4歳児、5歳児、小学1年、2年の男女
- ▶定員 20人(先着順)

書道 生徒さん募集

お稽古日：毎週火曜・木曜・第2土曜

毛筆・硬筆の基本から日常書式、書写検定、作品制作などのコースが受講できます。詳しくはお問い合わせください。

榛見が丘
☎：080-4028-1804(賀来)まで

- ▶参加費 無料(但し、保険料1回200円)
- ▶講師 日本公認コーチ・日本公認審判員 菊岡基益
- ▶問 UDA ミニバスケットボールスクール事務局 菊岡方 (☎090・8984・7240)

- ▶バウンドテニス教室参加者募集
初心者向けの教室となっていますので、初めての方もふるってご参加ください。小さいコートで弾むボールを使用しますので、誰でも簡単に打てます。
- ▶日時 7月22日(土) 午前9時～正午
- ▶場所 総合体育館
- ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物 ※ラケットは用意します
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 問へ
- ▶バウンドテニス部 三木方 (☎82・6400)

催し

- ▶宇陀市文化振興会 講習会イン
うだ・アニマルパーク参加者募集
- ▶日時 7月30日(日)
①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分
- ▶場所 うだ・アニマルパーク 動物学習館
- ▶内容 JA 書道コンクール半紙課題
- ▶募集人数 各15人(小・中学生)
- ▶持ち物 下敷、文鎮、硯、筆(※1)
- ▶費用 200円(半紙、墨代)
- ▶申し込み 7月24日までに問へ
- ▶その他 (※1) 書道の道具がない方は問で準備をします。(見学はご遠慮ください)
- ▶問 県営うだ・アニマルパーク (☎87・2520)

毎月19日は「うだ育児の日」

素直な気持ちで、「ありがとう」「ごめんさい」まずは大人から

問 こども未来課 (☎82・2236/IP88・9080)

その他

- ▶点訳ボランティア募集
視覚に障がいのある方への情報提供を目的に、書籍等を点訳していただくボランティアの養成講座を行います。(参加選考あり)
- ▶日時 9月7日～令和6年2月29日(毎週木曜日 11/23、12/28、1/4、1/18を除く全22回) 午前9時～正午
- ▶場所 社会福祉総合センター(檀原市大久保町320-11)
- ▶定員 10人程度
- ▶内容 初心者向け(点字の型、五十音の点字から始めます)
- ▶受講条件
・毎回講習会に参加できる方
・受講後点字図書製作等奉仕活動ができる方など
- ▶受講料 無料(テキスト代実費)
- ▶申し込み 問へ確認してください
- ▶問 県視覚障害者福祉センター (☎0744・29・0123)

- ▶奈良県警察官(第2回)採用試験【第1次試験日】
- ▶日時 教養試験・論(作)文試験…9月17日
体力試験・口述試験…10月7日、8日のうち指定する1日
- ▶受験資格 [大卒区分]
(1) 平成2年4月2日以降に生

税金

固定資産税(第2期)および国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(月)です。税金は納期限内に納めましょう。

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

- ▶ならジョブカフェ
就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーを開催します。(参加費無料)
- ▶日時 ①7月7日(金) 午後1時30分～4時30分
②7月14日(金) 午後2時～4時
③7月27日(木) 午後2時～3時30分
- ▶内容
①「仕事も人間関係もスムーズに! 対人スキル実践トレーニング」
②「実践! 面接対策セミナー」
③「挑戦しよう! グループディスカッション」
- ▶場所 ①、②ならジョブカフェ ③高田しごとiセンター
- ▶対象 就職活動中の学生やおおむ

- ▶ね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就職者を含む)
- ▶定員 各10人程度(先着順)
- ▶申し込み 各前日までに、電話、FAX、ホームページより申し込みください。
- ▶問 ならジョブカフェ (☎0742・23・5730 / FAX0742・23・5757)
- ▶令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます
所有者不明土地の解消に向けて、来年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。正当な理由なく義務に違反すると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。今なら相続登記の免税措置も拡大されていますので、今のうちから相続した土地・建物の相続登記を行いましょう。相続の際は、遺産分割を

- ▶ちゃんと済ませ、司法書士等の相続・登記の専門家への相談もご検討ください。また、登記の手続きは法務局のHPをご覧ください。
- ▶問 奈良地方法務局桜井支局 (☎0744・42・2896)
- ▶預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度
遺言書を作成して、相続トラブルを未然に防止しましょう。遺言書を作成しておくこと、あなたの意志に従った遺産の分配や相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。自筆証書遺言書保管制度を利用すると改ざんや隠ぺいの心配がありません。あなたの大切な遺言書を法務局が守ります。詳しくは問へ
- ▶費用 1通につき、3,900円
- ▶問 奈良地方法務局桜井支局 (☎0744・42・2896)

第23回 えほん展なら 参加費無料

日時 8月11日(金・祝)・12日(土) 午前10時～午後4時

場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1丁目691-1)

▶その他 ウッピーとハッピーのぬり絵ワークショップや、手作り絵本、身近な素材でつくろうちいさなロボットなど、楽しいイベントがいっぱい! 「ウッピー」もやってくるよ!

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金) 抽せん日 8/18(金)

各1枚 300円

公益財団法人奈良県市町村振興協会

クーちゃん

7月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○インドネシア訪日教育旅行 入村式 ○宇陀市の風景 初夏(大宇陀・菟田野)	○新学校給食センター建設工事 安全祈願祭 ○宇陀市の風景 初夏(榛原・室生)	○宇陀市産木材で作成した「木製フレーム」 ○宇陀市の風景 初夏(総集編)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング：かぼちゃの油揚げクロック ○うだしなかよし献立	○老人ホーム入居権 騙り詐欺	○UDA UDA ENGLISH
宇陀の気になる企業	○第29回あきの螢能	○宇陀松山薬草・発酵博覧会 ○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ祭り	○第60回近畿高等学校自転車競技大会 ロードレース ○室生深野のササユリとモリアオガエル
			○株式会社 橋本工務店

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」修了後に放送しています。

生涯 学習 だより



【公民館活動自主グループ⑤】

～パッチワークや小物作りで 楽しい時間を過ごしませんか～

中央公民館で、公民館活動自主グループ「パッチワークまーちゃん」(代表 西浦よし子)が月1回、第3火曜日の午後1時から3時まで活動しています。(会費は月額750円です)
みんなでワイワイ楽しく好きな小物を作ってみませんか? 興味のある方は、カミデ(☎86・1785)までお問い合わせください。



☎中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎88・9180)
休館日：木曜日、祝日



令和5年6月1日現在
※()内は前月比

0~9歳	1,296人	60~69歳	4,462人
10~19歳	2,046人	70~79歳	5,492人
20~29歳	1,838人	80~89歳	3,191人
30~39歳	1,939人	90~99歳	897人
40~49歳	3,034人	100歳以上	28人
50~59歳	3,374人		
総数	27,597人 (-66)		
世帯数	12,670世帯 (-34)		



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

夏休みが始まる7月、子ども達はきつとワクワクしていますよね。大人の皆さんはいかがですか? 学校の夏休みほども長期間休むわけにはいきませんが、今年の夏は、「新型コロナウイルス」が5月8日より「5類相当」になり制限がなくなったため、お祭りや花火大会が開催されたり海や山へ遊びに行ったり楽しい時期でもありますね。私も子どもの頃のワクワクができるような計画を立て、この夏を楽しみたいと思います。(M)

わが家のペット

Q.どんな性格?
A.人が大好き過ぎて遊んで欲しくて気持ちが爆発してしまいます。
Q.家族から一言
A.私たちの家族になってくれてありがとう。いっぱい遊ぼうね!



ロンケン



リナ

Q.どんな性格?
A.全身真っ白。気位が高くとてもわがままなところがあるけど、超絶寂しがりで甘えたさん。
Q.家族から一言
A.貴女の瞳を見てるとわがままも許せてしまいます(笑)いつまでも元気でいてね。

広報うだでは、皆さんのご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着24件で申し込み順に掲載していく予定です。1家族1枠をお願いします。

☎秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

てんいち先生



7月は差別をなくす強調月間
「差別? わたしは他人を差別してないし、されてもいないから、関係ないよ」
「本当にそうでしょうか? コロナウィルスに感染したことで、あるいは誹謗中傷やマタニティハラスメントなど、様々な人たちがいます。差別をなくすための様々な取り組みが行われています。」
「奈良県ではこのことを記念して、基本的な権利が尊重される差別のない、自由で平等な社会の実現をめざし、7月を「差別をなくす強調月間」と位置づけ、毎年、あらゆる差別をなくすための様々な取り組みが行われています。」

7月は差別をなくす強調月間
学校や職場、地域の身近な人が病に苦しんでいる時に、「迷惑だ」「戻ってこないで欲しい。出て行って欲しい」、そんな考えが浮かびませんか? そんなふうにも、ささいなことから、誰もが差別する立場、される立場に立つことがあります。
人権とはどんな時もどこにいても、お互いを尊重し尊重される権利なのです。
市では「誰もが尊重される共生のまちづくり」を基本理念として掲げており、今年7月15日に市民集会を開催します。差別と人権がテーマの映画を上映しますので、参加のものが見つかることではないでしょうか。



人権コーナー
1969(昭和44)年7月に同和对策事業特別措置法が制定されました。

7月は差別をなくす強調月間

電車 de 宇陀産マルシェ in 大和八木駅



近畿日本鉄道株式会社と共催で、5月20日(土)の正午から午後3時までの3時間、大和八木駅4番線ホームにおいて、「電車 de 宇陀産マルシェ in 大和八木駅」を開催しました。

市観光協会を含む16事業者が出店し、電車内の座席を使用して有機野菜や革製品、薬草を活用した商品など、宇陀の特産品等を販売するとともに、市のPR活動を行いました。

当日は、およそ1000人の方がマルシェを訪れ、にぎわいました。



宇陀市産木材で作製した 『手形フレーム』をプレゼントします。

宇陀市在住の1歳を迎えたお子さんに、宇陀市産木材にレーザー加工機でお名前や手形、出生情報を入れた木製フレームをプレゼントします。

子ども達の健やかな成長を願って記念にいかがですか。

7割を超える森林面積を持つ自然豊かな宇陀市の「宇陀の木」をもっと身近に、もっと親しみを持ってもらえるように様々な場面で宇陀の木をPRしています。



宇陀市林業公式Instagram「うだの森」▶



▲「手形フレーム」プレゼント 第1号！お姉ちゃんと一緒にハイチーズ！



▲4月生まれのお子さん達にプレゼントした手形フレーム

