

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① みんな楽しく手芸教室 フレンドサロン

～神戸まち協～

7月22日、西山川向ふれあいセンターでフレンドサロンが開催されました。今回は、手芸教室でカーネーションのアートフラワー作りをチャレンジしました。あらかじめ材料は、講師さんに準備してもらい、順番に作り上げていきます。細かい針金を使い、細かい作業が続きます。少し難しい



ところでは、指導してもらいながら仕上げていきます。できあがった後、瓶やコップに入れて飾る予定でしたが、講師さんからのサプライズがあり、和紙を使ったラッピングを教えてもらいました。仕上げにリボン



② ふるさとを綺麗に！ 環境美化運動

～多田地区まち協～

7月初旬、室生北西部に位置する多田地区で、旧多田小学校や多田地区公民館周辺、隣接する運動場など広範囲にわたり大規模な草刈りや整備が行われました。



日が高くなるにつれ気温も上昇。うだるような暑さの中、コロナ対策や熱中症対策として、適度な間隔や水分補給などの休憩を取りながら、各自無理のないように活動しました。作業開始は手分けして、肩掛け式の草刈り機や手押し式の草刈り機、また草刈り機が使えない所は手で取り除くなど、隅々にわたり除草作業が行われました。各所が終わると運動場に集合し、一斉に作業を行いました。作業後はとてもきれいで、すっきりとした風景となり、選挙の投票所にもなっていたので、来られた方にも実感していただけたと思います。「多田地区は高齢化が進んでいるから、昔できていたことが今は...。」と

言われる中でも、「地域を綺麗にしながら守っていく」という想いで、日々模索しながら活動しています。

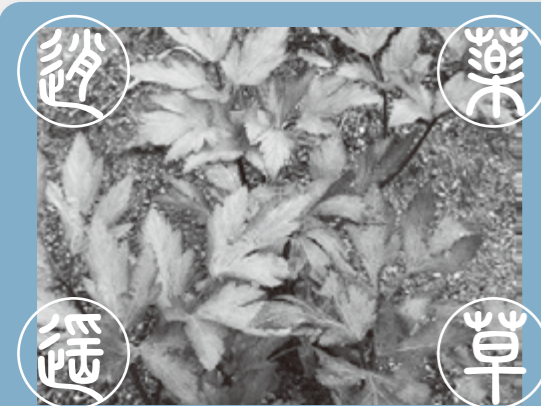
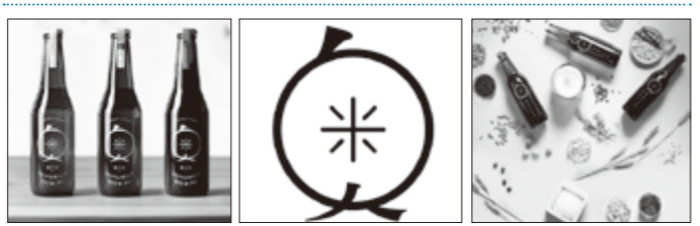


③ 「奥大和ビール」と「Beer Holic Brewing」が参加！

～宇陀市仕事づくり推進隊～

9月17日(土) 18(日)の2日間、奈良公園登大路園地において開催される「奈良クラフトビール祭り」に、宇陀市仕事づくり推進隊を卒業し宇陀市にて起業した、奥大和ビール(代表…米田義則さん)とBeer Holic Brewing(代表…那須礼二さん)が参加されます。この祭りは奈良県内に醸造所を持つ醸造家が日頃造ったビールを

披露するお祭りです、会場の登大路園地では「春日野音楽祭」も同時開催され、音楽を聴きながらビールや食事を楽しめるイベントです。小さなお子さんが楽しめるイベントスペースもあり、家族で楽しめる2日間です。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。詳しい情報は、「奈良クラフトビール祭り」の公式サイトをご覧ください。



アオギリ

アオギリはアオギリ科の落葉高木で、本草には、1578年に李時珍によって編纂された本草綱目で初めて「梧桐子」として記載された、比較的新しい薬草(木)です。日本には江戸時代の初めに中国から渡来しました。アオギリの名は、若い時は樹皮が緑色で、葉が大きくキリに似ていることから付けられたものです。街路樹や公園、校庭に植えられました。現在は各地で野生化しています。形状だけでなく薬効もキリの葉と同じで、乾燥粉末を切り傷に付けると止血薬になります。

ます。乾燥葉を煎じて飲めば利尿薬となり、高血圧、神経痛、リウマチなどに効果があります。また種子10gを煎じて服用するか、乾燥粉末にして服用すれば胃痛、腹痛に即効性があり、症状が改善できます。この種子は、服用を続けると健胃の効果があり、胃腸が弱く、油ものが食べられない、食材を選ばなければならぬなど、いつも胃の調子を考えながら生活している方は、ぜひとも服用を続けて、その心配から解放されてください。



薬草逍遙(やくそつしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲紅葉が始まってから採った葉には効果がないので注意!

※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075