

# 12月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○みんなでサッカーを楽しもう! ○宇陀市×ChefooDo「食の未来プロジェクト」	○宇陀市選奨式 ○公民連携まちづくりプラットフォーム第4回フォーラム	○エストニア サーレマー高校 Ivo 校長 宇陀市表敬訪問 ○第29回「なら・ヒューマンフェスティバル」
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○子育て応援ムービー ○うだしなかよし献立 他	○うだしなかよし献立 ○LGBTQって聞いたことありますか? 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○LGBTQって聞いたことありますか? 他
まちの話題	○うたの手づくりフェスタ ○五社神社秋祭り	○榛原秋祭り	○あかね台 秋まつり ○奈良県立榛生昇陽高等学校等創立百周年記念式典
宇陀の気になる企業			○室生製管

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

## 生涯 だより

### ～軽スポーツ体験会を開催～【スポーツ推進活動⑨】

10月28日(土)・29日(日)、「うだ産フェスタ」が開催され、市身体障がい者福祉協会会員とレクリエーションボッチャ体験会を行いました。ルール説明の後、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が競技を楽しみました。また、11月5日(日)に開催された、「グラウンド・ゴルフ in 大宇陀」では、ファミリーの部を担当し、一緒にコースを回った後、モルック体験をしていただきました。



▲これからモルックをするぞ～!

軽スポーツは、誰でも簡単に楽しめるスポーツですので、機会があればチャレンジしてみてください。軽スポーツ用具の貸し出しも行っていません。  
※レクリエーションボッチャ…ボッチャ競技のルールを少しアレンジした競技。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

早いもので、12月に突入しました。12月といえば「師走」と旧暦の呼び方を思いうかべる方も多いかもしれませんが、「師走」の由来は、僧侶のような普段落ち着いている人でも、この月は多忙で走り回るといふ意味から名付けられたという説があります。私は、毎年12月30日・31日に自宅の年末大掃除をし、年末をゆつくり過ごして終えることが少ないので、今年こそは12月初旬から徐々に片付けを始め、ゆつくりとした年末を過ごしたいと思います。(M)

## 動き

令和5年11月1日現在

※( )内は前月比

0～9歳	1,278人	60～69歳	4,393人
10～19歳	1,992人	70～79歳	5,459人
20～29歳	1,950人	80～89歳	3,240人
30～39歳	1,873人	90～99歳	878人
40～49歳	2,949人	100歳以上	26人
50～59歳	3,398人		
総数	27,436人 (+33)		
世帯数	12,735世帯 (+86)		

## てんいち先生



世界人権宣言75周年 1948年12月10日国連総会

第2次世界大戦の反省からつくられたんだ!

「世界人権宣言」が採択されたのは、1948年12月10日、国連総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択された。第2次世界大戦では人権侵害や人権抑圧が横行し、未曾有の犠牲者を出した反省から、基本的人権尊重の原則を定めることが求められたのです。この宣言はそれ自体が法的拘束力を持つものではなく、あくまでも、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、世界各国に強い影響を及ぼしています。

内容は前文と30の条文からなり、第1条では「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利を有していること、平和的に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま

今から75年前、1948年(昭和23年)12月10日、国連第3回総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択された。第2次世界大戦では人権侵害や人権抑圧が横行し、未曾有の犠牲者を出した反省から、基本的人権尊重の原則を定めることが求められたのです。この宣言はそれ自体が法的拘束力を持つものではなく、あくまでも、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、世界各国に強い影響を及ぼしています。

宣言が採択された12月10日は国際的に人権デーと定められており、また日本においては、12月4日から10日にかけて、世界中の誰もが基本的人権を有していること、平和的に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま

自由であり、かつ尊厳と権利を有していること、平和的に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま

自由であり、かつ尊厳と権利を有していること、平和的に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま



## 世界人権宣言75周年

# うだのペット

Q. どんな性格?  
A. 人懐っこい「まる」と、正反対の人見知りな「えん」です。

Q. 家族から一言  
A. 私たちの家族になってくれてありがとう! ずっと一緒にいようね。



まる・えん



金太郎・ポポ

Q. どんな性格?  
A. 2匹とも人が大好き♡ポポ姉ちゃんはどこに行くのも一緒。  
Q. 家族から一言  
A. 金太郎・ポポ、これからもゆつくりゆつくり歩いていこうね!

広報うだでは、皆さんのご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。今年度残り4枠(11月17日現在)1家族1枠でお願いします。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp