



うだ

8

自助

防災・減災

共助

公助

- 市役所窓口に軟骨伝導集音器を設置・・・・・・・・・・ 6
- 葉酸サポート事業を開始します・・・・・・・・・・ 6
- 市立学校給食センター「愛称」募集・・・・・・・・・・ 28
- わが家のアイドル写真募集・・・・・・・・・・ 29



家庭や地域内の安全を確かめよう!

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



東榛原まちづくり協議会訓練の様子

自主防災組織の活動をご存知ですか？

災害は突然やってきます。私たちの生活や大切なものが危険にさらされたとき、どのように行動すれば良いのでしょうか。

災害時に求められるのは「自助・共助の精神」です。自分自身を守り、さらに周りの人々と協力し合うことで、守られる命があります。今回は「自主防災組織」の活動と「自助共助」の観点から防災や災害時の対応について考えてみましょう。

自助とは？
「自助」とは、自分自身を守るための準備や行動を意味します。非常食や水の備蓄、避難場所や避難経路の確認、応急手当の知識など、日頃から準備し、自助の意識を持ち、自分自身の安全を確保しましょう。

自助とは？

共助とは？
「共助」とは、困難な状況においてお互いに支え合い、協力することです。非常時には、一人ひとりが協力して助け合うことが求められます。近所や地域の人々との連携を図りましょう。また、地域の防災組織やボランティア活動に参加することも、共助の一環として大切です。

「自主防災組織」とは？

「自主防災組織」とは、地域の住民が協力して災害に備える組織です。宇陀市ではたくさんの方々が自主防災組織があり、日々地域の安心を守るための活動を行っています。防災訓練などを通して、地域や隣近所との関わりを少しでも深めるため、様々な活動を行い、共助の輪を広げることや地域を自分たちで守る目的として活動しております。



自主防災組織の役割

宇陀市内自主防災組織は地域内世帯数の約74%が加入しております。平時と災害時における自主防災組織の役割として、特に高齢者や体の不自由な人など災害時に（災害時要支援者）の把握や救助に協力できそうな人を確認し、支援体制を整えるなど様々な役割があります。

危機管理監に聞きました

—市の災害対策と防災啓発—



宇陀市危機管理監 久保 茂

災害が起きた時、先頭に立ち、様々な対策をし、それらを取りまとめるのが危機管理監です。今回は市の久保危機管理監にお話を聞きました。お話を通して市の災害時の対応や防災について知っていきましょう。

あらかじめ役割りを決められた職員や危機管理課の仕事は、災害発生時に市役所内の各部署や地域の関係者と緊密に連携し情報収集を行います。現在の被害状況と将来の展望を予測することが、最初の私たちの最優先事項です。各所から集めた情報を精査し、さらに各方面へと情報を共有します。そして、現場の状況を正確に把握しながら、混乱が起きないように適切な対応策を立案、実施していくのが最も大切な役割です。災害時以外にも、近年は小中学生へ

の防災啓発活動に力を入れています。小さな頃から「自分の身は自分で守る」ことや「自助・共助」の大切さを知ることが、将来にわたって市民のためになると信じているからです。防災啓発活動は単なる情報提供だけでなくありません。災害時の被害を最小限に抑えるために必要なことなのです。地域の方々との交流や連携を通じて、地域全体の危機管理意識を高めることが災害への最大の備えとなります。

私たちの取り組みと皆さんの協力により、安心して過ごせる地域にしていきたいと考えています。未来に向けた防災への取り組みにご理解・ご協力をお願いします。



自主防災組織の活動

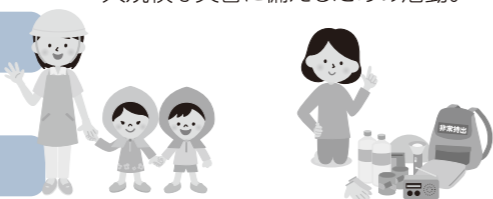
平時時

地域内の安全点検

地域の危険性や家庭内の安全点検および各種の防災訓練を通して、日頃から大規模な災害に備えるための活動。

防災知識の普及・啓発

防災訓練



災害時

初期消火

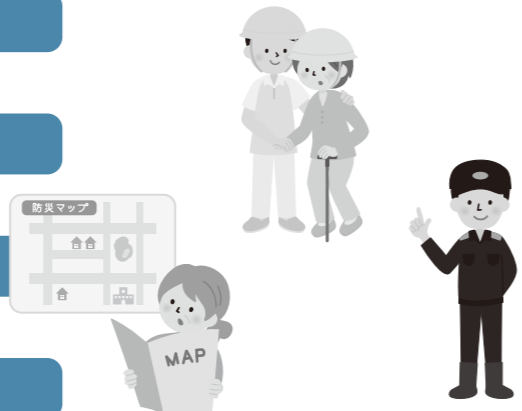
大規模な災害が発生したときに、人命を守り、災害の拡大を防ぐために必要な活動。

救出・救助

情報の収集・伝達

避難誘導

避難所の管理・運営



特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



ハザードマップで 自宅の危険度を事前に 確認！

ハザードマップでは、災害時の被害が大きいと想定される場所、例えば、土砂崩れが起きやすい、大雨の時には水が溜まりやすいなどといった危険な場所を見つけることができます。そういった危険な場所をあらかじめ知っておき、避難経路や避難場所などを確認し、災害が起こった時にはどのように行動すれば良いかを前もって考えておくことが大切です。



市ホームページ



自宅の場所を確認し、印をつけてみましょう。

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合、市からの避難情報を参考にし、必要に応じて避難してください。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

はい

災害の危険があります。自宅以外の安全に避難できる場所を考えておきましょう。

はい

自分自身または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

いいえ

**警戒レベル3
(高齢者等避難)
が出たら避難！**

**警戒レベル4
(避難指示)
が出たら避難！**

5 段階の警戒レベルと気象情報



警戒レベルを事前に**確認！**

**5 災害発生
または切迫**

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5 緊急安全確保**の発令を待ってはいけません！

緊急安全確保



警戒レベル4までに必ず避難！

4 災害のおそれ高い

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難指示



3 災害のおそれあり

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

高齢者等避難



2 気象状況悪化

大雨・洪水・高潮警報
(気象庁)

1 今後気象状況悪化のおそれ

早期注意情報
(気象庁)



宇陀市が発令

気象庁が発表



避難場所を 事前に確認！

水平避難

- ◆市の指定する避難所への避難
(避難所はハザードマップや市ホームページに掲載)
【※宇賀志地区体育館は廃止されました】
- ◆自治会等が開設する自主避難所や安全な知人宅への避難



垂直避難

- ◆屋内の2階以上の安全を確保できる場所に移動
- ◆自宅内でより安全と考えられる場所にとどまる

市の指定する避難所に行くことだけが避難ではありません。難を避けるための行動を取りましょう。



避難時に必要なものを 事前に確認！

リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水 □健康保険証等 □懐中電灯
- 保温アルミシート □メモ用紙・ペン □新聞紙
- 歯ブラシ □ウェットティッシュ □生理用品
- ラジオ □携帯電話・充電器 □ビニール袋
- 防寒具・雨具 □タオル・靴下 □応急医療品
- 携行食(ビスケット、チョコレート) など

新型コロナウイルス対策として

- マスク □体温計 □アルコール消毒液 など

自分にしかあわないもの

- 常備薬 □コンタクトレンズ □入れ歯 など



情報を得る手段を事前に確認！

災害時に適切な行動を取るためには、気象情報等を把握しておき、市からの避難情報を得る必要があります。自主的な避難のために、あらかじめ自分が必要とする情報入手方法について確認しておきましょう。

安全・安心メール

気象警報発令や避難情報等をメールでいち早くお知らせします。

登録がまだの方はこちらから



ガラケー



PC・スマホ

うだちゃん11

災害警戒時は緊急放送として避難情報等を放送します。

防災行政無線

放送内容が聞き取れない場合**災害時電話応答サービス**へ【☎ 82・8100/82・8101】

キキクル(危険度分布)・気象庁

大雨のとき今いる場所の危険が分かる！

キキクル(危険度分布)は警報が発令されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水被害の危険度が高まっているかを知ることができます。



気象庁HP キキクル

地図上に災害の危険度が色で表示され、一目で確認できます。

防災情報電話(ファックス)

メールが利用できない方はこちらを登録してください。安全・安心メールで配信する内容を音声に変換し、登録された電話番号へ「電話配信」および「ファックスへの配信」により、一斉送信します。ご希望の方は
☎ 危機管理課へ (☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)

市役所窓口 軟骨伝導集音器

を設置！

【介護福祉課】 ☎82・3675 / IP ☎88・9008

市では、「誰もが暮らしやすい地域共生社会」を目指しています。

この度、県内の自治体に先駆けて、高齢の方など耳が聞こえにくい方の対応をスムーズに行うため、窓口軟骨伝導集音器（イヤホン）を6月末から順次設置しました。

軟骨伝導は、耳の入り口付近にある軟骨を振動させて音を伝える仕組みで、平成16年に奈良県立医科大学の細井裕司学長によって発見されたもので、高齢者が生き生きと活躍できる社会の実現に向けて医学知識や技術を地域経済の発展に生かす取り組みを進めてまいります。

高齢の方は、程度の差はありますが、目と耳の機能が低下していくとされ、目に対しては、老眼鏡がありますが、「聞こえ」をサポートする配慮がありませんでした。

今回、軟骨伝導集音器（イヤホン）を窓口設置することにより、コロナ対策によるマスクの着用や飛沫防止パネルの設置による、聞こえづらさや大きな声で会話し、個人情報周囲に漏らすリスク



▲実際に耳に乗せて使用しているところ

の軽減が図れることで来庁者の方が安心して窓口に来ていただけるよう住民サービスの向上に努めます。

奈良県初

葉酸サポート事業

を開始します

【健康増進課】 ☎82・3692 / IP ☎88・9008

妊娠を希望している女性や妊娠の可能性がある女性、妊娠初期の妊婦にとって、赤ちゃんの二分脊椎などの神経管閉鎖障害の予防や、妊娠期の貧血や妊娠期高血圧症候群の予防に効果のある葉酸サプリメントを、婚姻届や妊娠届の提出時等に希望者へ配付します。

【対象者】

- 市民の方で次のいずれかの利用条件にあてはまる方が対象です。
 - ①これから妊娠を希望する女性（未婚・既婚は問いません）
 - ②本市へ妊娠届出書を提出し、親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を受けた妊婦
- 既にサプリメントの支給を受けたものが、同一の条件で年度内に不足等を生じても追加の支給は行いません。

【配布方法】

葉酸摂取に関するリーフレットを使い、保健師等の専門職員が葉酸摂取の必要性や注意点について説明します。

○葉酸サプリメントの配付（150粒75日分×3個）



【費用】

無料

【申請方法】

健康増進課および中央保健センターにて申請を受け付けます。

申請時に専門職員等にて葉酸摂取の必要性や注意点の説明がありますので、利用者様本人が必ず窓口へお越しください。

春「令和5年開始接種」

【健康増進課】 ☎82・3692 / IP ☎88・9008

国の方針により、新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」を5月8日より実施しています。なお、「令和5年春開始接種」において接種期間が8月31日までとなっているので、春接種を希望している方が接種がまだの方は、春接種期間内に接種が完了するようお早めに接種をお願いいたします。

秋接種を早期に希望される場合は、春開始接種との接種間隔も含めて検討してください。

【接種期間】

8月31日（木）まで
※9月以降は、「令和5年秋開始接種」となります。

【接種対象者】

- 初回接種を完了した、最終接種から3か月以上経過した方のうち、ア・イ・ウのいずれかの条件を満たす方
- （ア）65歳以上の方
- （イ）12歳～64歳の基礎疾患を有する方
- （ウ）12歳～64歳の医療従事者・介護従事者等

【接種を受ける際の費用】

全額公費で接種を行うため、無料で接種を受けられます。

【使用ワクチン】
ファイザー社ワクチン（オミクロン株対応ワクチン）

【接種申し込み方法】

●個別接種
市内接種医療機関は接種券一体型予約票と同時にお送りしている一覧表をご覧ください。医療機関へ直接お申し込みください。

使用ワクチン：ファイザー社ワクチン（オミクロン株対応ワクチン）

注）これまでの接種回数にかかわらず、令和5年春開始接種・秋開始接種とも対象期間内に接種対象者一人につき各1回接種となります。



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ
市新型コロナワクチン接種対策室
☎96・90030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時



さんぴあ榛原からのお知らせ

【さんぴあ榛原】 ☎85・2525 / IP ☎88・9005

「通所リハビリテーション（デイケア）」のご紹介

今回は、さんぴあ榛原が行っている通所サービス「デイケア」について紹介したいと思います。

デイケアは、あまり皆さんには馴染みがないかもしれませんが、どちらかというと、デイサービスのほうが、聞き馴染みがあるかと思えます。

デイケアとは、要介護者や要支援者が、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰り提供しているサービスとなっています。

それってデイサービスとどこが違うの？となりますが、大きく違う点は、機能訓練、つまりリハビリにあります。

デイケアでは、理学療法士や作業療法士といった専門職による「機能の維持回復訓練」や「日常生活動作訓練」を1対1で受ける事ができます。



▲明るいスタッフ一同お待ちしております！

健康増進課 (☎82・36992 / IP☎88・90087)
国の方針により、新型コロナウイルス「令和5年秋開始接種」が9月より開始する予定となっております。

接種期間
9月以降に一人1回接種
※前回の接種間隔は現在厚生労働省が検討しています。

接種を受ける際の費用
全額公費で接種を行うため、無料で接種を受けられます。

新型コロナウイルス接種に
市新型コロナウイルス接種対策室
☎96・9030 / FAX 82・7234



登記のない建物の所有者を
変更する手続きについて

売買や相続等により登記のない家屋(居宅や車庫、物置など)の所有者が変わった場合、「未登記家屋の所有者変更届」の提出が必要です。

税務課
☎82・130306 / IP☎88・9072
不明な点は、問までお問い合わせください。

皆さんに知っていただきたい

固定資産税のおはなし

8月のお盆の時期には、親戚で集まれる方も多いのではないのでしょうか。ここでは、話題に上がることが多そうな相続に関するお話をさせていただきます。

不動産の相続登記の必要性

相続財産の中に不動産(土地・建物)があるとき、それらの名義を変えることを相続登記と言います。

相続登記をしないと、相続した不動産は、故人の名義のまま、相続人全員の共有となります。

その結果、後から相続登記をしようとしたときに、世代交代が進んでおり、その不動産の所有者が、誰かわからなくなったり、権利関係が複雑化して、相続登記のためには、膨大な数にのぼり、なかには会ったこともないような

相続人の実印をもらう必要があるケースも考えられます。また、相続登記の済んでいない故人の名義の不動産は、原則としてそのまま売却することができません。

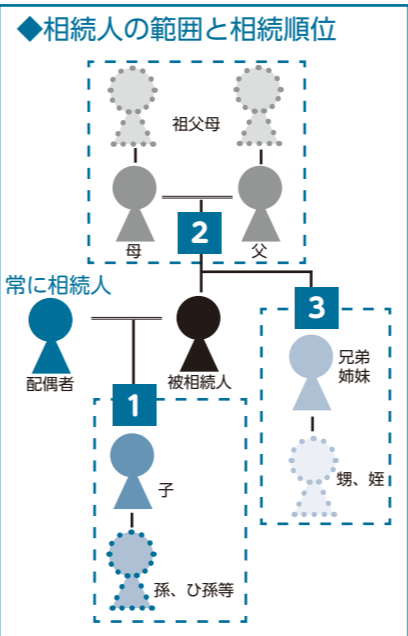
固定資産税の納税義務者

毎年1月1日時点で、登記簿等に登録されている所有者が、固定資産税の納税義務者となります。

固定資産の所有者が亡くなった場合

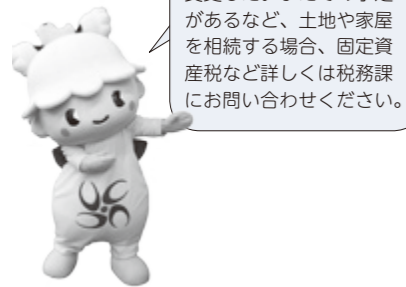
もし、1月1日時点での登記簿上の所有者が亡くなっている場合、相続人を

代表して、固定資産税の納税通知書や還付に関する書類等(毎年5月中旬に発送)をお受け取りいただく方の指定が必要です。



また、相続登記が完了するまでは、その固定資産は現所有者(相続人全員)の共有財産となり、相続人全員が連帯して納税義務を負うこととなります。そこで、翌年度以降の固定資産税の納税通知書をお受け取りいただく現所有者代表の申告が必要です。

問 税務課 (☎82・13006 / IP☎88・9072)



- 土地 登記簿の地目や現況などにより課税内容が変わります。
家屋 住居だけでなく、車庫や倉庫も、課税対象となる場合があります。
太陽光パネルを設置された場合 償却資産に該当し、固定資産税の課税の対象となります。

手話の扉

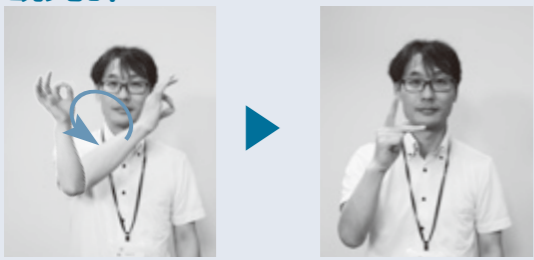
第37回

楽しい夏休みが始まっています。
色々なことに、挑戦してみませんか!

指文字はこちらから

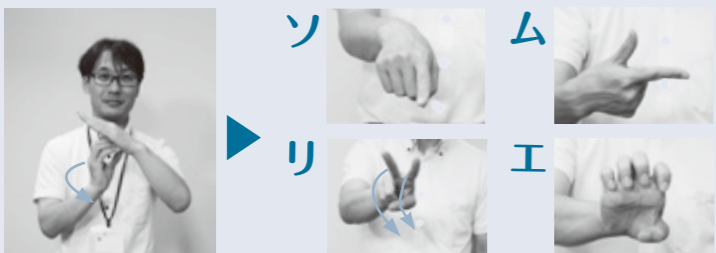


観光課



【観光】右手2指で作った輪を目の前で回す
【課】指文字の「カ」

宇陀ソムリエ検定



【宇陀】左手を斜めに置き、すばめた右手を左手の平にあてひねる
【ソムリエ】指文字の「ソ」「ム」「リ」「エ」



【検定】①右手2指を曲げ目に向け、②伸ばした2指を下へ打ち下ろす。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 世代間交流 「小学生の田植え体験」

〔菟田野まち協〕

5月15日(月) 菟田野平井の田んぼにて、田植え体験学習を実施しました。

体験したのは、菟田野小学校5年生の元気な33人の児童。先生となったのは、当まち協の農業のプロ。苗を植える方法やコツをお伝えし、「できるかな?」と不安もありながら、さあ体験!裸足で田んぼに足を入れ、とても気持ち悪



▲子ども達による田植えの様子

ちを込め丁寧に育てるからおいしく当たり前にご飯が食べられると思う。これを踏まえてもう一度米粒を残さず、ありがたみを持ちご飯を食べたい」などの感謝の作文が届きました。
 秋には、このお米の収穫体験を予定しています。みんなで植えた苗が育っていくのが楽しみです。

2 里山で楽しむ「舞のタビ」

〔内牧地域まち協〕

6月17日(土) 初夏を思わせる日差しの中、3年ぶりに、千年大志会主催、当まち協は共催で「螢の夕べ」を高井生活改善センターで開催しました。コロナ禍以前に行なっていた川遊びは中止し、夕方から焼きそばやタコ焼き、飲み物などを販売。

会場のテントでは松本先生(螢博士)の話があり、螢の一生や螢の種類を紹介、かごに入れた成虫の螢もすぐそばで観察できました。子どもたちがのぞきながら「昼は明るいから光らないな。早く暗



▲かざろひ夢バンドの演奏

くならないかな」と夜の螢観察を楽しみにしていました。
 テントではかざろひ夢バンドをはじめ、琴の合奏や和太鼓の演奏も行われ、演奏が終わる頃には辺りも薄暗くなり、螢を見たい子どもたちやご家族連れなど300人を超える参加者が集まりました。久しぶりの螢狩りに皆ワクワクしながら矢田部川沿いの暗い道に向かいました。螢が舞う光に「あつ、光った!」「こっちにたくさん飛んでるよ」「静かにしないと逃げてしまうわよ」など家族や友人と螢の光を楽しむ参加者の姿がたくさんありました。

来年は川遊びも復活したいと考えています。乞うご期待!



▲和太鼓 勇喜の演奏

3 花いっぱい運動

〔室生大野まち協〕

6月17日(土) 室生大野市内の県道に設置しているプランターの花の植え替えを行いました。

当まち協は、県の緑化事業に賛同し花苗の提供を受けながら「花いっぱい運動」の活動を10年以上続けており、昨年には緑化活動の功績が認められ「みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰」を受賞しました。

作業区間は、大野寺から宇陀川上流宇陀消防署北分署までの間、約450mと、室生中学校か



▲植え替えの様子

ら国道165号線までの通学路約300m。今回は、赤・白・ピンクと色とりどりのペコニアを軽トラック2台で運びながら、各プランターに植えました。各自、苗を運ぶもの、植えるもの、片付けるものと分担を決めて協力しながら手際よく植え替えを行いました。



暑い中での2時間弱の作業でしたが、色とりどりに並んだ花の姿を見ると、疲れも吹き飛びます。
 現在の、綺麗に花が咲いています。お近くの方は散歩コースにいかがでしょうか。
 次回のお秋の植え替えを確認して解散しました。



マタタビ

「ネコにマタタビ」という言葉があります。マタタビにはマタタビ酸という麻痺性の興奮剤が含まれているので、ネコ科の動物がこれを食べると酔っぱらったように見えるため、こういわれるようになったのです。マタタビという名前は、「疲れた旅人がマタタビの実を食べたところ、再び旅を続けることが出来るようになった」ことから「また旅」ができたので、この名

前が付いたといわれています。マタタビの青い果実は松ヤニ臭とえぐみで食べられたものではないですが、11月〜12月にかけて熟れた果実で果実酒を作ればおいしく、市販のマタタビ酒は足元にもおよびません。
 マタタビの果実を煎じて服用すれば、胃痛を丈夫にし、体を温め、強壮、利尿、鎮痛剤となり、つるや葉を浴湯料とすれば冷え性に効果があります。



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしゅうとう) 毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
まずは組むだけ! いちばんやさしいプラモの楽しみかた
出版: 玄光社

模型ウェブメディア「nippper」の編集協力のもと、プラモデルを新しく始める人、またベテランにも必ず持っておいてほしい1冊です。世代や男女を問わずプラモデル人気が高まっている中、プラモデルの「組み立て」に焦点を絞り、様々なキットの「組むだけの楽しさ」にこだわったモデラー必読の内容です。(中央図書館所蔵)



(児童書)
頂上決戦! 日本の都市伝説最強王決定戦
著: Creature story
出版: 西東社

「頂上決戦!」シリーズ第8弾!! 日本の都市伝説怪人・日本の妖怪32人が、8つのチームを組んで大決戦バトルが始まる。それぞれのスキルが繰り広げられる大迫力バトルが熱く、多彩なステージやタッグバトルも見逃せない。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.113

読書感想文の本選びは図書館へ

夏になると本屋さんなどに並ぶ「課題図書」。これは「青少年読書感想文全国コンクール」(昭和30年～)の主催者が指定した本で、「読んで世界を広げる、書いて世界をつくる」をキャッチコピーに専門家の方々が年齢に合わせて多くの感動や新たな知識を得られる本を厳選したものです。【主催者HP <https://dokusyokansoubun.jp>】

図書館では、今年も小学校から高校の皆さんを対象とした「課題図書」の貸出を行っています。どんな本を読めばいいのか迷っている方は大歓迎! スタッフにお聞きください。自分が興味関心を持って読む本を選ぶことが、よい読書感想文への近道です。もし、「課題図書」の中に興味のあるものが無い場合は、自分で選んだ本でも応募ができます。参考となる本を用意していますので、ぜひ図書館をご利用ください。

図書館からのお知らせは P25

食生活改善推進員 名誉会員賞を受賞 6月6日

食生活改善推進員協議会の森田房子さんと木岡玲子さんが、令和5年度奈良県食生活改善推進員連絡協議会総会において、名誉会員賞を受賞されました。

この賞は長年、食生活改善推進員として活動を続け90歳となられた方に贈られるもので、今年度は宇陀市の2人を含めて県内で3人の方が対象となりました。

森田さんと木岡さんとも、旧大宇陀町・菟田野町の初代食生活改善推進員協議会会長として会を牽引してこられ、現在は、第一線を退いておられますが、後進の育成に努めておられます。

協議会として今後もアドバイスを頂き、活動して行きたいと思っております。表彰おめでとうございます。



▲木岡さん



▲森田さん

献血実施の報告とご協力のお礼 7月4日

市役所駐車場において、奈良県赤十字血液センターから献血バス2台を配置し、献血を実施しました。

120人の方の受付があり、109人の方々に血液の採取をしていただきました。お立ち寄りいただいた全ての方々、ありがとうございました。

皆さんからの貴重な血液は、輸血を必要とする方の尊い生命を救うだけでなく、救急医療を支える大きな力となります。

また当日、市役所玄関前で宇陀ライオンズクラブが社会貢献活動の一環として、来庁者に献血を呼びかけました。このような善意の献血の輪が社会に大きく広がり、安定した血液確保ができるよう一層のご理解ご協力をお願いします。

※次回、宇陀市役所での献血は令和6年1月を予定しています。

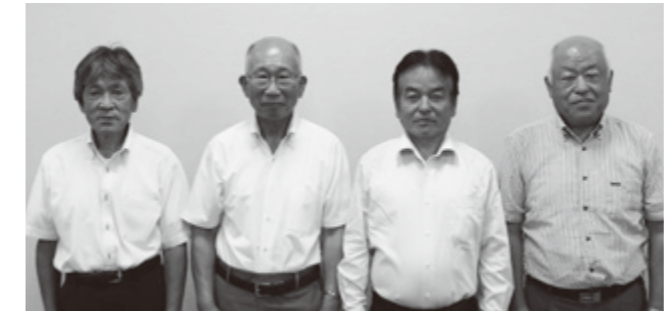


令和5年度 宇陀市連合自治会総会を開催

宇陀市連合自治会総会が市役所において開催され、各地域から選出された評議員が出席し、令和5年度予算、事業計画、役員の改選が全会一致で承認され、会長に富田英一氏(とみた ひでかず)が選出されました。

なお新役員は次のとおりです。

- 【新役員】令和5年度宇陀市連合自治会役員(敬称略)
- 会長 富田 英一(菟田野)
 - 副会長 中野 利幸(大宇陀)
 - 宮崎 充弘(榛原)
 - 曾良 幸雄(室生)



▲左から宮崎さん、中野さん、富田さん、曾良さん

民生委員・児童委員活動が認められ厚生労働大臣表彰

元民生児童委員の竹田ケイ子さん(大宇陀小附)・中村久夫さん(榛原萩原)が、長年にわたる委員としての功績が顕著であると認められ、厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

竹田さんは平成16年12月に、中村さんは平成19年12月にそれぞれ民生児童委員に就任以来、長きにわたり常に住民の立場に立って相談に応じ、適切な助言や援助を行うなど地域福祉活動の推進に尽力されました。

また委員在任期間中に、竹田さんは宇陀市大宇陀地区民生児童委員協議会副会長を6年間、中村さんは宇陀市榛原地区民生児童委員協議会会長・宇陀市民生児童委員連合会副会長を3年間努められ、市における社会福祉の増進に寄与されました。



▲中村さん(左)と竹田さん(右)



宇陀市立学校給食センター 「建設工事安全祈願祭」 6月16日

現在の学校給食センターは、築後48年が経過し、市内の園児・児童・生徒に、将来にわたり安定して、安全で安心なおいしい給食を提供するため、「安全・安心な給食の提供」「地産地消の推進」「食育の推進」「環境への配慮」「地域活動に利用できる施設」をコンセプトに、旧野依小学校跡地に新しく建設しています。

このたび、新学校給食センター建設工事の安全祈願祭が、市議会議員や地元関係者、市、教育委員会関係者、工事関係者出席のもと、執り行われました。

【工事概要】

- ・給食センター本体棟新築工事 鉄骨造2階建て
 - ・既存棟改修工事 RC造(鉄筋コンクリート)2階建て
- 工期は令和6年6月28日まで、新施設から学校給食をお届けできるのは令和6年2学期からの予定です。

完成イメージ



▲安全祈願祭の様子

児童扶養手当 現況届の提出について

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日から8月31日までに現況届を添付書類や証書とともに、提出する必要があります。この届出によって受給資格があるかどうかを審査し、手当額の決定を行います。

届出がないと、手当を受けることができません。また、期限を過ぎて提出されますと手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

なお、一部支給停止適用除外事由に該当する間は、毎年現況届の際に、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書を証明書類とともに提出してください。

特別児童扶養手当 所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受けている方は、8月10日から9月11日までに「所得状況届」を提出する必要があります。

届出がないと、8月分以降の手当を受給することができません。

- 問 ともども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
- 問 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
- 問 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
- 問 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)

提出を
忘れずに!



親子教室 「すくすく教室」 二次募集

9月に親子教室の二次募集を行います。年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友だち作りをしませんか？活動は、10月から始まります。

- 【対象・募集人数】** 0歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ) 定員10組程度
- 【参加費】** 登録料500円(初回に徴収)
- 【申し込み】** 9月1日(金)～8日(金) 午前9時～午後4時(土日を除く) までに問 子育て支援センターへ



発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」、「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
**そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！**

- かるがもくらぶ**
- 【日時】** 8月30日(水) 午前10時～正午
- 【場所】** 市役所 213会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

～親子ふれあい事業～ 申込必要

- なかよしひろば**
- 【日時】** 8月28日(月) 午前9時30分～10時30分
- 【場所】** 子育て支援センター
- 【対象】** 市内在住の就学前の満3歳以上の幼児とその保護者
- 【定員】** 15組(先着順)
- 【内容】** 「避難訓練」 消防士さんに避難訓練の様子を見てもらったり、消防車の説明を受けます。
- 【持ち物】** 水筒、タオル
- 【申し込み】** 8月1日(火)～18日(金) までに問へ

「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。



- 【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】** 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時
- お話の日**(毎週火曜日) 午前10時30分～11時
- リズムの日**(毎週水曜日) 午前10時30分～11時
- ※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

おはなしなあに ※申込不要

- 【日時】** 8月10日(木) 午前10時30分～
- 【内容】** 図書館からお話しに来てくれます。

子育て支援センター お知らせ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

8月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

★ つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

- 【時間】** 午前10時～11時(毎週水曜日)
- 【対象】** 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
- 【持ち物】** 水筒、タオル、帽子

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

「家児相談日」とは？ (家庭児童相談員相談日)

毎月第2火曜日・第4木曜日(月によって変更あり)、ともども未来課から「家庭児童相談員」が子育て支援センターに来てくれます。子育てについての相談や子どもの発育についての相談など、日頃悩んでいることを直接相談できる日です。ご希望によっては、別の部屋をご用意します。

【時間】 午前10時～11時30分

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階） ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501

宇陀市行方不明高齢者等あんしん登録制度 ～みんなが安心して暮らせるまちを目指して～

行方不明高齢者等あんしん登録制度とは

○制度内容

氏名、住所、連絡先、特徴、顔写真等を市に登録することにより、日ごろの見守り体制を整え、行方不明時には捜索等の対応ができる制度です。登録内容は、市と警察で共有されます。

○対象者

認知症等の疾病により行方不明になるおそれのある方
※認知症について、制度利用や相談がある場合は☎へ



登録しておく、
行方不明になった
時、早急に対応で
きます。

QRコードシールを貼っている方を見かけた方へ

- 優しく見守りをしていただき、必要時は声掛けをして手助けをお願いします。
- 困っておられる場合は、QRコードを読み取っていただくと、あんしんセンターや桜井警察署の連絡先が表示されるので、連絡をお願いします。QRコードの横に記載されている登録番号を伝え、市や警察を通じて家族に連絡される仕組みです。



困っておられたら、QRコードを読み取って!

認知症サポーター養成講座のお知らせ

○キッズサポーター養成講座 参加者募集!

認知症について正しく知り、みんなが安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。親子で簡単な紙工作も行う予定です!参加者には、ボランティアの方が作成した、ロバ隊長マスコットをプレゼント!

- 【日程】 8月10日(木) 午後1時30分～3時30分
- 【場所】 中央図書館
- 【対象】 幼稚園児～小学生までの親子
- 【申し込み・問い合わせ】 ☎へ



○室生向測認知症サポーター養成講座

6月26日に室生向測のいきいき百歳体操に参加している皆さんへ認知症サポーター養成講座を実施しました。認知症についての正しい知識や理解、認知症の方への接し方をお伝えし、意見交換をしました。



●8月オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。

～スマイルカフェ～

- 【場所】 グランソール奈良 1階サロン
- 【日時】 8月23日(水) 午後2時～4時
- 【参加費】 100円(お菓子、飲み物付き)
- 【申込先】 四つ葉のクローバー ☎ 84・2950



お詫びと訂正

広報うだ7月に掲載した、オレンジカフェのご案内「ラガールカフェ」の電話番号を誤って記載しておりました。正しくは下記の通りです、お詫びして訂正いたします。

【誤】 ☎ 83・0070 【正】 ☎ 83・0088

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

「もの忘れ外来」を開設しています

高齢化が進むなかで多様なニーズに対応するため、令和4年度より、もの忘れ外来を開設しています。脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内にお住まいの方について、認知症の診断を行うことを目的としています。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。もの忘れ外来の診療は完全予約制です。電話でご予約のうえ受診してください。

【診療日】 毎週月・火・水曜日(いずれも午前)

■外来診療日程表(追加分) もの忘れ外来の診療日を追加しました。

	月	火	水	木	金	
脳神経内科	午前	もの忘れ外来(予約)	もの忘れ外来(予約)	もの忘れ外来(予約)	休診	休診

外国人留学生の活動紹介

6月23日、市立病院で看護助手として勤務する外国人留学生、ヌックさんとオイルさんの2人が榛原東小学校の「なかま学級」に参加しました。この日は小学校4年生から6年生までの28人の児童と交流し、日本とタイの文化の違いや、宇陀市で働くことになったきっかけなどを話してもらいました。質問コーナーのあと、体育館で「レンシンボール」というタイのボール遊びを一緒に楽しみ、交流を深めることができました。



榛原東小学校「なかま学級」の様子

▲ヌックさん(左)、オイルさん(右)

■骨粗鬆症教室(参加費無料)

- 【日時】 ①8月10日(木) 骨粗鬆症とは【医師】
②8月17日(木) 運動療法【理学療法士】
③8月24日(木) 薬物療法【薬剤師】
薬の飲み方【看護師】
④8月31日(木) 食事療法【管理栄養士】
それぞれ、午後2時～3時
- 【場所】 北館2階 栄養指導室 【定員】 各10人(完全予約制)
- 【申し込み】 市立病院 Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み

面会の方へのお願い

院内感染予防のため、面会は2人まで、10分以内、ご家族のみとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



■職員募集

- 看護師(正職員)若干名
対象者:採用時に50歳未満で、資格を有する方
- 看護師(パート)若干名
対象者:採用時に60歳未満で、資格を有する方

○看護助手(パート)若干名

※試験内容や提出書類などはお問い合わせください。
※試験日は、後日連絡します。詳しくはこちら➡

☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

大人のための運動情報誌

「ウェルネス運動いろは 2023」

運動教室の紹介や、自主活動運動サークルの仲間募集、ご自身のペースで続けられる運動方法のご提案など、盛りだくさんの情報を掲載しています。ぜひ、ご自身の生活にあった「運動」を選んでみてください。



※宇陀市公式 HP に掲載しています。

インボディ測定会
無料券がついています。ご自身の体をチェックしましょう。
(1人1回限り有効)

大人のための運動情報誌
「ウェルネス運動いろは」



▲インボディ

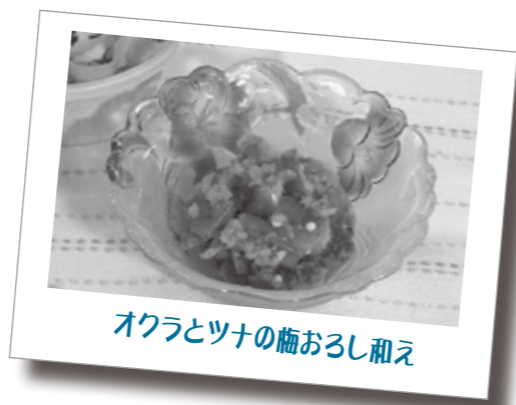
「ウェルネス運動いろは 2023」 設置場所

市役所ふるさとテラス、アクア・グリーン榛原、総合体育館、各地域事務所、各公民館、各人権交流センター、各図書館、各保健センター、子育て支援センター他

うだちゃん 11ch で 8月1日
～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

Cooking



オクラとツナの梅おろし和え

オクラとツナの梅おろし和え

【材料】(2人分)

オクラ…6本、ツナ水煮缶…35g、しょうゆ…小さじ1/2、刺身こんにやく…50g、大根…130g、塩…少々、酢…小さじ1、梅干し…1個、青じそ…4枚

【作り方】

- 1 オクラはさっと茹で、乱切りにする。
- 2 ツナ缶は汁気を切り、ほぐしてからしょうゆを混ぜておく。
- 3 刺身こんにやくは塩少々を振り、水気を切っておく。

- 4 梅干しは種を取り除き、包丁でたたき、青じそは細い千切りにする。
- 5 大根をすりおろし、軽く汁気を絞り、塩、酢、梅干しを混ぜ合わせ和え衣を作る。
- 6 和え衣にオクラ、ツナ缶、刺身こんにやく、青じそを加えさっくり混ぜ合わせる。

ホームページで
レシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！



保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための 予防接種説明会	31日(木)	令和5年7月生まれ の児の保護者	中央保健 センター	午前10時

※ZOOMでの参加も可能

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児 健康診査	17日(木)	令和5年4月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に案内 します。
	10か月児 健康診査		令和4年10月生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	25日(金)	令和3年12月生まれの児	中央保健 センター	
	2歳児 歯科健康診査		令和3年5月生まれの児		
	3歳児 健康診査		令和1年12月生まれの児		

お知らせ

すずらん会 (酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】8月14日(月)
午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】無料 ※秘密は厳守します。

がん検診・特定健診 申込み忘れていませんか？

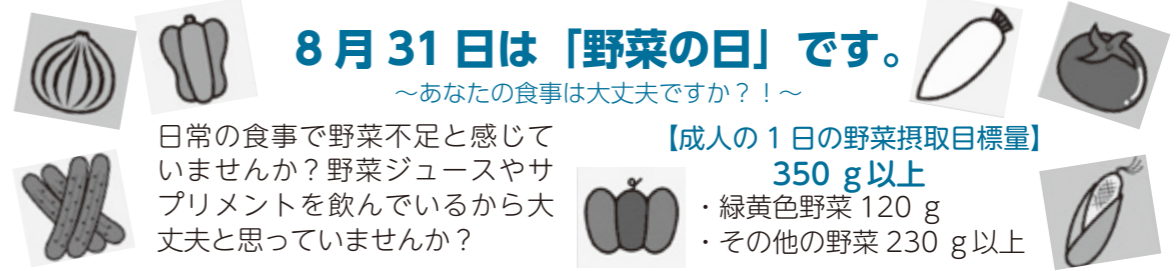
がんを早期に発見するため、乳がん・子宮がん検診は2年に一度、胃がん・肺がん・大腸がん検診は毎年受診しましょう。また、日頃の生活習慣を見直すために、年に一度は特定健康診査(国民健康保険にご加入の方)を受けましょう。

検診申し込みダイヤル
☎92・5222



8月31日は「野菜の日」です。

～あなたの食事は大丈夫ですか？！～



【成人の1日の野菜摂取目標量】
350g以上

- ・緑黄色野菜 120g
- ・その他の野菜 230g以上

目標量を料理すると小鉢5杯分になります。生での量は多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することで量が減り、たくさん食べることができます。ぜひ加熱をして、350g以上を摂取しましょう。そして、毎食、野菜料理を食べ、野菜不足を解消しましょう。

- *野菜料理に悩んだ時は、うだちゃん11「野菜たっぷりクッキング」を参考に！
- *野菜摂取不足を感じている方は、お気軽に問へご相談ください。

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

Life Environment
くらし・環境

ご存知ですか？
障害年金

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金は、障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日(初診日)から1年6か月経過した日(障害認定日)の症状によって審査されます。障害認定日に法令に定める障害の状態に該当しなかった方でも、その後病状が悪化し、法令に定める障害の状態になったときには請求日時点での症状によって審査される事。後重症による請求ができます。

【納付要件】
初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの被保険者期間で、3分の1以上の保険料未納期間がないことが必要です。

また、初診日が令和8年3月末日にあるときは、次の全ての条件に該当すれば、納付要件を満たすものとされています。
・初診日において65歳未満であること
・初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの直近1年間に保険料未納期間がないこと
※初診日が20歳到達前であれば納付要件はありません

【障害基礎年金の等級と年金額(令和5年度)】

- ・1級 993,750円
 - ・2級 795,000円
- (昭和31年4月1日以前に生まれの方は、1級990,750円 / 2級792,600円)
※18歳になった後の最初の3月31日までの子(20歳未満で障害等級1級・2級の障害の状態にある子)がいる場合は加算あり

障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。初診日を確認のうえ、市役所や年金事務所にご相談ください。
初診日における加入制度が国民年金1号被保険者の方は市役所もしくは年金事務所、国民年金3号と厚生年金の方は年金事務所、共済年金の方は各共済組合で手続き

【問】日本年金機構
桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)
【問】保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

犬の登録の申請について

犬の所有者は犬を飼われた日から原則30日以内に、市へ犬の登録の申請を行ってください。まだの方は、すみやかに登録の申請をお願いします。
また、飼っている犬が亡くなった際も、すみやかに届け出るようお願いします。

※犬の登録は一生に一回登録することが、狂犬病予防法で義務付けられています。(登録をされなかった場合は、20万円以下の罰金が科せられる場合があります。)

※平成16年以前の登録で、過去3年間狂犬病予防注射の接種記録のない犬に関しては、生存確認ができないため、連絡がない限り登録原簿から削除させていただきます。

【問】環境対策課
(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

エストニア短期留学
報告会を開催します

最先端のIT国家であり起業活動が盛んなエストニアと交流することで、子どもたちの国際的な視野を広げるとともに、チャレンジ精神・創造性・リーダーシップ・コミュニケーション能力等のアントレプレナーシップ(起業家精神)を育むため、応募より選ばれた10人の生徒が7月22日(土)～31日(月)の日程でエストニアへの短期留学を実施しました。その報告会を左記日程で実施いたします。ぜひ足を運ぶください。

- 【開催日】9月3日(日) 午後2時30分～4時30分 (受付：午後2時～)
- 【開催場所】室生振興センター (室生大野1637)
- 【定員】200人 定員になり次第受付を終了します。
- 【参加費】無料
- 【申込期間】8月1日(火)～31日(木)
- 【申込方法】市ホームページもしくは電話

【問】行政経営課
(☎82・3662 / IP ☎88・9084)

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

予約制
【問】環境対策課
(☎82・2202/IP ☎88・9078)

予約制となりますので、運行の5営業日前までに予約をお願いします。
【日時】8月15日(火)・9月23日(土・祝) 【霊苑滞在時間】45分間

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

バス停	1回目	2回目	3回目
榛原駅北口 ロータリー	8:00 発	10:15 発	13:30 発
↓			
旧榛原役場 跡地	8:05 発	10:20 発	13:35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8:10 発	10:25 発	13:40 発
↓			
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8:15 発	10:30 発	13:45 発
↓			
天満台西2 奈良交通バス停	8:18 発	10:33 発	13:48 発
↓			
天満台西4 奈良交通バス停	8:19 発	10:34 発	13:49 発
↓			
天満台東2 奈良交通バス停	8:20 発	10:35 発	13:50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8:40 発	10:55 発	14:10 発
赤人霊苑〈出発〉	9:25 発	11:40 発	14:55 発

2024年版奈良県民
手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事等の情報を掲載。日記のページには、過去5年間の天気マークも記載。

- 【価格】600円(消費税込み)
- 【表紙色】すほう色・黒色
- 【販売時期】10月予定
- 【申し込み】8月23日(水)までに
向または各地域事務所へ
- 【問】企画課
(☎82・13362 / IP ☎88・9074)

暮らしに役立つ情報が
ぎゅーっと! 詰まった1冊

2023年トルコ・
シリア地震救援金
募集結果の報告とお礼

市では、2023年トルコ・シリア地震によって被害を受けた被災者を支援するため、市民の皆さんに救援金のご協力をお願いしていました。その結果、個人の方々ははじめ各種団体様から多大なご協力をお寄せいただきました。

募集期間中にお寄せいただきました救援金額をお知らせいたします。

- 団体等からの募金 254,846円
- 市内施設(9か所) 募金箱分 54,522円
- 総額 309,368円
(令和5年5月31日現在)

お寄せいただいた救援金は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませております。なお、右記救援金の受付は、5月31日をもって終了いたしました。あたにかいご支援・ご協力ありがとうございました。

【問】厚生保護課
(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

うだ産フェスタ
2023 出展者募集

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内じまん品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ2023」を開催します。
【開催日】10月28日(土)・29日(日)
【場所】総合体育館
出展者募集! 詳しくは左記のQRを1覧下さい。

【問】商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

夏も楽しみ方いっぱい!!

手ぶらBBQ
はじめました

【問】大宇陀温泉あきののゆ (☎83・4126)

市営住宅入居者募集

市では住宅に困窮している所得の低い方のために、低廉な家賃で賃貸する住宅の入居者を募集します。民間の賃貸住宅とは異なり、公営住宅法に基づいた条件や制限がありますので、詳しくは問にお問い合わせて下さい。

【募集期間】

8月1日(火)～10日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※土日を除く

【申込資格】

1. 住宅に困窮しており、宇陀市に居住している、または宇陀市に勤務先があること(7月31日時点)
※改良住宅については、団地の所在地域に居住していること。
2. 同居親族がいること。(一部例外あり)
※不自然な世帯分離をしていないこと。
3. 収入基準(月額)に適合すること。
一般世帯15万8千円以下・裁量世帯21万4千円以下
4. 市税および市に対する納入金の滞納がないこと。また過去に市営住宅の不正使用がないこと。

5. 申込者または同居予定者が暴力団の構成員でないこと。

【申込方法】必要書類を問へ提出(郵送不可)

【必要書類】入居申込書・誓約書・市税完納証明書(健康保険料を含む)

【入居者の決定方法】
くじによる抽選

【入居指定日(予定)】
10月2日(月)

問 公営住宅課
(☎82・5627 / IP ☎88・9096)



▲公営住宅 笠神団地

募集物件一覧

※RC造・・・鉄筋コンクリート

住宅名	号数	所在地	規格	型式	家賃 ※収入に応じる	備考
第7団地	17	大宇陀小附	簡易耐火構造2階建	3DK	7,000円～	
笠神団地	104	菟田野松井	RC造4階建	3LDK	18,600円～	別途、共益費・駐車場使用料必要。
笠神団地 ※家族世帯向け	205	菟田野松井	RC造4階建	3LDK	18,600円～	別途、共益費・駐車場使用料必要。
2工区団地	215	菟田野岩崎	簡易耐火構造2階建	4DK	7,000円～	
高倉中団地	3	榛原檜牧	簡易耐火構造2階建	2DK	10,000円～	
西谷改良団地	16	室生西谷	木造2階建	4DK	10,500円～	別途、共益費必要。

※敷金は家賃の3か月分(各住宅共通)です。

下水道施設点検調査のお知らせ

市内の国道、県道、市道等に埋設されている下水道施設(本管・マンホール・マンホール)の状態等を把握するため、交通規制による点検調査を実施します。

付近住民の皆さんや通行される方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【調査期間】8月1日～令和6年1月31日(予定)
(日祝・年末年始除く)

【調査時間】午前9時～午後5時

【調査地域(各地区の一部)】

点検調査予定箇所については、市ホームページに掲載します

○菟田野地域

別所、岩崎、古市場、松井

○大宇陀地域

五津、小附、岩室、迫間、拾生、万六

○榛原地域

山辺三、天満台東2丁目、ひのき坂2丁目、福地、松牧、下井足、萩原(上町、菟田川)

【調査業者】

株式会社関西エンジニアリング

(腕章を着用し、身分証明書を携帯してきます)

問 下水道課

(☎82・5627 / IP ☎88・9104)

マイナンバーカード夜間・休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。
※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要です。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

■8月の夜間・休日窓口

日	曜日	場所	時間
8/8	火	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付
8/17	木		
8/25	金		
8/26	土	本庁ふるさとテラス	午前9時から正午までの予約受付

電力・ガス・食料品等

価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり3万円)は、昨今の電力・ガス・食料品等の負担増を受け、市が住民税非課税世帯等に対し1世帯あたり3万円の現金を支給するものです。

令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

・対象となる世帯には、給付内容や確認事項を記載した確認書を送付しています。

・中身を確認して、9月30日(当日消印有効)までに返送してください。

【確認事項】

- ①記載した給付金振り込み口座番号に誤りがない
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと

世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

給付金を受け取るには、申請が必要です。

申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に価格高騰緊急支援給付金窓口へ、郵送でご提出ください。申請書は対象となる世帯に順次郵送させていただきます。詳細は次のQRコードからご確認ください。詳細は次のQRコードからご確認ください。



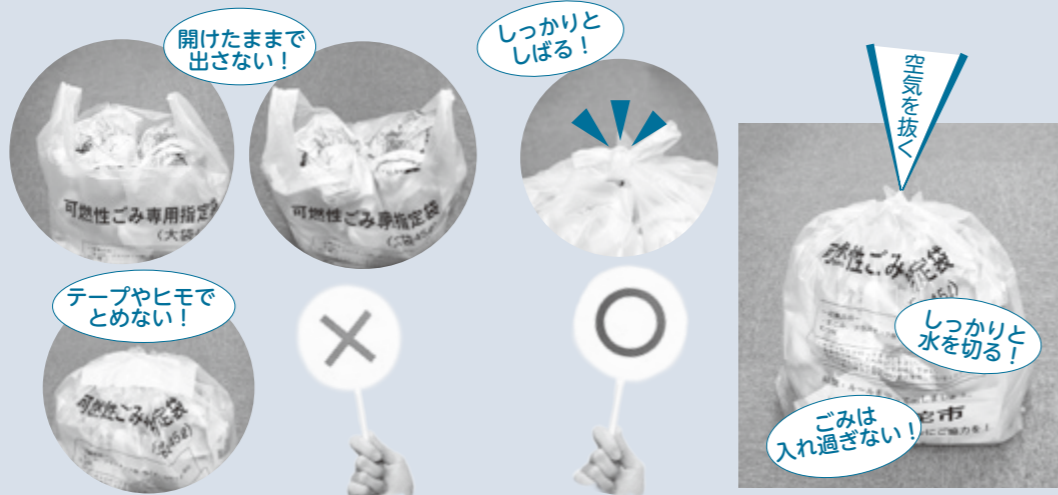
問 価格高騰緊急支援給付金窓口(厚生保護課内)
(☎96・0600)

ゴミの出し方にご協力を!

問 環境対策課
(☎82・2202/IP ☎88・9078)

住民の皆さんには平日頃ご協力をいただいておりますが、ごみを出される際は、袋からごみが露出してないことを確認してから出しましょう。

※生ごみはしっかりと水切りをして、片手で持てる程度の重さで出しましょう。
※袋に多くのごみを入れ過ぎて、テープやヒモ等で縛ってある場合は収集できない場合もあります。皆さんのご理解とご協力をいただきますよう、お願いします。



分別方法など、詳しくは、「家庭ごみの分別と出し方手引き」をご覧ください。



☆☆桜井税務署からのお知らせ☆☆

○総合窓口の変更について

1階に総合窓口に代わり、「総合電話」を設置しています。ご用の方は、総合電話をご利用ください。

○申告書・申請書の提出方法について

桜井税務署への提出に当たっては、e-Taxによる提出または「大阪国税局業務センター阪神分室」（以下、「業務センター」）へ直接郵送により提出をお願いします。

※「業務センター」では、桜井税務署ほか複数の税務署の内部事務を集約し、処理しています。

▶書面による提出

従来どおり税務署の窓口または時間外収受箱への提出もできますが、署から業務センターへ転送を行うからの処理となるため、ある程度の日数を要します。あらかじめご了承ください。

○業務センターへの送付先は以下のとおりです。

宛名：大阪国税局業務センター阪神分室
住所：〒661-8524 兵庫県尼崎市若王子3丁目11番46号

桜井税務署の
ホームページ
はこちら



奈良県中南和県税事務所 からのお知らせ

○個人事業税の

第1期分の納期限は、8月31日(木)
第2期分の納期限は、11月30日(木)

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっています。
※コンビニやペイジー(ATM・インターネットバンキング等からの納付)、スマホ決済アプリでも納付可能。

納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。

口座振替制度もご活用ください。申込みは金融機関で

問 奈良県中南和県税事務所 (☎0744・48・3004)

地方税統一QRコード(eL-QR) による納税手段の拡大

納付書に印字される「地方税統一QRコード(eL-QR)」を利用してスマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなど、さまざまなお支払い方法がご選いただけます。

○利用可能な税目

令和5年4月～ 自動車税種別割
令和6年1月～ 県税の全税目

※令和6年1月から奈良県の各県税事務所・自動車税事務所の窓口で県税の現金納付を廃止します。キャッシュレス納付にご協力をお願いします。

問 奈良県中南和県税事務所 (☎0744・48・3004)

図書館からのお知らせ

<中央図書館>

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0~3歳)

絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび

8月9日(水)・23日(水)

①10:00~ ②10:45~

2回内容同じ

場所：中央図書館 おはなしの部屋

おはなしクラブ(3歳から低学年)

8月12日(土)・26日(土)

10:00~

場所：中央図書館 おはなしの部屋

<大宇陀図書館>

職員によるミニおはなし会(3歳から低学年)

8月19日(土) 10:30~

場所：大宇陀図書館内 児童書コーナー付近

8月の休館日

毎週火と祝日

1・8・15・22・29日(火)

※11日(金・山の日)は、
祝日特別開館のため
中央図書館のみ開館します。

中央図書館

☎82・4749/IP ☎88・9110

【開館時間】9:30~17:00

大宇陀図書館

☎83・0976

【開館時間】9:00~17:00

井戸水等を 下水道に排出する場合は 届出が必要

水道水だけでなく、井戸水等を公共下水道へ排出される場合は、宇陀市公共下水道条例第15条の定めにより、「公共下水道使用開始届」を提出していただき、排水量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。届出を怠ると罰則が適用されますので、「注意」ください。

問 下水道課
(☎82・5627/IP ☎88・9104)

量水器取替えの お知らせ

検定有効期限を迎える量水器の取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきますことがあります。なお、量水器ボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】8月15日~31日

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【8月の対象地域】(各地区の一部)
○榛原地域

戒場、山辺三、額井、萩原(玉立・小鹿野・西峠・墨坂・駅前・鳥見町)、下井足、篠桑、雨

師、安田、笠間、上井足、福西、松牧、角柄、天満台西1丁目~3丁目、あかね台1丁目、ひのき坂2丁目(各地区の一部)

○菟田野地域

古市場、岩崎、平井(各地区の一部)

○大宇陀地域

上新、上、上本、下茶、小出口、

関戸、大東、黒木、迫間、中庄、

拾生、塚崎、藤井、オケ辻(各地区の一部)

○室生地域

向洲、大野、三本松、砥取、瀧谷、

西谷(各地区の一部)

問 水道局
(☎82・2185/IP ☎88・9067)



榛原駅前交流施設 「じゅうだテラス」 運営開始!

「じゅうだテラス」で行う内容

観光案内

レンタサイクル

市産品PR・販売

イベント・催し

8月5日(土)

午前9時オープン!!

(オープニングセレモニーを実施予定)



開館時間 午前9時~午後5時まで



世界の恒久平和は みんなの願いです

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

今年は1945年8月15日の太平洋戦争終結から78年の節目を迎えます。今年も市では核兵器のない平和な世界の実現を願い、次の催しを行います。

○原爆写真ポスターの展示

【期間】8月1日(火)~10日(木)

【場所】市役所玄関ホール

(土・日を除く午前8時30分~午後5時)

【内容】

非核平和宣言の市として、核兵器による被爆者からのメッセージや悲惨な状態をご覧ください。「戦争とはどういうことか」を再度問いかけ、悲劇を二度と繰り返さないため、原爆パネルの展示を行ないます。



○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日
8月6日(日) 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日
8月9日(水) 午前11時2分

広島・長崎に原爆が投下された日時に、市内の寺院・教会の鐘がなります。鐘に合わせて家庭や職場などで黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

・終戦記念日

8月15日(火) 正午
正午の時報に合わせて、戦争で亡くなられた人のご冥福と世界平和を願っての黙祷をお願いします。

8月の天引き額を調整（平準化）します

後期高齢者医療保険料（特別徴収）

問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP 88・9086

特別徴収は、仮徴収と呼ばれる4・6・8月、本徴収と呼ばれる10・12・翌年2月の計6回に分けて保険料を納付していただく納付方法です。申告された所得等に基づき、各被保険者の保険料額が決定されますが、仮徴収期間は前年度の所得が判明していないため、2月に天引きされた保険料と同額を徴収しています。その後、所得の判明により年間の保険料を決定し、仮徴収との差額を本徴収の3回で納付していただいています。年間計6回に分けて納付していただいているが、世帯構成や所得の変更に伴い、例のように仮徴収と本徴収の金額に大きな差が生じている方がおられます。そのため、年間を通して徴収金額に大きな差が生じないように、8月の保険料を調整（平準化）いたします。平準化によって、年間の保険料額は変わりません。

（例）年間保険料が210,400円

○平準化しない場合

R 4年度	R5 年度						R6 年度
本徴収	仮徴収			本徴収			仮徴収
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月
43,500円	43,500円	43,500円	43,500円	26,700円	26,600円	26,600円	26,600円

仮徴収と本徴収で大きな差が・・・

○平準化する場合

R 4年度	R5 年度						R6 年度
本徴収	仮徴収			本徴収			仮徴収
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月
43,500円	43,500円	43,500円	18,000円	35,200円	35,100円	35,100円	35,100円

8月分の金額を調整

R6 年度						R7 年度
仮徴収			本徴収			仮徴収
4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月
35,100円	35,100円	35,100円	35,100円	35,000円	35,000円	35,000円

翌年度から差が無くなり（小さくなり）ます

※年間保険料を徴収する回数で割り、3を掛けて100円未満を切り捨てた額から1期+2期を差し引いた金額
平準化8月保険料 = (年間保険料 ÷ 6 × 3) - (1期 + 2期)



8月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (7月14日現在)

8月の休館日 (1.8.11.15.22.29日)

展示ホールの催し

■今月の展示はありません

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
20	日	ピアノ発表会	関係者	開場：午後1時30分 開演：午後2時	藤村直子 椿原薫	—
27	日	ピアノ・フルート発表会	一般・無料	開場：午後0時30分 開演：午後1時	瀬山登紀子	☎ 83・2700

令和5年度 宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「ミニオンズ フィーバー」

【上映日】9月16日(土)

午前の部：午前10時～(午前9時30分開場)

午後の部：午後1時30分～(午後1時開場)

※詳しくは、今月の折り込みチラシをご覧ください。

問 文化会館 ☎ 83・0977



©2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会(農林課内)
☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では遊休農地の解消・違反転用の防止等のため、毎年農地パトロールを実施しています。

調査時には、皆さんの農地に立ち入る場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

この調査をもとに確認された遊休農地には、耕作の意思などを確認し、農地を有効に利用するための指導を行います。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。また、遊休農地などを放置されていると病害虫の発生、獣害被害・ゴミの不法投棄など、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかかります。農地をお持ちの方は適正な管理をお願いします。

【実施スケジュール】

9月～10月

農地パトロール(利用状況調査)

12月

遊休農地と判断された農地の所有者へ、今後の農地利用について「利用意向調査書」を送付

翌年1月 「利用意向調査書」に基づき、農地中間管理機構への通知

遊休農地の課税強化

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対し、農地中間管理機構(※)と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の農地を対象に固定資産税が強化されます。

協議の勧告が行われるのは、農地中間管理機構への貸付けの意向を表明しない・他の耕作者への農地の貸付をしない、または自ら耕作を行わない等、遊休農地を放置している場合で、勧告を受けた年の翌年から遊休農地の固定資産税の評価額が通常農地の約1.8倍になります。

※農地中間管理機構とは

農地の集積・集約化等の農地の有効利用と農業者へのあつせん等を進める農地中間管理事業を行っており、奈良県では公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンターが農地の貸し借りを行っております。

市内農地の賃借料情報

令和4年1月1日から12月31日までの賃貸借契約における賃借料は次のとおりです。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

市内全域 市街化区域除く	地目	利用	賃借料(円/10a/年)		データ数(筆)
			最高額	最低額	
田	水稲作	最高額	10,200	21	
		最低額	810		
		平均額	5,410		
畑	普通畑	最高額	31,960	82	
		最低額	730		
		平均額	8,880		

全国農業会議所のサイトで全国の状況を確認することができます。
<https://www.nca.or.jp>

つなぐれ心ーひろがれ笑顔ー 宇陀子どもフェスタ 2023開催

4年ぶりに開催が決定した子どもフェスタは、子ども達の好奇心を刺激し、楽しく学んで遊んで体験できる子ども向けイベントです。今年も楽しいコーナーが盛りだくさん!

実行委員会では「つなぐれ心ーひろがれ笑顔ー」をスローガンに、参加者の皆さんをお待ちしています。遊びや創作体験を通じて、笑顔で友達をたくさん作りましょう。

【日時】9月10日(日)

午前9時～午後0時30分(予定)

【会場】総合体育館

※詳しくは広報うだ9月号の折込チラシをご覧ください。

ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましょう。お手伝いしていただけの中学生以上の方を募集中。希望者は問へ

問 子どもフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9364

福祉 Welfare

第51回 奈良県障害者作品展の 出品作品を募集

障害者週間(12月3日～9日)に合わせて開催される奈良県障害者作品展の出品作品を募集します。

【出品要領】

【対象】県内在住の障がい児・者
県内の施設に入・通所する障がい児・者

【募集部門】絵画、写真書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュータ・タイポアート

【出品点数】個人・合同作品を問わず一人1点

【申し込み】申込書により9月8日(金)までに問へ

※申込書は介護福祉課に設置

【作品公開】

【期間】11月30日(木)～12月5日(火)

※4日(月)は休館

【会場】芸術会館音楽系(生駒市)
問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

バンビシヤス奈良
公開練習 in 宇陀市

8月20日(日)にプロバスケットボールチーム「バンビシヤス奈良」が総合体育館で公開練習を行います。
公開練習の後はフリースローチャレンジや記念撮影、サイン会も開かれます。
来場者全員にプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

【申込方法】バンビシヤス奈良 申込フォーム
※詳細は、バンビシヤス奈良 ホームページ、うだ探訪ナビをご覧ください。

◀バンビシヤス奈良 ▶うだ探訪ナビ ホームページ



【観光課】
(☎82・2457 / IP ☎88・9008)

公民館市民教養講座
受講生募集

「誰でもかんたんスマホ講座」スマートフォンは持っているが、実際に「使いこなせるか不安」といった方に、実践的に学んでもらう講座です。

【日時および場所】
①9月6日(水)
・榛原分館 午前10時～正午
・室生分館 午後1時30分～3時30分
②9月20日(水)
・菟田野分館 午前10時～正午
・中央公民館 午後1時30分～3時30分

【定員】60人各会場15人×4会場
【受講料】無料
【持ち物】スマートフォン
【講師】特定非営利活動法人なら情報セキュリティ総合研究所(ナリス) 研究員
【内容】スマートフォンを持っている方を対象に、実践的に学んでもらう初級講座。

○申し込み多数の場合は抽選
○抽選結果は案内ハガキの発送持ってかえさせていただきます。
○申込期限8月15日(火)までに電話もしくは問へ

【問】中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)
【休館日】木曜日・祝日

宇陀市室内温水プールを無料開放

【日時】8月24日(木)～27日(日)
正午～午後3時まで

【場所】室内温水プール(アクア・グリーン榛原)
【対象】市内在住の中学生以下の園児・生徒・児童
※小学校3年生以下のお子さんは、保護者の付添いが必要(対象者1人につき付添い保護者1人無料)
※付添いの保護者も水着、水泳帽を着用
※期間中荒天(警報発令時)の場合中止とさせていただきます。



宇陀市屋内温水プール (☎82・2200/IP88・9106)

8月は道路ふれあい月間
『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は、交通の妨げや事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど

正しい道路の利用と愛護に努めましょう

【建設課】(☎82・5638 / IP ☎88・9095)



Event&Others
イベント・その他

古市場納涼夏まつり

【日時】8月16日(水)午後3時～11時(金曜大時、翌日に順延)
【場所】宇太水分神社境内
【内容】
(第1部)午後3時～7時15分
・開会セレモニー
・菟田野こども園
・奈良のシャボン玉おじさん
・菟田野中学校吹奏楽部
・和太鼓「奏」
・フラサークル「クワイ」
・老人クラブ「カラオケ」
・ファーマーズ
(第2部)午後7時30分～11時
・祭文音頭保存会
・抽選会
(午後7時30分～10時)

【問】古市場納涼夏まつり実行委員会 平岡方
(☎84・3329)

【問】大和高原(東吉野)観光協議会よりお知らせ
うだ・アニマルパークにて開催される『アニマルシエ』の出店者を募集します。
【開催日時】9月・10月・11月

【問】観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9008)

令和5年宇陀市はらばら花火大会について

宇陀市ははらばら花火大会ですが、本年は規模を縮小して開催することが決定しました。
8月6日(日)に榛原地域5か所にて、同時に花火の打ち上げを予定しています。

【会場】榛原小学校グラウンド・榛原東小学校グラウンド・榛原西小学校グラウンド・旧伊那佐小学校グラウンド・平成榛原子供のもり公園
【時間】午後8時打ち上げ開始(5分程度)
※会場内は安全確保のため入場できません。
※路上駐車をお願いしないなど近隣へのご配慮をお願いします。
※出店などのお店はありません。

【問】観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9008)

【問】観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9008)

新 学校給食センター
「愛称」募集

【応募資格】市内在住の方および在学中の小中学生(応募は一人1点)
【締め切り】10月2日(月)
【応募方法】市内在住の方の応募は(1)・(2)いずれか
(1)応募フォームにより応募
(URL: https://logoform.jp/form/bG5b/304886)
(2)応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出
・市内在住の方の応募
①学校給食センターへ郵送または電子メールで送信
②教育委員会事務局 教育総務課(市役所内3階)へ持参(平日:午前8時30分から午後5時15分)
・市内在学の小中学生の応募
学校から配布されている応募用紙で在籍校に提出
○応募用紙配布場所
市役所・各地域事務所。応募用紙は市ホームページにも掲載



【応募フォーム】



【問】学校給食センター (☎82・3784)
住 所: 〒633-0253 榛原萩原 2110
メール: g-kyuushoku@city.uda.lg.jp

広報うだ 10月号 わが家のアイドル写真募集!

広報うだ 10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中です。
※市内在住の小学校入学前までのお子さんに限ります。応募多数の場合は初めての方を優先します。(一家族1枚でお願いします。)

【申込方法】申請フォーム、下記URL、窓口持参、郵送よりお申し込み下さい。
※今回より一部申込方法が変わっていますのでご注意ください!!
【締め切り】8月18日(金)

【問】秘書広報情報課
(☎82・3912 / IP ☎88・9083)
URL: https://logoform.jp/form/bG5b/294630

申請フォーム

第17回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

【軟式野球】

開催日・場所
 一般(社会人の部) 4月9日(日)・総合運動場
 児童の部 4月22日(土)・総合運動場 5月6日(土)・室生運動場
【A面(1部)】 ①SURUME ②城内高校OB
【A面(2部)】 ①宇陀フェニックス ②レインボーイズ
【B面(2部)】 ③大淀高校OB
【C面(2部)】 ①チームT ②阪奈エンペラーズ ③三本松ライオンズ
【D面(2部)】 ①榑原アタッカーズ ②榑原ジャガーズ ③菟田野ワルサーズ

【ゲートボール】

開催日 4月28日(金)
場所 室生屋内山村広場(やまなみドーム)
 ①MIRROKU ②栗谷 ③上笠岡

【ソフトテニス】

開催日 5月14日(日)
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
【一般男子】 ①井谷充希・松本恭宜 ②辻本智資・中西寛徳 ③杉本久・清家博司
【一般女子・スーパージニア】 ①斎藤美操・八幡亮子 ②清水仁美・東美咲 ③西林采花・安村春菜

【バスケットボール】

開催日・場所 一般の部 4月30日(日)・大宇陀体育館
 ミニバスの部 5月7日(日)・大宇陀体育館
【一般の部】 ①阿騎野クラブ ②スニッカーズ
【ミニバスの部(男子)】 ①UDA ②菟田野 ③御所(招待) (女子) ①UDA ②菟田野 ③錦生(招待)

【少林寺拳法】

開催日 5月28日(日)
場所 総合体育館
【単独演武(少年黄帯)】 ①北脇岳 ②北脇丞 ③西岡晃誠(少年緑帯) ④藤原悠翔 ⑤山口直利 ⑥木原美結 ⑦澤田ももこ ⑧安井小都花 ⑨水谷香心
【少年黒帯】 ①中西蓮 ②清須壮 ③井戸家彩巴 ④大西芭奈 ⑤谷口隼翔 ⑥瀧岡芽生(少年茶帯) ⑦福角駿介 ⑧澤田隼太郎 ⑨大澤庚(中学生) ⑩井戸家颯斗 ⑪中西新 ⑫山本彩乃(二段段外) ⑬北脇篤(二段有段) ⑭園田弘恵(組演武) (少年白帯) ①井戸家旺士朗・井戸家大朗(少年黄帯) ②北脇丞・北脇岳(少年緑帯) ③木原美結・水谷香心 ④山口直利・藤原悠翔 ⑤安井小都花・木原美結 ⑥中川矢磨斗・西岡晃誠(少年黒帯) ⑦清須壮・大西芭奈 ⑧谷口隼翔・中西蓮 ⑨瀧岡芽生・井戸家彩巴(二段有段) ⑩園田弘恵・山本彩乃(団体演武) ⑪大王クラブA ⑫大王クラブB
【運用法(小2)】 ①北脇岳 ②北脇丞 ③川畑知慧(小3) ④山口直利 ⑤水谷香心 ⑥中川矢磨斗 ⑦安井小都花(小4) ⑧福角駿介 ⑨木原美結 ⑩藤原悠翔 ⑪澤田ももこ(小5・6) ⑫井戸家彩巴 ⑬中西蓮 ⑭澤田隼太郎 ⑮瀧岡芽生(中学男子) ⑯井戸家颯斗
【バドミントン】
開催日 5月7日(日)
場所 総合体育館
【小学生(初級)】 ①森まほ ②井岡りん ③井谷まさみ ④3・4年 ⑤久本つばさ ⑥豆川みさき ⑦今出かりん ⑧5・6年 ⑨熊本さや ⑩村田まのあ ⑪磯橋るい
【中学生(男子)】 ①日桴誉 ②今出かなた ③橋本真介(女子) ④井谷真鈴 ⑤遠藤陽依 ⑥榑谷歩葉

【生涯学習課(☎82・3975/IP☎88・9364)】

【大人(初級)】 ①磯橋説子 ②磯橋政幸 ③森本昌樹(一般男子) ④久本拓哉 ⑤藤堂匠 ⑥山本慎一(一般女子) ⑦森莉花 ⑧中村舞香 ⑨稻寺咲
【グラウンド・ゴルフ】
開催日 5月18日(木)
場所 総合運動場
 ①中西采(菟田野) ②上平勉(室生) ③賀島泰雄(榑原)

【卓球】

開催日 5月21日(日)
場所 榑原体育センター
【Aの部】 ①園田佳大 ②中久保久仁 ③今西和美
【Bの部】 ①今西雄大 ②木戸舞一 ③東峯賢治

【硬式テニス】

開催日 5月28日(日)
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
 ①西島吉典・川本和史・植田邦也 ②野村茂・手島徳明 ③山岡毅嗣・岩崎美恵子

【ボウリング】

開催日 5月27日(土)
場所 エムボウル
 ①山岡悦昭 ②杉谷毅 ③阪口宏治

【サッカー(フットサル)】

開催日 6月11日(日)
場所 総合体育館
 ①Aチーム ②Kチーム ③Eチーム

【ソフトバレーボール】

開催日 6月18日(日)
場所 大宇陀体育館
 ①BLOOMIB ②OSVCI嵐 ③OSVCI絆



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね!

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	8月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302/IP☎88・9068)
	8月9日(水)	室生振興センター		
	8月18日(金)	大宇陀地域事務所		
	8月16日(水)	市役所(213会議室)		
人権相談	8月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147/IP☎88・9077)
	8月16日(水)	市役所(213会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	8月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日(各月・木曜日)	市役所(213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874/IP☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	8月16日(水)	市役所(213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306/IP☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	8月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220/IP☎88・9175)
DV相談 【要予約】	8月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147/IP☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	8月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521/IP☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001/IP☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251/IP☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221/IP☎88・9079)
	8月9日(水)	室生振興センター		
	8月18日(金)	大宇陀地域事務所		
	8月28日(月)	榑原総合センター		
若者自立のための無料相談【要予約】	8月23日(水)	市役所(213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター【要予約】	8月8日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日(祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221/IP☎88・9079)
巡回職業相談【要予約】	8月9日(水)	市役所(213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・金曜日(祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236/IP☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉専門相談【要予約】	8月8日(火)	宇陀市権利擁護センター	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター (ほっとサポートうだ (☎88・0778))
精神科医による専門相談【要予約】	8月28日(月)	ほっとサポートうだ(医療介護あんしんセンター内)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談【要予約】	毎週月~金曜日(祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◆はい!こちら消費者相談窓口です◆

●トイレ修理のトラブル!

急にトイレや水道蛇口が水漏れしたり、排水溝が詰まったりすると、焦って慌てて調べた業者に修理を依頼してしまいがちです。結果驚くほどの高額料金を請求されたりすることはよくあります。慌てる気持ちは理解できますが、作業の前にしっかりかかる費用を確認することが重要です。想定外の料金を提示された場合には勇気を持って作業を断りましょう。請求額や作業内容に納得できない時にはその場では支払わず、最寄りの消費生活相談窓口にご相談ください。
問 商工産業課 (☎82・5874/IP☎88・9075)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 「韓国語講座マンナム」仲間募集 (公民館自主グループ)
韓国語や、韓国に興味のある方、楽しく韓国語を習ってみませんか？以前に習っていた方、初心者の方大歓迎です、連絡をお待ちしています。
▶日時 毎週2回第2・4金曜日 午前9時～正午
▶場所 榛原総合センター
▶参加費 講師代等必要。詳しくは問へ
問 岡本方 (☎ 090・3979・0809)

- 市民農園 新規会員の募集
健康づくりは、野菜作りで！「いきいき健康年齢」で過ごしましょう。榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。
令和6年2月末まで、年会費の1/4でお試利用が可能です。
▶場所 花とみどりの澤市民農園
▶利用面積 60㎡
▶使用開始日 9月1日(金) 予定
▶申し込み 8月25日(金) まで
問 千野方 (☎ 090・8533・0294)

- 和装文化部 着付け (公民館自主グループ)
着物の着付けのお稽古を一緒にしませんか。
▶日時 毎週第2・4水曜日 午前10時30分～正午 毎週第2・4土曜日 午後6時30分～9時
▶場所 榛原総合センター
▶参加費 会場使用料等必要。詳しくは問へ
問 菊山方 (☎ 090・8191・0891)

- UDAバスケットボールスクール 中学部メンバー募集
中学校の部活動が、働き方改革で土日の活動がほとんどできなくなり、UDAが中学部を創って活動しています。参加希望の方は、ご連絡ください。
▶日時 毎週土・日曜日 午後6時～8時30分
▶場所 土曜：榛原小学校体育館 日曜：大宇陀小学校体育館
▶対象 宇陀市在住の中学生男女
▶講師 日本公認コーチ・日本公認審判員 菊岡基益
問 UDAバスケットボールスクール事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

催し

- ひとり親家庭の親子と寡婦会員との集い
▶日時 8月20日(日) 午前9時～午後3時頃
▶行先 ・ラッテたかまつ ・榎原市昆虫館
▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者とお子さん
▶参加費 高校生まで 500円 大人 1,500円
▶申し込み 8月10日までに問へ
問 市母子寡婦福祉会 岸田方 (☎ 090・8375・4545)

- 「宇陀松山夢街道」一町並みライトアップ開催
大宇陀松山地区の古民家がライトアップされます。
▶日時 8月24日(木)～26日(土) 午後6時～9時
▶場所 大宇陀重伝建地区
問 実行委員 田川方 (☎ 050・5243・6099) <http://udayumekaido.seesaa.net/>

- らくらくピアノ・キーボード体験会 (生涯学習自主グループ)
中高年のためのテキストを使用。楽譜が読めなくても大丈夫です。
▶日時 8月27日(日) 午後2時30分～3時30分
▶場所 大和富士ホール 控室
▶申し込み 問へ
問 杉本方 (☎ 090・1244・4371)

- ふるさと元気村 「里山ピクニック」
楽しさいっぱい！おもしろいの見つけた。屋台・クラフト・雑貨・全員集合！
▶日時 9月3日(日) 午前11時～午後3時
▶場所 ふるさと元気村
▶内容 ①食のマルシェと古道具蚤の市②お楽しみ餅まき(3時から)
問 ふるさと元気村 (☎ 93・4400)

- ▶日時 9月3日(日) 午前11時～午後3時
▶場所 ふるさと元気村
▶内容 ①食のマルシェと古道具蚤の市②お楽しみ餅まき(3時から)
問 ふるさと元気村 (☎ 93・4400)

- 旧大宇陀高等学校(旧制宇陀中学校)同窓会総会のご案内
▶日時 9月3日(日) 午前10時～(受付:9時30分)
▶場所 宇陀高等学校大宇陀学舎 図書館2階
問 旧大宇陀高等学校同窓会 古川方 (☎ 83・1053)

- 「下水道の日」施設見学会
9月10日「下水道の日」に合わせて、下水道施設の見学会を開催します。子ども向けイベントも行います。(参加自由・入場無料)
▶日時 9月10日(日) 午前10時～午後4時
▶場所 宇陀川浄化センター
問 宇陀川浄化センター (☎ 82・5725)

その他

- こどもの人権相談
いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、相談に応じます。
▶日時 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時
ただし、土日は午前10時～午後5時
▶相談電話番号 全国一斉「こどもの人権相談」 0120-007-110 (フリーダイヤル)
※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可
▶対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者などの大人
▶相談員 人権擁護委員および法務局職員
問 奈良地方法務局人権擁護課 (☎ 0742・23・5457)

- 奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスターを募集
県教育委員会では、県内の小中学生・高校生を対象に、「子どもの読書活動推進」を啓発するためのポスターを募集します。
▶募集内容 画用紙は四つ切、画材は自由、読書に関する自作の標語を入れる、1人1作品、各学校で取りまとめて提出
▶提出期限 9月29日(金)まで
詳しくは、県教育委員会ホームページなどをご覧ください。
問 県教育委員会事務局 学ぶ力はぐくみ課 (☎ 0742・27・9830)

- 令和5年度奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【後期】
県広域消防組合では、令和6年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
▶募集区分 大学区分・短大区分・高

- 自衛官等募集案内
詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月5日まで	1次:9月15日～24日 2次:10月14日～11月5日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満 (海要員は23歳未満)	9月7日まで	1次:9月18日 2次:10月14日～19日(内1日) 3次:11月11日～12月14日(内別示)

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



JP 日本郵便
「簡易郵便局」を受託しませんか？
お問い合わせ先 詳細はHPへ
日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号
TEL06-6944-6954 <受付時間 10:00～17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

①大宇陀上片岡地区
②榛原山辺三地区
③室生大野地区

お気軽にお問合せ先までご連絡ください

情報・通信・ネットワーク
遅い・重いイライラ解消！
SSDへ換装 パソコン
他社・他店・ネット購入パソコン等、設備設定いたします

〒619-0216 dream iz
榛原 母里315-1 さんでんき
パソコンの処 電話 0745-82-3055
有休 会社 エムエフコムコミュニケーションズ

きれいな「豊」で過ごす夏
当日事も承ります

株式会社 たたみ工房 たなか
☎0120-36-2960 本社 宇陀市室生龍口138
たなみ工房 たなか 新工房 宇陀市榛原山辺三2372

毎月19日は「うだ育児の日」
叱る前に、ふーっとひと息 深呼吸・もう一度子どもの顔をみてね。

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

税 金
市県民税(第2期)および国民健康保険税(第2期)の納期限は
8月31日(木)です。
税金は納期限内に納めましょう。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画) ふるさと歴史うだチャン 公民館講座
4	いぎいぎ菌ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第74回奈良県民体育大会 少林寺拳法	○軟骨伝導集音器(イヤホン)体験会 ○宇陀市地元応援プレミアムハッピー商品券販売記念セミナー	○宇陀市最先端デジタル教育体験イベント2 ○宇陀市障害者地域自立支援協議会全体会議記念講演
講演会等	○ふるさと歴史うだチャン公民館講座「宇陀三人衆と宇陀松山城 第1部:宇陀三人衆はどのようにして誕生したのか」		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング: オクラとツナの梅おろし和え	○大和高原宇陀ブランド～魅力ある暮らしと仕事～	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立
まちの話題	○蛭の夕べ ○人物探訪～二本杉農園の竹内さん～	○環境パトロール キックオフ!! ○イチョウの広場キャンプ場	○「うた少年少女クラブ」市長表敬訪問 ○令和5年多世代交流会 夏まつり
宇陀の気になる企業	○天馬運輸株式会社		

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

生涯だより

～スポーツ推進委員は、【スポーツ推進活動⑦】 軽スポーツの普及活動に取り組みます～

7月11日、市役所でスポーツ推進委員会議を開催し、今年度の事業計画について話し合いを行いました。年間をとおして市主催事業や市スポーツ協会事業等の開催にあたり、私たちも軽スポーツの指導やウォークの誘導係としてお手伝いします。

また、4年ぶりの開催となる「子どもフェスタ2023」では、モルック等の体験コーナーで軽スポーツの普及活動を行います。



モルックは、フィンランドのゲームを元に開発された気軽に楽しめるスポーツです。皆様のご参加をお待ちしています。



◀ 廃材を利用した、手作りモルック

☎生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

動き

令和5年7月1日現在
※()内は前月比

0～9歳	1,286人	60～69歳	4,444人
10～19歳	2,029人	70～79歳	5,487人
20～29歳	1,831人	80～89歳	3,194人
30～39歳	1,925人	90～99歳	894人
40～49歳	3,004人	100歳以上	27人
50～59歳	3,370人		
総数	27,491人 (-106)		
世帯数	12,625世帯 (-45)		



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

一年で一番暑い時期である8月はどんなイベントや行事があるでしょうか？真つ先に思い浮かぶのは、お盆でしょうか？実家に帰省したり、お墓参りをする人もいれば、お盆休みと有給休暇を組み合わせて旅行する人もいます。私も中学校の同級生が宇陀市に帰省してくるので日程を合わせて会おうと思ったり。同級生のメンバーに合うと学生時代に戻り思い出話に花が咲きます。大人達も夏休み気分を味わえるのが8月ですね。

わが家のペット

Q.どんな性格?
A. なでられたり、お散歩するのが大好きです。



りゅう

Q. 家族から一言
A. これからも元気いっぱい過ごそうね。いつも癒しをありがとう。



もも

Q. どんな性格?
A. 天気の良い日に庭でお散歩するのが大好き！ママに抱っこされるのも大好き！
Q. 家族から一言
A. 家族はみんな「もも」のことが大好き！ずっと一緒にいようね！

広報うだでは、皆様のご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。今年度残り8枠(7月14日現在)1家族1枠でお願いします。

☎秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

てんいち先生



人権コーナー

皆さんはインターネットを使っていて、ネット上での匿名性は、近年改善されていますが、「どうせ私とわからないだろう」と他人を攻撃したり、嘘(不確かな情報)の流布など、現実世界では到底発言しないような内容を発信する事例数は高水準で推移しています。法務省によると新規に救済を開始したインターネット人権侵害事件は、令和4年度で1721件となっており、事件化していないものは膨大な数と考えられます。

インターネットやSNSは、連絡、買物や仕事等にとっても便利であり、必要なものですが、人を攻撃できる道具にもなり得ますし、あなた自身に攻撃が届く道具でもあります。ある芸能人が「殺人犯」であると嘘を流布された事件では、その芸能人は、「対面して言えないことは、ネット上でも言っていないけない」と発信しています。

人は辛いときがあります。そのような時、ネット上の匿名で正義へと信じるようにしてしまう。インターネットはただの電気信号をやり取りする便利なツールに過ぎません。あなたの人間性を失わせる機会を与えないのです。

便利?怖い?インターネット

今日の
Pick Up

榛原西小3年生が育てた種が準優勝!



昨年「^{あきって}明後日朝顔プロジェクト」の朝顔から実った種の中で、一番立派な種をみんなで選び、その種に「スマイルフラワーの種」と名前を付けました。

その種を、岐阜県で行われた「明後日朝顔プロジェクト全国会議」種コンテストでは、みんなで協力しながら育ててきた思いや、活動を通じて生まれた友達や地域の人とのつながりなどを紹介し、見事準優勝を果たしました。



「明後日朝顔プロジェクト」とは、芸術家の日比野克彦氏が、2003年の新潟トリエンナーレで農村の方と花壇を通じて交流が生まれたことをきっかけに、人と人がつながるアート活動の一つとして立ち上げた活動。



▲今年度、引き続き栽培に取り組む2年生



市役所玄関で素敵な花がお出迎え!

ヒマワリで社会を明るく!

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間の一環として、地域の犯罪・非行の未然防止で明るい社会を築くため、榛原地区更生保護女性会により、シンボルマークであるヒマワリを設置していただきました。

このヒマワリは更生保護女性会のメンバーが、各家庭で種から大事に育てたものです。

色鮮やかなダリアを楽しんで!

6月末に宇陀市特産、ダリアの鉢植えを内牧地域まちづくり協議会から寄贈していただきました。赤色、黄色、白色、紫色、ピンクなどたくさんのだリアの花が楽しめます。

ダリアはメキシコ原産の植物で江戸末期に日本へ入ってきたそうです。種類は3万種以上と言われ、花びらの形や色数も多いのが特徴です。

