

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎85・2500/IP ☎88・9480/FAX85・2501)



## 運転中の交通事故を防ぎましょう

昨今ニュースで話題となっている高齢ドライバーによる事故。75歳以上の運転免許保有者は年々増加しています。高齢者の運転操作ミス、交通違反や交通事故が多く報道されています。これまで無事故・無違反であった方も油断は禁物です。自身の状況に応じた安全運転対策を実践しましょう。



### ★高齢者ドライバーによる特徴的な事故の原因

- ・ブレーキとアクセルの踏み間違い
- ・運転中の発作・急病
- ・視力低下による事故
- ・一時停止で止まらず進んでしまう
- ・運転に自信がある



・運転に自信がある方の割合は高齢者になるほど増えるという結果が出ています。  
 ・「これまで運転したから大丈夫。と交通規則より自らの経験を優先する傾向があります。  
 ベテラン優良ドライバーであっても加齢による身体機能が低下すると、運転操作ミスへとつながります。

### 最近こんな経験ありませんか？

- ・視野が狭くなったり部分的に見えなくなった
- ・身体の動きが若い頃より鈍くなった
- ・物忘れが多くなった
- ・運転中にヒヤッとしたことがある
- ・運転中に目的地がわからなくなった

### あっ！ 危ない！

となる前に、運転免許証の自主返納について家族で話し合しましょう。

- 運転免許センターや各警察署で運転免許証を自主返納することができます。
- 運転免許証を返納すると「運転経歴証明書」の交付を申請することができます。これは運転免許証に代わる公的な身分証明書として使用することができます。  
 ⇒運転に不安なことがあれば最寄りの警察署へ！  
 問でも相談を受け付けています。

### ★「ロバ隊長」製作のご協力ありがとうございました★

広報うだ 12月号で「ロバ隊長」作りのボランティアを募集し、多くの方にご協力いただきました。製作を通し、認知症について知るきっかけになったと嬉しいお声もありました。

このマスコットは、認知症を正しく理解し、支援・連携の目印として、認知症の啓発活動などでプレゼントとして配布させていただく予定です。



### ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

～スマイルカフェ～

**【日時】**4月20日(水) 午後2時～4時  
**【場所】**グランソール1階サロン  
 (菟田野松井8-1)

**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**四つ葉のクローバー  
 (☎84・2950)

### ■酒害教室(すずらん昼例会)

アルコール関連問題で悩む本人や家族が相談等につながるよう開催しています。ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

**【日時】**4月11日(月)  
 午後1時30分～3時  
**【場所】**医療介護あんしんセンター

**【内容】**酒害に関するミニ講義体験談・個別相談  
**【参加費】**無料 ※直接会場にお越しください。

# 宇陀市立病院から

病棟の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 外来診療日程表

(4月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までです。

【緑字は従来より変更となっています】

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診	久保 卓	築瀬 (やなせ)	築瀬	中上 (なかうえ)	福智 (ふくち)
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診		松島	森田	前川	前川
	4診	経堂 (きょうどう)		林	林	林
	初診	森田	田口	八田	奥田	久保 裕
	午後	糖尿病教室 指定日(午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室 ^ -ス-カー外来 松倉 (予約) 【第2週(午後2～3時)】	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週(午後2～3時)			
外科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前	休診	南淵 (なぶち)	南淵	休診	南淵
整形外科	1診	小泉 (予約)	骨粗鬆症 仲川 (予約)	仲川 (一部予約)	小泉 (一部予約)	仲川 (予約)
	2診	森本 (一部予約)	藤井 (一部予約)	近藤 (予約)	森本 (予約)	田中 (予約)
	3診	島岡 (一部予約)	田中 (一部予約)	【第1・3・5週】島岡 (一部予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4診	中山 (予約)		倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	中山 (一部予約)
	5診	上田 (一部予約)			近藤 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村 補聴器外来 (予約) 【第2・4週(午前)】	休診	柳田 (やなぎだ)	休診	金田 (かなた)
眼科	1診	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付/10:30まで	(10時まで) 松浦 (10時から) 安森 ※診察受付/10:30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	秋岡	休診
脳神経内科	午前	拾尾 (じゅうお)・塩田	拾尾・塩田	塩田	拾尾・塩田	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新患のみ) ※診察受付/10:00まで	宮本
小児科	午前・午後	坂上 (さかうえ)	荻原	坂上	坂上	坂上
	予防接種 (午後1時～2時)	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

### ■禁煙外来休止のお知らせ

当院の禁煙外来で処方している「禁煙補助薬(チャンピックス、ニコチネル TTS)」が全国的に品薄になっております。

これを受けてしばらくの間、禁煙外来を休止させて頂くことになりました。今後、薬の安定供給を待つて再開する予定です。

再開については、「広報うだ」および当院ホームページ等で改めてご案内します。

禁煙外来の受診を考えていた患者様には申し訳ございませんが、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

### ■職員募集

#### ○看護師(正職員)若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

#### ○看護師(パート)若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

#### ○看護助手(パート)若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

#### ○事務員(パート)若干名

業務内容：医療事務、データ入力、受付等  
 対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

詳しくはこちらから➡

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>