

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

## ～9月21日は「世界アルツハイマーデー」～

9月は「世界アルツハイマー月間」です。期間中、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。認知症を「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができる地域を目指して、認知症の理解を深めましょう。

### 「認知症とともに生きるための8か条」(認知症の人と家族の会)

- 1 認知症の診断で人生はおわらない
- 2 認知症の正しい情報を得よう
- 3 制度を知り活用しよう
- 4 家族だけで抱え込まないで
- 5 仲間と支援者を探そう
- 6 職場の上司や親せきに病名を伝えよう
- 7 社会や地域とつながろう
- 8 家族で話し合っておきましょう

認知症になってもだれもが笑顔で過ごせる街になるために

### ～認知症の理解啓発活動の紹介を行います～

9月1日から29日まで以下の施設で認知症の理解啓発活動の紹介をします。

- 市役所ふるさとテラス、地域事務所、あきののゆ、中央保健センター



### ～オレンジガーデニングプロジェクト～

市内19か所でプランターを設置予定です。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジの花を見つけてみてください。



### ～認知症サポーター養成講座～

7月30日(土)室生向洲地区まちづくり協議会の方に認知症サポーター養成講座を行いました。

『認知症でも安心して暮らせる地域づくりを目指して』をテーマに認知症についての講義と市の認知症施策について説明しました。「認知症の方への関わり方がよくわかった」「またこのような講座をしてほしい」との声が聞かれました。



## ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

### ～オレンジカフェ～

**【日時】**9月9日(金) 午後2時30分～4時  
**【場所】**榛原総合センター3階  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500)

### ～ラガールカフェ～

**【日時】**9月25日(日) 午後2時30分～4時  
**【場所】**グループホームラガールデイルーム  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**ラガール (☎ 83・0088)

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 脳神経内科

# もの忘れ外来を開設します

高齢化が進む中で多様なニーズに対応するため、脳神経内科に「もの忘れ外来」を開設します。

脳神経内科の専門性を生かして、もの忘れ症状でお困りの、市内にお住まいの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的とします。

市内にお住いの方は、宇陀市医療介護あんしんセンターとスムーズに連携し、介護サービスの提供へつなぐことを目指します。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。



**【診療日】** 毎週月曜日および火曜日の午後(休診日を除く)

**【予約および問い合わせ】** ☎ 82・0381

**【予約受付時間】** 午後1時から4時(土・日・祝日除く)

## 受診方法等

診療は完全予約制です。電話で必ず予約をして受診してください。

精神症状を伴う進行した認知症の場合は、当科での診療対応不可能な場合があり、他診療科をご紹介させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

予約確定後、問診票を郵送します。受診前に必要事項を記入して、当日病院へ持参してください。

かかりつけ医療機関のある場合は、診療情報提供書(紹介状)を必ずお持ちください。

もの忘れ外来は、診断と治療導入のための専門外来となります。原則的に当科受診後は、かかりつけ医療機関で診療の継続をお願いするようになります。

かかりつけ医療機関がない場合は、ご自宅近くの医療機関をご紹介します。

## ■発熱等の症状のある方へのお願い

発熱等の風邪症状がある方は、来院前に必ず当院へ電話してください。

院内感染防止の為、事前の電話なしに、直接の来院はしないでください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

## ■面会の方へのお願い

感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

## ■各教室のお知らせ

9月の糖尿病教室、腎臓病教室、骨粗鬆症教室は中止します。

## ■職員募集

### ○看護師(正職員)若干名

**対象者:**採用時に50歳未満で、資格を有する方  
**採用試験:**小論文・面接  
**提出書類:**履歴書、資格証明書の写し

### ○看護師(パート)若干名

**対象者:**採用時に60歳未満で、資格を有する方  
**採用試験:**小論文・面接  
**提出書類:**履歴書、資格証明書の写し  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

### ○看護助手(パート)若干名

**業務内容:**病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など  
**採用試験:**小論文・面接  
**提出書類:**履歴書  
※資格は必要ありません。  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>