

特集  
市政トピックス  
うだごから  
まちのわだい  
みんなで子育て  
病院・ウェルネス  
お知らせ  
掲示板  
うだチャン

## 令和5年度 親子教室（すくすく教室）募集！（年間登録制）

毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に応じたものを計画したり子育ての情報を提供したりしながら、親子で楽しい遊びを体験していただきます。

- 【対象】 市内在住の令和2年4月2日～令和4年10月31日の間に生まれたお子さんとその保護者（保育園などに在籍されているお子さんは登録できません）
- 【実施日】 5月～翌年3月（月1回程度）
- 【場所】 子育て支援センター（2階）
- 【参加費】 登録料年間500円（その他実費徴収あり）
- 【申し込み】 4月4日（火）～14日（金）午前9時～午後4時（土日を除く）までに問へ

\*0、1歳児は、月齢によって、また、2歳児は、校区によって10～15人程度のクラス分けを行います。  
\*定員になり次第、締め切らせていただきます。  
\*詳細につきましては、登録終了後、連絡させていただきます。  
\*令和4年11月1日～令和5年4月1日生まれのお子さんについては、9月に二次募集をさせていただきます。広報うだ9月号・ホームページをご覧ください。

問 子育て支援センター ☎84・9925

## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

○お子さんの現在の様子やお困りごとを話したり聞いたりしませんか？  
○子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ  
【日時】 4月25日（火）  
午前10時～正午  
【場所】 市役所2階 213会議室

問 介護福祉課  
☎82・3675 / IP ☎88・9088

### 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさん、の来館も大歓迎です。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）  
午前10時30分～11時

リズムの日（毎週木曜日）  
午前10時30分～11時  
※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

※令和5年度のお話の日は、4月4日（火）  
リズムの日は、4月6日（木）からのスタートです。

### 子育てサークル 募集！

親子3組以上からサークルを作ることができます。活動内容については、相談に応じます。

【対象】 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜、祝日は除く）  
午前9時～午後4時

【場所】 支援センター 2階

【登録料】 お子さん1人  
200円（年間）

### ★つどいのひろば（健康ポイント事業）※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】 午前10時～11時 毎週水曜日

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

※令和5年度のつどいのひろばは、4月5日（水）からスタートです。

## 子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ

# みんなで子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

### 4月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	
	すこやかルーム開放開始 親子教室受付開始	つどいのひろば（たかぞふるさと館） 午前10時～11時 保健師相談日			
10	11	12	13	14	
		つどいのひろば（フレンドパーク） 午前10時～11時			親子教室受付終了
17	18	19	20	21	
		つどいのひろば（めく森の郷） 午前10時～11時			
24	25	26	27	28	
なかよしひろば（フレンドパーク） 午後2時30分～	ミニ誕生会	つどいのひろば（大宇陀保健センター） 午前10時～11時	おはなしなあに ※家児相談日		

☎ → お話の日    🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）  
時間：午前10時30分～11時

### なかよしひろば（親子ふれあい事業）※申込必要

【日時】 4月24日（月）  
午後2時30分～（1時間程度）

【場所】 フレンドパーク

【対象】 市内在住の3歳児以上の就学前幼児とその保護者

【定員】 先着10組

【内容】 「こいのぼりを作って遊ぼう！」作った後は、広い公園で思い切り、こいのぼりを飛ばしませんか！

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 4月4日（火）～20日（木）までに問へ