

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

オレンジガーデニングプロジェクトを開催します!



「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」に向けた活動が全国の様々な場で行われています。その一環として宇陀市では「オレンジガーデニングプロジェクト」を実施します。毎年9月は世界アルツハイマー月間。9月に向けてオレンジの花を育て、思いのこもった花をたくさん咲かせ、宇陀市の各所で癒しと元気を与えてくれることを願っています。

オレンジガーデニングプロジェクトとは?

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。ご自宅や施設・地域で、1人でも、家族・友人と一緒にでも、いろんなところで花を育てながら成長も楽しんでください。

活動をきっかけに、認知症について考え、認知症の方と一緒に花を育てたり、人・地域・社会との繋がりを持ち、認知症になっても暮らしやすいまちを創っていきましょう。

○種の配布○

【日程】6月1日(水)より順次配布
【場所】医療介護あんしんセンター
【内容】花の種を配布し、ご家庭で育てていただきます。
【募集人数】先着30人(☎へ申し込み)

○花植プロジェクト○

【日程】6月23日(木)午前10時～正午(雨天の場合は翌日24日に順延)
【場所】医療介護あんしんセンター
【内容】黄花コスモス、マリーゴールドの種をプランターに植える作業を行います。花が咲けば地域の施設に届けます。



【募集人数】先着20人(☎へ申し込み)
★プロジェクトにご参加いただける方を募集しています! みなさんのご参加をお待ちしています。

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。



～スマイルカフェ～
【日時】6月17日(金)午後2時～4時
【場所】グランソール1階サロン(菟田野松井8-1)
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】四つ葉のクローバー(☎84・2950)

7月1日権利擁護センター『ほっとサポートうだ』開設

宇陀市では、認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方でも、住み慣れた地域で幸せに暮らす権利が守られる共生社会を目指し、権利擁護に関する専門的な支援機関を医療介護あんしんセンター内に設置します。運営については社会福祉協議会に委託し実施します。詳細は社協だより7月号をご覧ください。

【主な業務内容】

- 権利擁護や成年後見制度に関する相談
関係機関との連携により、課題解決に向けた支援(助言、関係機関との調整など)を行います。また、毎月無料の弁護士相談や精神科医相談を開催します。
- 成年後見制度の広報・啓発
市民を対象とした講演会や出前講座、専門職を対象とした研修会などを行います。

- 権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり
本人に身近な親族、福祉・医療・地域等の関係者と後見人がチームとなって、日常的に本人を見守り、必要な支援を行う体制づくりを行います。
- 成年後見人の支援
後見業務についての相談支援や家庭裁判所との連絡調整を行います。

宇陀市立病院から

病棟の休診日:
土・日・祝日・年末年始

禁煙外来のご案内

「禁煙外来」は、たばこをやめたい方向けに作られた専門外来です!

喫煙は百害あって一利なし。喫煙習慣はニコチン依存症という疾患です。

また、WHOが2020年4月29日に召集した専門家による研究レビューでは、喫煙が新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあるとの報告もされています。

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられない等のお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか?

禁煙のために、飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。

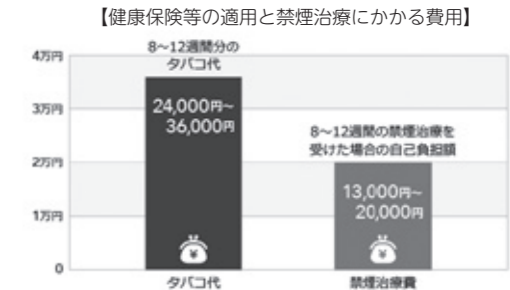
始めた当初は、タバコを吸いたい気持ちがありますが、日を追うごとに徐々に弱まります。禁煙は始めた当初が肝心です。タバコをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので、安心して受診してください。

禁煙外来再開のお知らせ

禁煙補助薬の全国的な品薄のため、新規予約を一時中止していましたが、供給が安定したため、受付を再開します。

【費用】

診察回数5回(12週間)で自己負担3割の方の場合、禁煙治療にかかる費用は1万3,000円～2万円ほど



【診療科】内科外来(禁煙外来)

【診療日】完全予約制(毎週火曜日 午後2時～)

下記にお電話でお問い合わせください。
初回電話予約受付:午前9時～午後4時(平日のみ、土・日・祝日は除く)

☎地域連携課(☎85・1201)

■外来診療日程の変更について(変更箇所は緑字の部分)

	月	火	水	木	金	
整形外科	1診	小泉(予約)	骨粗鬆症 仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	藤井(一部予約)	近藤(予約)	森本(予約)	田中(予約)
	3診	島岡(一部予約)	田中(一部予約)	【第2・4週】島岡 (一部予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	中山(予約)		倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	中山(一部予約)
	5診	上田(一部予約)			近藤(一部予約)	梅垣

	月	火	水	木	金
小児科	午前	坂上	荻原	坂上	坂上
	午後	坂上	荻原	坂上	坂上

※午後診察は、午後2時から開始、受付は午後1時～4時です

面会の方へのお願い

感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集

- 看護師(正職員)若干名
対象者:採用時に50歳未満で、資格を有する人
- 看護師(パート)若干名
対象者:採用時に60歳未満で、資格を有する人
- 臨床検査技師(正職員)若干名
対象者:採用時に40歳未満で、資格を有するか取得予定の方
- 看護助手(パート)若干名
- 事務員(パート)若干名
対象者:採用時に60歳未満の方

詳しくはこちらから➡

☎経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>