

3月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団 室生第3分団 機庫引渡式 ○宇陀市内冬の風景(室生)	○宇陀市観光 プロモーション動画 ○宇陀市内冬の風景 (総集編)	○宇陀市内一年の風景
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング: 春キャベツのスープ煮 ○うだし なかよし献立	○図書館 今月のおすすめ	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
産業情報	○楽しくみんなで! ヨガ ○墨坂神社 節分会	○宇陀市内のえべっさん ○第50回かざろひを 観る会	○第3弾 宇陀・じまん・クイズ
			○ごちそーさま!!

Hello! my friends



From: ペス (大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!
Spring has finally arrived! Spring is my favourite season. It's not too hot and not too cold, and there are beautiful flowers. Japan is famous for cherry blossom, but did you know the UK also has famous spring flowers? The first to bloom in February are Snowdrops, then Daffodils in March, and finally my favourite; Bluebells in April. The forest floor looks like a purple carpet. Our spring flowers are on the ground so we can't have hanami picnics like Japan, but we can enjoy walking and looking at them

こんにちは!
春がやっと来ましたね。春は私の一番好きな季節です。暑すぎず寒すぎずきれいな花もたくさんあります。日本は桜が有名ですが、イギリスも有名な春の花があります。一番早く咲くのは2月のスノードロップ、3月には水仙、そして最後に4月に私の大好きなブルーベルが咲きます。林床は紫色のカーペットのように見えます。イギリスの春の花は地面に咲くので、日本のように花見はできませんが、散歩しながら花を見るのを楽しめます。

最近、パパ友ができました。同年代で、子どもを持つ友達が近くにおらず、家族以外で子どもの何気ない話をしたり、相談したりすることができなかつたので、今の友人ができて、すごく心強く、楽しいです! 家族のこと以外にも趣味の話や娘にとつていつまでもかっこいいパパでいるために二人で努力しています。▼社人になつてから、新しい友人が中々できなかつたので、新しい友人ができて、非常に嬉しいですね。今は、コロナ禍で遊んだりするのが難しいですが、コロナが収まったら、サプライズでグランピングに行くと計画しています!

ウッピーと〜



ウッピー-編集員が、時どきの想いを綴ります

動き

令和4年2月1日現在

※ () 内は前月比

総数	28,536人 (-40)
男	13,709人 (-18)
女	14,827人 (-22)
世帯数	12,835世帯 (-11)

宇陀を駆けた人々 48 弘法大師 (空海) 篇 2

大師伝説

弘法大師(空海)に関係する伝説は、全国各地にあります。お寺を造ったこと、仏像を刻んだこと、水や井戸、植物、岩にまつわることなど様々です。いくつかをご紹介します。

大師が唐(現在の中国)に留学して帰国する前に、そこから日本に向かって独鈷(密教で使う仏具のひとつ)を投げ、それが落ちたところに寺を建てよう決めました。帰国後、諸国をまわってその独鈷の落ちた場所を探していると、室生の山中に昼夜光るところがあり、その場所に寺を建てることができました。それが現在の室生寺で、五重塔は大師が一夜で建てたとも伝えられています。また、重要文化財となっている木造薬師如来立像や木造文殊菩薩立像は、大師が造つたとの伝承もあります。



れており、佛隆寺は「大和茶発祥の地」となっています。この他、大師が使った箸を井戸の周りに立て、それが大木になったという「高井の千本杉」や、爪で岩壁に描いたという「爪書き不動尊(自明)」などといった伝承地もあります。令和5(2023)年は、真言宗を開いた弘法大師が生まれて1250年の節目の年になります。大師は高野山の金剛峯寺奥之院に生き続け、祈りによって人々を救っているとされています。奥之院には20万基を超える諸大名の墓石、祈念碑や慰霊碑などが建ち並んでおり、今も多くの人々の信仰を集め、親しまれています。

権者

近所づきあい 自助・共助・公助

「天災は忘れたころにやってくる」物理学で文学者の寺田寅彦の言葉といわれています。天災はその恐ろしさを忘れたころにまた起こるものがあるから、用心を怠らないこと、油断は禁物であるという戒めの言葉です。災害への備えを考えると、「自助」「共助」「公助」の3つに分けることができます。

「自助」とは、災害が発生したときに、まず自分自身で自分の身の安全を守ることです。この中には家族の身の安全も含まれます。「共助」とは、地域やコミュニティといった周囲の方たちが協力して助け合うことをいいます。そして、市町村や消防、県や警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助が「公助」です。近年、災害により、各地で尊い人命が失われています。ご近所同士が声を掛け合つて、お年寄りや幼い子どもたちの安全を守ろうというコミュニティ復活の必要性を感じている方も少なくないでしょう。

てんいち先生

