

市県民税申告は市役所・地域事務所へ

受付場所	受付期間
市役所（4階大会議室） 各地域事務所	3月15日（火）まで ※土・日曜日、祝日を除く

受付時間：午前9時～午後4時
（3月は午後3時まで）

※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。相談会場では入場整理券を配布しています。配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。

問 税務課 ☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072

確定申告は

e-Taxによる電子申告が便利

e-Tax を利用すると自宅からいつでも確定申告ができます

マイナンバーカード方式・IDパスワード方式による事前準備がお済みの方は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署 ☎ 0744・42・3501

市県民税申告の試算および申告書の作成は「申告書作成システム」をご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課 宛」に郵送で提出可能です。（確定申告とは違って電子申告はできません。また、このシ

ステムの計算結果はあくまでも現時点での「試算」となります。実際の税額とは異なる場合がありますので注意してください。

申告書作成システムの使い方は、広報うだ12月号、またはこちらのQRコードからご覧ください。



▲申告書作成システム

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。



国民年金3号被保険者の配偶者が65歳になったら？

【第2号被保険者とは】

20歳以上60歳未満で第2号被保険者（厚生年金、共済組合の加入者）に扶養されている方です。

第3号被保険者の配偶者が厚生年金保険、共済組合に加入している場合で、配偶者が65歳に到達（誕生日の前日）した場合、その方は、第1号被保険者へ切り替える必要があります。（ただし、配偶者の方が老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないときは、受給資格期間を満たした月の翌月1日）。

第2号被保険者である配偶者が65歳に到達し老齢基礎年金の受給資格期間を満たすときは、配偶者が65歳に到達した日において第3号被保険者でなくなりま。変更の手続きは、市役所保

問 桜井年金事務所 ☎ 0744・42・0003
問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

国民健康保険証を 更新します

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、3月31日（木）までです。新しい保険証を3月中旬に世帯主あてに世帯分をまとめて簡易書留で送付します。

※保険年金課窓口で受け取り希望の方は、**3月7日（月）**までにご連絡ください。

国民健康保険税に 未納がある場合

有効期間の短い保険証または国民健康保険者証明書を送付します。次の保険証更新は窓口に来庁いただいたの交付となります。

また、これまで納付相談などに応じていただいていた方は、**問**で納付相談の後、保険証を更新しますので、必ずご来庁ください。

【就職・退職に伴う手続き （就職など）、職場の 健康保険等に加入された場合】

新しい保険証を持参のうえ、国民健康保険の返却が必要です。届出されない引き続き保険税が課税されます。**【退職など、職場の健康保険の資格を失った場合】**資格喪失日を確認できる書類を添えて、速やかに国民健康保険の返却をお願いします。届出が遅れた場合、その間の医療費は全額自己負担となります。

3月中に

軽自動車・バイクの廃車手続き、譲渡手続きを

■軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税
譲渡・解体・盗難・紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中に廃車、譲渡の手続きを行ってください。

※3月中に手続きをされていない場合、次年度も課税されます。**必ず手続きを！**

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回収してもらう場合は、ナンバープレートを取り外してから回収してもらってください。廃品回収業者では、廃車手続きの代行をしてもらえない場合があります。廃車手続きの際、ナンバープレートが必要となります。

※三輪以上の軽自動車については、初度検査年月から起算して、13年を経過した翌年度の軽自動車税について、標準税率の概ね20%の重課になります。（令和4年度は平成21年3月までに新規登録された車両が対象）

※国保の手続きにはマイナンバーがわかるものと本人確認書類をご持参ください。
問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

国民年金保険料改定

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、**【月額16,590円】**です。（令和3年4月分から令和4年3月分までは月額16,610円でした）

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納めることができます。また、口座振替やクレジットカードによる納付方法もあります。
保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めてください。

国民年金保険料の納付が 困難なとき

国民年金には、保険料納付が免除や猶予される制度があります。申請時点から2年1か月前までの期間について、遡って申請できます。未納のままにしておくや将来の老齢年金だけでなく、万が一のための障害年金や遺族年金を受給できなくなる恐れがあるため、納付が困難だからそのままにせず、お近くの年金事務所や市役所、各地域事務所まで手続きを行ってください。

問 桜井年金事務所 ☎ 0744・42・0003
問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

お買い物ついでにマイナンバーカードを作りますか？

行政書士会×宇陀市役所によるマイナンバーカード申請サポートを行います！スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンでの申請もできます。お待ちでない方も申請可能です。

【日時】3月9日（水）、10日（木）
午前10時～午後4時

【場所】サンクシティ榛原1階

【持ち物】

- 1 本人確認書類：顔写真付きの公的な証明書1点
- 2 または、健康保険証やその他の書類等（年金手帳等）の2点
- 3 通知カード・個人番号カード交付申請書
- 4 住民基本台帳カード

※2、3はお持ちでなくても申請は可能です。
問 奈良県行政書士会 ☎ 0742・95・5400
問 市民課 ☎ 82・2143/IP ☎ 88・9076



■転入された方で、軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要
次の車両を所有の方は、次の手続き場所で登録地（住所）変更の手続きを行ってください。

- 他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車
 - 他市町村ナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下）
 - 奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車
- ※提出書類などは事前に各窓口にご確認ください。
※3月末は、集中し混雑します。早期手続きをお願いします。

■トラクターなどの農耕作業用の小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象

トラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用の小型特殊自動車は、課税対象です。
購入された場合や、未登録の場合は、手続きを行ってください。
※農耕作業用の小型特殊自動車に係る軽自動車税については、農業基金として積立てし、農業振興費に充てています。

■【座振替の】注意

軽自動車税を口座振替にて納めていただいている方は、所有されている全ての軽自動車税が指定の口座より引き落とすこととなり、車両ごとに引落先の口座を設定することはできません。

■【手続き場所】

- 原動機付自転車（125cc以下の車両）・小型特殊自動車（農耕作業用含む）
↓ 税務課、各地域事務所
- 軽二輪（125cc超～250cc以下）
↓ 奈良県軽自動車協会 ☎ 0744・33・58
- 二輪小型（250cc超）
↓ 近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050・5540・2063
- 軽自動車（二・四輪）
↓ 軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050・3816・1845

マイナンバーカード 休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。
この機会にぜひお作りください。
(平日は午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要)
※事前に問へ電話予約が必要です

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

3月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	3/12・3/26	市役所 ふるさと テラス	午前9時～ 正午まで
日	3/6	大宇陀 地域事務所	
	3/13	菟田野 地域事務所	
	3/27	室生 地域事務所	

民生委員・児童委員を紹介します

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

民生委員・児童委員は、常に住民の立場にたって、地域のボランティアとして、市民の福祉向上と明るく住み良いまちづくりの推進のために日々活動されています。

この度、厚生労働大臣から次の方が委嘱を受け、地域で活動いただいています。

日常生活の中で困ったことや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

【任期】 令和4年11月30日まで

＜新任者＞

○渡辺清子さん (榛原天満台東1)
天満台東1丁目、2丁目担当 (令和3年12月1日就任)

今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

＜退任者＞

○木村美恵子さん (榛原天満台東2)
(令和3年10月31日退任)

ご活動に感謝申し上げます。ありがとうございました。



問 県立権原考古学研究所
(☎ 0744・24・1101)

【費用】 無料

【定員】 30人 (先着順)

② 奈良県東部山間の古代寺院と社

岡田雅彦氏 (権原考古学研究所)

① 宇陀の古墳文化と比布古墳群

北山峰生氏 (権原考古学研究所)

【演題・講師】

【場所】 室生理蔵文化財整理収蔵

センター (室生大野 旧室生高校)

午後1時～3時

【日時】 3月19日 (土)

3月19日 (土)

ら光をあてて、ご紹介します。

史と文化について、考古学・歴史学・

仏教美術史・民俗学などの多面から

開催しています。県東部・南部の歴

東部・南部地域の文化遺産を紹介す

る催しとして、定期的に公開講座を

県立権原考古学研究所では、県

室生理蔵文化財整理収蔵センター

第14回 宇陀文化財講座

県立権原考古学研究所

Education, culture & sports

教育・文化・スポーツ

3月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (2月2日現在)

日	曜日	催し物案内	対象	時間	主催者
27	日	ピアノ・エレクトーン 発表会	関係者	開演 13時	小林晴美 首藤陽子 杉本千鶴

展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】 3月14日 (月) まで

○陶芸教室

個性豊かな作品を展示しております。受講生の力作をどうぞ、ご覧ください。

○絵手紙教室

四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。ほっこり心あたたか・愛嬌を感じる絵手紙などどうぞ、ご覧ください。

3月の休館日 (1. 8. 15. 21. 22. 29日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば (0～3歳)
★おはなしクラブ

新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、中止させていただきます。ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

3月の休館日 毎週火と祝日
1.8.15.21.22.29

中央図書館
☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館
☎ 83 - 0976
【開館時間】 9:00～17:00

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行

予約制

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため
予約制となりますので、運行の3日前までに予約をお願いします。

問 環境対策課
(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

【日時】 3月21日 (月・祝) 【現地滞在時間】 45分間

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

ルート	乗場	乗場	乗場	乗場	乗場	到着	出発					
【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

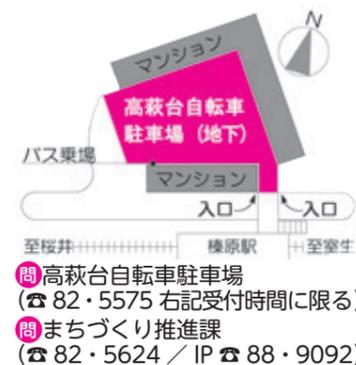
ルート	乗場	乗場	乗場	乗場	到着	出発						
【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

※渋滞等により、時間が多少ずれる場合があります。ご了承ください。

※コロナウイルス感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し手指消毒および検温協力をお願いします。

※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただく場合がありますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

霊苑の空き聖地については
問 へお問い合わせください



問 高萩台自転車駐車場 (☎ 82・5575 右記受付時間に限る)
問 まちづくり推進課 (☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

午後5時～8時

受付時間：午前7時～9時

【定期利用】 新規の方は窓口で。

継続の場合は精算機で更新可。

利用区分 の種別	一時利用 (1日1回)	定期利用	
		1か月	3か月
自転車等	150	一般 2,300 学生 2,090	一般 6,600 学生 5,970
自転車	240	3,660	10,470
原動機付自転車・90cc以下のバイク	260	3,980	11,310
90cc超～250cc以下のバイク			

近鉄榛原駅北側の高萩台自転車駐車場では、自転車と250cc以下のバイクの駐車ができます。

高萩台自転車駐車場を
ご利用ください

住民税非課税世帯等に 対する臨時特別給付金

福祉
Welfare

問 下水道課
(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

【対象者】 ①基準日 (令和3年12月10日) に世帯全員の令和3年度分住民税均等割が非課税の世帯 (住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)。

②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

※①対象世帯は確認書の返送が必要 (一部、申請書の提出が必要な世帯あり)。②は申請書の提出が必要。

【支給額】 1世帯あたり10万円

問 市臨時特別給付金窓口 (☎ 96・6000)

下水道に未接続の方へ

下水道は、健康で快適な生活環境の実現と公共用水域の水質保全に大切なものです。

公共下水道を使用できる区域で下水道に接続していない方は、下水道に接続をお願いします。

一日も早く接続して頂くことにより、下水道はその役割を果たすことができます。

接続工事を行う際は、必ず宇陀市指定工事に工事を依頼してください。

Life&Environment 産業・まちづくり

コロナの影響を受けた事業者の皆さまへ 【経済産業省】事業復活支援金について

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた、中堅・中小・小規模事業者・フリーランスを含む個人事業者に対して、事業の継続・回復を支援するため、次のとおり事業規模に応じた給付金の支給を行っています。

【申請期限】 5月31日（火）まで
【給付対象】 次の①、②を満たす中小法人・個人事業者が対象となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月（対象月）の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月（基準月）の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国または地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。

【給付上限額】

売上減少率	個人	法人		
		年間売上高1億円以下	年間売上高1億円超～5億円以下	年間売上高5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上～50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

【給付額】
・中小法人等 上限最大250万円
・個人事業者等 上限最大50万円
給付額 基準期間の売上高1対象月の売上高×5か月分
※基準期間とは、2018年11月～2019年3月、2019年11月～2020年3月、2020年11月～2021年3月のいずれかの期間（基準月を含む期間であること）

【相談窓口】

事業復活支援金事務局相談窓口
☎0120-789-140 / IP電話：03-6834-7566

【その他】 商工業課では、事業復活支援金の申請について、申請アカウントの取得支援や申請サポート会場の予約支援を行っています。申請について不明な点がございましたら、**【問】**までお問い合わせください。

【問】商工業課
☎82-5674 / IP ☎88-6075

広報うだがスマホでいつでも見られる



マチを好きになるアプリ

■広報うだ設置場所■

- ◎市文化会館
- ◎あきののゆ
- ◎歴史文化館「薬の館」
- ◎まちづくりセンター「千軒舎」
- ◎まちなみギャラリー「石景庵」
- ◎うだ・アニマルパーク
- ◎椿寿荘
- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎アグリマート
- ◎菟田野分館
- ◎子育て支援センター
- ◎奈良カエデの郷 ひらら
- ◎南都銀行 菟田野支店
- ◎大和富士ホール
- ◎市立中央図書館
- ◎市総合体育館
- ◎伊那佐体育館
- ◎榛原ゲートボール場（玄関口ボックス）
- ◎たかぎふるさと館
- ◎天満台東交流センター（玄関口ボックス）
- ◎ひのき坂公民館（玄関口ボックス）
- ◎榛見が丘集会所（玄関口ボックス）
- ◎観光案内所「うだ観処」
- ◎保養センター美榛苑
- ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
- ◎平成榛原子供のもり公園
- ◎さんとびあ榛原
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎中山台コミュニティプラザ（玄関口ボックス）
- ◎道の駅宇陀路室生
- ◎室生福祉保健交流センター
- ◎ふるさと元気村
- ◎近鉄室生口大野駅
- ◎三本松郵便局
- ◎各地域事務所

市内各コンビニ店舗にも設置
させていただきます
ぜひご利用ください

受講生大募集！

文化会館文化教室

始めようと思った時がチャンス！
あなたにピッタリの教室を見つけて！

【問】文化会館（☎83・0977/FAX83・0976）
メール：bunkakaikan@city.uda.lg.jp
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

【申込期間】 3月6日（日）～16日（水） 午前9時～午後5時
【申し込み】 文化会館窓口・電話・FAX・メールで ※申し込み多数の場合は抽選

教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙教室	Aコース（初級コース） 午前10時～正午	（年12回）1,000円 教材費：6,000円/年	各12人	村上 里美氏	毎月違う季節のモチーフを使って、ハガキや巻紙・和紙などに絵手紙を描く
	Bコース（中級コース） 午後1時30分～3時30分 毎月1回・第3木曜日				
陶芸教室	毎月2回・第2・4日曜日 午前9時～正午	（年24回）3,000円/月 別途材料費が必要 ※	15人	こめだ みゆき氏	初心者から経験者までそれぞれに合わせた指導で、茶碗や皿などの陶器を作成
ヨガ教室	Aコース：毎月第1・3月曜日 Bコース：毎月第2・4月曜日 いずれも午後1時30分～3時	（年24回） 2,000円/月	各7人	大澤 一榮氏	ヨガのポーズや呼吸法で身体のバランスを整え、健康的な身体づくりを目指す ヨガの基本から、様々な体の状態に合わせたポーズやボディーワークを行う
	A/B両コースを受講： 毎月1～4月曜日				

※陶芸教室、新規の方は初期材料費（6,000円）が必要です

アクア・グリーン榛原 総合体育館（室内温水プール）

【問】総合体育館（☎82・6561/IP ☎82・0511）
室内温水プール（☎82・2200/IP ☎88・9106）
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく効果的

【対象】 20歳以上の市内在住の方（エアロピクスとピラティスは40歳以上の方）

【場所】 総合体育館・室内温水プール

【申込期間】 3月2日（水）から14日（月） 午前9時～午後5時の間で**【問】**へ

※通院中・治療中の方、75歳以上の方は必ず事前にご相談ください。

大人のための運動教室	時間	月					定員	受講料（月4回）
		火	水	木	金	土		
膝腰機能改善 ウォーキング（プール内）	13:30～14:15		○				60人	800円/回
リラックス・ヨガ	13:15～14:15			○				500円/回
筋力・体力アップ体操 老けないからだづくり	13:15～14:15	○						
エアロピクス	13:15～14:15				○		40人	
ピラティス	14:30～15:30				○			

水泳教室

【無料体験】 各教室、1回限り（要事前申し込み）
※受付後、翌月から受講開始となります。（月の途中入講不可）
※水泳教室は、毎週決めていただいた曜日・時間の受講となります。

水泳教室	時間	月							定員	受講料（月4回）
		火	水	木	金	土	日			
成人コース	11:00～12:00	○		○			○	30人	5,280円	
幼児～生徒コース	15:30～16:30	○		○	○			45人	4,840円	
幼児～生徒コース	16:30～17:30	○		○	○					
児童・生徒コース	17:30～18:30	○		○	○			30人		
選手コース	18:30～20:00 木曜のみ17:30～	○		○	○			-	8,500円 1万円（高校）	

※上記の教室は別途、スポーツ保険への加入が必要です。また申し込み多数の場合、抽選になります。詳細はホームページにも掲載していますので、ご確認ください。



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	3月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	3月9日(水)	室生振興センター		
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	3月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
人権相談	3月9日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	3月3日・7日・10日・14日・17日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	3月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	3月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	3月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	3月9日(水)	室生振興センター		
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	3月28日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談 [要予約]	3月23日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	3月8日(火)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	3月9日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	3月9日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門相談 [要予約]	3月7日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

●偽通販サイトに気をつけて！

百貨店の名をかたる偽通販サイトと気づかず、大幅値引きブランド商品を注文してしまい、偽物が届いた、あるいは先払いしたのに届かないなどの事例が増えています。百貨店がどんな理由であれ、高級ブランド品を通販サイトで大幅値引き販売することは通常ありません。偽サイトの可能性が高いのです。自身でしっかり確認することが重要です。

問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

Event&Others

女人高野日本遺産協議会 講演会のご案内

令和2年に文化庁から「女人高野」が日本遺産に認定されました。

この度、女人高野日本遺産協議会(宇陀市、河内長野市、九度山町、高野町)では、ストーリーを構成する文化財の魅力を紹介する講演会をオンライン(録画)で開催します。

【演題・講師】

- ①「女人高野」金剛寺成立期の女性 栗山圭子氏(神戸女学院大学准教授)
- ②金剛寺巡遊 女人堂 大森照龍師(高野山霊宝館館長)

【配信期間】3月21日(月)まで
【申し込み】3月16日(水)までにメールまたは電話でお申し込みください。お申し込み時に住所・氏名・日中(連絡の)電話番号、メールアドレスをお知らせください。

【申し込みメール】

kawachinagano_uketsuke@athuman.com
問 ヒューマンアカデミー(株)
(☎06-6266-1336)

第15回「かぎろひ短歌」入選作品

第50回かぎろひを観る会の開催にあわせて、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集したところ、69首の短歌が寄せられました。このうち、9首の入選作品をご紹介します。(敬称略)

かぎろひ賞

晩秋の阿騎野の里に鳴く野鹿皇子も聞きしか旅寝の丘で
宇陀市 木下瑞子

人麻呂賞

寒空に重ね着しつつ今年こそ期待を胸にかぎろひの丘
桜井市 原野ツヤ子

入賞

人麿を熱く讀えし茂吉翁その心もて阿騎の野に立つ
愛知県 横幕吉勝

人麻呂の眺めし空の変わらぬに永久にかぎろひ立てよと祈る
北海道 山田公子

秋空に八角塔の燦々と尊き母校永遠に栄えあれ
宇陀市 樺孝博

佳作

黒門と漆喰壁がよく映えて重伝建のベンガラ格子
御所市 中村宗一

ほのぼのと陽光ゆらぐ山並よいまむらさきに明けゆかむかな
三重県 増田笑子

草風かき分けゆけば月斗の碑亡き父は弟子かぎろひを詠む
大阪府 前尾幸一

手土産にあきの味は数あれど叔父の好物桜の葛湯
宇陀市 大西そい

問 宇陀市観光協会 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

春季火災予防運動

おうち時間 家族で点検 火の始末

(全国統一防火標語)

■住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
 1. 寝たばこは、絶対しない、させない。
 2. ストープの周りに、燃えやすいものを置かない。
 3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
 4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
 1. ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
 4. 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 5. お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 県広域消防組合 宇陀消防署 予防課
(☎82・3199)



ドクターカーによる医療活動について

県広域消防組合では、県立医科大学附属病院と協同し、医師、看護師が救急車に同乗するドクターカーを運行しています。

ドクターカーは、1分1秒でも早く重症患者に医師と看護師による治療を開始して、救命および後遺症の軽減につなげることを目的としています。

ドクターカーは、重症患者を病院搬送する救急車と合流することで、救急現場でいち早く高度な治療を提供することが可能です。

ドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニエンスストア、販売店舗や飲食店などの駐車場、空地に車両2台が並んで活動を行うことがあります。施設関係者の方々には、駐車場や空地の利用についてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



問 県広域消防組合 警防部 救急課
(☎0744・26・0116)