

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

令和4年度 親子教室（すくすく教室）募集！（年間登録制）

毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に応じたものを計画したり子育ての情報を提供したりしながら、親子で楽しい遊びを体験していただけます。

【対象】市内在住の平成31年4月2日～令和3年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者
(保育園等に在籍されているお子さんは登録できません)

【実施日】5月～翌年3月（月1回程度）

【場所】子育て支援センター（2階）

【参加費】登録料年間500円（その他実費徴収あり）

【申し込み】4月4日（月）～15日（金）午前9時～午後4時
（土日を除く）までに☎子育て支援センターへ



- *お子さんの月齢によって10～15人程度のクラス分けを行います。
- *定員がいっぱいになりしだい、締め切らせていただきます。
- *詳細につきましては、登録終了後、連絡させていただきます。
- *令和3年12月1日～令和4年4月1日生まれのお子さんについては、9月に2次募集をさせていただきます。広報うだ9月およびホームページをご覧ください。

☎子育て支援センター（☎84・9925）

発達の悩みについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか？子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ

【日時】4月26日（火）
午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

「子育て相談」

子育てで気になることや、誰かに話を聞いてほしい…。そんなことはありませんか？
子育て支援センターでは、家庭児童相談員や保健師による相談日があります。また、センター職員にも電話や来館時にお気軽にご相談ください。
(午前9時～午後4時)

☎子育て支援センター（☎84・9925）

毎月19日は「うだ育児の日」

元気にあいさつ、あふれる笑顔。このまちが、大好きです！

☎こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

子育てサークル 募集！

親子3組以上からサークルを作ることができます。活動内容については、相談に応じます。

【日時】月～金曜日
午前9時～午後4時

【対象】市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【場所】支援センター 2階

【登録料】お子さん1人
200円（年間）



家庭児童相談員による 相談日（家児相談日）

※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日に家庭児童相談員の吉岡 明美先生が来てくれます。子どもを遊ばせながら、日頃の悩みや子育てについてなど、気軽に相談できます。



子育て支援センター お知らせ

☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

4月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 開放中止
4 すこやかルーム 開放開始 親子教室受付開始	5 📖	6 保健師 相談日 つどいのひろば (ぬく森の郷)	7 🎵	8
11 	12 📖 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (フレンドパーク)	14 🎵	15 親子教室受付終了
18 	19 📖	20 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	21 🎵	22
25 なかよしひろば	26 📖 ミニ誕生会	27 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	28 🎵 ※家児相談日	29 昭和の日

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

※申込必要

【日時】4月25日（月）
午後2時30分～3時30分

【対象】市内在住の3歳児以上の就学前幼児とその保護者

【定員】先着10組

【内容】「忍者になって遊ぼう！」
忍者に変身して、身体を動かして遊みましょう！

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】4月4日（月）から☎へ

★つどいのひろば

(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時30分

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒 タオル 帽子

※令和4年度のつどいのひろばは、4月6日（水）からスタートです。