

## 6月 番組表


時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操 お知らせ(静止画)
5	お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市議会第2回臨時会	○宇陀市移動診療車内覧会	○宇陀市防災訓練
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング：にんじんのパインサラダ	○図書館 今月のおすすめ	○UDA UDA ENGLISH
産業情報	○室生寺と弁財天の石楠花 ○スカーフで初夏の風を纏ってみませんか ～自然の色と薫りを～	○「うだ薬湯の宿 やたきや」オープン!	○初夏のバードウォッチング ○龍王ヶ淵奉納コンサート～堀越神社への奉納～
			○宇陀の気になる企業



こんにちは！  
「Juneteenth (ジュンティーンズ)」を聞いたことありますか？このジュンティーンズは2021年の6月にできたアメリカの新しい祝日で、奴隷の身分であったアフリカ系アメリカ人の解放宣言を祝っています。テキサスやヴァージニアなどの南州では、この祝日ができる前からすでに6月19日を州立祝日として祝っていました。しかし、大学に行くまで私はその祝日のことを聞いたことがありませんでした。多分、それは実家のコロラド州が奴隷制度廃止後に作られたからでしょう。メキシコ人と開拓者の先祖が多いコロラドでは、ジュンティーンズより、シンコ・デ・マヨ（メキシコの祝日）やパイオニアデー（ユタ州の開拓者の祝日）の方が有名でした。州によって春の祝日はそれぞれ違いますが、大体の祝い方は同じで、家族と一緒にバーベキューを楽しむことです。ご先祖の苦難や努力を思い出すと勇気ももらいます。今の私の幸せな日常はご先祖に授けられた奇跡のようです。

### ウッピーと〜



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

先日、娘とアクアグリーン原に行きました。娘のプールデビューで、プールに行く前から、大はしゃぎでした。私も久しぶりのプールに、大いにはしゃいでしまいました。娘と同じ年の時、私は顔を水につけることさえできなかったのに、娘は何のためらいもなく、水に落ちたり、ビート板を使い泳いでいました。私より水泳の才能があるかもしれない。▼ところで、アクアグリーン榛原には、プール以外にも喫茶店やアスレチックルームがあることを皆さんは、ご存知ですか？水泳に少し抵抗がある方でも、雨の日に濡れずに施設内で体を動かすことができますので、おすすめですよ！ぜひ利用してみてくださいー！(一)



令和4年5月1日現在  
※( )内は前月比

総数	28,349人 (-39)
男	13,600人 (-31)
女	14,749人 (-8)
世帯数	12,809世帯 (-12)

# きらめけ！うだスター



第2回  
榛原東小学校  
河村 輝咲さん・光希さん

今年から、チームのキャプテンとして「互いに助け合えるチーム」を目標に掲げました。自分のことだけでなく、チームの仲間と支え合い励まし合い、一つ一つに心を合わせてがんばりたいと思っています。

昨年、ドッジボールの全日本女子総合選手権に出場する県選抜小学生チームに出され、全国大会ベスト8になったことがとても嬉しかったです。今年も全日本女子総合選手権に選出されるようがんばります。

また、夏に全国大会が開催されるので、奈良県予選を勝ち抜いてチームが全国大会に出場できるようながんばります！



▲試合中狙いを定める輝咲さん



▲試合中キャッチの体勢をとる光希さん(右から2番目)



▲チームメイトと練習に取り組む輝咲さんと光希さん(左から2番目・4番目)

に出場できるようながんばります！私たちのことを通じて、ドッジボールに興味を持ってくれる人が増え、私たちのチームに沢山の人が入ってくれると嬉しいですね！

## てんいち先生



### 人権

SDGs (エスディーズ)とは、2015年に国連サミットで採られた「持続可能な17の開発目標」のことで、2030年までにによりよい世界にするための国際目標です。内容には人権、平和、環境についての目標などが盛り込まれており、日本も積極的に取り組んでいます。

しかし残念な事に、連日戦争についての報道がなされ、安心する世界にはなっていない現状です。SDGsは、5000万人を超える犠牲者を生んだ第二次世界大戦の反省から作られた「世界人権宣言」も基礎になっています。世界中がこの目標に目を向けた時に平和な世界への一歩がはじまるかもしれません。

戦争は決して対岸の火事ではありません、私たちや世界的・国家的なことなので「私たちにあまり関係ないので」とするのではなく、みなさん一人ひとりが課題としていかなばなりません。SDGsは人権尊重の新しい生活様式を創造していく指針でもあります。

世界目標の中に「すべての人に平和と公正を」「ジェンダー平等(男女平等)を」「海の豊かさを守ろう」などと、私たちの心がけから始められる目標もあります。戦争を無くし、みんなが安心笑顔で暮らせる世界にしていけるため、「できることから始めていく」ことが求められているのではないのでしょうか。

## 世界の目標SDGs