

12月 番組表

| 時 | 番組内容 |
|----|--------------------------------|
| 6 | まちの話題 ホットニュース |
| 7 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |
| 8 | お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ |
| 9 | まちの話題 ホットニュース |
| 10 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |
| 11 | お知らせ (音声付) うきうきダンス |
| 0 | まちの話題 ホットニュース |
| 1 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |
| 2 | お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操 |
| 3 | お知らせ (静止画) ふるさと歴史うだチャン公民館講座 |
| 4 | いきいきウッピー体操 |
| 5 | お知らせ (静止画) お知らせ (音声付) |
| 6 | まちの話題 ホットニュース |
| 7 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |
| 8 | うきうきダンス ウェルネスうだ体操 |
| 9 | まちの話題 ホットニュース |
| 10 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |
| 11 | まちの話題 ホットニュース |
| 0 | 宇陀市政なう お知らせ (静止画) |

| 番組内容 | 1日~10日 | 11日~20日 | 21日~末日 |
|-------------|--|--|---------------------------------|
| ホットニュース | ○室生山上公園芸術の森ライトアップ ○宇陀市美術展覧会 | ○大宇陀小学校 避難所開設・運営訓練 ○体験の風をおこそう みんなでジャンプ! | ○池谷直樹 体操教室 ○公民館まつり |
| 講演会等 | ○ふるさと歴史うだチャン公民館講座「宇陀松山藩の参勤交代とあお越え道」 | | |
| 市の取り組みや行政情報 | | | |
| 宇陀市政なう | ○うだしなかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング れんこんと鶏肉のケチャップ煮 | ○図書館 今月のおすすめ | ○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH |
| まちの話題 | ○笑って歌ってつながって ○榛原秋祭り | ○第6回すてきなともだちコンサート ○「宇陀ときわぎキッズ」市長表敬訪問 | ○音楽フェス ○大宇陀高校創立100周年記念式典 |
| 産業情報 | ○宇陀の気になる企業 | | |

生涯学習 だより



【スポーツ推進活動③】

～地域とスポーツ～

10月2日(日)、室生運動場で開催された「室生スポーツフェスティバル グラウンドゴルフ大会」にスポーツ推進委員8人が参加しました。例年、ラジオ体操や軽スポーツの指導に行かせていただいています。当日は、参加者の方々とグラウンドゴルフをしながら交流を深めました。また、12月4日(日)開催される「はいばらウインターウォーク2022」では、ノルディックウォーキングの指導を行うなど、地域のイベントや大会等に参加し地域スポーツの振興に努めています。



▲室生スポーツフェスティバルの様子

生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

動き

令和4年11月1日現在 ※ () 内は前月比

| | | | |
|--------|----------------|--------|--------|
| 0～9歳 | 1,320人 | 60～69歳 | 4,595人 |
| 10～19歳 | 2,101人 | 70～79歳 | 5,475人 |
| 20～29歳 | 1,974人 | 80～89歳 | 3,164人 |
| 30～39歳 | 2,024人 | 90～99歳 | 926人 |
| 40～49歳 | 3,104人 | 100歳以上 | 28人 |
| 50～59歳 | 3,378人 | | |
| 総数 | 28,089人 (-1) | | |
| 世帯数 | 12,831世帯 (+34) | | |

肌寒い季節になってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。この夏は、畑の草刈りを何度も行い熱中症になるのではないかと、思ってしまう程に猛暑でした。暑い暑いと言っている時期も過ぎて、今度は寒い寒いと言われないといけない時期になりました。▼秋冬は草刈りの回数も減りますが、今頃は雪の心配をしないといけなくなってしまう。年中いろいろなことを心配しないといけないですね。



ウッピー編集委員が、時どきの想いを綴ります

きらめけ！うだスター

UDA Star



室生中学校 日櫻 由唯奈さん

第8回 砲丸投げのうだスター

中学校1年生から砲丸投げを始めました。最初、陸上部の見学で面白そうと思い、砲丸を試しに投げてみました。体験する前、砲丸投げは男子がやっているイメージが強かったのですが、実際に投げてみて、私でもできそうと思い、砲丸投げを専門に始めました。中学校1年生から県内の学年別の大会で1位になり、中学校2年生からは、近畿地方の選抜合宿に参加し、記録もどんどん伸びていきました。あまり緊張しない性格で、リラックスして普段以上の力を発揮できるのが私の強みと考えていて、中学校3年生の最後の県総体では大きく記録を伸ばし、全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)に出場することができました。奈良県からの砲丸投げ出場の女子選手は私だけで、とても嬉しかったです。全中では強い人が多くて、県内の大会



より少し緊張しましたが、普段と違った会場の雰囲気など、楽しみながら競技に挑むことができました。砲丸投げは競技人口が少なく、すぐに友人ができます。県内の砲丸投げ選手は皆、友人ですが、同時にライバルでもあります。互いに励まし合いながら切磋琢磨し、ここまでがんばってこれました。記録が伸びると、楽しく、やってみると意外に奥が深い競技です。興味を持たれた方は、ぜひ挑戦してみてください。

てんいち先生



「世界人権宣言」は守らなくても罰則はありません。しかしその後、宣言の理想を現実とするため多くの人権条約が生み出されました。この条約は性別や肌の色などによる差別・虐待を具体的に禁止しています。そして現在「世界人権宣言」の基本理念はSDGs(持続可能な開発目標)に受け継がれ、2030年実現に向けて世界中で目標とされ実践されています。しかし、現在も数千万人のぼる難民や人種差別、女性差別が続いています。また、最大の人権侵害である戦争も世界中に影響を及ぼしています。世界にそして日本にも影響を及ぼす、「戦争」「疫病」などは、人権に関わる問題を多く持っています。決して対岸の火事ではすまされません。わたしたちはこうしたことをふまえて、「ほんの少しからでも行動しなければならぬ」のではないのでしょうか。世界人権宣言第28条には、「この宣言が宣言だけで終わってしまわない世界」を作る権利もまた、わたしたちのものでもあります。とこのように書かれています。

人権コーナー

「世界人権宣言と今」

皆さんは「世界人権宣言」をご存じでしょうか。聞いた事がある方もいらっしゃると思います。この宣言は1948年に国連総会にて採択されました。それまでも人権宣言を含む憲法も作られたのですが、実際には一握りの人びとの権利を保障するものでした。国連で採択されたこの宣言は、「すべての人間が生まれながらに基本的人権を持っている」という事を、初めて公式に認めた宣言となりました。「世界人権宣言」は守らなくても罰則はありません。しかしその後、宣言の理想を現実とするため多くの人権条約が生み出されました。この条約は性別や肌の色などによる差別・虐待を具体的に禁止しています。そして現在「世界人権宣言」の基本理念はSDGs(持続可能な開発目標)に受け継がれ、2030年実現に向けて世界中で目標とされ実践されています。しかし、現在も数千万人のぼる難民や人種差別、女性差別が続いています。また、最大の人権侵害である戦争も世界中に影響を及ぼしています。世界にそして日本にも影響を及ぼす、「戦争」「疫病」などは、人権に関わる問題を多く持っています。決して対岸の火事ではすまされません。わたしたちはこうしたことをふまえて、「ほんの少しからでも行動しなければならぬ」のではないのでしょうか。世界人権宣言第28条には、「この宣言が宣言だけで終わってしまわない世界」を作る権利もまた、わたしたちのものでもあります。とこのように書かれています。