



うだ



介^{やり}護^{がい}の魅力

- 市の人事行政の運営状況をお知らせします・・・6
- 令和4年度上半期予算執行状況報告・・・・・・・・・・8
- 3年ぶり開催！うだ産フェスタ2022・・・・・・・・・・9
- 原油価格・物価高騰等に対する支援について・・・・・・・・28

市内介護事業所で
従事する皆さん



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



こども・福祉科（介護福祉系列）

今回の授業は、福祉用具・自助具について。グループに分かれて、自分たちが普段何気なく行っている生活行為について見直し、生活のしづらさを感じるタイミングについて考えました。

最後にはそれぞれオリジナルの福祉用具を考え、皆で意見を出し合いました。



膝が地面につかないように！



ふむふむ

専攻科 介護福祉科

先生の指導を受けながら、ベッドメイキングの実技授業を受ける専攻科の皆さん。ベッドメイキングを行う際のポイントを熱心に聞き、実際に自分たちでも挑戦されていました。一つひとつの動作の中にポイントがありますが、2人1組で協力し、スムーズに行えました。

未来のケアワーカー

県内で唯一、高校で介護福祉士を養成している榛生昇陽高校・宇陀高校。昨年4月からは、介護福祉士などの資格取得を目指す専攻科 介護福祉科が設置されました。専攻科には海外から来られた方も在学されています。介護施設での実習や実技の授業を通じて、福祉について日々学ばれています。

そんな未来の介護現場で活躍が期待される学生たちについて紹介します。



居宅介護支援事業所 やまびこ 介護支援専門員 辻本さん

介護支援専門員（ケアマネジャー）として、利用者さんと家族さんから生活で困ったことや相談を受けて、介護サービス事業所と調整を行う業務をしています。

利用者さんのことを皆で考えてあげられ、自分の考えた介護サービスの計画が生活の支えや自立、改善につながると、とても嬉しく、やりがいを感じます。「あなたに頼んでよかった」「あなたに任せてよかった」その言葉を利用者さんから聞くことができ、この仕事を選んでよかったと思います。

私は約22年介護の仕事をしていますが、大変だったこともありますが、今思い返せば、楽しく、やりがいがある経験ばかりだと思います。皆さんも介護のお仕事に挑戦してみませんか。



特別養護老人ホーム 室生園 EPA 介護福祉士候補者 フィンさん（ベトナム出身）

利用者さんからの励ましや声掛けが毎日励みになります。3年前から日本に来て、主に食事や入浴、排泄などの介助を行っています。大変なこともあります。それ以上に、楽しいことも多いのが介護の仕事だと思います。利用者さんの日常生活の支援ができて嬉しいです。

実は、ベトナムでは「介護」という仕事がなく、家族が介護をすることがほとんどで、日本のような介護サービスを提供することがありません。

将来は、日本で学んだ介護の知識や経験を母国に持ち帰り、介護について広めていきたいです！今は、日本で介護福祉士の資格を取得するために猛勉強中です！



特別養護老人ホーム ゆあほうむ 榛原 介護福祉士 久保さん・米田さん

利用者さんの食事やトイレ介助、生活するうえで必要な行為全般の介護を行っています。実際に業務に携わる前まで、介護や福祉の仕事については全く知りませんでした。

久保さん：介護の仕事をするうえで大事なことは相手のことを考えることです。対人の仕事ですので、仕事だけでなく、プライベートでも家族や友人に対して、今まで以上に思いやる気持ちを持てるようになりました。

福祉の仕事はICTの活用などで、発達してきています。介護ロボットを使い、介護者の身体への負担を軽減することもでき、「きつい」や「しんどい」のイメージは払拭されつつあります。

米田さん：色々な働き方ができるのが、介護の仕事の良い所だと思います。その方に合わせた働き方ができるので、得意な仕事内容を伸ばしていけ、苦手な仕事もチームで協力して乗り越えることができます。多くの方と関わることができ、色々な考え方を学べ、人として成長できる仕事です。介護の仕事は大変な仕事というイメージが多いと思いますが、実際は笑い声が聞こえ、和気あいあいとした仕事です。



大宇陀特別養護老人ホーム ラガール 訪問介護員 宮田さん

訪問介護員として、普段は食事調理・介助、掃除や入浴介助などを行っています。

訪問介護のサービスは時間が限られていますが、その限られた時間の中でも、利用者さんの生活の一部を支援することができ、また、喜んでもらえるときにやりがいを感じています。1対1の対人援助の仕事なので、自分とのコミュニケーションや介護のケアによって利用者さんを笑顔にするため、日々努力しています。

私も昔は調理などの経験はあまりなく、少し困ることもありましたが、今では自分でその人の体調や栄養バランスを考えて食事を作れるようになりました。利用者さんと接するのはとても楽しいですよ。皆さんも生活や自立につながる仕事をやってみませんか。



特別養護老人ホーム 悠楽園 介護福祉士 北森さん

特養（特別養護老人ホーム）で利用者さんの食事や入浴介助を行っています。

特養では、認知症がある方が多く入所されていますが、そんな中でも、毎日ケアを提供していると、利用者さんが顔を覚えてくれて、「いつもありがとう」と優しい声かけをしてくれることが励みになり、嬉しいです。

介護の仕事は、責任感のある仕事で誰かがやらないといけない仕事であると考えています。大変なこともありますが、利用者さんの笑顔を見るために、皆で連携して業務を行えるのが良い所だと思います。

誰でも、挑戦できる仕事ですので、介護の仕事に挑戦をしてみようと考えている方は、一歩踏み出してみませんか。

感謝し、感謝される仕事

両親が福祉に関する仕事に従事していて、日頃より仕事の話や福祉のことを学びたいと思うようになりました。最初は、中学校では習わないような内容の授業や聞き慣れない単語が多く、戸惑いもありましたが、すぐに慣れました。

介護施設に実習に行くこともでき、現場でしか学べることができないようなことやペアになった友人と

介護の楽しさ 体験してみませんか



▲榛生昇陽高校 こども・福祉科 久保 桃花さん

介護について、考えることが多く、勉強になりました。

介護は学ぶ前と学んだ後では、印象が大きく異なります。大変なイメージが多いですが、実際は、利用者様から感謝され、ケアを行う側からも感謝できる非常にやりがいのある仕事です！

日本で介護の仕事がしたい！

大学生から日本語の勉強をしていて、母国で日本の介護の仕事を紹介され、楽しそうに興味を持ちました。

宇陀高校で介護の勉強を始めて、外国語で勉強することの難しさを感じていますが、日本語でコミュニケーションを取りながら、介護のことを学ぶのはとても楽しいです。介護が必要な方は、一人ひとり必要なケアの種類も異なってくるので、毎日が勉強です。

介護施設に実習にも行きました。学校で勉強して、学んだこと以外にも実際の現場で学べることもあり、日頃の勉強の理解も進み、利用者様とお話もでき、毎日が充実しています。介護の仕事を経験して、介護の仕事をした気持ちがいよりの強くなりました。将来は日本で、介護の仕事をして働きたいです！

私たちと一緒に専攻科で勉強しませんか？



▲宇陀高校 専攻科 介護福祉科 プアンマライさん（タイ出身）

市職員の給与と職員数など、人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。
問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

給与、職員の任免および職員数に関する状況

○職員数は令和3年度から令和4年度において、新規採用者数が60人、退職者数が79人、全体で19人の減数となりました。

職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数(人) A	給与費(千円)				対前年比較	一人当たり給与費(千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
R元年度	351	1,418,262	286,768	594,765	2,299,795	2,360	6,552
R2年度	352	1,392,778	248,480	574,921	2,216,179	△83,616	6,296
R3年度	348	1,349,339	248,100	556,632	2,154,071	△62,108	6,190

職員数は、各年4月1日現在における普通会計に属する職員数

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計(病院、水道、介護老人保健施設、下水道など)を除いたものです。

人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(人)	歳出額(千円) A	実質収支(千円)	人件費(千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年比較(千円)
R元年度	29,571	18,395,682	179,374	3,496,022	19.0	109,303
R2年度	28,980	22,174,609	130,483	3,429,086	15.5	△66,963
R3年度	28,388	19,318,292	393,639	3,324,529	17.2	△104,557

住民基本台帳人口は、各年3月31日現在の人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

部局別職員数の状況と増減数

(各年4月1日現在)

部局	職員数			対前年増減数	対前々年増減数
	R2年	R3年	R4年		
(1) 市長の事務部局の職員	507	509	496	△13	△11
ア 一般事務部局の職員(内訳)	307	308	305	△3	△2
本庁	289	292	289	△3	0
大宇陀地域事務所	6	6	6	0	0
菟田野地域事務所	6	5	5	0	△1
室生地域事務所	6	5	5	0	△1
イ 宇陀市立病院の職員	200	201	191	△10	△9
(2) 議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	15	15	15	0	0
(4) 介護老人保健施設さんどびあ榛原の職員	37	36	36	0	△1
(5) 教育委員会の事務部局の職員	67	63	57	△6	△10
合計(1)+(2)+(3)+(4)+(5)	630	627	608	△19	△22

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に40代未満の職員が非常に少ないため、30歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和4年4月1日現在)

区分	初任給(円)	宇陀市：経験年数別給料月額(円)				
		宇陀市	国	5~10年未満	10~15年未満	15~20年未満
一般行政職	大学卒	188,700	182,200	247,000	280,500	318,300
	高校卒	154,900	150,600	-	-	-
技能労務職	高校卒	147,900	-	-	252,100	-

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

期末・勤勉手当の状況 (令和3年度分)

区分	期末手当	勤勉手当	1人当たり平均支給額
宇陀市	2.40月分	1.90月分	1,600千円
国	2.40月分	1.90月分	-

その他の手当の状況 (令和3年度 普通会計決算)

手当の名称	支給実績(千円)	1人当たり平均支給額(千円)
地域手当	43,031	123
特殊勤務手当	2,583	34
時間外勤務手当	75,989	286
扶養手当	37,769	236
住居手当	15,365	279
通勤手当	24,127	91
管理職手当	47,190	568

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

退職手当の状況 (令和4年3月31日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(定年前1年につき3%)		
1人当たり平均支給額	1,817千円	19,294千円	

○市では、平成26年4月から市長は給料月額15%、副市長および教育長は10%の減額措置を実施しています。()は、給料減額前の額です。

特別職の報酬などの状況 (令和3年度分)

区分	給料・報酬月額(円)	期末手当	勤勉手当	退職手当(算定方法)	
給料	市長	697,000(820,000)	3.25月分	-	給料月額×勤続年数×520/100
	副市長	612,000(680,000)			×330/100
	教育長	513,000(570,000)			×240/100
報酬	議長	430,000	3.25月分	-	
	副議長	360,000			
	議員	330,000			

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

■勤務時間 月～金曜日(休日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分(うち休憩時間60分)
※週休日、祝日に開館している施設については、4週間で8日の週休日を設けています。

年次有給休暇、特別休暇

○年次有給休暇：1年に20日(現年付与分のみ繰り越し可能)。
○病欠休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇(90日)。
○特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

職員の服務(地方公務員法第30条に基づく)

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修(新規採用/課長級職員研修/課長補佐級職員研修/係長研修等)
専門研修(パソコン研修/滞納整理実務研修/選挙事務実務研修/メンタルヘルス研修/法制執務入門等)

独自研修

新規採用職員研修/労務管理/ハラスメント/タイムマネジメント/人事評価研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

分限処分と懲戒処分 (令和3年度)

処分の種類	処分者数(人)	処分の種類	処分者数(人)
分限	0	懲戒	0
限	0	戒	0
処	36	処	2
分	0	分	0

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

公平委員会の状況 (令和3年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	1

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

退職者の再就職状況の概要 (令和4年3月31日退職者)

区分	再就職の届出があった者(人)	再就職先(人)		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	14	-	13	1

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、市ホームページで来年5月頃公表します。

3年ぶり開催!

うだ産フェスタ 2022

同時開催 農林産物品評会・即売会 結果

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物（出品者：45人、出品数：131点）が勢揃い。即売会の収益金20,500円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	辻 公美子さん	白ネギ
県議会議長賞	三浦 恵津子さん	栗
市長賞	神谷 太一さん	ほうれん草
市議会議長賞	やまとファームJapan 椿井 佐知子さん	キウイ
市農業委員長賞	福角 登さん	鬼頭ゆず
県農業協同組合代表理事長賞	小西 源藏さん	大根
県農業共済組合組合長理事賞	福住 昌彦さん	玄米
県東部農林振興事務所賞	京地 俊夫さん	里いも
市森林組合代表理事組合長賞	特定非営利活動法人 グランドグリーン	しいたけ
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志さん	原木しいたけ
【市長特別賞】	長木 節次さん 田尻 恵士さん 山本 喜次さん	小松菜 サツマイモ 柿

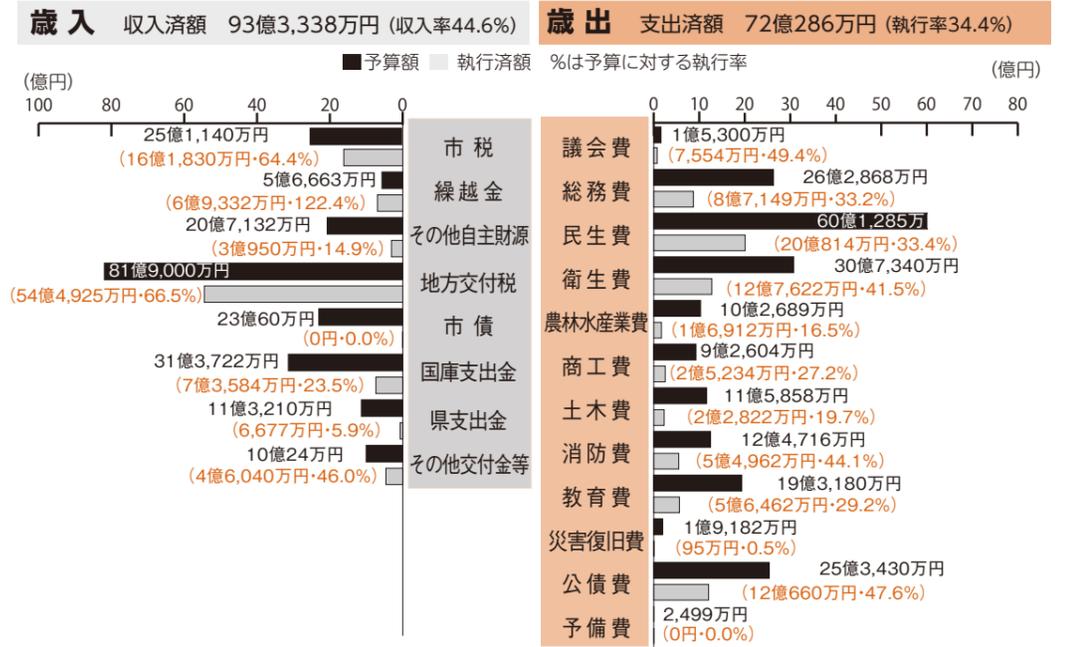
問 商工産業課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

宇陀市の食と産業など魅力満載のイベントを10月29・30日、総合体育館で開催！今回は、ゴマちゃんミュージアムも同時開催！宇陀市出身「少年アシベ」作者森下裕美先生のサイン会やアシベとゴマちゃんの撮影会等も行われました。2日間合わせて、約6,000人の方が来場され、宇陀の魅力を堪能いただきました！



- ① 販う屋屋外ブース
- ② 農林産物品評会で受賞された方々
- ③ 農林産物品評会に出品された農林産物
- ④ ゴマちゃんバルーンの前でポーズをとる少年アシベとゴマちゃん
- ⑤ イラスト展示場の様子
- ⑥ 地域おこし協力隊も出展！
- ⑦ 食生活を見直して健康チェック！
- ⑧ 乗物遊具で楽しむお子さん
- ⑨ 鷹匠のダイナミックな演技も行われました

一般会計 今年度の一般会計予算は、当初予算に192億円を計上し、前年度からの繰越予算3億7,838万円と上半期の補正予算13億3,113万円を合わせると9月末現在の**予算現額は、209億951万円**となっています。これは、昨年度の同時期と比べると、17億6,373万円の増となっています。歳入は44.6%にあたる93億3,338万円が収入済み、歳出は34.4%にあたる72億286万円が支出済みとなっています。



特別会計 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計です。

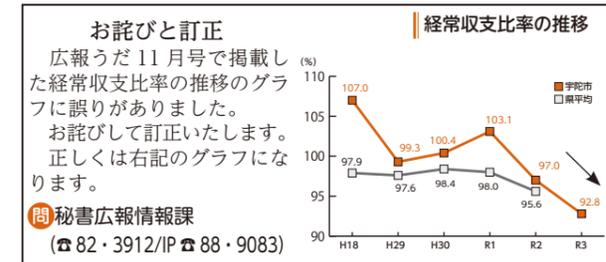
特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	2億6,921万円	1,220万円 (4.5%)	2億6,570万円 (98.7%)
霊苑事業	1,560万円	218万円 (13.8%)	517万円 (33.1%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	40億6,410万円	17億8,011万円 (43.8%)	16億8,010万円 (41.3%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	8,679万円	1,373万円 (15.8%)	3,674万円 (42.3%)
介護保険事業	43億9,000万円	19億1,835万円 (43.7%)	16億7,917万円 (38.3%)
後期高齢者医療事業	6億1,410万円	1億9,514万円 (31.8%)	1億9,815万円 (32.3%)
合計	94億3,980万円	39億2,171万円 (41.5%)	38億6,503万円 (40.9%)

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとびあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業		介護老人保健施設事業	
収益	5億1,950万円	収益	1億7,439万円
営業収益	2億9,058万円	施設運営事業収益	1億7,219万円
給水収益	2億9,020万円	施設運営事業費用	2億205万円
その他	38万円	給与費	1億3,397万円
営業外収益	2億2,892万円	介護報酬収益	1億4,347万円
特別利益	0万円	施設利用料収益	2,855万円
		材料費	1,611万円
		経費	4,159万円
		減価償却費など	1,038万円
		施設運営事業外収益	176万円
		施設運営事業外費用	303万円
		特別利益	44万円

市立病院事業		美榛苑事業	
収益	16億6,209万円	収益	1,315千円
医業収益	14億1,318万円	営業外収益	1,315千円
入院収益	7億9,930万円	営業外費用	664千円
外来収益	5億3,409万円	一般会計	259千円
その他	7,979万円	補助金	382千円
医業外収益	2億4,886万円	雑収益	933千円
特別収益	5万円		

下水道事業	
収益	3億7,177万円
営業収益	1億907万円
下水道使用料	1億880万円
雨水処理負担金	25万円
その他営業収益	2万円
営業外収益	2億6,270万円
営業費用	3億1,717万円
給与費	992万円
維持管理経費	6,261万円
減価償却費	2億4,464万円
営業外費用	2,004万円
特別損失	23万円



予算執行状況報告

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、各会計の上半期執行状況をお知らせします。

オミクロン株対応ワクチンの接種について(年内接種に向けて)

健康増進課 (☎82・36992/IP ☎88・90087)

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔について、10月20日の予防接種・ワクチン分科会にて、前回接種からの間隔が5か月から3か月に短縮することが了承され、10月21日から適用することとなりました。短縮に伴い、前回接種より3か月を経過する接種対象者の方へ接種券を順次発送しています。

年末年始にかけては、新型コロナウイルスとインフルエンザとの同時流行も懸念されます。また、年明けの令和5年1月より、新しく接種対象者となる方が少なくなるため、集団接種についても規模を縮小しての開催になります。そのため、接種を希望される方については、年内に接種ができるよう接種券が届き次第、お早めにご予約・接種をお願いします。

【接種方法】

- 市の接種体制(11月10日現在)
 - 個別接種(市内医療機関15か所)
 - ファイザーワクチン
 - オミクロン株対応ワクチン
 - 集団接種(市総合体育館)
 - ファイザーワクチン
 - オミクロン株対応ワクチン
- ※集団接種(市総合体育館)では、令和5年1月よりモデルナ社ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)を使用する予定ですが、供給量により変更する場合があります。

従来株のみのワクチンについて

初回接種(1・2回目)を希望される方
初回接種は、従来株のみのワクチンで接種を行います。従来株のみのワクチンの供給は、年内で終了予定です。希望される場合は、市コロナワクチン接種対策室へお申し込みください。

※オミクロン株対応ワクチンは、初回接種(1・2回目)が完了しないと接種できません。

乳幼児用コロナワクチンについて

(生後6か月〜4歳対象)
10月5日に乳幼児用新型コロナウイルスが薬事承認されたことに伴い、市では市立病院で接種を実施しております。接種の対象となるお子さんへは、接種券一体型予約票(3回分)とご案内を送付しております。新たに、対象となる方へは、対象となった翌月に送付します。

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室
☎96・9030 / FAX 82・7234
午前9時〜午後4時



安全・安心の年の瀬を!

問 桜井警察署 (☎0744・46・0110)
問 総務課 (☎82・1302/IP ☎88・90068)

私たちの周囲では様々な形の犯罪や事故が発生しています。特殊詐欺については、県下全域で毎日のように予兆電話がかかっており、市内でも被害が発生しています。また、年末年始は人や車の動きが慌ただしくなり交通事故の増加が懸念されます。地域や家族間での声かけや防犯・交通安全の視点を持った「ながら見守り」などを通じて、犯罪や交通事故の被害にあわない地域づくりを目指しましょう。

市内でも数か月間でこれだけの犯罪・事故が発生しているよ



市内の発生状況
(1月〜10月・概数)
【特殊詐欺】
2件(被害額798,000円)
【侵入盗】
住宅:0件
事務所等:2件
【交通事故】
人身事故:17件
物損事故:590件
死者:0人

あなたに知ってもらいたい 三ない運動



贈らない・求めない・受け取らない

- 政治家の寄附禁止
選挙の有無に関わらず、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典(通常一般の社交の範囲内に限る)は除きます。
 - 後援団体からの寄附禁止
政治家の後援団体(いわゆる後援会など)が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても罰則の対象となります。
 - 年賀状などのあいさつ状の禁止
答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状などのあいさつ状を出すことは、選挙の有無や時期がいつであっても禁止されています。
- 問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎82・1302/IP ☎88・9068)

キャンペーン期間
1月1日(日)
～**31日(火)**

がんばろう! オール宇陀!
最大20%戻ってくるキャンペーン
第3弾

問 商工業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

宇陀市第3弾!
市内での消費拡大を推進することにより、市内経済の活性化を図るため、PayPay株式会社と連携したキャンペーン第3弾を実施します。

詳しくは来月の広報うだでお知らせします

PayPayアプリのダウンロードはこちら

子ども食堂開設セミナーを実施

問 子ども未来課 (☎82・2236/IP ☎88・90080)

11月2日(水) 子ども食堂開設セミナーを実施し、関係者を含め30人の方にご参加いただきました。

既存6団体からの活動報告や、県・県社会福祉協議会からの支援の説明があり、参加者は、熱心にお話を聞いておられました。意見交換では、支援を必要とする子どもたちをどのように把握し、どう周知したらよいかとの質問に、「とりあえずやってみて、そこから考えるのも一つ」「楽しみがあれば□□で広がっていく」「子どもはもちろん親の応援も行っていきたい」など前向きな意見が出されました。

また、より良い食環境を確保するための提案や、「さまざまな補助金があるのは良かったが、申請手続きは難しいので不安」「申請の時は協力してほしい」など、支援の継続について要望をいただきました。

多岐にわたる意見交換が行われ、有意義な意見交換会となりました。



通園バスでクラクション鳴らす訓練

問 教育総務課 (☎82・3973/IP ☎88・9259)

後、園児1人ずつ運転席に座ってクラクションを両手で押し、先生から「手で鳴らなかったら、お尻や水筒を使って強くおさえつけてね」と教えてもらい、ハンドルのクラクション部分に座るなどして鳴らす訓練を行いました。参加した園児からは、「けっこうやわらかかった。固かったらお尻で押す」という声も聞け、有意義な訓練になりました。

静岡県内の認定子ども園の通園バスで今年9月、通園バスの中に園児が取り残され熱中症で亡くなった事件を受け、市内幼稚園・子ども園・保育園の3歳、4歳、5歳児が参加して通園バスでの閉じ込めを想定した訓練が順次実施されました。

バスに閉じ込められるなどの緊急時のときだけ、「助けて!!」と大きい声を出して誰かに気付いてもらえるまでクラクションを鳴らすと説明を受けました。その



①クラクションの位置確認 ②バスに乗り込みます ③クラクションをプッシュ!!

特集 市政トピックス うだごから まちのわだい みんなで子育て 病院・ウェルネス お知らせ 掲示板 うだちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。
 問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

に対する備え、非常持出品と備蓄などの話を聞き、日ごろからの防災意識を持つことなど詳しく教えていただきました。



▲防災講話中

1 災害避難訓練

～三本松地区まち協～

10月15日、「訓練、訓練、三本松地区全域に訓練避難指示が発令されました」の防災行政無線を皮切りに、地元消防団や行政の協力により、災害避難訓練を実施しました。

訓練の内容は、段ボールベッドと簡易トイレの体験や、「自然災害とその備え(地震編)」と題しての防災講話でした。そのなかで、近年の自然災害の状況やハザードマップで見る三本松地域の危険個所の確認、地震

現在、三本松地区内には、500余名の住民が生活されており、高齢化が進む中、この訓練を活かして、いっどこで起こるか分からない「地震」等に対する防災意識向上のため、いざという時一人でも多くの方が命を守る行動をとっていただきたいと願っております。

これからも防災に対する意識や地域コミュニティを強化して行くために、継続して防災訓練を実施していきたいと思えます。

2 「あいサポート」研修

～菟田野まち協～

10月22日、当まち協福祉健康部会のメンバーを中心に14人が参加し、奈良カエデの郷ひららにて、「あいサポート」研修を受講しました。「あいサポート」とは、多様な障がい者の特性や障がいのある方が困っていること、必要な配慮などを理解し、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践し、障がいのある方が暮らしやすい「共生社会」を県民とともにつくる運動です。

今回、県より「あかるいみらい準備室」の山口まゆみ様をあいサポートメッセンジャーとしてお招きしました。一言で障がいと言っても多様であり、障がいにより向き合い方が違う事、障がいのある方一人ひとりが



▲研修資料

求めているサポートをコミュニケーションにより知ることから始まるのだということが分かりました。また、実際に障がいのある方2人にZomでご参加いただき、困っていることやどんな場面でのどのようなサポートを求めたかなどお話をしながら進めていただきました。当協議会としては、障がいのある方が作成した「奈良ユニバーサル観光マップ」車の観光モデルコース」を拝見することで、私たちの住むエリアでも参考にできないかなど、今後の取り組みの視点を頂くこともできました。この研修の受講者は、あいサポートとして活動できます。障がいのある方だけでなく、高齢者など「人に優しい菟田野」を目指していきます。

3 うだ産フェスタに参加!

10月29～30日に開催された、うだ産フェスタに各まち協が参加しました。3年ぶりのうだ産フェスタは、天候にも恵まれ、多くの人が訪れて大変好評でした。準備した品物も完売となりました。これまでは、大勢の人が集うイベント開催が難しい状況でしたが、徐々に各まち協においても、事業を企画していく機運が高まっています。

《大宇陀政始まち協》

当まち協では、今回は「まるっこちゃん」と「よもぎホット」を販売しました。安心して召し上がってもらえるように、原材料名を表示しました。多くの方が訪れて大変好評でした。



《おおうだ南部地域まち協》

当まち協では、地域自慢の美味しいお米「清流米」を販売しました。まち協のお米部会が中心になり、地域の特色あるお米作りを目指して取り組んでいるお米になります。



《伊那佐地区まち協》

数年前から伊那佐のお土産づくりに取り組んでいます。今回、地元のお芋を使った団子に野菜チップときな粉をまぶした「八咫鳥のたまご」を販売しました。とても好評で2日間とも午前中で用意した100個を完売。「どこで買えるのですか?」などの声も頂きました。皆様お買い上げありがとうございます。



《大王地区まち協》

当まち協の次世代部会で米ぬかを利用した焼菓子を販売しました。しっとりとした焼き上がりのシフォンケーキやフィナンシェ、クッキーを多くの方に購入していただきました。「イベントだけではなく普段から購入したい」との声も聞かれました。コロナ禍で出店を控えていましたが、市内内外への参加を増やして地元の名産品として定着させたいと考えています。



フユノハナワラビ

日当たりのよい山野の林下で、フユノハナワラビが新葉とともに1本の穂を出しているのを見つめます。厚い草質で、全体に毛はなく、葉は数回羽状に分裂し、茎の頂上に小枝を出し子葉群を付けています。横に広がる葉は栄養葉といい、直立している子葉群を付けている部分は胞子葉といえます。この2つの葉が地表近くで1つになっています。9～10月ごろの新葉の時期は緑色ですが、成長するに従って、橙黄色になります。胞子は秋から冬に熟します。この葉は翌年の3月まで残っていますが、夏には枯れてなくなります。このように、寒い時期も植物体が見られるの

で、シモワラビの別名があります。また、木陰に生えることからヒカゲワラビとも呼ばれ、各地の木陰で見つけることができます。フユノハナワラビの生薬名は、陰地蕨といえます。この全草を煎じて服用すれば、婦人病、冷え性、などの腫れや痛み、腹痛、夜尿症、風邪、扁桃炎などに効果があります。また、フユノハナワラビの胞子を集めて塗布すれば、あせも、やけど等に効きます。さらに、冷え腹痛の痛みには、茎葉をかゆの中に入れて煮て食べると効果があります。晩秋から初冬に、きれいな栄養葉を葉柄ごと摘みとり、姿勢揚げにしたり、鍋ものに入れるのもよいでしょう。



「葉草逍遙(やくそうしようしよう)」
 毎回「葉草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「葉草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
『マイ・プレゼント』
著：青山美智子
絵：U - ku
出版：PHP研究所

ハートフル小説の青山美智子氏の短編物語と水彩画のU - ku氏がコロナで実現した特別な作品集です。こころ震わせる物語とこころ癒される青い水彩画で、自分のご褒美としてぜひおすすすめです。(中央図書館所蔵)



(児童書)
『うどん対ラーメン』
著：田中六大
出版：講談社

ある日、うどんの家にラーメンから、『どちらがおいしいか決めようではありませんか!』と挑戦状が届きます。日本人なら、どちらも馴染みのある『うどん』と『ラーメン』。両者がつづり四つの戦いです。甲乙つけがたく、決着はいかに……。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.105

絵本の魅力を発見してみませんか

「絵本」は子どものためのもの、まだ本が読めない子どもが読むものだと思いませんか。実は、大人も十分に楽しめるのが、絵本の魅力です。

子どもの頃に読んだ絵本を大人になって読んでみると、当時は気づかなかったおもしろさや、作者の意図など奥深い絵本の魅力を感じることができます。

ページをめくると、子どもの頃の記憶が蘇り、温かい気持ちにさせてくれるものもあります。また、ベストセラーになるような絵本は、大人が読んでも感動するものが多く、小説を読むのが苦手という方にもおすすめです。

ストレスの多い現代社会、心身ともに疲れてしまいがち。そんな時、絵本との出会いは、心の健康にもつながります。絵本には、癒やしの力があり、読むことで心に栄養を与えてくれます。

ぜひ、絵本を手にとって、自分のために読んでみてはいかがでしょうか。

図書館からのお知らせは P29

菟田野小学校 4年生 森林学習

10月21日

菟田野小学校は、運動場に面した場所に学校林を保有している珍しい学校であり、杉の木を中心に樹木が多く成長しています。毎年4年生が森林学習をしており、1学期には吐山野外活動センターの方々から森林に関する講話を聞きました。

今回は、宇陀市森林組合のご協力を得て、専門職の方々から体験的な活動も入れて学習しました。学習内容は間伐の様子を見学、木を倒すためにロープを引っ張る体験をしました。間伐が行われた際、倒れた木の勢いを見て子どもたちから「ウォー!!!」と驚きの声が出て、拍手が起こっていました。また、木を倒す時に特殊な道具を使用する体験もしました。道具を使用する際は、力が必要で体験していない生徒が応援歌を歌い現場を盛り上げていました。



市役所玄関前に菊を寄贈いただきました

宇陀市菊花愛好会の皆さまから菊を寄贈いただきました。寄贈いただきました色とりどりの菊は、鮮やかに咲き、来庁された方々の目を楽しませてくれました。



第6回「図書館を使った調べる学習コンクール」表彰式

11月5日

文化会館にて第6回「図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が行われました。

このコンクールは、子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、公益財団法人図書館振興財団により毎年開催されています。市では、全国コンクールに先立ち、子どもたちが、図書館や学校図書室の本を利用し、不思議に思う事や知りたい事など、自ら決めたテーマにどのように取り組んだかを評価しています。

その結果、今年は小学校から27作品の応募があり、特に優秀な7作品について表彰を行いました。そのうち「教育長賞」と「図書館長賞」の上位2作品は、全国コンクールに推薦いたします。

今後も図書館の活用により、子どもたちが調べることの喜びを通して、生きる力・考える力を培ってくださることを願っています。

教育長賞	『方言について』 山本 千夏	榛原東小 6
図書館長賞	『世界いさん古都奈良 ～平城宮せき・東大寺～』 中川 歩希	榛原東小 4
奨励賞	『五銭硬貨について (五銭アルミ貨)』 足立 薫 『オニヤンマ』 峪 悠人	榛原小 5 大宇陀小 1
特別賞	『室生川のガーネット』 林 千畝 『榛原』 西田 皓紀 『剣豪』 平野 葉大	大宇陀小 6 榛原東小 3 榛原東小 3



ご寄付をいただきました
やたらす
八咫鳥バイカーズミーティング 様
25,482円
宇陀市へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。



令和4年度奈良県自治功労者表彰

長きにわたって、住民自治組織の長もしくは代表者として地域住民の福祉の向上に貢献し、県・市政の円滑なる推進に協力され表彰された方々です。

[奈良県知事表彰]
森本 光俊さん、新 禎夫さん、馬出 利夫さん
[奈良県自治連合会会長表彰]
高見 喬宏さん、宮崎 充弘さん、柘井 大典さん



「全日本女子総合選手権」 ドッジボールに選出

11月1日

ドッジボールの全国大会「第9回全国全日本女子総合選手権」(12月11日 茨城県水戸市)の小学生の部に「宇陀ときわぎキッズ」所属の河村輝咲さん・光希さん姉妹と木原美結さんが県代表に選ばれ、金剛市長を表敬訪問し激励の言葉を受けられました。選手たちも「一生懸命頑張ります」と力強い意気込みを語られました。



菟田野の秋祭り 3年ぶりに開催

10月16日

菟田野の宇太水分神社と惣社水分神社で年に一度、菟田野地域で秋祭りが盛大に行われました。

今年は、宇賀志、芳野、松井、古市場の地域から4台の太鼓台が繰り出しました。太鼓台一台につき重さ1～2トン、引き手からは「ちょーさや、ちょーさや」の掛け声とともに太鼓の音が境内に響き渡りました。縮小での開催になりましたが、3年振りとあって参加者や観光客の皆さんも目を輝かせて楽しんでいました。

来年は全ての地域の太鼓台が揃って祭りに参加することができますように！



▲宇賀志地域

▲古市場地域



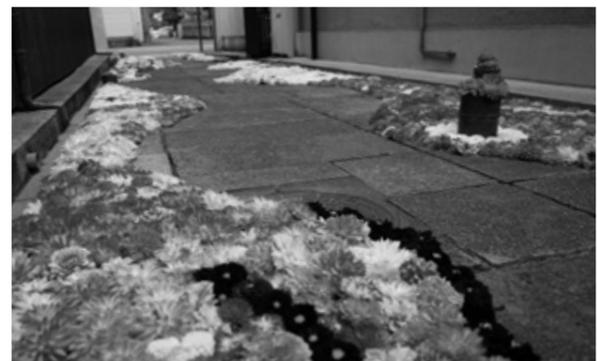
▲芳野地域

▲松井地域

宇陀松山華小路開催

10月22日～23日

重要伝統的建造物群保存地区の宇陀松山の町並みに色を添えるイベント、「宇陀松山華小路」は今回で14回目を迎えますっかり定着してきました。本善小路では、美しいダリアの花を風情ある路地に敷きつめます。期間中は天候にも恵まれ沢山の方がダリアの華小路を見に来られました。



室生小・中学生が 伝統芸術「水墨画」を体験

10月21日

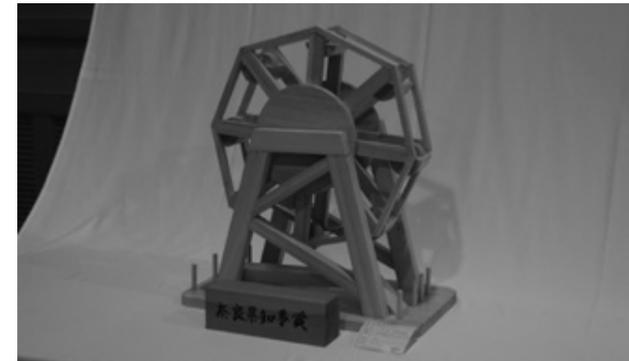
日本水墨画美術協会理事長で世界的に活躍する濱中^{おうげん}彦先生をお招きし、水墨画を描く楽しさに触れ、水墨画の美しさを味わう活動を小中合同（小学校5年生～中学校3年生）で行いました。学年ごとにみんなで一枚の水墨画を描きました。モチーフは、校内の桜や奈良公園の鹿、室生寺の五重塔など様々で、「冒険することが芸術」という濱中先生のアドバイスのもと、1時間ほどかけて180センチ四方の大作を完成させました。



奈良県児童生徒木工工作展 奈良県知事賞受賞

『第47回奈良県児童生徒木工工作展』が木材振興センター^{のぶき}あるぼ～るにて開催され、榛原小学校2年生吉岡展希さんが「奈良県知事賞」を受賞されました。

市内6つの小学校から児童たちの作品34点が出展され、今回も親子で木に触れるいい機会となりました。



奈良県美術展覧会で入賞！！

芸術に対する関心を高め、文化の振興と交流を図るため、第73回奈良県美術展覧会が開催され、次の方が「工芸」、「写真」、「彫刻」において入賞されました。今後も、ますますのご活躍をお祈りします。

【工芸部門】
奈良県議会議長賞
題名：もぞもぞ
受賞者：石川 浩子さん
【写真部門】
奈良県教育委員会教育長賞
題名：森の妖精
受賞者：森村 弘文さん
【彫刻部門】
奈良市長賞
題名：トラ
受賞者：もみじ家 鯉太郎さん



▲もぞもぞ



▲森の妖精



▲トラ

戦没者並びに消防殉職者 追悼式を挙行

10月14日

文化会館において「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。今年度も規模を縮小しての開催となりましたが、式には遺族や関係者の方々が参列され、式辞・追悼の辞の後、献花・献楽を行い、戦争や消防活動により尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。



薬草のまち宇陀松山を楽しむ 大和当帰蒸留～香りくらべ体験～

9月16日

宇陀松山会館において、日本メディカルハーブ協会主催により、大和当帰の蒸留体験会が開催されました。市薬草協議会も協力して、宇陀市が薬草のまちと言われる由縁や、大和当帰葉の活用方法についての講座を実施し、大和当帰の魅力を発信することができました。



「合同企業面接会&説明会」を開催

9月30日

榛原総合センターにおいて、宇陀商工会、ハローワーク桜井と連携し、市では初開催となる「合同企業面接会&説明会」を実施しました。当日は10社の市内企業が参加し、説明会には34人の参加、面接会には9人の参加があり、うち4人の採用が決まりました。



「薬草ツアー」が開催されました

10月15日～16日

平城京天平祭みつきうまし祭り特別企画として、「漢方・薬草ウェルネスツーリズム宇陀市編」が、開催されました。市内の薬草に触れ（収穫）、食べる、体験する、盛りだくさんの体験ツアーとなりました。

写真は、うだ薬湯の宿やたきや前にて、当ツアーで収穫した特大サイズの葛を手喜びと驚きの参加者の皆さんです。



令和4年度 未就学児を対象とした子育て支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、未就学児のいる子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、市独自の給付金を支給します。支給を受けるにあたり、改めての申請は不要です。

【対象】

基準日（令和4年11月1日）時点で宇陀市に住民登録のある未就学児と令和5年3月31日までに生まれた新生児（平成28年4月2日～令和5年3月31日）

【支給額】

対象児童1人につき3万円

【支給時期】

令和4年12月下旬を予定

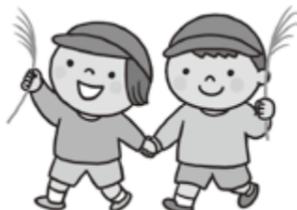
※詳細が決まり次第ホームページ等で案内

※対象者には案内を送付します。

【支給方法】

福祉医療費等助成口座（乳幼児医療費・ひとり親医療費・心身障害者医療費）の振込先口座として登録されている金融機関の口座へ振り込みます。

希望されない場合は、案内通知と同封する拒否届の提出をお願いします。



☎こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

発達の悩みについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子やお困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。
お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ

【日時】12月14日（水）

午前10時～正午

【場所】市役所2階 212会議室

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

令和5年度 子育てボランティア募集

【募集人数】5人

【対象】子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など。

【活動時間】午前中（活動により変更あり）

【活動内容】支援センター事業のお手伝い・託児（主に午前中・月に1～2回）

【申込方法】12月23日（金）までに、☎へ。

※登録いただいた方はボランティア保険に加入させていただきます。

★つどいのひろば （健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時（毎週水曜日）

【対象】市内在住の就園前の0～5歳児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

「すこやかルーム」開放

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、皆でおしゃべりをして気分転換をしましょう。

パパやママだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんも支援センターにお越しください。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）

午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

なかよしひろば （親子ふれあい事業）

☎申込必要

「羽子板を作って遊ぼう！」

【日時】12月19日（月）

午後2時30分～1時間程度

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就学前の満3歳以上のお子さんとその保護者

【定員】先着10組

【持ち物】水筒

【申し込み】11月24日（木）～☎へ直接または電話ください。

（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

子育て支援センター お知らせ

☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2 0歳児親子教室 （はなな） 3（土） 支援センターで遊ぼう
5 1歳児親子教室 （いちご）	6	7 つどいのひろば （大和富士ホール） ※保健師相談日 1歳児親子教室 （りんご）	8 ミニ誕生会	9 2歳児親子教室 （ぼんた） 保健センター健診準備 のため、午後開放中止
12 2歳児親子教室 （うさぎ）	13 家児相談日	14 つどいのひろば （大宇陀こども園）	15	16
19 なかよしひろば	20	21	22 「おはなしなあに」	23
26	27	28 午後開放中止	12/29～1/3まで お休みです！	

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

～支援センターで遊ぼう～

☎申込不要（土曜日開催）

パパやママだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんも支援センターにお越しください。

【日時】12月3日（土）午前9時～11時30分

土曜日にすこやかルームを開放します。どうぞ、遊びに来てください。



☎申込必要

子育て支援事業

「おはなしらんど カンブリア公演」

【日時】12月3日（土）午前10時～11時

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就学前のお子さんとその保護者

【申し込み】先着15人

☎へ直接または電話ください。
（定員になり次第、締切させていただきます。）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の間違い注意!

寒い季節で外出の機会が減ってもフレイルを予防しましょう!

①フレイルとは??

健康な状態と要介護状態の間に位置し、こころや体の働きの低下がみられる状態のことです。

いよいよ寒い季節になってきました。気温も低くなり外出の機会が減っていませんか? 外出の機会が減ることによってフレイルになる可能性があります。

適切な治療や予防を行うことで要介護状態にならないようにし、健康な状態に戻ることができます。

②簡単フレイルチェック!

- 体重が減少した
- 疲れやすくなった
- 外に出る機会が減った
- 歩く速度が遅くなった
- 握力が弱くなった

③予防方法



うだちゃん11では「いきいき百歳体操」を放送しています。テレビを見ながらの運動、ぜひ続けてみてください。感染を避けつつ元気に過ごしましょう!

食事

- ・1日3食しっかり食べる
- ・いろいろな食品を摂取する

運動

- ・家の中でもこまめに動く
- ・座っている時間を少なくする
- ・うだちゃん毎日午後3時から放送している「いきいき百歳体操」をする

社会参加

- ・家族や近所の方と会話を楽しむ
- ・電話で友人とおしゃべりをする
- ・近くのいきいき百歳体操に参加する

●オレンジカフェのご案内●

認知症の相談や家族の介護負担軽減など認知症の方やその家族が安心してその方らしい暮らしを送れるような地域づくりを目的とし、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

～スマイルカフェ～

- 【場 所】 グランソール1階サロン (菟田野松井 8-1)
- 【日 時】 12月16日 (金) 午後2時30分～4時
- 【参加費】 100円 (飲み物、お菓子付)
- 【申込先】 四つ葉のクローバー 電話: 84・2950



宇陀市キャラバンメイト

宇陀市立病院から

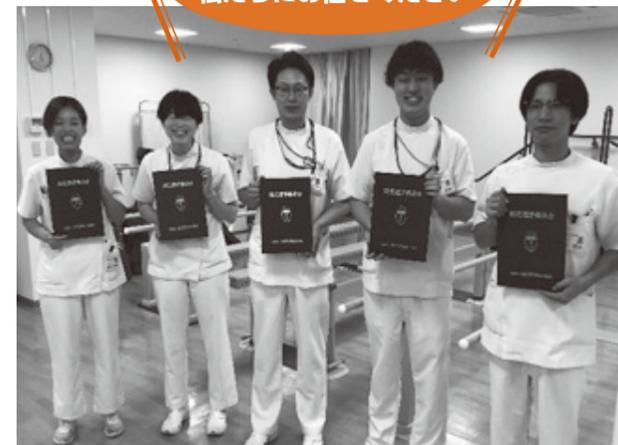
病院の休診日: 土・日・祝日・年末年始

認定理学療法士の紹介

当院のリハビリテーション技術科には5人の認定理学療法士(運動器)が在籍しています。認定理学療法士とは、公益社団法人日本理学療法士協会が自己研鑽を続け、高い専門性を備える理学療法士を認定する資格です。

認定理学療法士になるためには、新人教育プログラム修了かつ指定の研修を受講し、試験に合格する必要があります。資格取得後も5年ごとの更新が必要であり、知識・技術の維持・向上に取り組んでいます。

今後も地域の方々に質の高い理学療法、リハビリを提供していくため、スタッフ一同、日々研鑽を続けていきます。



リハビリのことは私たちに任せください

■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。

喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



12月29日(木)～1月3日(火) 休診します

年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集

○看護師(正職員) 若干名

対象者: 採用時に50歳未満で、資格を有する方
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート) 若干名

対象者: 採用時に60歳未満で、資格を有する方
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

○看護助手(パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書
※資格は必要ありません。勤務日、時間は相談に応じます。それぞれ試験日は、後日連絡します

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

- 糖尿病教室 12月は中止します。
- 骨粗鬆症教室 12月は中止します。
- 腎臓病教室 12月は中止します。

宇陀市立病院 ☎82・0381 <https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

体組成 (Inbody) 測定会

～体の各部位の筋肉量や脂肪量をチェックしよう～

【日時】 12月13日(火)
午前9時～正午、午後1時～4時の間で完全予約制

【場所】 市中央保健センター

【内容】 インボディを使った体組成測定(裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。人工関節の方は測定できませんが、立位姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。)
※測定時、ストッキング等の着用は避けてください。

【対象】 市民の方

【定員】 先着30人

【参加費】 おひとり1回100円もしくは健康ポイント50P
(領収書が必要な方は予約時にお申し出ください)

【予約申し込み】 12月1日(木)から
電話でお申し込みください。



予約申し込みダイヤル (☎92・5220)

予防接種についてのお知らせ

以下の予防接種について個別にご案内しています。まだ接種がお済みでない場合は早めに接種をするようにしましょう。転入などで問診票がお手元にない場合は問まで

●MR(麻しん・風疹の混合ワクチン)2期
幼稚園・保育園年長の時期に接種。
(小学校就学前の1年間)
接種期限は令和5年3月31日まで。

●DT(ジフテリア・破傷風の2種混合ワクチン)
小学校6年生の時期に接種。
(13歳未満まで接種可能)



保健センターからの おしらせです!



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	23日(金)	令和4年11月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります。

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	15日(木)	令和4年8月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和4年2月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	1日(木)	令和3年4月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		平成31年4月生まれの児		

公式Instagramを始めました!!

このInstagramでは、健康づくりに関することやイベント情報、子育てに関する事など、様々な情報を発信していきます。保健センター事業のご紹介やお知らせ、各事業の様子などもお届けします。

下記のQRコードを読み取る、もしくはInstagramのアプリで【宇陀市中央保健センター】と検索してください。皆さんからのフォローやいいねをお待ちしています。

※Instagramでのダイレクトメッセージは受信できません。お問い合わせやご相談は、問までご連絡ください。



すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っっている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか?
※秘密は厳守します。

【日時】12月12日(月)
午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】無料

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】12月5日(月) 午後1時～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】○来年の絵馬を作ろう!
○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【持ち物】飲み物

【申し込み】問へ

うだちゃん11chで12月1日
～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

Cooking

れんこんと鶏肉のケチャップ煮

【材料】(2人分)

れんこん…140g、鶏もも肉…180g、にんにく…1片、小麦粉…適量、オリーブ油…大さじ1/2、酒…大さじ1.5、ケチャップ…大さじ2.5、粉末コンソメ…小さじ1、水…1/4カップ、塩…少々、こしょう…少々、ブロッコリー…80g

【作り方】

- 1 鶏もも肉は一口大に切り、塩、こしょうをふって下味をつけて小麦粉をまぶす。
- 2 れんこんは皮をむいて厚手の保存袋に入れ、麺棒で叩いて一口大にする。にんにくはみじん切りにする。ブロッコリーは小房に分け、茹でる。

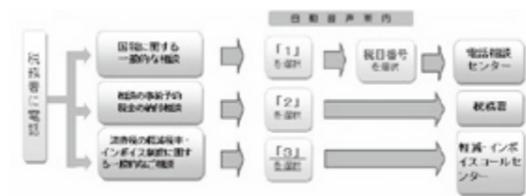
- 3 器に酒、ケチャップ、コンソメ、水、塩、こしょうを入れて混ぜあわせる。
- 4 フライパンにオリーブ油をひいて熱し、にんにくを入れて弱火で炒める。香りが立ったら鶏肉を皮目から入れて両面を焼く。
- 5 れんこんを加えて炒め合わせ、油が回ったら調味料を加えて蓋をし、弱中火で5分煮込む。
- 6 蓋を開けて水分を飛ばして仕上げ、盛り付けてブロッコリーを添える。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください!

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索



国税に関するご相談は **電話相談センターへ**



問 桜井税務署 (☎ 0744・42・3501)

※e-Taxのご利用方法については国税庁のホームページをご覧ください。



所得税の確定申告はe-Taxで！
e-Tax（電子申告）を利用すると、混み合う申告相談会場に行く時間も、待ち時間も不要で、自宅から申告できます。
さらに、添付書類の省略、還付金の振込みが紙面の申告より早いなどのメリットもたくさんあります。また、パソコンだけでなくスマートフォン、タブレットからの確定申告も可能です。
新型コロナウイルス感染予防のためにも便利なe-Taxをぜひご利用ください！

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

令和4年分の

市県民税申告・所得税の確定申告は「ご自宅から！」

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

令和5年2月から市県民税申告と所得税の確定申告の申告期間が始まります。
申告相談会場での新型コロナウイルス感染のリスクや、待ち時間の心配をせずに、自宅から申告ができる方法をご紹介します！この機会にぜひご自宅からの申告をお試しください！

市県民税申告書は郵送で！

市県民税申告が必要な方で、希望される方には市県民税の申告書を郵送しています。令和5年度申告書は来年1月下旬に発送を予定しており、返送用封筒を同封いたします。申告書のご提出は返送用封筒により郵送いただけます。すよご協力をお願いします。

市県民税申告書作成システムを使って自宅で申告書を作成しよう！

市ホームページ上に市県民税申告書作成システムを掲載しています。自宅でパソコン、タブレットまたはスマートフォンを利用して、市県民税申告書作成システムに令和4年分の源泉徴収票や保険料控除証明

書などの情報を入力することで、令和5年度の市県民税の税額を試算し、申告書を作成することが可能です。所得の計算や、税制改正の影響など、面倒な計算もラフックできるうえに、24時間365日いつでも利用できます。できあがった申告書を郵送で提出すれば、申告会場に行く必要もなくなります。
この機会に税額シミュレーションを体験してみてください！

【ご注意いただくもの】

- ・パソコン・タブレットまたはスマートフォン
- ・令和4年分の源泉徴収票や保険料控除証明書などの申告資料
- ・プリンタまたはコンビニ等のプリントサービス（有料）を利用すれば印刷できます。

【注意事項】

- ※計算結果は試算です。
- ※令和5年度（令和4年分所得）の収入は1月4日（水）から可能です。
- ※入力した情報はサイト上に保存されません。
- ※電子申告はできません。
- ※推奨環境はWindows10です。また、Adobe Reader®のダウンロードが必要です。

トラクターなどの農耕用小型特殊自動車をお持ちの方は、ナンバー登録が必要です

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

乗用装置のある農耕用小型特殊自動車（トラクター、コンバイン等）は緑色のナンバープレートの取り付けが必要です。農耕用小型特殊自動車を所有される方でナンバーの交付を受けていない方は、市役所税務課または各地域事務所地域市民課にて軽自動車税の申告をしてナンバープレート

よくある質問

Q1. 田んぼや畑でしか使わないのに、なぜナンバー登録が必要なのですか？
A1. 農耕用小型特殊自動車で乗用可能なものは小型特殊自動車に区分され、車両が道路を走るかには関係なく、車両を所有していることにより申告義務が生じ、軽自動車税がかかります。



Q2. 農耕用小型特殊自動車とはどのような車両ですか？
A2. 農耕用小型特殊自動車とは次の要件に当てはまる車両のことです。

- ・【車両の種類】
- ・農耕用トラクター
- ・農業用薬剤散布車
- ・刈取脱穀作業車（コンバイン）
- ・田植え機 乗用型
- ・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車

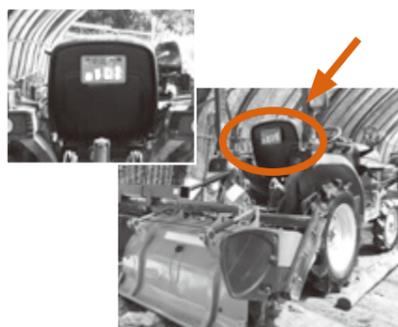
【該当要件】
最高速度が時速35km未満のもの（乗用装置があるもの）

Q3. ナンバープレートの交付に必要なものは何ですか？
A3. 次のものが必要となります。

- ① 所有者および使用者の身分証明書（運転免許証やマイナンバーカード等）。
- ② 車種、車名（メーカー名）、車台番号のわかる販売証明書。販売証明書がない場合は、車種、車名（メーカー名）、車台番号をメモ書きしてお持ちください。車台番号は車体の下などにある金属のプレートやシールに記載されています。

Q4. ナンバープレートの交付にはいくらかりますか？
A4. ナンバープレートの交付に費用はかかりません。

Q5. ナンバープレートを、どこに取り付けたいのでしょうか？
A5. 左記の画像のように取り付けてください。



Q6. 農耕用小型特殊自動車の税額はいくらかかりますか？
A6. 年間1,600円です。毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

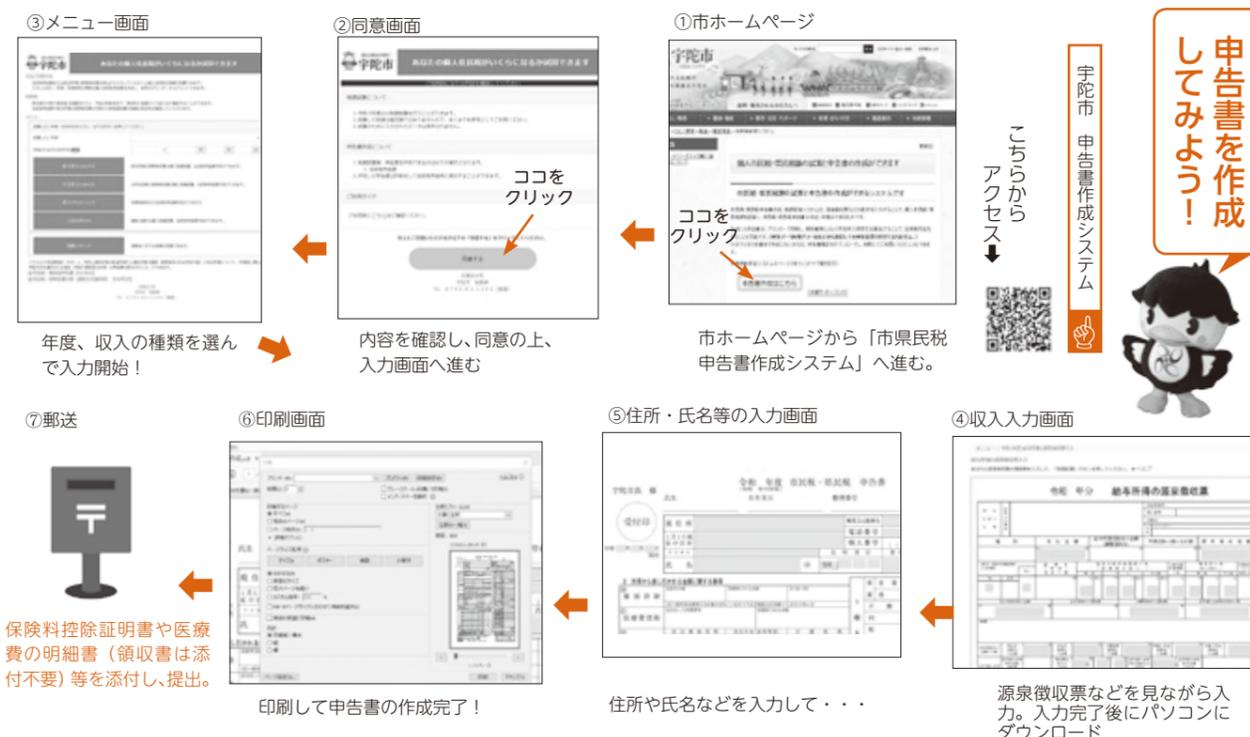
申告書を作成してみよう！



宇陀市 申告書作成システム



こちらからアクセス



市税等の納付はスマホ決済が便利！

スマートフォンなどの専用アプリを使い、スマートフォンのカメラ機能で納付書のバーコードを読み取ることでいつでも簡単にお支払いができます。



詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)



市ホームページで使い方を動画で解説しています！



Life & Environment
くらし・環境

国民年金基金

国民年金にプラス、自分で選べる公的な個人年金

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

【特徴】

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受け取る年金は、終身が基本で生涯にわたり受け取りができません。
- ③万が一早期に亡くなったときは、ご遺族に一時金が支払われますので掛け捨てになりません。（遺族保証のない加入タイプもあります）
- ④掛金は、加入時の年齢で一定です。支払いのお休みや加入口数の増減もできます。

【加入できる方】

国民年金の保険料を納付している…
①国民年金 第1号被保険者（免

移動診療車でのおかえりワクチン接種の実施

通勤・通学の方などを対象とした新型コロナウイルス接種を左記のとおり実施します。

- 【日時】12月23日（金）午後5時30分～8時
- 【受付場所】市役所ふるさとテラス
- 【対象者】12歳以上の方で3回目・4回目・5回目の接種券をお持ちの方
- ※12歳から中学生の方は保護者の同伴が必要です。
- 【持ち物】接種券一体型予診票（3回目・4回目・5回目）
- 【使用するワクチン】オミクロン株対応ワクチン BAY5（ファイザー社製）



健康増進課
☎82・36622 / IP ☎88・90877

除を受けている方、付加保険料を納めている方を除く
②国民年金 任意加入者（60歳から65歳未満の方や海外在住の方）

③全国国民年金基金 奈良支部
☎0120・65・4192

家屋を取り壊したときは年内に届出を

固定資産税は、毎年1月1日に存在する固定資産に課税されます。本年中に家屋（住宅、店舗、物置、車庫など）の全部（一部）を取り壊した、また取り壊す予定がある場合は、翌年度から固定資産税が変わる場合がありますので、必ず年内に届出ください。

※家屋を取り壊し、更地になった宅地については、土地に係る固定資産税が増額される場合があります。

また、毎年5月に送付している納税通知書の明細書をご確認いただき、過去に取り壊されたものなどがあれば、届出をお願いします。

届出時の持参物
固定資産課税明細書
問 税務課
☎82・1309 / IP ☎88・9072

Industry & Community development
産業・まちづくり

インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。インボイスを交付することができます。適格請求書発行事業者」の登録を令和5年10月1日から受けるためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請手続きを行う必要があります。

①企業向け

- 【日時】12月19日（月）午前10時～正午
- 【場所】市役所4階大会議室
- 【定員】各50人

②消費税の仕組みから知りたい方向け

- 【日時】12月14日（水）午後3時30分～4時15分
- 【場所】桜井税務署2階会議室
- 【定員】15人程度
- 【申し込み】説明会開催日の前日までに問へ事前予約
- 問 桜井税務署 ☎0744・42・3505

③課税事業者向け

- 【日時】12月16日（金）午後3時30分～4時20分
- 【場所】桜井税務署2階会議室
- 【定員】15人程度
- 【申し込み】説明会開催日の前日までに問へ事前予約
- 問 桜井税務署 ☎0744・42・3505

公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

閉栓期間
12月～令和5年3月末

問 公園課
☎82・3674 / IP ☎88・9063

マイナンバーカード手続き一部停止のお知らせ

12月19日（月）はシステムメンテナンスのため、窓口業務におけるマイナンバーカードに関する手続き等の一部が地域事務所では受付できませんので、ご注意ください。

なお、住民票や印鑑登録証明書・戸籍関係書類の発行等は通常どおり行えます。またマイナンバーカードの利用を伴わない住民異動や、戸籍届出にも影響はありません。

なお、市民課においては、メンテナンスの対象外となるため、窓口ご利用いただくことができます。

【各地域事務所における利用停止期間】

- 大宇陀地域事務所
12月19日（月）午前10時30分～午後3時30分
- 菟田野地域事務所
12月19日（月）午前11時30分～午後4時30分
- 室生地域事務所
12月19日（月）午前11時30分～午後4時30分
- ※メンテナンスの進捗状況によって、停止期間は前後します。

【取り扱えない業務】

- ・マイナンバーカード交付（地域事務所での受け取り希望者限定）
- ・交付申請書の発行
- ・電子証明書の発行
- ・暗証番号の変更および初期化
- ・継続利用処理
- ・券面事項更新
- ・利用を伴う転入手続き（特例転入・住民票の写しの広域交付）
- ・「不便をおかけしますが、ご理解のご協力をお願いします。」

- 問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076
- 問 大宇陀地域事務所 ☎83・2251 / IP ☎88・9195
- 問 菟田野地域事務所 ☎84・2521 / IP ☎88・9188
- 問 室生地域事務所 ☎92・2001 / IP ☎88・9182

マイナンバーカード 休日手続きについて 予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。（平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）

12月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	12/10	市役所	午前9時～正午まで
	12/24	ふるさとテラス	
日	12/4	大宇陀地域事務所	午前9時～正午まで
	12/11	菟田野地域事務所	
	12/25	室生地域事務所	

※日程等の変更がある場合は市ホームページやメールでお知らせします。
問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076



12月3日から9日は障害者週間

障害者基本法に基づき、国民の間に広く基本原則（地域社会における共生、障がい理由とする差別の禁止等）に関する関心と理解を深めるとともに、社会、文化などあらゆる分野の活動に参加することを促進するためこの期間を「障害者週間」と定めています。

これらのマークをご存知ですか？



この週を機に、障がい者への理解を深めていただきますようお願いいたします。

問 介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

新コーナー



さんとおぼあ榛原からのお知らせ

「さんとおぼあ榛原」ってどんな所？

さんとおぼあ榛原は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する介護老人保健施設です。



※このコーナーでは、さんとおぼあ榛原の施設紹介やお知らせを毎月お届けします。

原油価格・物価高騰等に対する支援について

①私立学校等給食費等支援金について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、原油価格や物価の高騰に伴う給食および弁当に係る食材費等の高騰による小学校、中学校または特別支援学校に在籍する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、給食費等支援金を支給します。

【給食費等支援金支給対象期間】

令和4年11月～令和5年3月までの5か月分

【対象者】

- ①私立小中学校に在籍する児童生徒の保護者
 - ②特別支援学校小中学校に在籍する児童生徒の保護者
 - ③宇陀市立小中学校に在籍しており、給食の牛乳を欠食している児童生徒の保護者
 - ④宇陀市立小中学校に在籍しており、給食を欠食している児童生徒の保護者
- ※右記の保護者で、市内に住所を有している方が対象です。
※他の制度により同様の補助を受ける場合は対象外になる場合があります。

あります。

【その他】詳しい内容はホームページに掲載しております。

【問】教育総務課

☎82・3073 / IP ☎88・9259



▲ホームページ

②電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり5万円）は、住民税非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合
・対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しています。
・中身を確認して、令和5年2月13日までに返送してください。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと

世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請が必要で、申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に特別給付金窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

③原油価格高騰緊急対策補助金 第2弾

広報うだ8月号でお知らせしました当補助金について、原油価格の高騰が続いていることから、その影響を受けている市内事業者を支援するため、第2弾を実施します。

【対象事業者】

- ・市内に事業所を有する法人および個人。ただし、エネルギー小売事業者は自消費分に限りません。
- ・補助対象経費について、トラック事業者向けの補助等、同様の補助を受けていないこと。

【補助対象経費】

- ①対象となる経費は、ガソリン、混合油、灯油、軽油、重油、液化石油ガス、電力。
- ②令和4年8月から11月までの場合…137.8万円以下

給付金を受け取るには、申請が必要で、該当する給付明細等をご用意のうえ、令和5年2月13日までに【問】にて申請してください。

【問】緊急支援給付金窓口（厚生保護課）
☎96・9035 / IP ☎88・9101

【申し込み先】

- 宇陀商工会 ☎82・2211
- 問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

計燃料使用額から、前年同期分の合計使用額を差し引いた額。
【根拠資料】領収書、帳簿の写しなど、補助対象経費の使用額がわかる根拠資料を、申請時に添付資料として提出していただきます。
【補助金額】4万円から80万円まで
【申請受付期間】12月1日から令和5年1月31日まで（年末年始および閉庁日を除く）
第1弾の受付についても令和5年1月31日まで受付を延長します。
【その他】補助対象事業や経費について、詳しくは宇陀商工会または商工業課までお問い合わせください。

※令和4年度未就学児を対象とした子育て支援給付金についての詳細は、19ページを参照。

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

はたち二十歳のついでを開催

【日時】令和5年1月8日（日）
※成人の日の前日
【場所】文化会館
【対象】平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
※転出や転入された方で、参加希望の方は、12月16日（金）まで【問】ご連絡ください。
問 生涯学習課
☎82・3075 / IP ☎88・9036 (4)



図書館からのお知らせ

12月の休館日 6・13・20・27～31日 毎月火曜日・年末

中央図書館
☎82・4749 / IP ☎88・9110
【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】9:00～17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

★すくすくひろば（0～3歳）

12月14・21日（水）
①10:00～
②10:45～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★おはなしクラブ

12月10日（土）
①10:00～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★職員によるミニおはなし会

12月24日（土）10:30～
場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近

★クリスマスおはなし会を開催★

榛原本を楽しむ会では、「クリスマスおはなし会」を感染予防対策を行いながら、3年ぶりに開催します。

楽しいプログラムも用意してお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

【日時】12月17日（土）
午前10時～11時

【場所】榛原総合センター2階 研修室
【内容】おはなし、大型絵本、ブラックライトパネルシアター

【定員】25組（先着順）

【申し込み】12月10日（土）までに、①名前②電話番号③家族の参加人数等を電話または直接受付カウンターまで

【その他】当日は、マスク着用をお願いします。

★子ども読書活動推進講座★

子どもと本をつなぐために！！
～子どもの心をノックする本たち～

子どもたちの心が健やかに育ちゆくために1日たった5分、親子で本やおはなしを楽しみませんか。“赤ちゃんから100歳までに、愛を届けよう！”をコンセプトに活動されている「すくすくひろば」でお馴染みの福井さんに子どもと本をつなぐための方法や本の楽しみ方、選びのポイントを教えてください。

【日時】令和5年1月30日（月）
午前10時30分～11時30分

【場所】榛原総合センター2階 研修室
【講師】NPO法人わくわくスタディひろば 理事長 福井 千秋 氏

【対象】子育て中の保護者【定員】20人（先着順）

※どちらも申し込みは、12月1日（木）から中央図書館（☎82・4749 / IP ☎88・9110）まで

宇陀市観光ボランティアアガイド募集

宇陀市のええところ、みんなに紹介しませんか？宇陀市観光ボランティアアガイドの会では、本市を訪れる多くの観光客や市民の方々に市内の観光地や史跡、文化財、自然風景等を案内していただくボランティアアガイドを募集しています。

宇陀市のことやガイドについて学びながら一緒に宇陀市の良いところを発信していきましょー！

- 市内の観光地や名所を案内していただきます。(案内できる自信が付くまで勉強会のみ参加でも可能です)
- 定期的な研修を行い、より良いガイドができるように勉強しています。
- 市内各地で開催されるイベント等をお手伝いいただくこともあります。

詳しくは市役所観光課までお気軽にご相談ください。

【費用】年会費2,000円(宇陀市観光協会・ボランティアアガイドの会)

【問合せ】宇陀市観光協会【観光課内】
(TEL 82・2457 / FAX 88・9081 / FAX 82・8211)
E-mail skankou@city.udajp

『鳥見山公園記念植樹』桜の植樹希望者募集

鳥見山公園は、市を代表する観光スポットで四季を通じて多くの方が訪れています。市制15周年を記念して、鳥見山公園内の「2000年の森」で桜の植樹を行いますので、植樹を希望される方は申し込みをお願いします。

【開催時期】令和5年2月中旬から3月上旬

【参加費用】植樹1本につき3,000円

【内容】植樹1本につき、木製プレートを設置。プレートには氏名、メッセージ等を入れていただきます。詳細は後日、お申し込み者にご連絡いたします。

【募集数】30本

【申し込み】代表者の住所、氏名、連絡先をFAXかメールで問

【締め切り】令和5年1月16日当日必着(募集数に達した場合はその時点で締切り)

【問合せ】宇陀市観光協会【観光課内】
(TEL 82・2457 / FAX 88・9081 / FAX 82・8211)
E-mail skankou@city.udajp



▲かぎろひ



▲鳥見山展望台からのご来光



▲過去の駅前ライトアップ

年末年始のイベントのお知らせ

①第51回かぎろひを観る会

「東の野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば月かたがきぬ」
(二万葉集 巻1・48)

持統6(692)年の11月17日(旧暦、歌人の柿本人麻呂が詠んだこの秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催し。

今回は、旧暦の11月17日にあたる12月10日(土)と令和5年2月11日(土)祝の2回にわけて実施します。

【日時】12月10日(土) 午前5時～7時

【場所】かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)

【催し】焚火とボランティアアガイドの展示

令和5年2月11日(土・祝)の内容は、改めてお知らせします。

②鳥見山新春ご来光祭り

大和盆地や宇陀市を縁どる山々を眼下に眺めることができ、鳥見山公園。雲海写真の撮影スポットとしても名高いこの地から、新年のご来光を眺めるイベントを開催。ご来光目指して新年初登山！

新年の気持ち新たに、初日の出登山を楽しみましょう。

【日時】令和5年1月1日(祝) 午前5時 墨坂神社集合出発 荒天中止

【内容】午前5時 墨坂神社参拝後 各自で鳥見山へ

午前6時 公園到着 焚き火 午前7時 ご来光後、自由解散

■榛原駅前ライトアップ

毎年恒例の駅前ライトアップを今年も開催します！榛原駅前を彩るイルミネーションのきらめきを楽しんでください。

【日時】12月10日(土)～2月上旬

【場所】榛原駅前ロータリー

【問合せ】宇陀商工会(TEL 82・2211)

12月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (11月17日現在)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
1	木	宇陀市民生児童委員退任式 委嘱状伝達式	関係者	退任式：午後1時～ 委嘱状伝達式：午後3時～	宇陀市	-
11	日	宇陀市市民吹奏楽団 第5回定期演奏会	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市市民吹奏楽団	代表 山瀬方 TEL 090-3056-4010
18	日	みんなで楽しむ 動物コンサート	事前申込者のみ	開場：午後0時30分 開演：午後1時30分	北辰地域まちづくり協議会	大宇陀地域事務所 動物コンサート係 TEL 83・2251
25	日	ひがしピアノ教室 Christmas コンサート	一般・無料	開場：午前10時 開演：午前10時30分	ひがしピアノ教室	東方 TEL 090-7110-2402

展示ホールの催し

■文化会館 自主活動グループ作品展【絵手紙】

【展示期間】12月10日(土)～25日(日)

文化会館で活動されている宇陀絵手紙クラブの皆さんの作品を展示します。家族や大切な人に寄せた手紙。四季折々の絵に温かい言葉を添えた絵手紙がずらり。心こもった作品をどうぞご鑑賞ください。

12月の休館日 (6. 13. 20日)

年末年始の休館日
12月27日(火)～1月4日(水)

問文化会館 (TEL 83・0977)

Event&Others イベント・その他

宇陀市男女共同参画集会を開催

この集会は、男女がお互いに尊重し、思いやりながら、自分らしく生きられる社会の実現を目指して開催します。

コロナ禍により私たちの生活や働き方が大きく変わりました。また現代社会は目まぐるしく変化し、価値観や生き方などが多様化しています。こんな時代だからこそ私たちは、時代の流れを知り、変化に対応していくことが必要ではないでしょうか。

今回は「世界一受けたい授業」で東大人気講義No.1に選ばれた奈良県出身である瀬地山角さんを講師にお迎えし、仕事のこと、これからの家族のありかたや未来のことについてアツク語っていただきます。講師による抱腹絶倒の講演会へぜひお越しください！

【日時】12月11日(日) 午後1時30分～開場：午後1時

【場所】榛原総合センター

【演題】笑って考えよう！仕事のこと、家族のこと、未来のこと～男の家事が社会を救う！～

【講師】瀬地山角さん 東京大学大学院 総合文化研究科 教授



【プレゼンテーション】

桜井宇陀人権擁護委員協議会 男女共同参画委員

「誰か」のことじゃない。

【その他】
・手話通訳・要約筆記あり
・子ども連れでご参加いただけます。

・コロナ禍の開催につき、検温、体調管理・マスク着用等の感染防止にご協力をお願いします。
・当日午前10時の時点で奈良県北東部に気象警報が発表された場合は中止となります。
・詳細は折り込みチラシをご覧ください。

【問人権推進課】
(TEL 82・2147 / FAX 88・9072)

第29回菟田野人権フェスティバル開催

菟田野人権フェスティバルは、催しや展示等とおして市民の交流を図り、部落差別をはじめとする様々な人権に関する問題を

考える催しとして、広く住民参加のもと人権意識を高め、あらゆる差別のない住みよい街づくりを目指し、開催いたします。

展示には、菟田野こども園の園児・菟田野小学校児童・菟田野中学校生徒の皆さんの作品や人権文化講座の作品、各種参加団体の作品を展示しますので見学にぜひお越しください。

【開催日時】12月3日(土) 午前9時～

【内容】
・人権作文の表彰および発表、菟田野小学校ふれあい学習の発表
・手話サークル「かぎろひ」
・フラダンスサークル「フクイ」の出演
・白髪亭「眠眠」(マジックショー)
・焼きいもテイクアウト販売
・木工製品販売

【展示期間】12月3日(土)～11日(日) 午前9時～午後4時
※4日・11日(日)は、臨時開館します。

【問】宇陀市人権交流センター
(TEL 84・9179 / FAX 88・9179)

【参加費】無料、自由参加
【持ち物】夜間のため、懐中電灯必携。防寒着着用のこと。

①、②とも
【問】宇陀市観光協会(観光課内)
(TEL 82・2457 / FAX 88・9081)

ごみ収集

■可燃ごみ収集業務

年末：12月27日（火）まで通常どおり

年始：1月5日（木）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月2日（月）、3日（火）の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
<大宇陀> 迫間（阿騎野）・万六・出新・拾生・上新・中新・上・上中・上本・上茶・下茶・下本・下中・下出口・春日（新旧）・岩室（五十軒）・小出口・西山（川向・内垣内）・拾生（内垣内・川原町）・下竹・迫間（高校前）・藤井・調子・塚脇	1月2日（月） →1月9日（月）	金属類
本郷・中庄・迫間（内垣内）	1月3日（火） →1月10日（火）	金属類
<榛原> 西峠・墨坂・福田・上町・鳥見町・新吉田・東町・稲荷・玉立・小鹿野・角柄・柳・桜が丘・小鹿台・ひのき坂1・2・3丁目	1月2日（月） →1月9日（月）	布類 ペットボトル類
戒場・山辺三・額井・赤瀬・長峯 天満台西1・2丁目 天満台東1・2丁目	1月3日（火） →1月10日（火）	布類 ペットボトル類
<室生> 砥取・瀧谷・西谷・龍口・無山・多田・染田・小原・上笠間・下笠間・深野・向洲	1月2日（月） →1月16日（月） ※第3月曜日	金属類 ビン類 資源ごみ

※上記以外は通常どおりの収集日となります。
※資源ごみ・・・新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック

■護美センター（☎82・6521）

年末：12月29日（木）まで通常どおり

年始：1月4日（水）から通常どおり

8：30～正午／13：00～16：30

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎83・2296）

年末：12月29日（木）まで通常どおり

年始：1月4日（水）から通常どおり

9：00～正午／13：00～15：00

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（布団・木製家具・プランター・衣装ケース等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

■東宇陀クリーンセンター（☎92・2444）

年末：12月29日（木）まで通常どおり

年始：1月4日（水）から通常どおり

9：00～正午／13：00～15：30

■東宇陀環境衛生組合（☎92・2444）

し尿収集

■収集依頼電話受付業務

榛原清掃組合 【年末】12月26日（月）まで
【年始】1月5日（木）から

宇陀清掃社・アクアソリューション 【年末】12月22日（木）まで
【年始】1月6日（金）から

■収集業務

榛原清掃組合 【年末】12月29日（木）まで
【年始】1月5日（木）から

宇陀清掃社・アクアソリューション 年末：12月29日（木）まで
【年始】1月6日（金）から

収集地域	収集業者名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎82・4777
榛原地域	榛原清掃組合 ☎82・4777
戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・新吉田・福田・上ノ町・東町・稲荷・松牧・五味原・荷阪	宇陀清掃社 ☎82・1093
室生地域	アクアソリューション ☎0744・22・3449

■環境対策課（☎82・2202/IP ☎88・9078）

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日（日）～1月10日（火）
音楽の森ふれあい館	12月29日（木）～1月5日（木）
奈良カエデの郷ひらら	12月25日（日）～1月6日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（木）～1月4日（水）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（木）～1月17日（火）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（木）～1月17日（火）
宇陀松山地区まちかどラボ	12月29日（木）～1月4日（水）
宇陀松山会館	12月26日（月）～1月6日（金）
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日（木）～1月3日（火）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日（土）～1月1日（日）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日（木）～1月3日（火）
室生山上公園芸術の森	12月29日（木）～2月28日（火）

宇陀市公共交通

交通機関	運休期間
かぎろひバス	12月29日（木）～1月3日（火）
榛原大野線	12月29日（木）～1月3日（火）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（木）～1月3日（火） ※年始は、1月3日午前8時30分 分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日（木）～1月3日（火）
はっとバス錦運行協議会 はっとバス錦	12月29日（木）～1月3日（火）

■総合政策課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月28日（水）午後6時～1月3日（火）
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日（水）午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

■秘書広報情報課（☎82・3912 / IP ☎88・9083）

※室内温水プールとグリーンテニスコートは12月26日から休館となります。

※▶は午前休館 ※◀は午後休館

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	水	木	金	土	日	月	火	水	木

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所									
水道局・保健センター・あんしんセンター									
子育て支援センター									

■病院

市立病院									
国保直営山口診療所									
国保直営東里診療所									

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場									
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場									
総合体育館									
大宇陀体育館									
榛原体育センター									
伊那佐体育館									
室生農林トレーニングセンター									
大宇陀ふれあい交流ドーム									
菟田野ゲートボール場									
榛原ゲートボール場									
やまなみドーム									
平成榛原子供のもり公園									
室生オートキャンプ場									
室内温水プール※									
グリーンテニスコート※									

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）									
文化会館									
菟田野農林センター									
菟田野産業振興センター									
農林会館									
榛原総合センター									
大和富士ホール									
たかぎふるさと館									
室生振興センター									
中央公民館（大宇陀）									
菟田野分館									
榛原分館									
室生分館									
大宇陀人権交流センター浴室									

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	水	木	金	土	日	月	火	水	木

冬到来！冬は水道管の凍結対策を！

水道管は寒さが苦手

冬は水道管の凍結により水が出なくなったり、水道管の破裂や器具が破損することがあります。凍結防止には、保温のため、水道管を保温チューブや布で巻くことや、メーターボックス内に発泡スチロールを入れるなどの対策が効果的です。

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

破裂等により漏水した場合は、速やかに止水栓を閉じて水道小路業者に修理を依頼してください。

■水道局（☎82・2185 / IP ☎88・9067）





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	12月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月14日(水)	室生振興センター		
	12月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	12月21日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	12月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月21日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	12月1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	12月21日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	12月20日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	12月21日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	12月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月14日(水)	室生振興センター		
	12月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	12月26日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	12月28日(水)	宇陀市役所 (212会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	12月13日(火)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 【要予約】	12月14日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	12月6日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専 門相談【要予約】	12月12日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●サブスクリプションの『〇ヶ月無料！』にご用心

『〇ヶ月無料！』につられ、サブスクリプション(継続契約)の利用を開始。無料期間終了後は、サービスを利用しておらず自動で解約になると思っていたが、有料プランへ自動更新され請求が発生していた。サービスは利用していなくとも料金は発生します。容易な気持ちでの登録や申し込みはやめましょう。

※サブスクリプションとは、定期的に料金を支払い利用するコンテンツやサービスのこと。音楽配信・動画配信・漫画雑誌、食品の配達・洋服ファッション小物レンタル等々のジャンルがある。
【消費生活相談窓口】月・木曜日(13:00～16:00)
問 商工産業課(☎82・5874/IP ☎88・9075)

第16回宇陀シティマラソン 参加者募集

のどかで美しいコース、走りやすい種目設定になっています。ご家族やお友達も一緒にご参加ください。

【日時】令和5年3月12日(日) 雨天決行
午前7時30分：健康チェックコーナー開設
午前9時30分：順次スタート

【場所】宇陀市役所駐車場

【競技種目】3km、2km、ファミリー1km

【申し込み方法】パンフレット内の払込取扱票に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて、下記の窓口でお申し込みください。(休館日にご注意ください)

- 市役所生涯学習課(土日祝閉庁)
- 中央公民館大宇陀分館(木祝休館)
- 菟田野分館(月祝休館)
- 榛原分館(火祝休館)
- 室生分館(火祝休館)

【申し込み締切】1月20日(金) 必着



問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局
【生涯学習課内】(☎82・3975/IP ☎88・9364)

人事異動を行いました

《11月1日付人事異動》

■課長級 健康増進課長・新型コロナウィルスワクチン接種対策室長・健康増進課中央保健センター所長・室生福祉保健交流センター(ぬく森の郷)所長 山中佳奈 ▼健康増進課中央保健センター主幹・室生福祉保健交流センター(ぬく森の郷)主幹 橋野真弓 ▼医療介護あんしんセンター所長 井川智恵子 ▼まちづくり推進課主幹 山岡茂之

■課長補佐級 健康増進課長補佐・国民健康保険直営診療所 田中寿

問 人事課
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

令和4年度 宇陀市職員採用試験

【募集職種】社会福祉士【予定】

■第一次試験

試験期間：12月中旬～12月下旬まで【予定】
試験会場：全国各地のテストセンター

■第二次試験

試験日程：令和5年1月もしくは2月【予定】
試験会場：宇陀市役所
※詳細は市ホームページをご確認ください。

問 市職員採用試験委員会【人事課内】
(☎82・1303/IP ☎88・9069)

クリスマスプレゼントは何が欲しい？



【クリスマス】Xマスの「X」を表す



【プレゼント】プレゼントを差し出すしぐさ



【欲しい】喉に向けた親指と人差し指を前斜めに引きながら閉じる



【何】人差し指を立て、胸前で左右に振る

自転車が欲しい



【自転車】自転車のペダルをこぐ様子



【欲しい】喉に向けた親指と人差し指を前斜めに引きながら閉じる



イルミネーションがきれいな季節になりました。クリスマスの手話はサンタクロースやクリスマスツリーを表す表現もあります。





このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■ささなきコーラス(シニア女性コーラス)メンバー募集
60歳以上の方、一緒に歌いませんか!楽しいですよ!50歳代の方も大歓迎です。見学もいつでも大歓迎です。

- ▶日時 月2回木曜日 午後1時~3時
- ▶場所 総合センター3階
- ▶講師 指導:堂下操子先生
ピアノ:衣笠まゆ先生
- ささなきコーラス
細野方 (☎ 82・3414)
庄子方 (☎ 82・4712)

今年もご愛顧ありがとうございます
ごさいました
今年もご愛顧
ありがとうございます
ごさいました
株式会社たみ工房たなか
0120-36-2960 本社 宇陀市東生樋口138
新工場 宇陀市橋山2-2372

- 英会話クラス
Welcome newcomers!!
Let's enjoying!!
▶日時 毎月3回 水曜日
初級:午後6時~7時
中級:午後7時15分~8時15分
▶場所 榛原総合センター 2階
▶対象 市内在住の大学生を含む社会人(年齢・男女問わず)
- ▶参加費 月3,000円(教室使用料込み)
- ▶講師 Frederic Plante先生(講師経験豊かなカナダ人、日本語を少し話せます)
- ▶その他 1回無料体験できます。
- 問 沖中方 (☎ 090・3279・8657)
吉田方 (☎ 080・3993・0352)

催し

■宇陀市民吹奏楽団「第5回定期演奏会」を開催します。(入場料無料)
コロナ感染防止のため時間短縮をしての演奏会ですが、皆さんと楽しく過ごしたいと思っておりますので是非お越しください。

- ▶日時 12月11日(日)
開 場:午後1時
開 演:午後1時30分
終演予定:午後3時
- ▶場所 市文化会館 かぎろひホール
- ▶入場料 無料

問 宇陀市民吹奏楽団 代表 山瀬方 (☎ 090・3056・4010)
mkyamase@m4.kcn.ne.jp

その他

■奈良県司法書士会
相続登記定期無料相談会
土地や建物を相続しても、亡くなった方の名義のままにしておく
と後日お困りになる場合があります。
す。また、令和6年度からは相続

- 登記は義務化されることになって
おります。
奈良県司法書士会では、相続登記に関する無料相談会を下記のと
おり開催しております。相続登記
に関するお悩みは司法書士にご相
談ください。
- ▶開場 相続登記相談センター奈良
相続登記相談センター橿原
※本相談会は、事前予約制です。
- ▶内容 相続登記、その他相続に関
する相談
- ▶相談料 無料
- ▶申込方法 当会ホームページ
または電話 (☎ 0742・81・8050)
- 問 奈良県司法書士会 (☎ 0742・22・6677)

■こまどりケーブル設備更新に伴う
停波と録画予約再設定のお願い
12月20日(火)午前0時~午前
8時の間でこまどりケーブル(株)
の設備更新作業が行われます。
これに伴い、地上デジタル11ch
(Uda-ch)と12ch(koma-TV)
が一時停波となります。

また、作業日時より前に録画予
約の設定をされている場合(毎週
録画など)、リセットされてしま
いますので、録画が実行されませ
ん。作業日時以降にテレビ画面にて
電子番組表(EPG)をご確認のうえ、
再度録画予約の設定をお願いいた
します。

- ▶停波日時 12月20日(火)午前
0時~午前8時の間で30分程度
- ▶対象 地上デジタル11ch(Uda-ch)
地上デジタル12ch(koma-TV)
※上記チャンネル以外の録画予約
には影響はありません。
- 問 こまどりお客様センター
本件に関するお問い合わせ
(☎ 0120・667・740)
KCN・こまどりTVサポート
ケーブルテレビの操作や設定
(☎ 0120・950・144)

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税 金
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
の納期限は
12月26日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

- 令和4年生活のしづらさなどに
関する調査の実施について
この調査は、厚生労働省が障害
者施策の推進に向けた検討の基礎
資料とするため、在宅の障がい児・
者等の生活実態とニーズを把握す
ることを目的として実施します。
全国5,363国勢調査調査区に居
住する在宅の障がい児・者等〔障
害者手帳(身体障害者手帳、療育
手帳または精神障害者保健福祉手
帳)所持者、難病等患者およびこ
れまでの法制度では支援の対象と
ならないが、長引く病気やけが等
により生活のしづらさがある者〕
が対象となります。
対象地区へは調査員証を持った
調査員が各世帯に伺いますので、
ご協力をお願いします。
- 問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

■自衛官等募集案内
就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみ
たいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時に お知らせします。
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	【一般】 中卒(見込み含む)で、 17歳未満の男子	令和5年1月6日 まで	1次:令和5年1月14日 ・15日(内1日) 2次:令和5年1月26日 ~29日(内1日)
予備自衛官補	【一般】 18歳以上34歳未満	令和5年1月6日~ 4月8日	令和5年4月11日~ 17日(内1日)
	【技能】 18歳以上で国家資 格等を有する者 (資格により53歳未 満~55歳未満の者)		

自衛隊説明会のお知らせ
▶日 時 午前9時~午後5時まで自由参加
▶場 所 自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)
▶説明内容 就職、進学、福利厚生、その他質問等聞きたいことをご説明します。
※詳しくは自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。



問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

**12月10日は「人権デー」(Human Rights Day)
12月4日~10日は「人権週間」です!**



第2次世界大戦の深い反省に立ち、人権の保障が世界平
和の基礎であるという考えの基に、1948年12月10日、
国際連合第3回総会で「世界人権宣言」が採択されました。
12月10日を最終日とする1週間、12月4日~10日を「人
権週間」と定めています。
しかしロシアによるウクライナへの軍事侵攻をはじめ、
世界には戦争や紛争に怯えながら暮らしている方たちがい
ます。戦争は最大の人権侵害です。この機会に改めて「命
の尊さ」や「平和の大切さ」について考えてみませんか。

人権イメージキャラクター
人KEN まもる君人KEN あゆみちゃん
■特設人権相談開設
【予約不要・相談無料・秘密厳守】
人権週間に伴い、人権擁護委員による「特設人
権相談」を開設します。いじめ、体罰、差別の問
題、近隣トラブル等お気軽にご相談ください。
【日時】12月6日(火)午前9時~午後3時
【場所】市役所211会議室
問 人権推進課 (☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)

毎月19日は『うだ育児の日』
地域で子育て!!
みんなで
見守ろう 宝!!
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

**北朝鮮人権侵害問題
啓発週間**
12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
現在、17人の日本人が北朝鮮による拉致被害者として認定
されています。拉致問題の解決のためには、この問題について
関心と認識を深めていくことが大切です。
問 桜井警察署 (☎ 0744・46・0110)

12月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画) ふるさと歴史うだチャン公民館講座
4	いきいきウッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○室生山上公園芸術の森ライトアップ ○宇陀市美術展覧会	○大宇陀小学校 避難所開設・運営訓練 ○体験の風をおこそう みんなでジャンプ!	○池谷直樹 体操教室 ○公民館まつり
講演会等	○ふるさと歴史うだチャン公民館講座「宇陀松山藩の参勤交代とあお越え道」		
市の取り組みや行政情報			
宇陀市政なう	○うだしなかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング れんこんと鶏肉のケチャップ煮	○図書館 今月のおすすめ	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○笑って歌ってつながって ○榛原秋祭り	○第6回すてきなともだちコンサート ○「宇陀ときわぎキッズ」市長表敬訪問	○音楽フェス ○大宇陀高校創立100周年記念式典
産業情報	○宇陀の気になる企業		

生涯学習 だより



【スポーツ推進活動③】

～地域とスポーツ～

10月2日(日)、室生運動場で開催された「室生スポーツフェスティバル グラウンドゴルフ大会」にスポーツ推進委員8人が参加しました。例年、ラジオ体操や軽スポーツの指導に行かせていただいています。当日は、参加者の方々とグラウンドゴルフをしながら交流を深めました。また、12月4日(日)開催される「はいばらウインターウォーク2022」では、ノルディックウォーキングの指導を行うなど、地域のイベントや大会等に参加し地域スポーツの振興に努めています。



▲室生スポーツフェスティバルの様子

生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

動き

令和4年11月1日現在 ※ () 内は前月比

0～9歳	1,320人	60～69歳	4,595人
10～19歳	2,101人	70～79歳	5,475人
20～29歳	1,974人	80～89歳	3,164人
30～39歳	2,024人	90～99歳	926人
40～49歳	3,104人	100歳以上	28人
50～59歳	3,378人		
総数	28,089人 (-1)		
世帯数	12,831世帯 (+34)		

肌寒い季節になってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。この夏は、畑の草刈りを何度も行い熱中症になるのではないかと、思ってしまう程に猛暑でした。暑い暑いと言っている時期も過ぎて、今度は寒い寒いと言われないといけない時期になりました。▼秋冬は草刈りの回数も減りますが、今頃は雪の心配をしないといけなくなっています。年中いろいろなことを心配しないといけませんね。



ウッピー編集委員が、時どきの想いを綴ります

きらめけ！うだスター

第8回 砲丸投げのうだスター

UDA Star



室生中学校 日櫻 由唯奈さん

中学校1年生から砲丸投げを始めました。最初、陸上部の見学で面白そうと思い、砲丸を試しに投げてみました。体験する前、砲丸投げは男子がやっているイメージが強かったのですが、実際に投げてみて、私でもできそうと思い、砲丸投げを専門に始めました。中学校1年生から県内の学年別の大会で1位になり、中学校2年生からは、近畿地方の選抜合宿に参加し、記録もどんどん伸びていきました。あまり緊張しない性格で、リラックスして普段以上の力を発揮できるのが私の強みと考えていて、中学校3年生の最後の県総体では大きく記録を伸ばし、全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)に出場することができました。奈良県からの砲丸投げ出場の女子選手は私だけで、とても嬉しかったです。全中では強い人が多くて、県内の大会



より少し緊張しましたが、普段と違った会場の雰囲気など、楽しみながら競技に挑むことができました。砲丸投げは競技人口が少なく、すぐに友人ができます。県内の砲丸投げ選手は皆、友人ですが、同時にライバルでもあります。互いに励まし合いながら切磋琢磨し、ここまでがんばってこれました。記録が伸びると、楽しく、やってみると意外に奥が深い競技です。興味を持たれた方は、ぜひ挑戦してみてください。

てんいち先生



「世界人権宣言と今」
皆さんは「世界人権宣言」をご存じでしょうか。聞いた事がある方もいらっしゃると思います。この宣言は1948年に国連総会にて採択されました。それまでも人権宣言を含む憲法も作られたのですが、実際には一握りの人びとの権利を保障するものでした。国連で採択されたこの宣言は、「すべての人間が生まれながらに基本的人権を持っている」という事を、初めて公式に認めた宣言となりました。「世界人権宣言」は守らなくても罰則はありません。しかしその後、宣言の理想を現実とするため多くの人権条約が生み出されました。この条約は性別や肌の色などによる差別・虐待を具体的に禁止しています。そして現在「世界人権宣言」の基本理念はSDGs(持続可能な開発目標)に受け継がれ、2030年実現に向けて世界中で目標とされ実践されています。しかし、現在も数千万人のぼる難民や人種差別、女性差別が続いています。また、最大の人権侵害である戦争も世界中に影響を及ぼしています。世界にそして日本にも影響を及ぼす、「戦争」「疫病」などは、人権に関わる問題を多く持っています。決して対岸の火事ではすまされません。わたしたちはこうしたことをふまえて、「ほんの少しからでも行動しなければならぬ」のではないのでしょうか。世界人権宣言第28条には、「この宣言が宣言だけで終わってしまわない世界」を作る権利もまた、わたしたちのものである。とこのように書かれています。

市美術展覧会 開催

文化会館で、第17回市美術展覧会を開催しました。

生涯学習関連施設の事業や教室、講座の作品も数多く展示されました。また、市内幼稚園・こども園・保育所（園）の5歳児による、幼児の絵作品展も同時開催しました。市展入賞者は次のとおりです。

今日の
Pick Up

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	都市の駐輪場	美浪 敏明
	書芸	あしびきの	村野 幸子
	写真	五重と七色のコラボレーション	堀本 克彦
	彫塑工芸	窯変広口壺	竹田 光二
金賞	絵画	イタリアの港街の風景	谷口 誠良
	書芸	おしなべて	森本 寿世
	写真	光っておもしろい	大塚 千穂
	彫塑工芸	かざろひ	衣笠 宗孝
銀賞	絵画	栄枯盛衰	垣内 宏志
	書芸	高青邱詩	成瀬 青穂
	写真	東大寺二月堂	藤本 昌宏
	彫塑工芸	Bassist Ron.	石倉 勲
銅賞	絵画	狩人の欲望	小野 政美
	書芸	わが宿の	尾花 和子
	写真	祈り上る新緑の回廊	堀本 克彦
	彫塑工芸	雪の室生（教安寺）	江本 佐代子
奨励賞	絵画	蓮	藤本 勝也
	書芸	みどりの蕾	山口 友美子
	彫塑工芸	ガラスコップペアセット	井上 綾



①



②



③



④

◆市展賞各賞の作品◆

- ①書芸 / あしびきの
- ②絵画 / 都市の駐輪場
- ③彫塑工芸 / 窯変広口壺
- ④写真 / 五重と七色のコラボレーション

歯と口の健康に関するポスター・標語 入賞作品

宇陀市では 歯科医師会のご協力を得て、学童のむし歯予防に努めています。目標「むし歯の減少」を達成するため、小中学校から応募いただいた啓発ポスターについて、入賞作品をご紹介します。



小学校
(低学年の部)

最優秀賞

田中 湊真さん
(榛原小3)



◀左 優秀賞

中野 仁貴さん (榛原小2)

◀右 優秀賞

小松原 鈴さん (榛原西小2)



小学校
(高学年の部)

最優秀賞

辻本 真浩さん
(榛原東小5)



優秀賞

貝田 啓さん
(榛原東小6)

優秀賞 長崎 武虎さん (菟田野小6)



中学校の部

最優秀賞

榎田 佳生さん
(大宇陀中2)



優秀賞

酒井 蓮峯さん
(榛原中3)

優秀賞 笹目 理紗さん (榛原中2)

最優秀賞 「人生百年、歯も百年」

優秀賞

「80歳 白い歯輝け 20本」
「みがいてよ そう呼んでるぞ 君の歯は」
「朝昼晩 しっかり磨く マイルーティーン」

前田 慈菜さん (室生中3)

高日 温喜さん (菟田野中2)
門内 大和さん (大宇陀中3)
藤本 樹さん (榛原中2)