きらめけ！うだスター

第9回

自転車のうだスター

UDA Star

榛生昇陽高校
自壇地（じだんじ） 一（はじめ）さん

父の影響を受けて、5歳から自転車を始めました。父とレースを観戦しに行き、そのスピード感のあるレースに魅了され、興味を持つようになりました。最初は、悪天候の中、自転車を運転することやスピードに恐怖心がありましたが、今では自転車に乗ることが大好きです。

自分の競技での強みは、ロードレースの坂道でもスピードを落とさず、自転車をこぎ続けられるところです。他のライバルが坂道で疲れているところを引き離し、攻めのレース展開を作っていきます。

自転車を始めて、一番思い出に残っていることは、昨年10月に開催された国民体育大会で2位に入賞できたことです。大会開催前から、得意なコースと認識しており、負ける気がしませんでした。事前に綿密な作戦を立てて、当日の大会に挑みました。レースがスタートして、予想通りのコースで先頭を走り続けました。結果は2位になり、優勝を目指して大会に挑んでいたので、嬉しさ半分、悔しさ半分の気持ちでした。しかし、その試合で自分の持っていた力を100％出せたので、満足しています。

今年が高校生活最後の年になるので、全国大会で優勝することを目標にこれからも練習をがんばります！高校を卒業し、大学生になっても自転車を続けたいと思います！

市内でよく練習をしていますので、見かけたらぜひ声をかけてください。自分のことを通じて、自転車を始めてくれる方がもっと増えてくれたら嬉しいです。

人権コーナー

「人権を確かめあう日」

あけましておめでとうございます。

みなさんは「人権を確かめあう日」を耳にしたことがあるのではないでしょうか、そしてそれが奈良県で生まれ取り組まれていることをご存知でしょうか。今回はこの取り組みについてお話したいと思います。

まず「人権を確かめあう日」とは1989年4月に奈良県内ではじまった活動で、毎月11日に今いちど人権について考えなおし、人権意識を高め合おうとするものです。

そしてなぜ「11日」なのか、これは1965年8月11日の同和対策審議会答申を記念して11日となりました。また「11」は「1（ひと）」と「1（ひと）」とも読め、横にすると「＝（イコール・等しい）」にもなります。ここから「人は等しい」という理念が生まれ、「人権を確かめあう日」が11日となりました。

奈良県では4月11日に県内21会場で「人権を確かめあう日」一斉集会を開催しており、今年は第35回大会となります。

宇陀市では令和4年度の「人権を確かめあう日」4月11日一斉集会は、コロナ禍のため録画し、うだチャンにて放送という形で開催されました。

令和5年度は投票日と重なる可能性があるため、4月11日に集会を開催できないかもしれませんが、令和5年度宇陀市人権集会にぜひ参加して人権意識を高めましょう！

てんいち先生

Uda-ch うだチャンネル11CH

問自主放送スタジオ （☎／IP☎82・2497）

※1～10日ホットニュースの前に、市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します。

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○菟田野人権フェスティバル ○わが家のアイドル①	○男女共同参画集会 ○包括連携協定締結式とアドバイザー任命式 ○わが家のアイドル②	○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール ○近畿高等学校少林寺拳法大会 ○わが家のアイドル③
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング：ブロッコリーと豚肉の塩炒め ○うだし　なかよし献立 第1回　手話への扉パートⅡ	○図書館　今月のおすすめ 第2回　手話への扉パートⅡ	○うだし　なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH 第3回　手話への扉パートⅡ
まちの話題	○新春を迎えて ○切り絵 干支「卯」を作ろう ○わくわくドリームフェスタ	○今と昔の榛原ウォーキング ○地域安全ふれあい餅つき大会	○みんなで楽しむ動物コンサート ○門松作り
産業情報			○宇陀の気になる企業

1月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）

生涯学習だより

【公民館活動自主グループ②】

～演奏を通じて喜びや楽しみを分かち合いませんか～

菟田野分館で公民館自主グループ大正琴「コスモス」（代表 森本 和加子）が毎月第2、第4木曜日午後1時30分から活動しています。

嘉戸英子先生指導のもと、月2回程度集まり、大正琴の演奏を通じて喜びや楽しみを分かち合い、グループの交流を図っています。また、介護施設の訪問や地域のイベントなどに積極的に参加し、大正琴の演奏を皆様にお届けしています。

興味のある方は、問菟田野分館（☎84・3521/IP☎88・9190）まで。

▲一緒に大正琴で演奏してみませんか

問中央公民館 （☎83・0551／IP☎88・9180）

まちの動き

令和4年12月1日現在

※（ ）内は前月比

0～9歳	1,317人	60～69歳	4,583人
10～19歳	2,090人	70～79歳	5,475人
20～29歳	1,962人	80～89歳	3,166人
30～39歳	2,006人	90～99歳	925人
40～49歳	3,088人	100歳以上	25人
50～59歳	3,378人		
総　数	28,015人（-74）		
世帯数	12,815世帯（-16）		

ウッピーと～と

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

明けましておめでとうございます。昨年も広報うだを読んでいただきありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。▼今年もスタートし、色々なことに挑戦していきたいと思っています。昨年の一月も同じことを思っていました。しかし、仕事・家庭のことに追われてなかなか新しいことに挑戦できず一年が経ってしまいました。▼一年はあっと言う間に経ってしまうので、今年こそは計画を立てて一つずつ挑戦し、成長していきたいと思っています。（M）