



うだ



| | |
|--------------------|----|
| 市立病院外国人留学生採用 | 8 |
| 新型コロナワクチン4回目接種について | 9 |
| 合同企業面接会・説明会開催 | 24 |

雲海に浮かぶ宇陀松山城跡
写真提供：中川寿士さん（菟田野古市場）

特集：宇陀三城を巡る

宇陀三城を巡る

芳野城・澤城・秋山城（宇陀松山城）



菟田野東郷・下芳野・宇賀志

芳野氏

芳野氏は、その出自は明らかではありませんが、鎌倉時代末期の正和4（1315）年の春日若宮祭礼（おん祭り）の流鏝馬で、10騎のうち2騎を分担するなど、力のある武士でした。南北朝の騒乱では北朝方として戦いますが、応仁の乱後は伊勢の国司、北畠氏に仕えます。
 天正12（1584）年、羽柴秀吉が近江日野の領主だった蒲生氏郷に宇陀郡を与え、宇陀三将は蒲生氏の与力と

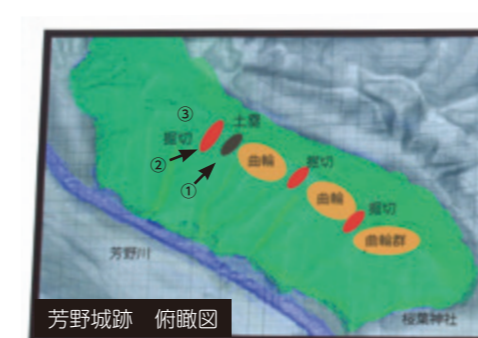
なりますが、翌年、秀吉の弟の秀長が大和に入ったことにより、宇陀三将は大和を離れることになり、その後の芳野氏の話は不明となっています。

芳野城

芳野城は芳野谷の入口にあり、芳野川、キサ谷川、宇賀志川が自然の堀として四方を守っています。
 西に宇太水分神社のある古市場、南は吉野方面が見渡せる尾根筋に北西から南東にかけて約340メートルにかけて展開し、3か所の曲輪（※）とそこに敵を足止めするための堀切が3か所設けられています。現在は堀切と土を積んだ土塁の跡が残っています。
 また、芳野城から尾根筋に南東約900メートル離れた場所に、芳野氏の居館であった下城の跡があり、地元の方はその場所を「オヤシキ」と呼んでいます。
 ※曲輪：城の内外を土塁、石垣、堀などで区画した区域

問 文化財課 (02-3676-1488・0365)

中世の宇陀に多くの城があったのはご存知ですか。宇陀で活躍した武士の中でも芳野氏、澤氏、秋山氏は宇陀三将と呼ばれ大きな力を持っており、それぞれが城を築いていました。
 時代の流れに翻弄された三氏と同じように、それぞれの城も翻弄され、人々の記憶から消え去ろうとしていました。しかし、現在の城の記憶を後世に伝えるため活動されている方々があります。
 今回の特集は、宇陀三将が築いた宇陀三城と、それを守り、伝えておられる方々を紹介します。



城跡からは吉野方面の山々が眼前に広がります。ここからのろしを上げていたと考えられます。

城の守り人

芳野城を守る会

代表 岸岡淳二さん



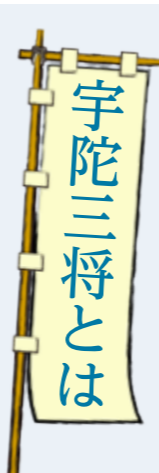
桜葉神社からの登山道の整備

芳野城跡は旧下芳野小学校の校歌に登場するように地元のシンボルの存在でした。
 しかし、城跡も登山道も全く整備されておらず、地元でも登ったことがない方が大半でした。そこで、高齢化が進む地域の活性化のため観光資源として活用しようと、20年程前から整備の話を持ち上がりましたが、人力での作業は困難でした。
 検討を進める中、平成31年、市と国から補助金が交付されることになり、整備を始めることができました。まずは、地元の方でも城跡の正確な場所を把握している方が少なかつたため、案内板を設置し、場所の説明を行いました。
 続く登山道の整備が大変でした。幅3メートルほどある当時の道が一部残っていたのですが、そこまでの道がないため、地権者の方に協力いただき、ほたる公園から途中まで重機により新

たな道を作りました。そこからは会員と自治会の有志の方により、登山道と城跡の整備を行いました。
 今年3月には整備事業が完成したことから城跡で完成式典が開催され、多くの方に訪れていただきました。それ以降、ほとんど毎日のように見学の方が訪れてくれます。
 現在は、引き続き堀切や主郭跡の整備を行っています。また、東側からの登山道である東郷の桜葉神社からの整備を始めました。これが完成すれば、東西から周遊することができるようになり、より多くの方が訪れてくれると期待しています。芳野城跡だけでなく、芳野地区の魅力を知っていただくためにこれからも整備を続けていきたいです。
 芳野氏の時代から伝わるものに惣社水分神社から宇太水分神社までの神輿の渡御があります。渡御に用いられる神輿は芳野氏が後醍醐天皇から拝領したものと伝わっています。



黒漆金銅装神輿 (国指定重要文化財)



平安時代より大和国は興福寺が支配していましたが、鎌倉幕府による守護の設置でも大和国はその例外とされ、興福寺が守護職を担います。
 宇陀もその例外ではなく、興福寺領の荘園が存在しており、その現地管理を担う荘管として成長を遂げ、後に伊勢国司・北畠氏から「和州宇陀三人衆」と称され、宇陀を代表する国人領主となったのが、芳野・澤・秋山の各氏で、それぞれが芳野城・澤城・秋山城を築きました。南北朝時代、澤・秋山氏は南朝方、芳野氏は北朝方に味方して戦いました。



芳野城・澤城・秋山城の位置

宇陀三城を巡る



芳野城跡



特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

澤城

榛原澤・大貝

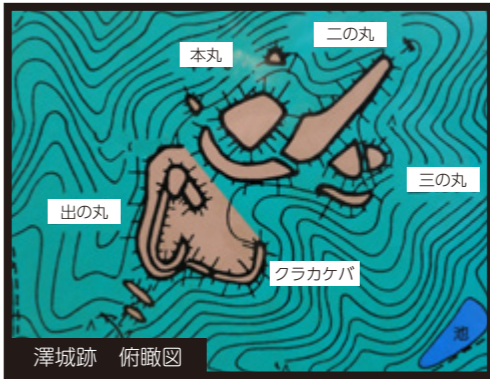
澤城

澤城は伊那佐山から南東にのびる尾根上の城山（澤山）の頂上に、南北約700メートル、東西約300メートルに渡り建てられた山城です。東端の堀切は三重に防御を固め、主郭部の中ほどにも堀切があり、東西に曲輪群が分けられ、西に本丸・二の丸など、東に出の丸・クラカケバと呼ばれる曲輪が置かれました。ふもとの澤地区内には、下城と呼ばれる館跡もあります。



澤城跡

城跡に建てられた「出の丸跡」の看板。看板の上が出の丸跡。



出の丸と本丸の間の深い堀切。左側が本丸跡。



澤氏
澤氏は出自が藤原氏と言われているが、南北朝時代に南朝方として活躍し、芳野氏と同じく応仁の乱後、北畠氏と関係を築きます。



▲平成29年に建てられた少年右近像

高山右近の洗礼

永禄2（1559）年、松永久秀が大和を攻め、翌年、澤城にも攻め入ります。話し合いによって城は占拠され、澤氏は伊賀へ逃れ、久秀の武將、高山友照（飛騨守図書）が城主となり、城を整備、守備体制を固め、家族を呼び寄せます。この友照の息子が後にキリシタン大名となる高山右近です。

永禄6（1563）年、友照は、キリスト教修道士ロレンソとの宗教論争の結果、キリスト教に改宗し洗礼を受けました。その翌年、友照は口レンソを城に招き、当時12歳の右近をはじめ、150人の家臣も洗礼を受けました。イエズス会の宣教師、ルイス・フロイスの「日本史」に、澤城の記述があり、妻子や約300人の兵士がおり、教会、礼拝堂などの施設があったと書かれています。しかし、永禄8（1565）年には政情不安により城を追われ、右近らが澤城にいたのはわずかな期間でした。

平成29年、右近はバチカンより、カトリック教会の「福者」に認定されました。「聖人」に次ぐ崇敬の称号です。これを記念して、大阪城ホールで行われた列福式に間に合わせるように、当会でブロンズ製の「少年右近像」（前ページ）を顕彰碑の脇に建立し、右近こどもまつりで像の除幕式を行いました。

また、右近出身の地である大阪府豊能町が、同じく右近の福者認定を記念して、同町の特産品である酒米を使用した日本酒「右近」を開発したのですが、地元で酒蔵がなかったため、右近の洗礼の地である当市の酒蔵に製造を依頼され、現在も販売されています。

このように、様々なことを通じて、高山右近に関して多くの方に興味をもっていただければと思います。

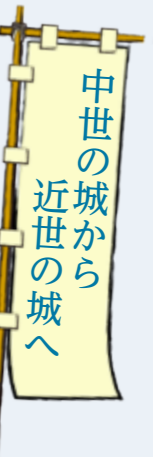
そして、居館の周囲に堀を巡らせ武装化していきます。

戦国時代になると、平地の居館から、防御力の高い山に城を築くようになります。山の地形を巧みに利用して、堀や土塁を設けた複雑で大規模な山城が出現します。

戦国時代の後半、織田信長により高石垣・瓦葺建物・御殿・天守などを備えた城郭が築かれます。（岐阜城・安土城など）

城は単なる防御施設ではなく、権威の象徴となります。私たちのイメージする高石垣の上に天守がそびえ立つような城郭は、この時期に登場したのです。

その後、豊臣秀吉やその家臣の大名の手により、こうした石垣造りの城郭が、江戸時代初めにかけて全国で築かれるようになります。



城という大阪城や姫路城のような戦国時代から江戸時代にかけて作られたものを思い浮かべるのではないのでしょうか。では、武士の時代が始まった鎌倉時代や室町時代にも同じような石垣や天守のある城が建っていたのでしょうか。

鎌倉時代は、城と呼べるような建物はなく、武士は館を拠点としていました。館には防御施設はほとんどありませんでした。しかし、幕府の弱体化により、各地で戦が頻発するようになると、館では防御しきれなくなり、近くの山を利用して山城が作られるようになります。

南北朝時代から室町時代初期の山城は有事の際に籠城するのが目的でしたので、山、川、丘など自然の地形を利用しました。初期の山城は簡素な防御を設けただけで、平時はそこで生活することなく、山麓に構えた居館で生活していました。

高山右近顕彰碑



歴史の伝承人
大和宇陀高山右近の会
事務局長 桑谷 宗久さん

澤城は歴史ある山城で、キリシタン大名として名高い高山右近は、12歳の時に、ここで盲目の日本人宣教師であるロレンソから洗礼を受けました。

しかし、時の経過とともにそのことは地元でもすっかり忘れ去られていました。ところが、昭和36年、愛知県の郷土史家の森徳一郎さんが高山右近のことを調べにやって来ます。右近と同じく澤城で洗礼を受け、故郷の尾張でキリスト教の布教に専念したコンスタンチノの足跡を調べるためです。ところが、物知りだからと紹介された郵便局長の大門貞夫さんを訪ねますが、大門さんもよく知りませんでした。

地元の歴史に驚いた大門さんは、もっと知ってもらわねば、と高山右近顕彰委員会を立ち上げ、多くの方々の協力を得て、昭和45年、澤の

地に「高山右近 受洗の地」の顕彰碑を建立しました。翌年から右近が少年期をこの地で過ごしたことを記念して、「右近こどもまつり」を開催することになり、顕彰碑横の田んぼで開催した運動会には600人以上の方が参加しました。その後も場所を伊那佐体育館に変えて開催していましたが、子どもの人数が少なくなってきたうえに、コロナ禍のため、ここ数年は開催できていません。



右近こどもまつりの様子



少年右近像の除幕式



キャラクターデザイン：奈良芸術短期大学デザイン広報サークル

宇陀三城の御城印を集めてみませんか

今回、紹介した「宇陀三城」の御城印を販売しています。それぞれの城名と家紋を配した「スタンダード御城印」と、奈良芸術短期大学デザイン広報サークルの学生がデザインした「オリジナル御城印」があります。

【オリジナル御城印】

芳野城
芳野城から上がるのろしと芳野川に舞う笛をデザイン



澤城
澤の地名がある1596年に描かれた「東アジア図」と高山右近をイメージ



宇陀松山城
天守で使用されていた「面鬼瓦」をデザイン



【販売価格】1枚 300円
【販売場所】
芳野城：奈良カエデの郷ひらら 菟田野アグリマート
澤城：歴史文化館日旅籠あぶらや 宇陀松山城（秋山城）：まちかどラボ
宇陀松山城の鬼瓦をデザインした「御城印帳」も上記4か所で販売しています。

史跡宇陀松山城復元図



▶動画でご覧になることができます



▲頂上部、右側が本丸跡、左側が天守郭跡

宇陀松山城跡は平成29年、公益財団法人日本城郭協会から「続日本百名城」に選定されています。



▲本丸跡の発掘の様子

▶本丸跡から出土した五七桐文鬼瓦

秋山城は、大宇陀の市街地東部の「古城山」の山塊一帯に、南北朝時代には本拠を構えていたと推定されています。標高473メートルに築かれた城からは、四方を望め、城下町も一望できます。豊臣秀長の大和郡山城入部後は、伊藤義之、加藤光泰、羽田正親、多賀秀種と城主が変わり、大規模な改修により近世城郭へと移行します。こうした改修から、宇陀松山城が大和郡山城や高取城とともに大和国支配の重要拠点として豊臣氏に認識されていたことがうかがえます。慶長5（1600）年、関ヶ原の戦いで多賀秀種が西軍に属したため改易となり、徳川方の福島高晴が入城し、さらに城の改修を行います。これらの改修を機に城下町の名を「松山町」と改め、松山城と呼ばれるようになったと思われま。

秋山城から松山城へ

城の案内人

宇陀市観光ボランティアガイドの会長 藤本勝也さん



いざ！宇陀松山城へ！

スタートは西口関門、通称、黒門からです。ここが松山城へ向かう第一番目の門です。高麗門と呼ばれる造りで外側からの攻撃に強くできています。まちの中の道は全て直角に曲がっています。攻めてきた敵のスピードを抑えるためです。城下町では通りの角に神社や寺院が多くあります。ここにも恵比寿神社があります。境内で多くの兵が隠れて敵を待ち伏せるようにこの場所に置かれました。城下町は商人が多く住み、「松山千軒」とも呼ばれました。また、葉のまぢでもあり、50軒もの葉間屋がありました。



▲史跡西口関門



▼一部石垣が残ります

城がなくなった後に、宇陀松山藩主となったのが、織田信長の次男、織田信雄です。織田家は4代80年間に渡り宇陀松山藩を治めますが、元禄8（1695）年、お家騒動から、丹波国柏原（兵庫県）へ国替えとなり、以降は幕府の直轄領となり、宇陀松山は商人のまちとして発展します。

本丸の奥にはさらに石垣があり、天守と奥向御殿がそびえています。天守の構造は分かっていませんが、二重三階建と考えられます。四方を見渡せる山頂よりもさらに高くなりますから、眼下にはどんな景色が見えていたのでしょうか。



▲本丸跡、奥が天守郭跡

その後、幕府の直轄となった宇陀松山ですが、それまでは城持ち大名が治めていました。城持ち大名といえば幕府での処遇も特別だったと言われますから、宇陀の方は誇りをもっていると思います。360度見渡せる城跡の山頂は奈良県景観資産にも登録されています。皆さんも当時に想いを馳せるため、宇陀松山城に登城されてはいかがでしょうか。私達が楽しく案内します。



▲春日門跡（発掘調査時）

宇陀市立病院

外国人留学生を採用

奈良東病院グループ吐山学園との連携事業

市立病院では、新型コロナウイルスの影響や看護助手の減少による業務量の増加により看護士の確保に苦慮しています。こうした状況を改善するため、日本と海外の架け橋になるという理念のもと令和2年に開校した奈良東病院グループの吐山学園（奈良市都祁吐山町）で日本語と福祉介護を学ぶ留学生3人を看護助手として8月1日より採用しました。



タイからの留学生、左からカノックワンさん、ラリンパットさん、ピヤチャットさん

問 市立病院経営企画課 (☎82・0381)



早く仕事に慣れるよう、毎日頑張っています。

メリットある4者連携

この連携により市立病院は、看護助手不足の解消につながります。宇陀市は当学園の留学生の多くが市内に在住していることから市内の賑わいと、人種や文化、宗教、言語など多様な価値観を取り入れることができます。吐山学園は、近隣中学校病院である当院での勤務を一つの魅力として発信できます。留学生にとっては、当院での勤務で患者さんや職員と交流することやコミュニケーション能力の向上や日本の文化・習慣などの取得ができるなど、4者にとってメリットがあります。留学生は今後、看護助手として病室の清掃や、食事の配膳などの仕事に従事します。

新型コロナウイルス 4回目接種のお知らせ



接種対象者拡大について

【対象者】

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳～59歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認められた方
- ③ 18歳～59歳の医療従事者の方、高齢者施設等の従事者の方（事前に接種券発行申請が必要です。）

【使用するワクチン】

ファイザー社製ワクチンまたはモデルナ社製ワクチン（従来株のみのワクチン）

【接種方法】

◆**集団接種**
場所：総合体育館
9月の日程：4日（日）10日（土）17日（土）24日（土）

使用するワクチン：モデルナ社製ワクチン（従来株のみのワクチン）
※ワクチンは供給量により変更する場合があります。使用するワクチンはホームページおよび接種日時案内時にお知らせします。

◆**個別接種**
使用するワクチン：ファイザー社製ワクチン（従来株のみのワクチン）
※市内接種医療機関は接種券一体型予約票と同時に送付している一覧表をご覧ください。お問い合わせください。

問 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9008)

※8月17日現在の状況を掲載しています。

◆**個別接種**
使用するワクチン：ファイザー社製ワクチン（従来株のみのワクチン）

※市内接種医療機関は接種券一体型予約票と同時に送付している一覧表をご覧ください。お問い合わせください。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

国は、初回接種を終了した方を対象に「オミクロン株対応ワクチン」による追加接種を予防接種法に基づき予防接種に位置づける方向で検討することとしました。オミクロン株対応ワクチン接種の実施やその対象者、接種間隔等の接種方法については、今後得られるデータや諸外国の動向等を踏まえ、引き続き国の分科会で審議することとしています。市では国の方針が決定次第、速やかに広報うだやホームページ等でお知らせします。

新型コロナウイルス接種に

関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室

☎96・9030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時

第一生命保険株式会社と 包括連携協定を締結

問 総合政策課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

市では、「みんなが生きがいをもって暮らせる魅力ある健康なまち」の実現に向けて様々な事業に事業者とも連携しながら取り組んでいます。

この取り組みの一環として、地域に根差した生命保険会社と市が互いの知恵や情報、技術を共有し連携・協力することにより、健康なまちを目指すため、7月29日（金）、第一生命保険株式会社との間に、包括連携に関する協定を締結しました。



協定書を手にする第一生命保険株式会社 奈良支社 布崎支社長（左）と金剛市長

この協定は、第一生命保険株式会社が考える地域の方々との共生・共存によるサステイナビリティ（持続可能な）社会の実現に向けた取り組みが当市の目指すまちの実現に向けた取り組みと合致したもので、今後、様々な分野において連携・協働し地域の一層の活性化と市民サービスの向上を目指していきます。

◆連携事項

- ・健康増進に関すること
- ・ワーク・ライフ・バランスの推進
- ・子育て支援、保育対策
- ・青少年育成・教育
- ・高齢者支援
- ・スポーツ振興
- ・産業支援・中小企業支援
- ・環境保全
- ・市政情報の発信

併せて、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた地域支援として、市内小・中学校へのアルコールジェルを寄贈いただきました。



第26回

最近ではITやSNSなどの普及に伴って、関連する手話単語も新しく作られました。

家庭内や職場でよく使われるIT関係の手話用語を紹介いたします。皆さんも覚えて使ってみてくださいね。

指文字は、一瞬がいのある人とのコミュニケーションが「ドブック」に掲載されています。指文字に挑戦してみよう。



インターネット



右手で指文字の「イ」を表し、握った左手を1周させる

メール



右手で指文字の「メ」を表し、前後に往復させる

スマートフォン



左手の平を上に向け、右人差し指を斜め前に2回程スライドさせる

パソコン



左手で指文字の「パ」を表し、右手の5指でキーボードを打つぐさ

LINE (ライン)



両手の指文字「L」を胸の前で交互に動かす

広報うだがスマホでいつでも見られる



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① みんな楽しく手芸教室 フレンドサロン

～神戸まち協～

7月22日、西山川向ふれあいセンターでフレンドサロンが開催されました。今回は、手芸教室でカーネーションのアートフラワー作りチャレンジしました。あらかじめ材料は、講師さんに準備してもらい、順番に作り上げていきます。細かい針金を使い、細かい作業が続きます。少し難しい



ところでは、指導してもらいながら仕上げていきます。できあがった後、瓶やコップに入れて飾る予定でしたが、講師さんからのサプライズがあり、和紙を使つてのラッピングを教えてくださいました。仕上げにリボン

② ふるさとを綺麗に！ 環境美化運動

～多田地区まち協～

7月初旬、室生北西部に位置する多田地区で、旧多田小学校や多田地区公民館周辺、隣接する運動場など広範囲にわたり大規模な草刈りや整備が行われました。



日が高くなるにつれ気温も上昇。うだるような暑さの中、コロナ対策や熱中症対策として、適度な間隔や水分補給などの休憩を取りながら、各自無理のないように活動しました。作業開始は手分けして、肩掛け式の草刈り機や手押し式の草刈り機、また草刈り機が使えない所は手で取り除くなど、隅々にわたり除草作業が行われました。各所が終わると運動場に集合し、一斉に作業を行いました。作業後はとてもきれいで、すっきりとした風景となり、選挙の投票所にもなっていたので、来られた方にも実感していただけたと思います。「多田地区は高齢化が進んでいるから、昔できていたことが今は...。」と

言われる中でも、「地域を綺麗にしながら守っていく」という想いで、日々模索しながら活動しています。

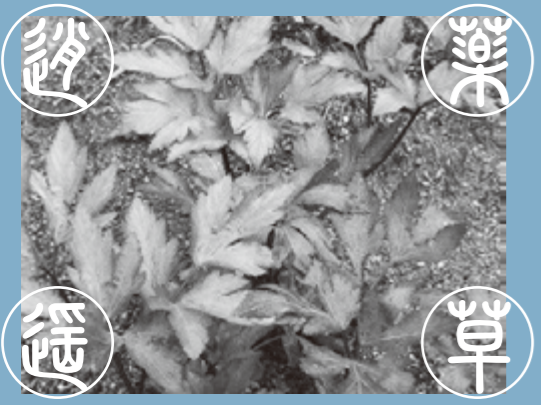
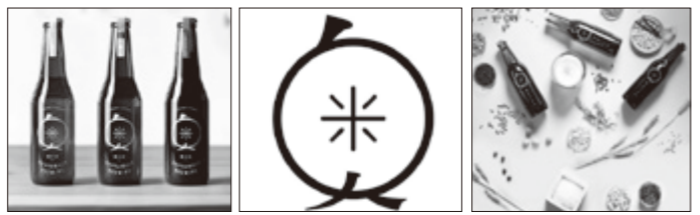


③ 「奥大和ビール」と「Beer Holic Brewing」が参加！

～宇陀市仕事づくり推進隊～

9月17日(土)18(日)の2日間、奈良公園登大路園地において開催される「奈良クラフトビール祭り」に、宇陀市仕事づくり推進隊を卒業し宇陀市にて起業した、奥大和ビール(代表…米田義則さん)とBeer Holic Brewing(代表…那須礼二さん)が参加されます。この祭りは奈良県内に醸造所を持つ醸造家が日頃造ったビールを

披露するお祭りです、会場の登大路園地では「春日野音楽祭」も同時開催され、音楽を聴きながらビールや食事を楽しめるイベントです。小さなお子さんが楽しめるイベントスペースもあり、家族で楽しめる2日間です。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。詳しい情報は、「奈良クラフトビール祭り」の公式サイトをご覧ください。



アオギリ

アオギリはアオギリ科の落葉高木で、本草には、1578年に李時珍によって編纂された本草綱目で初めて「梧桐子」として記載された、比較的新しい薬草(木)です。日本には江戸時代の初めに中国から渡来しました。アオギリの名は、若い時は樹皮が緑色で、葉が大きくキリに似ていることから付けられたものです。街路樹や公園、校庭に植えられました。現在は各地で野生化しています。形状だけでなく薬効もキリの葉と同じで、乾燥粉末を切り傷に付けると止血薬になります。

ます。乾燥葉を煎じて飲めば利尿薬となり、高血圧、神経痛、リウマチなどに効果があります。また種子10gを煎じて服用するか、乾燥粉末にして服用すれば胃痛、腹痛に即効性があり、症状が改善できます。この種子は、服用を続けると健胃の効果があり、胃腸が弱く、油ものが食べられない、食材を選ばなければならぬなど、いつも胃の調子を考えながら生活している方は、ぜひとも服用を続けて、その心配から解放されてください。



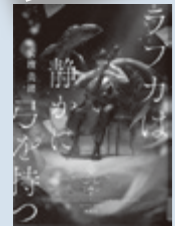
薬草逍遙(やくそつしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲紅葉が始まってから採った葉には効果がないので注意!

※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし
話題の**新刊本!**



(一般書)
ラプカは静かに弓を持つ
著: 安壇 美緒
出版: 集英社

少年時代のある事件から心を閉ざしてきた橘は、音楽教室への潜入調査を命じられる。目的は著作権法の演奏権を侵害している証拠を掴むこと。美しい孤独なスパイが最後に手にするのは…。『小説すばる』連載を加筆し単行本化。(大宇陀図書館所蔵)



(児童書) **どうぶつせんきょ**
作: アンドレ・ホドリゲス、ラリッサ・ヒベイロ、パウラ・デスグアウド、ペドロ・マルクン
訳: 木下 真穂 監修・解説: 林 大介
出版社: ほるぷ出版

森の王様だったライオンが、水を独り占めしてプールをつくり、みんなはカンカン。フクロウの助言で、選挙をすることになり…ブラジルでのワークショップをもとにした、子どもが選挙や民主主義について考えるための絵本。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.102

図書館の歴史について

図書館の歴史は古く、日本では、奈良時代に石上宅嗣が私邸内につくった「芸亭」と称する書齋が一般に公開されたのが始まりと言われています。鎌倉時代から室町にかけては武家文庫が登場し、中でも足利文庫と金沢文庫(神奈川県横浜市)が有名です。北条氏滅亡後に徳川家康は、書物の刊行と普及を奨励し、各地に文庫を形成し、家康が創設した秋山文庫は、江戸時代で一番大きな文庫です。明治時代には福澤諭吉が「図書館」という概念を日本に紹介し、その後、近代公共図書館「書籍館」が明治5(1872)年に設立されます。しかし、当時の図書館は、大部分が有料で、昭和25(1950)年の図書館法制定により無料となりました。こうして、人々の利用が広まり「図書館」が浸透するようになったのです。皆さんが気軽に利用できる図書館として、お待ちしております。

図書館からのお知らせは P25

**第10回宇陀市長杯
まちおこし還暦野球大会 開催**
7月16日・17日

総合運動場で第10回宇陀市長杯まちおこし還暦野球大会を開催し、全国から18チームが参加しました。宇陀市からも宇陀ウエルネスが出場し、暑い中、おじいちゃんたちによる熱い戦いが繰り広げられました。古希の部では雨天のため奈良マスターズおよび高取オール古希が優勝し、還暦の部では、4ブロックでのトーナメント選を行い、寿野球熊野クラブ(三重)、高取オール寿(奈良)、玉野・野球人(岡山)、大阪河南球友クラブ(大阪)がそれぞれ優勝しました。



宇陀市吹奏楽フェスティバル
7月24日

文化会館において、「第6回宇陀市吹奏楽フェスティバル」が開催され、市内4中学校と県立高等学校の吹奏楽部、そして宇陀市市民吹奏楽団による演奏が繰り広げられました。コロナ禍のため、ゲスト演奏や主演者全員による演奏はありませんでしたが、高校は今年で閉校する大宇陀高校、そして榛生昇陽高校と新設宇陀高校による3校の合同演奏や、先生方も一緒に演奏された学校があったりと、各団体とも工夫を凝らした内容でした。



**～水の事故から命を守るために～
着衣水泳法講習会 開催** 7月26日

毎年、多くの水難事故が発生しています。宇陀市子ども会連合会では、市内の小学生を対象に、「着衣水泳法講習会」を室内温水プールで開催しました。この着衣水泳法を学ぶことにより、水の事故に遭っても、慌てずに落ち着いて浮いて呼吸を確保しながら、助けを待つことができるようになります。参加した子どもたちは、最初はうまくできなくても練習を重ねるうちに「浮いて呼吸を確保する水泳法」を身につけることができました。



**特別天然記念物
オオサンショウウオ夜間観察会**
7月30日

室生振興センター・もみじ公園周辺の室生川にて、「特別天然記念物 オオサンショウウオ夜間観察会」を行いました。初めに、講師の三重自然誌の会 清水善吉先生による、オオサンショウウオについての事前学習がありました。その後、実際に川に入って、オオサンショウウオの搜索を行いました。今回の観察会では、再捕獲の日本種1頭と、中国との雑種と見られる新規個体1頭を捕獲し、体重・体長の計測や、DNA鑑定のために新規個体のしっぽの一部を採取しました。参加した子どもたちからは「かわいい」「大きい」「目が小さい」など色々な感想が聞け、清水先生に直接質問している様子も見られました。宇陀市には、オオサンショウウオが生息する河川がいくつかあります。今回のような行事を通じて、オオサンショウウオについて多くの方に知っていただき、彼らの住む河川の環境保全や交雑問題などについて考えてもらおうきっかけになればと思います。



まちのわだい

差別をなくす市民集会 開催
7月16日

7月の差別をなくす強調月間の取り組みの一環として、差別をなくす市民集会が文化会館で開催されました。開会行事の後、電動車いすサッカーでワールドカップ出場を目指す選手の思いと生活、恋愛などを描いたドキュメンタリー映画「蹴る」の上映が行われ、上映後、撮影された中村和彦監督から映画の裏話などのお話がありました。併せて宇陀市出身の森下裕美さんの少年アシベでの電動車いすサッカーを取り上げた回のパネル展もあり、多くの方が訪れていました。



▲パネル展の前でポーズをとる中村監督

令和5年度「児童福祉週間」 標語の募集!

皆さんの夢や希望を込めた児童福祉週間の標語を募集します。

【募集期間】9月30日(金)まで

【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けてのメッセージとなる標語。最優秀作品に選ばれた標語はポスターなどに使われます。詳しくは問へ

問 公益財団法人 児童育成協会

「標語募集」係

(☎03・5357・1174)

<https://www.kodomonon-shiro.or.jp/jigyohyougo>

毎月19日は「うだ育児の日」

家庭、職場、地域でも、
大切なのはチーム力。
チームで子育て、人育て!

問 子ども未来課(☎82・2236 / IP☎88・9080)



二次募集

親子教室「すくすく教室」

親子教室に参加しませんか?

親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちづくりをしましょう。(登録制)

【対象・募集人数】

0歳児(令和3年11月1日～令和4年4月1日生まれ) 定員10組程度

1歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) 若干名

2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) 若干名

【参加費】登録料500円(初回に徴収)

【申し込み】9月1日～9日午前9時～午後4時(土・日を除く)までに問子育て支援センターへ



発達の悩みについて 語り合いませんか?

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください!
みんなでつながりをつくりましょう!

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある方やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

●かるがもくらぶ

【日時】

9月14日(水)
午前10～正午

【場所】

市役所2階 212会議室

【相談日】9月26日(月)

【場所】市役所 2階 211会議室

【相談時間】1人50分

午前10時・11時・午後1時・2時・3時

【定員】5人(先着順)

【申し込み】9月20日(火)までに問へ

問 介護福祉課(☎82・3675 / IP☎88・9088)

お知らせ

「えいごであそぼう!」の日はALTの先生が支援センターにも来館し、みんなとリズムを楽しみながら英語にふれあうことができます。

また、「おはなしなあに」は、図書館の方が読みきかせに来てくれます。

ぜひぜひ、お子さんと楽しいひと時を…皆さんのお越しをお待ちしております(*^-^*)



「すこやかルーム」開放

申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、皆でおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お母さんお父さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

お詫びとお礼

コロナ感染拡大防止の観点から8月は様々な事業などを急遽中止とさせていただきます、皆様方にはご理解・ご協力をいただきましたこと、紙面をお借りしまして、お礼申し上げます。

今後も、状況により変更をお願いする場合がございますが、何卒よろしくお祈りいたします。皆様のご来館をお待ちしております。

子育て支援センター お知らせ

☎84・9925(菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|-------------|---|------------------------------|-----------------------------------|
| | | | 1 「英語であそぼう」 親子教室二次募集開始 | 2 0歳児すくすく教室 (ばなな) |
| 5 1歳児すくすく教室 (いちご) | 6 | 7 つどいのひろば (大和富士ホール) 保健師相談日 | 8 | 9 1歳児すくすく教室(りんご) 親子教室二次募集終了 |
| 12 2歳児すくすく教室 (うさぎ) | 13 家児相談日 | 14 つどいのひろば (たかぎふるさと館) 2歳児すくすく教室 (ぼんだ) | 15 | 16 |
| 19 敬老の日 | 20 | 21 つどいのひろば (たかぎふるさと館) | 22 「おはなしなあに」 家児相談日 | 23 秋分の日 |
| 26 なかよしひろば | 27 | 28 つどいのひろば (フレンドパーク) | 29 ミニ誕生会 「英語であそぼう」 | 30 |



📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間: 午前10時30分～11時

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

申込必要

【日時】9月26日(月)
午前10時～11時

【対象】市内在住の就学前の満2歳までの乳児とその保護者

【定員】先着10組

【内容】「おもちゃを作ってみよう!」

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】9月5日(月)から問へ
直接または電話

★つどいのひろば (健康ポイント事業)

申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒 タオル 帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～9月21日は「世界アルツハイマーデー」～

9月は「世界アルツハイマー月間」です。期間中、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。認知症を「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができる地域を目指して、認知症の理解を深めましょう。

「認知症とともに生きるための8か条」(認知症の人と家族の会)

- | | | | |
|----------------------|------------------------|------------------|---------------------|
| 1 認知症の診断で人生はおわらない | 2 認知症の正しい情報を得よう | 3 制度を知り活用しよう | 4 家族だけで抱え込まないで |
| 5 仲間と支援者を探そう | 6 職場の上司や親せきに病名を伝えよう | 7 社会や地域とつながろう | 8 家族で話し合っておきましょう |

認知症になってもだれもが笑顔で過ごせる街になるために

～認知症の理解啓発活動の紹介を行います～

9月1日から29日まで以下の施設で認知症の理解啓発活動の紹介をします。

- 市役所ふるさとテラス、地域事務所、あきののゆ、中央保健センター



～オレンジガーデニングプロジェクト～

市内19か所でプランターを設置予定です。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジの花を見つけてみてください。



～認知症サポーター養成講座～

7月30日(土)室生向洲地区まちづくり協議会の方に認知症サポーター養成講座を行いました。

『認知症でも安心して暮らせる地域づくりを目指して』をテーマに認知症についての講義と市の認知症施策について説明しました。「認知症の方への関わり方がよくわかった」「またこのような講座をしてほしい」との声が聞かれました。



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

～オレンジカフェ～

【日時】9月9日(金) 午後2時30分～4時
【場所】榛原総合センター3階
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500)

～ラガールカフェ～

【日時】9月25日(日) 午後2時30分～4時
【場所】グループホームラガールデイルーム
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】ラガール (☎ 83・0088)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

脳神経内科

もの忘れ外来を開設します

高齢化が進む中で多様なニーズに対応するため、脳神経内科に「もの忘れ外来」を開設します。

脳神経内科の専門性を生かして、もの忘れ症状でお困りの、市内にお住まいの患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的とします。

市内にお住いの方は、宇陀市医療介護あんしんセンターとスムーズに連携し、介護サービスの提供へつなぐことを目指します。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。



【診療日】毎週月曜日および火曜日の午後(休診日を除く)

【予約および問い合わせ】 ☎ 82・0381

【予約受付時間】午後1時から4時(土・日・祝日除く)

受診方法等

診療は完全予約制です。電話で必ず予約をして受診してください。

精神症状を伴う進行した認知症の場合は、当科での診療対応不可能な場合があり、他診療科をご紹介させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

予約確定後、問診票を郵送します。受診前に必要事項を記入して、当日病院へ持参してください。

かかりつけ医療機関のある場合は、診療情報提供書(紹介状)を必ずお持ちください。

もの忘れ外来は、診断と治療導入のための専門外来となります。原則的に当科受診後は、かかりつけ医療機関で診療の継続をお願いするようになります。

かかりつけ医療機関がない場合は、ご自宅近くの医療機関をご紹介します。

■発熱等の症状のある方へのお願い

発熱等の風邪症状がある方は、来院前に必ず当院へ電話してください。

院内感染防止の為、事前の電話なしに、直接の来院はしないでください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■面会の方へのお願い

感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■各教室のお知らせ

9月の糖尿病教室、腎臓病教室、骨粗鬆症教室は中止します。

■職員募集

○看護師(正職員)若干名

対象者:採用時に50歳未満で、資格を有する方
採用試験:小論文・面接
提出書類:履歴書、資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者:採用時に60歳未満で、資格を有する方
採用試験:小論文・面接
提出書類:履歴書、資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

○看護助手(パート)若干名

業務内容:病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験:小論文・面接
提出書類:履歴書
※資格は必要ありません。
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 開始時間 |
|------|---------------------|--------|---------------------|--------------|------|
| 全地域 | 赤ちゃんのための 予防接種説明会 | 28日(水) | 令和4年8月生まれの 児の保護者 | 中央保健 センター | 10時 |

乳幼児健診

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|-------------|----------------|--------|--------------------|--------------|--------------------------------|
| 全地域 | 4か月児 健康診査 | 15日(木) | 令和4年5月生まれの児 | 市立病院 | 時間を分けて 実施 ※個別に案内 します。 |
| | 10か月児 健康診査 | | 令和3年11月生まれの児 | | |
| | 2歳児歯科 健康診査 | 22日(木) | 令和2年5月～6月 生まれの児 | 中央保健 センター | |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 29日(木) | 令和3年1月生まれの児 | | |
| 3歳児 健康診査 | | | 平成31年1月生まれの児 | | |

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】 10月4日(火)
午後1時～3時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 ○作ってみよう！
「レジンでキーホルダー作り」
○情報交換
【対象】 精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

9月10日～16日は 「自殺予防週間」

身近な人に感じる違和感。それはSOSのサインかもしれません。「心配してるよ。」ってあなたの気持ちを伝えてください。寄り添う気持ちや行動が大切な人のちを支えます。

すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？※秘密は厳守します。

【日時】 9月12日(月)
午後1時30分～3時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 酒害に関するミニ講義・個別相談
【参加費】 無料

「適度な飲酒習慣」の訂正について
広報8月号のすずらん会記事の「適度な飲酒習慣とは？」の内容について、下記の通り、誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。
(誤) ②周囲の人に無理に勧める、楽しく飲む
(正) ②周囲の人に無理に勧めず、楽しく飲む

たまひよサロン(妊産婦交流会)

子育て中の親子・妊娠中の方が参加できるお楽しみ交流会を開催します。ぜひご参加ください。参加希望の方は問までお申し込みください。

【日時】 9月16日(金)午前10時～11時10分
【場所】 子育て支援センター
※状況によりオンライン開催となる場合があります。
【内容】 子育てについての情報交換や交流会
【対象】 令和4年4月～6月生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
【申し込み】 開催日の4日前までに(土日・祝除く)
【持ち物】 母子健康手帳



体組成(インボディ)測定会

～体の各部位の筋肉量や体脂肪量をチェックしよう～

【日時】 9月26日(月)午前9時～正午・午後1時～4時の間で**完全予約制**

【場所】 中央保健センター

【内容】 インボディを使った体組成測定(裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できませんが、立位姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。)

【対象】 市民の方 **【定員】** 先着30人

【参加費】 ひとり100円もしくは健康ポイント50円

【申し込み】 9月1日(木)から問へ

健康増進普及月間 (9月1日～30日)

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣の改善の重要性について一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、厚生労働省では9月1日～30日までの1か月間を『健康増進普及月間』と定めています。

市では国民健康保険被保険者を対象に国保特定健診を行っています。検診受診後には禁煙・節酒指導、特定保健指導を受け、ご自身の生活習慣を見直しましょう。

検診申し込みダイヤル：☎92・5222

結核予防週間(9月24日～30日)

日本では今でも年間約1万2千人、令和3年の中和保健所管内では50人(65歳以上は80%)の結核新登録患者が発生しています。初期症状は、風邪(咳、痰、発熱)のような症状が長期間、続くのが特徴です。

☑ 結核を疑う症状が2週間以上あったときは、早めに医療機関を受診しましょう

☑ 年に1回は肺がん結核検診(胸部レントゲン検査)を必ず受けましょう

検診の結果、精密検査が必要な時は必ず医療機関を受診しましょう。

検診申し込みダイヤル：☎92・5222



▲検診用QRコード

Cooking

～野菜たっぷりフッキングコラム～
～ぼたもち・おはぎ～



彼岸は「3月の春彼岸」と「9月の秋彼岸」があり、秋彼岸は秋分の日(9月23日頃)を中日とした前後3日、合わせて7日間をいいます。

お彼岸のお供え物の定番の「ぼたもち」と「おはぎ」は基本的に同じもので、春は牡丹の花にちなんで「牡丹餅」、秋は萩の花にちなんで「御萩」と書きます。

牡丹は大きくて丸い花なので「ぼたもち」は大

きめで丸い形、萩は小さくてやや細長い花なので「おはぎ」は小ぶりで俵の形に作ります。材料となる小豆は秋に収穫されるので、とれたての小豆が使える秋は皮ごと使った粒あんに、冬を越した春はかたくなった皮をとってこしあんにして使っていた事から「ぼたもち」はこしあん、「おはぎ」は粒あんを使って作られました。

～食生活改善推進員より一言～

我が家のおはぎはこしあんで作ることがほとんどです。やわらかく煮た小豆をつぶし、ざるでこして布袋に入れてしぼり、砂糖と少しの塩であっさりした甘さのあんにして煮つめます。もち米を混ぜたやわらかめのご飯を炊いて少しつぶし、塩をきかせた小さめのおにぎりを作り、冷ましたあんをまわせます。

ポリフェノールや食物繊維などの有効成分が小豆にはたっぷり含まれているので、お赤飯やあんにしてたくさん食べてください。



大塚さん

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため
予約制となりますので、運行の3日前までに予約をお願いします。

【日時】9月23日(祝) 【現地滞在時間】45分間

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

| | | | | | | |
|-------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|
| ロータリー | スクールバス乗り場 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 到着 | 出発 |
| 【1回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 8:00 | → | 8:08 | → | 8:11 | → | 8:12 |
| → | 8:13 | → | 8:30 | → | 9:15 | |
| 【2回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 10:15 | → | 10:23 | → | 10:26 | → | 10:27 |
| → | 10:28 | → | 10:45 | → | 11:30 | |
| 【3回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 13:30 | → | 13:38 | → | 13:41 | → | 13:42 |
| → | 13:43 | → | 14:00 | → | 14:45 | |

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

| | | | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|
| 跡地 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 到着 | 出発 |
| 【1回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 8:00 | → | 8:03 | → | 8:11 | → | 8:12 |
| → | 8:13 | → | 8:30 | → | 9:15 | |
| 【2回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 10:15 | → | 10:18 | → | 10:26 | → | 10:27 |
| → | 10:28 | → | 10:45 | → | 11:30 | |
| 【3回目】 | → | → | → | → | → | → |
| 13:30 | → | 13:33 | → | 13:41 | → | 13:42 |
| → | 13:43 | → | 14:00 | → | 14:45 | |

予約制

問 環境対策課
(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

※新型コロナ感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し、手指消毒および検温協力をお願いします。

※当日、熱のある方、体調の悪い方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより、運行を中止させていただく場合がありますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

災害時生活用水協力井戸の登録をお願いします

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

1. 災害時生活用水協力井戸登録制度について

震災などの大規模災害が発生した場合、水道施設の損傷による長期間の断水が予想されます。この間、飲料水は、給水車などにより応急給水されますが、洗濯やトイレ等に使用する飲料用以外の生活用水の不足も懸念されます。

そこで、市では、災害が発生して万が一水道水の供給が停止した場合等に、皆さんが所有する井戸水を近所の方々に提供していただく「宇陀市災害時生活用水協力井戸」の登録を進めています。



2. 災害時協力井戸とは

市民の皆さんや市内事業所の方々が所有する井戸を事前に登録し、災害時に水道の給水が停止した場合に、近所の方々に開放していただき、生活用水を確保しようとするものです。

災害時には井戸水の水質に変化が生じるため、井戸水の利用は、飲料や炊き出し調理用以外の生活用水に限ります。



3. 登録の要件

- ①協力井戸が市内に存するものであること
- ②現在、井戸水を生活用水または事業用として使用しており、今後も引き続き使用するものであること
- ③水を汲み上げるための設備を有するものであること
- ④生活用水として使用できる水質であること

4. 所有者などへ協力をお願いすること

- ①災害時に地域市民等に井戸水を無償で提供いただけること
- ②自治会および自主防災組織の長等に対し、協力井戸に関する情報を提供いただけること
- ③協力井戸に関する情報を市のホームページ等に掲載すること

5. 登録手続きについて

管理する井戸を協力井戸としてご登録いただける方は、宇陀市災害時生活用水協力井戸登録申出書（危機管理課窓口または市ホームページでダウンロード）を問へご提出ください。

安全・安心メールの登録はお済みですか？

火災、気象情報や避難情報等を携帯電話やパソコンにメールでお届けする、メール配信サービスを行っています。まだ、ご登録されていない方はぜひ、ご登録ください。

登録方法

登録方法1 スマホ等で右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って、登録してください。



登録方法2 下記メールアドレスに空メールを送り、返信されたメールに記載されている手順に従って、登録してください。

t-uda@sg-p.jp



市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

65歳になったら老齢年金を受給できます

国民年金※・厚生年金(共済年金期間を含む)の加入期間が10年以上ある方は、65歳になれば老齢年金を受給することができます。
※国民年金で保険料の免除を受けた期間も含む(全額免除・一部免除など)

【支給金額】令和4年4月分からの年金額計算方法

$$777,800 \text{円} \times \left(\frac{\text{全額納付月数}}{\text{全額免除月数} \times \frac{1}{2} + \frac{4}{5} \times \frac{1}{8} + \frac{半額納付月数}{3/4} + \frac{4}{7} \times \frac{3}{8}} \right) \times 40 \text{年 (加入可能年数)} \times 12$$

Life&Environment くらし・環境

【手続き】年金請求書は、65歳になる3か月前ほど前に日本年金機構から送られてきます。

【提出先】国民年金第1号被保険者期間のみの方
市役所もしくは年金事務所
第2、3号期間がある方
年金事務所、共済期間のみの方は共済組合へ提出

【繰り上げ受給、繰り下げ受給】通常は65歳で受給が開始される老齢年金ですが、60歳〜75歳の間で受給の開始時期を選択することができます。

・繰り下げ受給
65歳よりも早く受給開始する場合、減額された金額で生涯支給されます。

・繰り下げ受給
65歳よりも後に受給開始する場合、増額された金額で生涯支給されます。

増額率は1か月につき0.7%です。(75歳からの受給で計84%増額)

問 日本年金機構桜井年金事務所 (☎ 0744・42・0033)

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】9月15日〜30日

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【9月の対象地域】(各地区の一部)

○榛原地域

○福地、萩原(玉立・小鹿野・宮本・奥田辺・鳥見町・口田辺・駅前・新駅前)、天満台西4丁目、天満台東1丁目、ひのき坂2丁目(各地区の一部)

○菟田野地域

○別所、平井、見田、大澤、松井、宇賀志、岩崎(各地区の一部)

○大宇陀地域

○中庄、拾生、小附(各地区の一部)

○室生地域

○室生、多田、染田、無山(各地区の一部)

問 水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)

マイナンバーカード 休日手続きについて

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)

9月の休日窓口

| 曜日 | 日 | 場所 | 時間 |
|----|------|----------------|---------------|
| 土 | 9/10 | 市役所 ふるさとテラス | 午前9時～ 正午まで |
| | 9/24 | | |
| 日 | 9/4 | 大宇陀地域事務所 | 午前9時～ 正午まで |
| | 9/11 | 菟田野地域事務所 | |
| | 9/25 | 室生地域事務所 | |

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

便利な休日窓口
使ってね!



生活支援ウツピー商品券 取り扱い店追加のお知らせ

取り扱い店2店舗が追加になりました。今後も取り扱い店が追加になれば随時お知らせします。

| 地域 | 店舗名 | 業種・主な取扱品 |
|----|---------|----------|
| 榛原 | みーちゃん寿司 | 飲食店 |
| 室生 | 奈良・無想齋 | 陶器製造・販売 |

【追加店舗】

宇陀商工会 (☎82・2211)
地域振興課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

福祉 Welfare

ひとり親家庭の自立を 支援します

■高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】 市内在住で、1年以上のカリキュラムを修業することを予定するひとり親家庭の母または父

【対象資格】 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】 (月額) 市民税非課税世帯10万円、市民税課税世帯7万5000円

【支給期間】 修業期間の全期間(上限4年)、9月末までの相談で翌年4月から支給

■自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】 ひとり親家庭の母または父

【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】 受講のために支払った費用の60%に相当する額(上限20万円、下限1万2000円)。なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も所得制限があり、事前相談が必要です。

【問い合わせ先】 未定

榛原健康増進エリアの 活用についての市民 ワークショップ開催

榛原健康増進エリアの活用について検討するため、市民ワークショップ(参加者が意見やアイデアを出し合う住民参加型のまちづくり手法)を開催します。このワークショップに参加するメンバーを募集しますので、ご興味のある方は「応募ください」にある方を「応募ください」在学の方

■募集人数

10人程度

■開催時期

10月(令和5年11月)までの間、3回程度。(初回は10月16日午後1時30分)

休日または平日夜間に2時間程度、開催する予定です。ワークショップ参加に際して託児が必要な方は、応募用紙にその旨をご記入ください。

【内容】 地域の課題や健康増進エリアの活用について意見を出し合います。

【その他】 ・応募者多数の場合は、年齢、性別、職業、住まい等を考慮し、できるだけ多様な参加者構成になるよう選考いたします。なお、同属性多数の場合は抽選とします。ワークショップには、この



▲健康増進エリア位置図

■問い合わせ先

☎82・5624 / IP ☎88・9092
MAIL: machi-sui@city.uda.lg.jp

一般介護予防教室(レック ドコードエフサイズ) 参加募集

運動機能の低下を予防することを目的として実施します。

【対象者】 65歳以上の市民の方

【実施回数】 概ね週1回45分程度
1教室10人以内(9時・10時・11時)で3教室を実施

【日時】 10月3日から毎週月曜日
全25回

【場所】 温水プールアクアグリーン
榛原2階

【参加費用】 1人1回 5000円

【その他】 送迎は行いません。

申し込みは先着順で直接会場
で申し込みを行ってください。
(多数の場合は、希望時間帯の変更をお願いする場合があります)

【問い合わせ先】 福祉課

☎82・3675 / IP ☎88・9088

産業・まちづくり Industry & Community development

令和4年 就業構造基本調査を実施

総務省統計局(奈良県・宇陀市)では、日本の就業・不就業の状態を調査し、就業構造を明らかにすることを目的として10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

市内では、9月から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いいたします。

【総合政策課】
☎82・1362 / IP ☎88・9074



特定計量器の定期検査 を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。このため計量法では、商店・スーパー・生産農家等で商品の売買等の取引や計量の証明に使用される計量器の使用者に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

奈良県産業振興総合センターでは、次のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

| 月日 | 時間 | 検査場所 |
|----------|-------------|-------------------------|
| 9月27日(火) | 10:00~15:00 | 運搬が困難なはかりの所在場所 |
| 9月28日(水) | 10:00~15:00 | 〃 |
| 9月29日(木) | 10:00~15:00 | 〃 |
| 10月5日(水) | 10:00~12:00 | 中央公民館(大宇陀) |
| | 13:30~15:00 | 農村環境改善センター「農林センター」(菟田野) |
| 10月6日(木) | 10:00~12:00 | 室生振興センター(室生) |
| | 13:30~15:00 | あさざりホール(室生) |
| 10月7日(金) | 10:00~12:00 | 宇陀市役所(榛原) |
| | 13:00~15:00 | |

合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になったものは「不合格票」を添えて返還し、修理していただくことになりません。また、定期検査を受けずに取引に使用されると処罰を受けることがあります。

【手数料】 1台につき 2500円(計量器の種類等により異なる)

※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

■商工業課

☎82・5674 / IP ☎88・9075

既存木造住宅の耐震化 などに補助します

住宅の耐震診断や改修をお考えの方は参考にしてください。

■対象となる住宅

〔耐震診断・耐震改修共通〕

〔建築時期〕 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

〔構造〕 木造(枠組壁工法、在来軸組工法)

〔規模〕 階数2階建て以下

■既存木造住宅耐震診断(無料)

(財)日本建築防災協会が定める一般診断法による診断

〔診断内容〕 間取りや床下、天井裏の確認など、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

〔必要書類〕 建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書等

■既存木造住宅耐震改修補助

耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。(耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象)

〔交付額〕 耐震改修に要した費用の23%(改修内容に応じて上限30~50万円)

〔必要書類〕 建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書 等

9月は「屋外広告物適正化月間」

宇陀市は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、以下の取り組みを連携して進めていきたいと思います。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が、また屋外広告物を営む場合は、県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも、屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

【問い合わせ先】 まちづくり推進課 (☎82・5624 / IP ☎88・9092)

【問い合わせ先】 奈良県景観・自然環境課 (☎0742・27・8752)

■ブロック塀等撤去補助

国・県・市が管理する市内の道路に面している高さ60cm以上のブロック塀撤去を行う際の工事費の一部を補助します。

【交付額】

- ①ブロック塀撤去工事に要した費用の50%
- ②見付面積1㎡につき1万円
- ③①②のどちらか低い額(上限10万円)

【必要書類】 敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書 等

■全項目共通

【申し込み】 11月18日(金)まで

【その他】

- 申し込みは先着順で、予算に達し次第終了
- 申請書は窓口、または市ホームページからダウンロードできます。
- ブロック塀については同一敷地内、建物については1棟につき1回まで。
- 申請前に契約された工事は、補助の対象外になります。

【問い合わせ先】 まちづくり推進課 (☎82・5624 / IP ☎88・9092)

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0～3歳)

9月14・28日(水)
①10:00～②10:45～
場所:中央図書館おはなしの部屋

★おはなしクラブ

9月10・24日(土) ①10:00～
場所:中央図書館おはなしの部屋

★職員によるミニおはなし会

9月17日(土) 10:30～
場所:大宇陀図書館 児童書コーナー付近

9月の休館日 毎週火と祝日 6・13・19・20・23※・27日

※秋分の日(9/23日(金))は、
中央図書館のみ祝日開館します。

中央図書館
☎82・4749/IP☎88・9110
【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】9:00～17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合は、
ホームページ等でお知らせします

【申し込み】両講座とも9月2日(金)から16日(金)の間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

【休館日】木曜日・祝日

【問】中央公民館
☎83・0551/IP☎88・9180

県立権原考古学研究所
室生埋蔵文化財整理収蔵センター
第15回宇陀文化財講座

令和5年以降の成人式について

●「宇陀市二十歳のつどい」に名称を変更します
民法の一部改正により、令和4年4月1日から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、宇陀市では、今まで通り20歳の方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。

【開催日】令和5年1月8日(日)

※成人の日の前日
午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】文化会館

【対象】平成14年4月2日～平成15年4月1日までの間に生まれた方

※転出や転入された方で「二十歳のつどい」に参加を希望される場合は12月16日(金)までにご連絡ください。

◎市外に転出された方にも、ぜひ、お知らせください。



▶前回の成人式実行委員
【問】生涯学習課 (☎82・3975/IP☎88・9364)

9月の文化会館だより 9月の休館日(6.13.19.20.23.27日)

| 日 | 曜日 | 催し物案内 | 入場方法 | 時間 | 主催者 | 問い合わせ |
|------|----|--|--------------|----------------------------|-----------------|---|
| 11 | 日 | 26周年記念 友遊館カラオケまつり | 一般(無料) | 開演:午前9時 | カラオケステージ 友遊館 | カラオケステージ友遊館 ☎82・8739 |
| 10/2 | 日 | 「大和学」への招待 —宇陀歴史発見— 高山飛騨守・右近親子 講師:天野忠幸 | 無料 申し込み不要 | 受付:午後0時15分～ 講演:午後1時30分～ | 宇陀市・天理大学 共催 | 市文化財課 ☎82・3976 天理大学広報・社会連携課 ☎0743・63・9006 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し ■今月の展示はありません

宇陀市合同企業面接会 & 説明会

商工産業課 (☎82・5874 / IP☎88・9075)

9月30日(金)

午後1時30分～4時(受付開始:午後1時～)

榛原総合センター大会議室



面接会参加企業 4社

- 野村興産株式会社
ヤマト環境センター
- 植平工業株式会社
- 有限会社東和技研工業
- 山本建設株式会社

説明会参加企業 5社

- 株式会社クスタ
- 株式会社ダイワホーサン
- うだ薬湯の宿 やたきや
- 株式会社池田工業社
- 株式会社橋本工務店



自由な服装で参加いただけます! あなたのスキルを宇陀で活かそう!
宇陀の企業をぜひ知ってください!

持ち物

- 履歴書
 - ハローワーク紹介状(事前にハローワーク桜井で必ず取得してください)
 - 職務経歴書(必要に応じて)
- ※説明会にのみ参加の方は不要です。
ご自由に参加ください。

対象

- お仕事をお探しの方
- 宇陀の企業に興味のある方

申し込み

- ハローワーク桜井「職業相談窓口」へ
(0744・45・0112)
- ※説明会にのみ参加の方は不要です。
ご自由に参加ください。

共催

- 宇陀商工会・ハローワーク桜井

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

市美術展覧会開催 出品作品募集

■出品要領

【対象】市内在住・在勤・在学の方、もしくは市内において芸術文化活動をする15歳以上の方(中学生は除く)

【募集部門】絵画・書芸・写真・彫塑工芸の4部門

【申し込み】10月14日(金)までに、所定の出品申込書を生涯学習課・各公民館窓口へ提出

※「要項」出品申込書は、生涯学習課および中央公民館・各分館・市役所1階ふるさとテラスなどに設置

■作品公開

【期間】11月4日(金)～7日(月)

【場所】文化会館

【各賞】(各部門共通)市展賞・金賞・銀賞・銅賞・奨励賞

※詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

【問】生涯学習課
☎82・3975/IP☎88・9364

中央公民館講座 受講生募集

【初級パソコンなんでも相談講座】前半講義、後半に日頃疑問に思っていることを事前アンケートより回答していく形式の講座です。

(質問内容により、即答できかねる場合があります。)

【日時】9月27日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館 講座室B

【持ち物】ご自身のノートパソコンまたはタブレット(OS Windows)

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】15人

【受講料】無料

【講師】谷岡正巳氏

【中央公民館家庭教育講座】「自己肯定感を育む子育て」子どもの気持ちに寄り添う接し方

思春期の子どもへの気持ちに寄り添う言葉や接し方について学習します。

【日時】10月12日(水)

午後2時から3時30分

【場所】榛原総合センター

【対象】思春期の子どもを持つ保護者

【定員】50人【参加費】無料

【講師】森かおり氏



| そうだんのしゅるい | そうだんできる日 | 場所は? | 時間は? | くわしいことが聞きたい |
|------------------------|--|--------------------------|--|--|
| 行政相談 [予約不要] | 9月7日(水) | 宇陀市人権交流センター | 9:00~12:00 | 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068) |
| | 9月14日(水) | 室生振興センター | | |
| | 9月15日(木) | 大宇陀人権交流センター | | |
| | 9月21日(水) | 宇陀市役所(212会議室) | | |
| 人権相談 | 9月14日(水) | 室生振興センター | 9:00~12:00 | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| | 9月15日(木) | 大宇陀人権交流センター | | |
| 消費生活相談窓口 [予約不要] | 9月1日・5日・8日・12日・15日・22日・26日・29日 (各月・木曜日) | 宇陀市役所 (213会議室) | 13:00~16:00 | 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) |
| 税務相談センター [要予約] | 9月21日(水) | 宇陀市役所 (213会議室) | 13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで | 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072) |
| こころの健康相談 [要予約] | 9月20日(火) | 予約の際に お知らせします | 13:30~16:30 | 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175) |
| DV相談 [要予約] | 9月28日(水) | 予約の際に お知らせします | 13:00~16:00 (1人50分・1日3人) | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 心配ごと相談 [予約不要] | 9月7日(水) | 宇陀市人権交流センター | 9:00~12:00 | 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| | 9月14日(水) | 室生振興センター | | |
| | 9月15日(木) | 大宇陀人権交流センター | | |
| | 9月26日(月) | 榛原総合センター | | |
| 若者自立のための 無料相談 [要予約] | 9月28日(水) | 宇陀市役所 (213会議室) | 14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。) | 【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055) |
| 中南和法律相談 センター [要予約] | 9月13日(火) | 宇陀市役所(211会議室) | 13:00~16:00 | 【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付) |
| 生活困窮者 自立相談支援窓口 | 月~金曜日 (祝日除く) | 宇陀市役所 厚生保護課(2階) | 9:00~12:00 13:00~16:00 | 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 巡回職業相談 [要予約] | 9月14日(水) | 宇陀市役所 (213会議室) | 9:00~12:00 13:00~15:00 | |
| ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約] | 毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く) | 宇陀市役所 | 10:00~16:00 | 【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに) |
| 弁護士による福祉 専門相談 [要予約] | 9月6日(火) | 宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ | 10:00~12:00 (1人60分・1日2人) | 宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778) |
| 精神科医による専 門相談 [要予約] | 9月5日(月) | (医療介護あんしんセンター内) | 14:00~16:00 (1人60分・1日2人) | |

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●料金未払い等の詐欺メールにご用心！

【重要】ガス料金等最終請求のお知らせと供給停止について。ご確認が必要です。

【利用停止予告】未払い料金お支払いのお願い。このような「未払いで停止する」と不安をあまり、URLに誘導させる詐欺メールが多発しています。未納はしていないと自分自身に自信を持ちましょう。本当に未納であるなら、正式な形式で連絡があります。くれぐれも慌ててはいけません。

問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

彩りの奈良をぐるっと！
秋の桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村
ドライブスタンプラリー

日本自動車連盟 (JAF) 奈良支部とタイアップして、圏域市村を巡るドライブスタンプラリーを開催します。
抽選で地域の素敵な特産品が当たります。

【開催期間】9月1日(木)~12月11日(日)
【スポット箇所】16か所(市:各5か所 村:各3か所)
【参加方法】JAFのWebサイトからユーザー登録をして参加
※スマートフォンを利用したスタンプラリーです。
※所定のスタンプを集めると賞品の抽選に参加できます。



- 【賞品】
- ・コンプリート賞 (3本)
 - ・市村賞 (12本)
 - ・広域連合賞 (3本)
- ▲JAFWebサイト (9月1日~)

9/24 (土) ~さくらい・うだをつなぐ~
午後0時45分~4時 圏域交流バスまつり

桜井宇陀圏域をつなぎ、生活の交通手段として欠かせないバスを活用して、公共交通への親しみや理解を深め、公共交通の良さを体験するイベントを開催します。

【場所】桜井市芝運動公園駐車場 (桜井市三輪 686)
※雨天の場合は一部内容を変更し開催。荒天中止。

【内容】
(事前申込必要)
バスの乗り方教室・夜行高速バス「やまと号」乗車体験 (申込不要)
ボンネットバス・リムジンバス・コミュニティバス車両の展示、その他ミニブース、桜井消防署等協力団体による車両展示・啓発イベント、桜井宇陀ふるさと物産展

【事前申込】先着 100人
9月1日(木)~9月14日(水)の間で、問 ホームページより申し込み、または、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出。

問 桜井宇陀広域連合 (☎0744・47・7077)



▲桜井宇陀広域連合ホームページ

9月20日(火)~30日(金)

秋の交通安全県民運動

- 運動の重点項目
- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - 自転車の交通
 - 二輪車、原付車の交通事故防止 (奈良県重点)



9月23日(金)は「二輪車、原付車の交通事故防止推進デー」
9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」

問 市交通対策協議会事務局 (総務課内) (☎82・1302/IP ☎88・9068)

大宇陀温泉 あきののゆ からのお知らせ

令和4年7月1日の本施設管理体制の変更に伴い、誠に勝手ながら全ての無料入浴券の有効期限を
令和4年9月30日(金)までとさせていただきます。
大変ご不便ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

【無料入浴券の見本】※色違いで数種類あります



問 あきののゆ (☎83・4126) ▲あきののゆ公式フェイスブック



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

募集

- 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)
- 書道クラブすずらん 仲間募集 (公民館活動自主グループ)
 - 一緒に書道を楽しんでみませんか？筆を持つのは学生以来の方も、展示会へ出品する方も希望に合わせて、丁寧に教えていただけます。書道はいくつになっても楽しめる趣味ですよ。
 - ▶日時 毎月第1、3火曜日 午後1時30分～3時30分
 - ▶場所 中央公民館 (大宇陀)
 - ▶講師 池田 幸子 先生
- 黒田方 (☎ 82・7116)

- UDA ミクロバスケットチーム 新メンバー募集
 - 将来の宇陀市代表チーム UDA のメンバーを育成します。
 - ▶日時 毎週日曜日 午前9時～10時
 - ▶場所 ・大宇陀小学校体育館 ・榛原小学校体育館
 - ▶対象 3歳児、4歳児、5歳児
- 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

その他

- 無料調停相談会
 - 調停というシステムのご利用方法に関して皆さんに広く知っていただくために、定期的に全国各地で行われる相談会です。
 - 調停制度とはどのようなもので、利用するにはどのような手続きが必要なのか等についてご説明します。(※当相談会で直接紛争解決を図るものではありませんのでご注意ください)
 - 【秘密厳守・事前予約は不要】
 - ▶日時 10月4日(火) 午前10時～午後3時
 - ▶場所 県産業会館 (大和高田市幸町2-33)
 - ▶相談内容 金銭貸借・土地建物、交通事故、離婚、相続などの民事・家事の悩みごと
 - ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
 - ▶申し込み 当日会場で受け付け
- 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎ 0745・53・1012)

- 宇陀衛生一部事務組合職員募集
 - ▶職種 一般行政職 (正規職員) 1人
 - ▶採用予定時期 令和5年4月1日
 - ▶職務 一般事務およびし尿処理施設の運転管理・整備等
 - ▶勤務場所 宇陀衛生センター
 - ▶受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の者
 - ▶受付期間 9月5日(月)～22日(木) 必要書類を☎へ提出(持参)
 - ▶その他 詳細は☎へ
- 宇陀衛生一部事務組合事務局 (☎ 84・2337)



- スポーツ振興くじ (toto) 助成事業 令和4年度 桜井宇陀サッカー教室開催
 - ▶日時・場所
 - ・10月15日(土) 午後2時～4時 桜井市 芝運動公園グラウンド
 - ・10月29日(土) 午後2時～4時 曾爾村 曾爾小中学校グラウンド (2会場とも雨天の場合は中止)
 - ▶対象者 4歳～小学校6年生まで (サッカー経験・性別は不問)
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 運動靴 (金属スパイク不可)、タオル、飲物 ※サッカーボールは主催者で準備しますが、マイボールを持参可。
 - ▶申し込み 開催日の5日前までに、☎ホームページより申し込み、または、参加申込書をFAX・郵送・持参により提出してください。詳しくは、☎へ
- 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係 (☎ 0744・47・7077) FAX: 0744・47・7078



- 県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習
 - 障がいのある幼児や児童生徒とその保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談等を実施しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため児童生徒の下校後に設定させていただきます。
 - ▶教育相談
 - ・月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 午後4時～5時
 - ・水曜日 午後2時～3時
 - ▶学校見学会 [高等部] 11月22日(火) 午後4時～5時 (中学校1・2年生対象)
 - ▶体験学習 2学期から実施します。詳細はホームページをご覧ください。
 - ▶申し込み いずれも、園・学校から電話またはFAXでの事前予約が必要です。時間など詳しくは☎まで。
- 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

- 「法の日」週間記念無料法律相談
 - ▶日時 ①10月3日(月) ②10月5日(水) いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 (相談時間1人30分)
 - ※相談時間のうち3分間換気の時間とする場合があります。
 - ▶場所 ①経済会館 (大和高田市大中106-2) ②奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)
 - ▶申し込み 9月1日～22日まで

- に電話にて☎へ (平日: 午前9時30分～午後5時)
- 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
- 職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会の開催【休日相談会】
 - ▶日時 ①10月16日(日) ②10月23日(日) いずれも午後1時30分～4時
 - ▶場所 ①県産業会館 (大和高田市幸町2-33) ②県文化会館 (奈良市登大路町6-2)
 - 【夜間相談会】
 - ▶日時 10月13日(木) 午後6時30分～8時30分

- ▶場所 県文化会館 (奈良市登大路町6-2)
- ▶内容 弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」の3人の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談をお受けします。1人30分程度。
- ▶費用 無料
- ▶対象 県内在住・在勤の労働者、県内に事業所のある事業主
- ▶申し込み 事前に☎へ電話
- 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

地域別福祉の就職フェア2022

| 内容 | | 日時 | 実施方法・会場 |
|-------------|--------|-----------------------------------|----------------------|
| ①オンライン個別面談会 | 第2回 | 10月24日(月)～11月30日(水) 午前10時～午後4時30分 | Zoom ミーティング |
| ②対面式面談会 | in 橿原 | 10月20日(木) 午前11時～午後4時 | イオンモール橿原 1階スターライトコート |
| | in 高の原 | 12月6日(火) 午前11時～午後4時 | イオンモール高の原 2階平安コート |

- ▶対象 令和5年に大学・短大・専門学校生等を卒業予定で福祉職場に就職希望の方。福祉の仕事に就職や転職希望の方。福祉の仕事に関心のある方。
- ▶内容 ①「Zoom ミーティング」を使用した福祉施設等の説明会 ②福祉施設等との面談会、福祉のお仕事相談等
- ▶申し込み ①は事前申し込み必要。②は当日申し込み可能
- ▶参加費 無料 (履歴書などは不要、入退場自由)
- 県福祉人材センター (☎ 0744・29・0160)

求人募集 (パートさん)
有機野菜の①袋詰め②収穫

- 子育て応援時間あり
- 特典として有機野菜社員価格

詳しくはHP「採用」欄へ▶

有限会社山口農園 宇陀市榛原大貝332 (☎0745・82・2589) にお気軽にお電話ください。

税 金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(金)です。

税金は納期限内に納めましょう。

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

■秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

軽 × EV デビュー **ek**

イーケークロスイービー

安心して日常使いできる 余裕の航続距離!

航続距離 180km (国土交通省審査値) 充電走行距離 (NLTCTモード)

軽自動車ユーザー 一日あたりの走行距離 約50km (三菱自動車工業調べ)

日本製 今治ブランドポケットたおる 今治タオルの高い吸水力がしっかりと水分を吸収します。数に限りがございます。無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

お客様のEVデビューをサポートします

ご来店、ご試乗は予約をいただくとスムーズです。ご予約は最寄りの**橿原店**まで TEL:0744-29-1517

奈良中央三菱自動車販売株式会社

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

こちらの2次元コードからも予約できます

至高田 至八木

JR金橋駅 JR桜井線 至田原本

アクロスプラザ 橿原店 国道165号線

GS 曲川 洋館の青山 至御所

9月 番組表



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)

※4月より市内の企業を紹介する新番組「宇陀の気になる企業」を「まちの話題」の後に放送しています！
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 時 | 番組内容 |
|----|--------------------------|
| 6 | まちの話題 ホットニュース |
| 7 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |
| 8 | お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ |
| 9 | まちの話題 ホットニュース |
| 10 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |
| 11 | お知らせ(音声付) うきうきダンス |
| 0 | まちの話題 ホットニュース |
| 1 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |
| 2 | お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操 |
| 3 | お知らせ(静止画) |
| 4 | いきいき菌ッピー体操 |
| 5 | お知らせ(静止画) お知らせ(音声付) |
| 6 | まちの話題 ホットニュース |
| 7 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |
| 8 | うきうきダンス ウェルネスうだ体操 |
| 9 | まちの話題 ホットニュース |
| 10 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |
| 11 | まちの話題 ホットニュース |
| 0 | 宇陀市政なう お知らせ(静止画) |

| 番組内容 | 1日~10日 | 11日~20日 | 21日~末日 |
|---------|--|---|--|
| ホットニュース | ○宇陀市・奈良東病院グループ 吐山学園連携事業外国人 留学生採用式典 ○包括連携に関する協定 締結式 | ○地域商社に関する シンポジウム ○宇陀市内の風景 夏(大宇陀・菟田野) | ○宇陀市内の風景 夏(榛原・室生) |
| 宇陀市政なう | 市の取り組みや行政情報 | | |
| | ○うだしなかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング: トマトオムレツのあんかけ | ○図書館 今月のおすすめ | ○うだしなかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH |
| まちの話題 | ○奈良のシャボン玉おじさ んの夢の世界 ○第3弾 宇陀・じまん・クイズ | ○はいばらコロナ 撲滅祈願花火大会 ○向洲夏まつり | ○涼をもとめて藍を染める ○宇陀松山夢街道~町 なみライトアップ~ ・ほんのりあんどん |
| 産業情報 | ○宇陀の気になる企業 | | |

生涯学習 だより

公民館活動自主グループをご存知ですか？

公民館では、現在 43 団体の公民館活動自主グループが活動を行っています。ヨガやダンスなどの体操、絵手紙や手芸などの趣味、書道や陶芸などの文化活動といった様々な活動を通じて、地域社会の連携意識を高め、活気あるまちづくりの推進を目指して活動しています。次回(隔月)から自主グループの活動をご紹介します。

定期講座で開催している「エコクラフト教室」の自主グループの立ち上げを検討しています。クラフトテープを使ったカゴやカバンを作ってみませんか？興味のある方は☎か、榛原分館(☎82-3377)へお問い合わせください。



☎中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

動きのまち 令和4年8月1日現在

※()内は前月比

| | | | |
|--------|---------------|--------|--------|
| 0~9歳 | 1,351人 | 60~69歳 | 4,636人 |
| 10~19歳 | 2,100人 | 70~79歳 | 5,485人 |
| 20~29歳 | 1,960人 | 80~89歳 | 3,158人 |
| 30~39歳 | 2,087人 | 90~99歳 | 945人 |
| 40~49歳 | 3,137人 | 100歳以上 | 28人 |
| 50~59歳 | 3,348人 | | |
| 総数 | 28,235人 (-44) | | |
| 世帯数 | 12,822世帯 (-4) | | |



ワッピー編集員が、時どきの想いを語ります

昨年、目標に掲げていた家庭菜園に挑戦中です。自己流の栽培方法で、最初は葉が黄色くなったり、葉を虫に食べられたり、娘に葉を干切られたり、毎日、悪戦苦闘していました。▼最近世話の成果も出てきて、葉の数も増え、順調に成長してくれています。娘も葉を引張ることもなくなり、水やりに協力的で、野菜や果物の成長を楽しんでいるようです。このまま枯れずに、秋には実をつけてくれるといいのですが。(一)

きらめけ！うだスター

第5回

書道のうだスター



榛原中学校 大宇陀中学校
米田 日和さん 中森 千紗さん

母の知り合いが習字の先生で、4歳から習字を始めました。週に1回、書道教室と自宅で練習に励んでいます。涙して書くこともありましたが、何回も練習した字で賞をもらえたとき、涙以上の嬉しさがあります。

私は「条幅」(縦長の半紙)に大きな筆を使い、のびやかで綺麗な線を書くのが得意です。

米田さん
私は、8歳の時に中森さんの紹介で習字を始めることになりました。私も週に1回、中森さんと同じ書道教室と自宅で練習しています。毎週2人、刺激し合っていたらいいです。

私は「半紙」に自分が納得いくまで書き続ける集中力が強みで、文字の払いや点一つ一つまで気を配り文字を書きます。



▲条幅にダイナミックに文字を書く中森さん

▲集中し、文字を書きあげる米田さん

中森さん・米田さん
習字を通じて、思い出に残っていることはJAならけんが開催するコンクールで入賞したこと。中学3年生の今年がコンクールに挑戦する最後の年になるので、今年も2人で入賞できるようにがんばります！

権者コーナー

備えましょう！

皆さんは、災害時の備えをしていますか。最近ではゲリラ豪雨や迷走台風など、以前にはなかった異常気象も出現してきました。住んでいる地区に大きな災害が発生した場合の備えが必要で、では具体的にどのように「備え」ればよいのでしょうか。

第一に考えられるのは「物の備え」です。具体的には、数日分の食糧・水・懐中電灯・ラジオ・防寒具・軍手・救急セットなどです。現在のコロナ禍中では、マスクも用意しておいた方がよいでしょう。非常用物品は取り出しやすい所に収納し、家族でどこにあるか共有しておきましょう。次に考えられるのは「情報の備え」です。皆さんは自分の

の住んでいる地域の避難所がどこかご存知ですか。災害時、自宅に居ることが危険になった場合、避難する場所を知っておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル「171」などは、伝言を録音・再生することができ、家族や身内、周りの方との安否の確認方法を話し合っておきましょう。

最後に備えなければならぬのは、「自分自身の心構え」です。災害は起きないかもしれませんが、自身の生命の危機に陥った時、自分の身を守るの自分自身です。ぜひ日常から備え、心構えをしておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

てんいち先生



而二不二の神木（室生）



パワースポットとして多くの方が訪れる室生龍穴神社周辺には、多くの巨樹が神社を守るように立っています。境内には連理の杉(夫婦杉)と呼ばれる二股の杉がありますが、神社から少し離れた場所にも二股の巨大な杉があります。「而二不二の神木」と呼ばれる約10メートルから上が2本の大きな幹に分かれた、樹高40メートル、幹周約8メートル、樹齢約900年の巨樹です。「而二不二」とは仏教用語で「二つにして、二つではない」という意味で、善・悪、生・死、明・暗など一見対立するものも、相対するものがないと成立しないことです。

神木と呼ばれるのに仏教用語が使われているのは室生寺との関係でしょうか。

▼境内にある連理の杉（夫婦杉）
夫婦和合、家庭円満などの信仰を集めています。



今日の
Pick Up

心をひとつに、大輪の花火

はいばらコロナ撲滅祈願花火大会



東榛原地区



伊那佐地区



榛原地区

「宇陀市はいばら花火大会」は新型コロナ感染拡大防止のため3年連続の中止となりました。しかし、開催予定日であった8月7日(日)、皆さんに少しでも笑顔を届けたいと、実行委員会で検討され榛原地域内4か所から、コロナ撲滅祈願として花火が打ち上がりました。午後8時、同時に上がった花火は5分ほどの短時間でしたが、同じ時間に空を見上げることで、皆の思いが一つになれたのではないのでしょうか。

