

子育て講演会を開催しました！！

～～～2月1日よりうだチャン11で公開します！～～～

11月22日(火)、市役所において子どもを守る地域ネットワーク機能強化事業「子育て講演会」をフェリアン所属の森崎和代さんをお迎えし、開催しました。

現代社会の中で生きている以上、ストレスを避けることは困難です。ストレスと「うまくつきあう」「これ以上増やさない」方法についてお話をいただきました。

参加された方からは「とても楽しく、気持ちが楽になり、子どもに向き合える気持ちになった」「自分のストレスに向き合えた」「とても勉強になり、心の持ち方が軽くなりました」など、お声をいただきました。

講演会の内容はうだチャン11で放映します
(2月1日午後3時33分～)

☎ 子育て未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



発達の悩みについて語り合いませんか？

お子さんの現在の様子やお困りごとを話したり聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。
お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ

【日時】

1月25日(水)
午前10時～正午

【場所】

市役所2階 213会議室

☎ 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

●発達についての個別相談

【相談日】

1月16日(月)

【場所】

市役所2階 211会議室

【相談時間】

1人約50分
10時・11時・13時・14時・15時～

【定員】

5人(先着順)

【申し込み】

1月10日(火) までに☎へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

★子育て講座★ ～フラワーアレンジメント～

※申込必要

子育ての中ちよっと一息、素敵な香りと共に、お部屋飾りを作ってみませんか？自分だけの時間を作りましょう！

【日時】 2月24日(金)
午前10時～11時

【対象】 市内在住の未就園児がいる保護者

【定員】 先着15人
【内容】 フラワーアレンジメント「フレームアレンジ」

【講師】 FEJ認定講師
フラワーデザイナー
中野 真弓さん

【参加費】 500円
【場所】 子育て支援センター2階
【申し込み】

1月10日(火)～31日(火)までに☎に直接かお電話ください。
託児ご希望の方は、事前の申し込みが必要です。



子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

1月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
2	👑	3 🐑	4 🌟 開放開始	5 👩 保健師相談日	6
9 👤 成人の日	10 📖 家児相談日	11 🌟 つどいのひろば(榛原北保育園)	12 🎵 「英語であそぼう」	13 👤 2歳児親子教室(うさぎ)	
16 👤 2歳児親子教室(ばんだ)	17 📖	18 🌟 つどいのひろば(大宇陀保健センター)	19 🎵	20 👤 1歳児親子教室(りんご)	
23 👤 0歳児親子教室(ばなな)	24 📖	25 🌟 つどいのひろば(ぬくもりの郷)	26 🎵 家児相談日(おはなしなあに)	27 👤 1歳児親子教室(いちご)	
30 👤 なかよしひろば	31 📖 ミニ誕生会				

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

🌟 つどいのひろば (健康ポイント事業)

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

※申込必要

【日時】 1月30日(月)
午後2時30分～3時30分

【対象】 市内在住の満3歳児以上の就学前幼児とその保護者

【定員】 先着10組※定員になり次第締め切ります。

【内容】 「傘袋ロケットで遊ぼう！」

【持ち物】 水筒

【場所】 子育て支援センター 2階

【申し込み】 1月10日(火)～25日(水) ☎へ