

2月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市成人式 ○宇陀市内冬の風景(大宇陀)	○地域商社に関するシンポジウム&ワークショップ ○宇陀市内冬の風景(菟田野)	○宇陀市内冬の風景(榛原)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング:小松菜のおろし和え ○うだし なかよし献立	○図書館 今月のおすすめ	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○やたきや「茅葺屋根の葺き替え体験イベント」	○人物探訪〜ときわぎキッチン〜 ○真冬のバードウォッチング	○とんど
産業情報			○ごちそーさま!!

Hello! my friends



From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

みなさん、こんにちは！  
最近、映画館に新しいマトリックスの映画を見に行きました。ストーリーは面白かったし、キアヌ・リーブスは相変わらずかっこよかったです。映画館に行ったら日本とイギリスのいくつかの文化の違いに気づきました。例えば、日本は映画が終わってもエンドロールが終わるまで座ったまま見る人がほとんどですね。でもイギリスはエンドロールが流れ始めるとみんなすぐ立ってシアターを去ります。だれもエンドロールを見ないから本編が終わると同時にシアターの照明がつかます。  
もう一つの違いは食べ物です。ポップコーンは世界中の映画館の共通点だと思いますが、イギリスのポップコーンは塩と砂糖、2つの味しかないの、日本のバターしょうゆ、キャラメルやコンソメなど色々なポップコーンの味を初めて見たときはとても驚きました。  
わたしは小さいころから家で映画を見るより映画館で見る方が好きです。今年もたくさんの映画を見たいと思っています。

マッピーと〜



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

1歳頃から続いている娘のアンパンマンブームが過ぎ去ろうとしています。最近、専らディズニーに興味があるようで、ディズニーの歌を歌いながらダンスをお披露目してくれました。▼そんな娘の影響もあり、私もディズニーの映画をよく見る機会があり、最近見たディズニー映画の中では「リメンバード」！「ミラベルと魔法だらけの家」が印象に残っています。皆さん見たことありますか？両方ともストーリーと歌が素晴らしい、何度見ても見飽きません。背景やストーリーの設定などに気付いたりするので、何度見ても面白いのです。皆さんもぜひ見てください(ー)

動き

令和4年1月1日現在  
※( )内は前月比

総数	28,576人 (-51)
男	13,727人 (-30)
女	14,849人 (-21)
世帯数	12,846世帯 (-6)

宇陀を駆けた人々 47

弘法大師(空海) 篇1

真言宗の開祖

空海(774~835)は平安時代初期の僧で、真言宗の開祖です。宝亀5年に讃岐国多度郡(現在の香川県善通寺市)で生まれ、18歳のとき、高級官僚養成のための大学に入りますが、まもなく退学して仏教的な山林修行をはじめ、四国各地や大和の金峯山などの聖地を巡り歩き、修行に励みました。その後、延暦23(804)年には遣唐使の一員として唐(現在の中国)に渡り、梵語やインドの学問、密教等を学び、大同元(806)年に帰国しました。その時に数多くの密教の典籍、仏像、法典、曼荼羅をはじめ、唐の文物をあわせて日本に持ち帰り、真言宗の開祖への道を歩みはじめました。高野山を国家のために、また修行者の道場とするために開き、天台宗の比叡山とともに平安時代初期の山岳仏教の拠点となりました。また、京都の東寺(教王護国寺)を京都における真言密教の根本道場に定



め、後進の育成にも努めました。延喜21(921)年には、醍醐天皇から「弘法大師」の諡号(生前の業績を誉め称えて贈る名)が贈られ、「お大師さん」として今も人々から親しまれています。四国の山岳修行時代に遍歴した霊跡は、「四国八十八箇所」に代表されるような霊場として残り、霊場巡りは人々の篤い信仰を集めています。弘法大師に関係する伝説は、全国各地にあります。ここ宇陀にもいくつか伝えられています。次回、ご紹介することとしましょう。

てんいち先生



権 コーナー

心の鬼

皆さんは「節分」と聞いてどのようなことを思い浮かべるでしょうか。最近では、「恵方巻のまるかじり」が有名になってきましたが、やはり「鬼は外、福は内」の掛け声で行う豆まきを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。  
そもそも、外に追い出す「鬼」とはいったい何のことなのでしょう。それは、「目に見えない良くないもの」つまり、病気や事故、災害といった「災い」であり、一方、人の心の中にある怒り、腹立ち、妬みの心、強い欲望等の「負の感情」についても「鬼」とされています。つまり、「心の鬼」です。誰でも日常のふ

とした瞬間に「心の鬼」と出会うことがあるのです。例えば、新型コロナウイルス感染者が出たという情報を聞いた時、どこの誰だろうと思ったことはないでしょうか。誰が感染しているか詮索することは、もし症状が出てもしない出せない霧囲気が生まれてしまい、感染が広まってしまいう危険性があります。  
「心の鬼」は、簡単に「外」に出すことはできません。年末年始の行事も終わり、春を待つこの季節に、自分の「心の鬼」に向き合ってみるのもいいのではないのでしょうか。そうして、「心の鬼」に向かっ