

宇陀の魅力体験施設（室生大野）



10月17日、竣工式が執り行われ、宇陀の魅力体験施設がオープンしました。宇陀市への移住希望者および企業が移住や移転等の検討をする際に、市の生活環境を体験していただき市内への移住促進を図ることを目的としています。

木造2階建ての空き家を大幅に改装した施設で、最新の家電やインターネット環境なども整備されています。昔の趣を残しつつ田舎暮らしの第一歩を体験していただけます。

施設利用者は期間中に本格的な住まい探し体験ツアーや先輩移住者と交流をする機会もあり、これらを生かし、人口減少対策や空き家の活用を推し進めていきます。

地域振興課 (☎82・3910 / IP☎88・9094)



▲施設内の様子▶



今日の Pick Up

池谷直樹さんによる体操教室

11月21日・22日の2日間、跳び箱世界新記録保持者で宇陀市スポーツ・文化応援団の池谷直樹さんと、元体操選手の足立大樹さんによる体操教室が市内小学校で行われました。

今回は「怪我をしない身体づくり」を目的に、運動能力向上の身体づくり、柔軟体操やバランス体操、ジャンプ体操などゲームを交えながら指導を受けました。

転んだときは、しっかり手をつく、高いところから飛ぶときは膝を曲げてしっかり着地するなど、身体を動かすことの大切さを学びました。

子どもたちは教えてもらったことを楽しく実践し、「いっぱい身体を動かすことができた」「教えてもらったことを生かしていきたい」という声が聞けました。



▲榛原西小学校5・6年生と池谷さん・足立さん

