

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 今年の夏は熱い!

宇陀松山まち協

コロナ禍で多くのイベントが自
粛や中止となっていました。今年
は違います。
当まち協では、8月24日から26
日にかけてランドマークの宇陀松
山会館で多くの催しを開催しまし
た。うだアニマルパークと連携し
た「宇陀松山会館で写真を撮ろう」
の実施。町並みライトアップで
は、「でみせ村」において、金魚
すくい、飲み物、地元業者による
おからドーナツ、当帰タコス、五



▲金魚すくいに夢中

平餅の販売。そして、観光ポラン
ティアガイド主催の「大宇陀人物
誌」展示やまちかどミニライブの
開催。会館には、記念スタンプも
用意し、たくさんの方に楽しんで
もらいました。

当まち協では、宇陀松山会館を
中心にイベントなど情報発信を行
い、これからも活気あるまちづく
りを目指していきます。

2 あくびをしながら、朝のラジオ体操へ参加!

榛原地区まち協

午前6時30分、榛原地区内で夏



▲榛見が丘ひまわり会館での体操風景

体みラジオ体操を当まち協と榛原
地区連合自治会の共催で行いまし
た。期間は8月1日～15日迄で、
榛見が丘、富士見ヶ丘、稲荷町、
西峠、高萩台の5つの自治会が参
加しました。
ラジオ体操が始まる5分ほど前
になると参加者が「ラジオ体操
カード」を手に集まって来まし
た。子どもたちだけの参加や、両
親に手を引かれた幼い子がいたり
と様々です。眠そうにあくびをし
ながら歩いて来た男の子は、「しっ
かり目を開けないと危ないよ!」

3 4年ぶりに賑わう、東榛原夏まつり開催!

東榛原まち協

8月12日(土)は良い天気にな
りました。大和富士ホール前には
各自治会のテントが並び、焼きそ
ばやアユの塩焼き、ヨーヨー、綿
菓子等、子どもから大人まで楽し
める商品がたくさん揃いました。



▲夏祭を楽しむ小学生

4 奈良・町家の芸術祭はならあと2023開催!

宇陀松山まち協

県内の歴史的町並みが舞台の現
代芸術の展覧会「はならあと」。
今年には宇陀松山をメイン会場に
開催。キュレーター長谷川新氏
を迎え、絵画作品、写真、クロー
ン文化財、映像作品などを展開す
る予定です。地元開催イベント「宇
陀松山華小路」(ダリアの花じゅ
うたん)のほか、「酒蔵マルシェ」
「古民家マルシェ」「棍棒展」な
ど、宇陀松山周辺も賑やかになり
ます。ぜひご参加ください!



▲HP



▲ブログ

▲詳しくはこちら

【日時】10月20日(金)～30日(月)
(火～木は休み) 10時～17時まで
【会場】森岡医院、宇陀松山会館、
千軒舎、石景庵、喜楽座他
【アクセス】奈良交通「大宇陀」
バス停から徒歩約5分、無料駐車
場あり
【入場料】一般500円
(高校生以下・障害者手帳をお持
ちの方および同伴の方1人無料)
※10月23日(月)宇陀市民は観覧
無料デーです。住所が記載された
公的証明書をインフォメーション
(森岡医院)までご持参ください。



キンカン

キンカンは、中国原産の植物で、
1578年に李時珍によって書かれた
薬草の本「本草綱目」に金橘として紹
介された割と新しい生薬です。多くの
ミカン科の果実の中で、キンカンのよ
うに、果肉よりも果皮が食べられる柑
橘類はあまり多くありません。
キンカン煎じて服用すると、発汗、
去痰、健胃剤となり、風邪やのどの
痛み、ストレスによる胃痛などにも効

果があるとして、利用されています。
果実や葉を茶代用としても良く、果汁
で湿布しても消炎効果が続きます。
キンカンは、年に3回も花をつける
植物です。栽培するときは樹勢を強く
するために、有機肥料などを比較的
多く与えるようにしましょう。収穫は、
2月ごろまでできますが、果実は霜や
雪などの寒害に弱いので、色づいたら
早い収穫が望まれます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしゅうしよう)の
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075