

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の
間違い注意!

いきいき 百歳体操で いきいき 元気に!

いきいき百歳体操とは?

- ・DVDを見ながら椅子に座ってゆっくりと行う体操です。
- ・その方にあわせて、手首・足首におもりをつけて行います。
- ・介護予防だけではなく地域の皆さんの、交流の場にもなっています。



いき いき 百歳体操 ご長寿 お元気表彰

令和4年度、いきいき百歳体操に参加している90歳以上の方で参加率が50%以上であった19人を対象に表彰を行いました。体操に参加する年齢制限はありません。最高齢はなんと97歳! 皆さん継続して元気に参加しています。



最高齢!
森野さん

受賞者の声

- ・1人ではできなくても、みんながいるからがんばれる。
- ・みんなの元気な顔を見たらうれしい。
- ・自宅では畑をしている。まだまだ歩けるので続けて参加したい。
- ・体操を始めてから運動することを意識するようになり、家でも体を動かすようになった。
- ・地域には同じ年がないけど、誘ってくれるから続けている。
- ・体の悪いところもあるけれど、体操で元気になれる。
- ・仕事をやめたが、親睦にもなるからいい。

認知症サポーター養成講座

3月25日に、多田地区老人クラブ28人の方々を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

講座では、認知症の基礎知識や予防方法についてのお話とフレイル予防の体操を行いました。



認知症を正しく知ろう!

● 5月オレンジカフェのご案内 ●

～ラガールカフェ～

- 【場 所】 グループホームラガールデイルーム
- 【日 時】 5月28日(日) 午後2時30分～4時
- 【参加費】 100円(お茶、お菓子)
- 【申込先】 グループホームラガール 電話: 83-0088

～にこにこカフェ～

- 【場 所】 特別養護老人ホーム 室生園
- 【日 時】 5月27日(土) 午後2時30分～3時30分
- 【参加費】 100円(お茶、デザート付)
- 【申込先】 特別養護老人ホーム室生園 電話: 93-2525

ベトナムのデザートと一緒に作りましょう!

宇陀市立病院から

病院の休診日:
土・日・祝日・年末年始

■新しい常勤医師の先生を紹介します (4月1日付採用)

◆脳神経内科

▶ 絹川 薫 (きぬがわ かおる) 医師

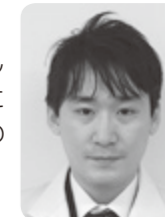


今年度から常勤脳神経内科医として勤務することになりました。

頭痛や認知症など神経疾患を中心に診療にあたらせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

◆内科

▶ 森田 亮 (もりた りょう) 医師



内科全般に広く対応できるよう精進します。地域の皆さんに寄り添えるように努力していきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。

◆総合診療科

▶ 千崎 聡士 (せんざき さとし) 医師



常勤総合診療科医として着任しました。外来や訪問診療、巡回診療車など地域の皆さんに必要なとされる医療を提供できるよう努力していきます。病院スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願い致します。

■常勤医師の退職について

(3月31日付退職)

- ◆脳神経内科 ▶ 塩田 智 医師
- ◆内科 ▶ 藤原 遼 医師
- ◆地域医療部 ▶ 阪本 宗大 医師

※塩田医師については、4月以降も非常勤医師として診療を行います。

■外来診療日程表 (追加分)

令和4年度に開設した、「もの忘れ外来」の診療時間が、午後から午前に変更になりました。

		月	火	水	木	金
脳神経内科	午前	もの忘れ外来 (予約)	もの忘れ外来 (予約)	休診	休診	休診

■各種教室の再開について

新型コロナウイルス感染症により中止していました糖尿病教室・腎臓病教室・骨粗鬆症教室について、6月以降に再開いたします。詳細については、後日病院ホームページ等に掲載いたしますのでぜひご参加ください。

各教室を
6月から再開
します。

- 糖尿病教室
- 骨粗鬆症教室
- 腎臓病教室

■職員募集

○看護師 (正職員) 若干名

対象者: 採用時に50歳未満で、資格を有する方
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し

○看護師 (パート) 若干名

対象者: 採用時に60歳未満で、資格を有する方
採用試験: 面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。 短時間の勤務も可能です。

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助など

採用試験: 面接
提出書類: 履歴書
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
※資格は必要ありません。
※試験日は、後日連絡します。

詳しくはこちら➡



☎ 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>