

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の間違い注意!

高齢者の暮らしを守るために



「高齢者虐待」と聞くと身近に感じることは少ないと思いますが、令和3年度の相談・通報件数は全国で35,000件を超えています。地域で支え合いみんなが高齢者の暮らしを守りましょう。

介護の負担を抱え込んでいませんか？

介護をしている方は、不安を感じたり、思うようにいかない悩みや疲れからくるイライラ、また孤独感を感じることもあると思います。疲れきってしまう前に介護負担を軽くできるよう介護保険サービスなどを利用したり、誰かに相談してみましよう。

地域のあたたかい見守りと声かけを

介護をしている方は終わりの見えない介護に追い詰められていることもあります。身近な方が日頃から声かけをしたり、介護をしている方が孤立しないように気軽に話すことができる地域づくりを。

あんしんセンターでは、介護における相談や介護保険サービスについての相談ができます。1人で悩まず気軽に相談してください。

●オレンジカフェのご案内●

～オレンジカフェ～

【日時】 3月24日(金) 午後2時30分～4時
【場所】 榛原総合センター3階
【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500)

～ラガールカフェ～

【日時】 3月19日(日) 午後2時30分～4時
【場所】 グループホームラガールデイルーム
【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】 ラガール (☎ 83・0088)



宇陀市キャラバンメイト

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

診察の際の上手なコミュニケーションの取り方

病気やけがなどで、病院を受診される際に次の事項を中心として準備をしておくとその後の診察がスムーズになります。



1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・訊きたいことがあれば考えておく。ノート・お薬手帳など自分の身体の情報を書いてあるものがあれば持参する。

2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。意志疎通できない患者様は家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診察内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

■診療日程の変更

		月	火	水	木	金
耳鼻 いんこう科	午前	阪上	休診	担当医	休診	金田
	午後	補聴器外来 (予約) 【第2・4週】				

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

■年に一度は健康診断による体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆様の健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみてくださいはいかがでしょうか？

■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



- 糖尿病教室 3月は中止します。
- 骨粗鬆症教室 3月は中止します。
- 腎臓病教室 3月は中止します。

■職員募集

○看護師(正職員)若干名

対象者: 採用時に50歳未満で、資格を有する方
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者: 採用時に60歳未満で、資格を有する方
採用試験: 面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。
短時間の勤務も可能です。

○看護助手(パート)若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助など
採用試験: 面接
提出書類: 履歴書
※資格は必要ありません。
※勤務日、時間は相談に応じます。詳しくは
短時間の勤務も可能です。 [こちらから](#)

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合