



うだ

2022年
(令和4年)



おめでとう
20年分のありがとう

広報うだ近畿市町村コンクール入賞・・・8
農業参入をサポート・・・・・・・・・・9
市役所の申告相談会場のご案内・・・・20
ふるさとの富士 大和富士に登ろう・・・25

おめでとうと 20年分のありがとう

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちチャン



～新成人の誓いの言葉～

成人という人生の節目を迎え、気持ちが昂るとともに緊張もしております。

今私たちが、この場に立っていただけるのは、これまで温かく支えてくれた家族をはじめ、共に高めあってきた友人、たくさんご指導いただきました恩師や地域の方々、二十年間のうちで関わってくださった全ての方々のおかげです。

これからは、お世話になった方々の期待に応えられる行動をしていきたいと思っております。

今回このような場で同級生と再会することができ、大変嬉しく思っております。自分の将来をしっかりと見つめ、大学・専門学校で勉学に励んでいる人、就職している人、また自分の家庭を持ち、大切な人のために仕事に尽力している人、立場はそれぞれですが、一人ひとりが自分の行動に責任をもち、社会の一員として常に精進していくことを誓います。(一部抜粋)

(成人式実行委員会作成)



- ① 誓いの言葉を述べる実行委員会の皆さん
- ② ③ 新成人によるトランペットとピアノでの国歌演奏
- ④ 実行委員会制作による記念冊子
- ⑤ 実行委員会デザインによる手提げ袋



新型コロナウイルス感染症対策が万全に行われました。写真撮影時のみマスクを外して撮影しています。



令和4年成人式
1月10日、宇陀市成人式が、市総合体育館で開催されました。

今年の新成人は、市内在住者および市内出身者が269人、対象(平成13年4月2日)から平成14年4月1日までの間に生まれ、208人が出席しました。

新しい門出を祝うとともに、旧友や恩師との再会を喜び合いました。会場では、久しぶりに会う友人と写真撮ったり、思い出話に花を咲かせたり、至る所で笑顔があふれていました。

新成人によるピアノとトランペットの国歌演奏で式典が始まり、市長から記念品目録が贈呈された後、新成人代表から誓いの言葉が述べられました。

新型コロナウイルス感染症対策を行い、時間短縮を図りましたが、成人式実行委員会の企画・運営による記念行事では、恩師からのビデオレターが上映され、恩師の顔が映し出されると懐かしい顔に歓声が沸き、当時を懐かしむ姿がありました。

また、家族席では立派に成長した子の晴れ姿を見て、目を細めるご家族の姿もありました。

節目となるこの日は新成人たちだけでなく、見守る方たちにとっても特別な日となりました。

実行委員に聞いた
20歳の夢と抱負

子どもに寄り添える保育士になる！

社会人としての自覚を持ち、しっかり考え、行動します！

子どもたちの笑顔をたくさん増やせる保育士になります！

何歳になっても、「ありがとう」と「ごめんなさい」はきちんと言える人になりたい

公務員になる

責任感のある人になる！

周りを幸せにできる大人になりたい

立派な大人になって社会に貢献したい

建築士になる！！

幸せ男になる

中浦 璃子さん 門脇 妃那さん 白石 百恵さん 大倉 暢花さん 三浦 陸人さん 勝村 真衣さん 山本 弥和さん 小西 愛子さん 宅間 聖大さん 園部 将樹さん

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



大宇陀地域



菟田野地域



榛原地域



室生地域



令和5年以降の成人式について

民法の一部改正に伴い、4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、市では引き続き**20歳**に達する人を対象に「成人式」を開催します。

令和5年の開催日は下記のとおりです。（「成人の日」の前日の日曜日に開催）

※「成人式」の名称は、検討中です。



開催日

「成人の日」の前日の日曜日予定

（令和5年は1月8日（日）開催）

実行委員募集について

思い出に残る成人式を仲間と一緒に作りませんか？
来年度以降も成人式実行委員を募集します！詳細は、今後広報うだやホームページで周知予定ですので、ご協力お願いします。



リハーサル時の様子

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

新型コロナウイルス 3回目集団接種のお知らせ

3回目集団接種の概要

【開始日】 2月19日(土) から

【場所】 市総合体育館(地階)

【使用するワクチン】

モデルナ社製ワクチン

※使用するワクチンは供給量により変更する場合があります。

ワクチンが切り替わる場合は市ホームページなどでお知らせします。

3回目の追加接種については、1回目2回目とは異なるワクチンの接種(交差接種)が可能となりました。

【対象者】 市から案内が届いた方のうち、市の集団接種に申し込んだ方で接種日時のお知らせが届いた方



健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

※ 1月18日現在の状況を掲載しています。

2回目接種の完了から8か月以上の経過を待たずに追加接種が可能なる方

次に該当する方は、2回目接種の完了から8か月以上の経過を待たずに追加接種することができます。前倒し接種を希望する方は、接種券一体型予診票が届いていない方は、市新型コロナウイルスワクチン接種対策室までご連絡ください。

◆ 2回目接種の完了から6か月以上の間隔において接種ができる方

【対象者】

①医療従事者等ならびに高齢者施設等の入所者および従事者

②通所サービス事業者の利用者および従事者

③病院および有床診療所の入院患者

◆ 2回目接種の完了から7か月以上の間隔において接種ができる方

【対象者】 65歳以上の方(2月から)

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室

☎96・9030 / FAX 82・7234

午前9時～午後4時

農業参入をサポート!

農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

宇陀市で新たに企業が農業を始めます

企業等の農業参入は、過疎化や高齢化で農業の担い手が不足することが心配される中、地域の農業の担い手として期待されています。

昨年11月、株式会社南都銀行グループ「奈良みらいデザイン株式会社」が榛原笠間地区で高齢農家の事業を継承し、農地中間管理機構(※)を活用してアグリ事業(農業事業)を始められました。

今後、酒米や大和野菜などの栽培、スマート農業(ロボット技術や情報通信技術を活用した農業)やECサイト(インターネットの店舗)での販売など、農業の実践や新しいことへのチャレンジをととして農業や地域の課題解決に取り組まれます。

農地利用の最適化を推進

市および市農業委員会は、今使われている農地で耕作が続けられるように農地と担い手をつなぐ農地利用の最適化を推進しています。

農地利用の最適化の推進とは・・・

- ①担い手への農地の集積・集約化
 - ・農地中間管理機構の活用を促進
 - ・実質化された人・農地プランの作成・見直し
- ②遊休農地の発生防止・解消
 - ・農地パトロールや利用状況調査
 - ・農業委員、農地利用最適化推進委員の農業相談
- ③新規参入の促進
 - ・農地所有者や地域との橋渡し
 - ・就農相談



榛原笠間地区でホウレン草等を栽培してこられた加留さん夫妻(前列)と奈良みらいデザイン(株)の大田社長(後列右)、担当の藤谷さん(後列左)



関係機関が集まり、農業参入支援の話合いを行いました



(※) 農地中間管理機構とは、農地集積、集約化を進める農地中間管理事業を行っており、奈良県では、奈良県農地中間管理機構(公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター)が農地の貸し借りを仲介しています。

市保養センター美穂苑 指定管理者を決定

令和3年第4回市議会定例会において、市保養センター美穂苑を管理運営する指定管理者を、株式会社アスクゲートとすることが決定いたしました。

指定管理者については、公募を行い、1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において、選定いたしました(詳しくは、市のホームページに掲載)。

指定の期間は、4月1日から令和7年3月31日までとなります。

広報うだ

近畿市町村広報紙コンクール 5年ぶり3回目の入賞

毎日新聞社主催の第33回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ」が優良賞を受賞しました。

今回対象となったのは表紙、裏表紙に子どもたちの笑顔があふれた10月号、GIGAスクールを特集した号です。審査では、「明るい笑顔でみんなが元気をもらい未来を明るくしてくれることを暗示している。特集はタイムリーな企画で読みごたえがある」と講評をいただきました。

広報うだは市民の皆さんをはじめ、多くの方々の協力をいただきながら作成しています。今後も多くの方に手に取ってもらえる広報紙を作っていきたいと思っておりますのでご協力をお願いします!



表紙の「わが家のアイドル」は過去最多99人の笑顔であふれました

秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

入賞

観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



手話への扉

まだまだ厳しい寒さが続きますが、少しずつ季節は春に向かっていきます。楽しいイベントもありますね。

2月

バレンタインデー



左手で数字の二を作り、その下に右手で月の形を表す



両手の指先を付けてハートの形を作り、前に出す



節分



升をもって豆をまく様子(2~3回)



鬼



両人差し指を立てて頭の両横に置く

福



右親指と他の4指を開いてあごの下にあて、指を閉じながら下げる(2回)

第19回

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
 問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 うだの夢朝市 in 榛原 (軽トラ朝市)

〜 菟田野まち協〜

12月12日、「うだの夢朝市 in 榛原」(軽トラ朝市)は、今回で2回目の開催となりました。
 午前9時から正午までの開催でしたが、開店前からたくさんのお客さんに来ていただき新鮮野菜をメインに好調な滑り出しでオープンしました。
 今回は「やきいも」と「パン」の2店舗が増え、7店舗となりました。



▲自作のやきいも窯を軽トラに搭載

初出店の「やきいも」の出店者は自作のドラム缶を利用した素敵な「やきいも窯」を軽トラに積み込み、甘い匂いが立ち込める中、皆さんにお買い求めいただきました。
 また、ファーマーズの皆さんのパンド演奏により、場内の雰囲気も盛り上げていただきました。
 お客さんは、約150人ほど来ていただき、短い時間でしたが盛況のうちにも演奏もゆつくりと楽しめました。「買いたい物うれしい感想もいただきました」
 次回は春野菜ができる頃に開催を予定していますので、お楽しみに！

2 井足岳記念登山を実施

〜 大王地区まち協〜

12月5日、井足岳記念登山を開催しました。冬晴れの朝、集合場所の農林会館では登山に参加をする55人が、コロナ対策の検温と消毒を受けながら登録受付をしました。
 今回の登山は井足岳登山道開発部会が中心となり、5年がかりで進めてきた「井足岳登山コース」の完成記念登山として、大王地区体育協会との共催で実施しました。
 参加者は出発後、フレンドパークを抜けて井足岳を目指しました。険しい山道に入ると皆「ハーハー」と息を切らしながら登っていました。展望所に着くと一息ついて、眼下に広がる集落や遠方の山々を見ながら登山スタッフの説明を聞いていました。
 さらに井足岳(550m)を目指し、山頂では休息をとって皆で記念撮影をしました。参加者の顔には頂上まで登った達成感が見えました。その後、木々の中のヤマガラのおさえずりに疲れを癒され、奥の森林道を通り農林会館まで全員無事に戻りました。
 会館では豚汁とおにぎりのおもてなしを参加者全員へ用意。みんな「美味しいね」と言いながら食べていました。



▲井足岳山頂で「記念撮影！」

3 室生ごども園へ

〜 一般社団法人クオリティオブライフSANKI〜

宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受け、三本松地区の未来を創造するために多種多様な事業を企画立案し、実行していく団体として活動しています。
 三本松地区を中心に休耕作地を利用してマルベリー(桑の木)を生産。将来はマルベリー農園として運営し、体験型(マルベリー狩り、農業体験など)の実施や雇用にもつなげていきます。



▲どんな花が咲くのかな

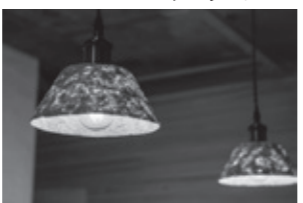
10月28日、室生ごども園にて園長先生をはじめ年長児や三本松まち協の役員等出席のもと「マルベリーの寄贈植樹」を行いました。
 園児たちは、植樹した木に花が咲き、実がなることに驚いていました。また、植え方の説明を受けた後二人一組で1本の苗木を植え、肥料を与えた後に土を優しく丁寧にかき混ぜ、水をあげました。どんな実ができるのか楽しみに、これからもがんばって水やりをしていくことでしょう。

4 「キクスノヒト」で活動中!

〜 宇陀市仕事づくり推進隊〜

皆さん、こんにちは。宇陀市仕事づくり推進隊の田島 浩樹(こうき)です。私は、「キクスノヒト」という屋号で活動しています。現在、木工所や施工現場から排出される木屑を回収し、それを原料に商品開発を行っています。仕事づくり推進隊として、主に食にまつわるプロダクトを開発中です。

12月10日から12日に大阪で開催された「カタログの無いものづくり展」に出展しました。この展示会は一般の方をはじめ、多くのものづくりや空間づくりに関わる建築家や設計士といったプロの方々との交流が主になっていました。施工現場でも、環境配慮や持続可能性を意識した素材の活用は注目度が高くなっており、本来廃棄される予定の木屑を素材として、価値あるものに復活させ活用するというのが切り口も大変注目を浴びています。宇陀をはじめ関西を中心に開催し活動しています。主な活動はインスタグラムにて発信中です。



▲僕の作った「ランプシェイド」です



▲展示会の様子



コブシ

早春の花といえば、コブシを連想する人もいます。開花すると、一面に付けた白い花は遠くから見ても美しく、優雅な芳香を放つとても印象的です。
 そのコブシを、開花にはまだ早いこの時期に取り上げるには、理由があります。
 コブシの生薬名は辛夷(しんい)といい、この生薬はみから少しも白い花弁が見えると、効果がほとんどなくなってしまうのです。そんな特殊な植物だからこそ、少し早く取り上げたのです。今なら、つぼみも良く膨らみ、とても

よい薬効が期待されます。
 1日につぼみ1〜3個を煎じて服用すると、蓄膿症や鼻水など鼻の病気、頭痛やめまいなど頭部の病気に効果があります。頭部の病気に効果がある生薬は少なく、脳の白蟻化(認知症の初期症状)を防ぐ作用があるイチヨウや、認知症防止に効果がある柿の種子などとともに、大切な生薬です。
 年を取り、頭がすっきりしなくなったという人は、服用を続けるとすっきりするようになります。鼻粘膜の血管収縮作用があり、鼻閉(鼻詰まり)にも効きます。



薬草逍遙(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲消炎作用や筋弛緩作用もあります。
 ※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし
話題の**新刊本!**



(一般書)
民王～シベリアの陰謀～
著:池井戸潤
出版:KADOKAWA

高西環境大臣が人を凶暴化させる謎のウイルスに感染した。陰謀論者の台頭で、危機に陥る第二次武藤泰山内閣。ウイルスはどこからやってきたのか。泰山は国民を救うべく…。『小説野性時代』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

(中央図書館所蔵)



(児童書)
リィーヤとトラ
文:アンナ・フェドゥロヴァ
絵:ダリヤ・ペクレメシエヴァ
訳:まきのほら ようこ
出版:カランダーシ

ロシア極東のタイガ。動物の言葉を話せる森林監視員の娘リィーヤは、森で大きな生き物に会い、怖ろしくて動けなくなる。その生き物は、タイガの誇り高き主と呼ばれているトラで…。トラとリィーヤの友情を描く。

(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.95

図書整理日って、何をしているの?

中央図書館では、月1回、図書整理日を設け、図書の整理や修理などを行っています。

また、今月の15日から23日までは、年に一度の特別整理期間となります。期間中は、閉館させていただき、書庫を含む館内の全ての蔵書について、図書が紛失していないか、本来の場所に正しく配置されているかなどの点検作業を行います。図書をより見やすく利用しやすくするための資料の並べ替えなど開館中には行えない大がかりな作業を行います。

利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、気持ちよく図書館を利用していただくために、また、図書館業務を円滑に行うために、ご理解・ご協力をお願いします。

図書館からのお知らせは P25

令和3年度 税に関する作文入賞

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。入賞者は次のとおりです。

- 【入賞者】(順不同)**
 奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞 西本 早汰さん(大宇陀中)
 宇陀市長賞 東口 紗弥さん(榛原中)
 桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞 井上 愛菜さん(榛原中)
 桜井納税貯蓄組合連合会会長・金賞 松本 明音さん(榛原中)



▲松本さん ▲井上さん

県統計功労者表彰

統計功労者表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会会長から授与されるものです。

受賞者の7人は、国勢調査や市内で実施される多くの統計調査にご協力いただいております。このたび下記のとおり各賞を受賞されました。

- 【入賞者】(順不同)**
 統計功労者表彰(国勢調査員)(総務大臣表彰)
 小松林 勝美さん(榛原) 瀧岡 功さん(榛原)
 西辻 正典さん(室生)
 奈良県統計業務功労者表彰(知事表彰)
 木原 繁一さん(室生) 寺田 美智子さん(榛原)
 奈良県統計協会会長表彰
 鳥山 悟さん(菟田野) 藤村 孝代さん(菟田野)



▲左より寺田さん、木原さん、瀧岡さん、小松林さん、藤村さん

**『丸太切り体験イベント』
in 平成榛原子供のもり公園**

12月12日

県内、大阪府内からサッカーの試合のために宇陀市を訪れていた子どもたちが、試合の合間に丸太切りを体験しました。丸太を見るのも、のこぎりを持つのも初めてという子どもたちもいて、最初は恐る恐る触っていた子どもたちも段々慣れてきて、自分で丸太を切り落とすことに一生懸命で、大いに盛り上がりました。「宇陀の自然に触れる体験をさせてあげたい」という主催者の想いもあり、子どもたちが満面の笑顔で「楽しかった」「宇陀へまた来たい」と目を輝かせていました。今後も宇陀の木のPRも兼ねてこのような機会をまた作っていきたいと思います。



▲サッカーの試合と同じくらい白熱したイベントとなりました!

農林水産大臣賞受賞

農業者の良品生産意欲の向上を図るとともに、農林産物に対する意識を高めるため、奈良県農業推進協議会などの主催による第50回農林産物品評会が行われ、室 徳司さん(榛原)の栽培された「サトイモ」が農林水産大臣賞を受賞しました。他にも市内の3人の方が入賞され、室さんと福角さんが金剛市長を表敬訪問されました。入賞者は次のとおりです。

【入賞者】(順不同)

特賞	氏名	品目
農林水産大臣賞	室 徳司さん(榛原)	サトイモ
奈良県農業推進協議会長賞	福角 登さん(榛原)	ユズ
	迎 楷代司さん(大宇陀)	ゴボウ
宮司奨励賞	ときわクラブ代表 萬世 晴康さん(大宇陀)	トウキ



▲福角さん ▲室さん



茅葺き屋根の葺き替え体験開催

12月23日

榛原八滝で来年開業準備中の古民家宿泊施設で茅葺き屋根の葺き替え体験が行われました。

築150年の古民家で茅葺き屋根と瓦が組み合わさった「大和棟」は奈良県特有の構造であり、珍しいものとなっています。

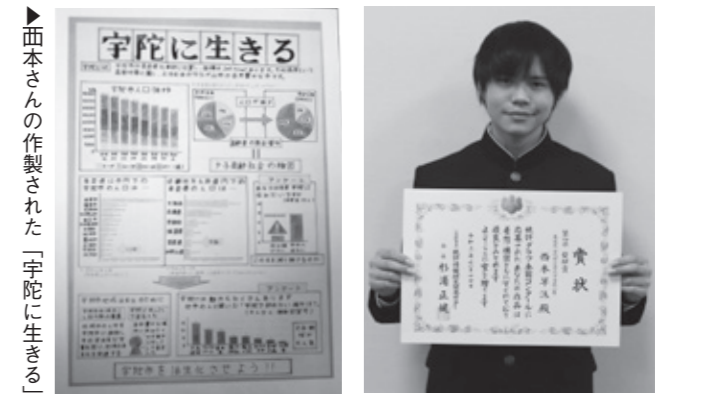
葺き替え体験には地元の方なども参加され、職人さん指導のもと、楽しんで葺き替え体験をされていました。他にも茅葺き屋根の裏側に入ったり、茅のコースターの作製をしたり、参加者にとって貴重な体験となりました。



統計グラフ全国コンクール入賞

第69回統計グラフ全国コンクールにおいて、大宇陀中学校の西本 早汰さん(2年)が奨励賞を受賞されました。

受賞作品は、「宇陀に生きる」と題し、宇陀市の現状と将来について統計をもとに分析した作品であり、本コンクールの第4部(中学生の部)応募作品総数8,495点の中から選ばれた入賞作品33点のうちの一つとなりました。



▲西本さんの作製された「宇陀に生きる」

発達の 悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】

2月28日(月)
午前10時～正午

【場所】

市役所 312 会議室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

～フラワーアレンジメント～ (子育て講座) ※申込必要

子育ての中ちよっと一息、素敵な香りと共に、お部屋飾りを作ってみませんか？自分だけの時間を作りましょう！

【日時】 2月25日(金) 午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター 2階

【内容】 フラワーアレンジメント

【講師】 F E J 認定講師
フラワーデザイナー 中野 真弓さん

【対象】 市内在住の未就園児がおられる保護者

【参加費】 500円

【持ち物】 はさみ・ピンセットがあればお持ちください。

【定員】 10組(人数多数の場合、抽選)

【申し込み】 2月1日から14日(月)まで

問 支援センターに直接かお電話ください。託児ご希望の方は、お子様のお名前・年齢を教えてください。



子どもたちに あたたかいつながりを

榛原スマイル子ども食堂は、「子どもたちの居場所づくり」を目指して、12月24日(金)に榛原地域の2つの学童保育室にあたたかい食事を提供していただきました。子どもたちは、手作りのカレーライスに「美味しい」と笑顔で何杯もおかわりをしていました。

代表の池田さんは、「子どもたちの笑顔が活力になる」「今後も感染対策を講じながら、ボランティアスタッフとともに活動していきたい」とお話をされていました。

美味しい♪



▲カレーライスを提供しているボランティアの皆さん



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

～子育て講座～ 「レジン」

※申込必要

託児もありますので、自分だけの時間を楽しみませんか？

【対象】 市内在住の就園前のお子さんがいる保護者

【日時】 3月4日(金)
午前10時～11時

【講師】 三敷 愛さん

【参加費】 500円

【定員】 10組(抽選)

【申し込み】 2月14日(月)～21日(月)
午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

問へ直接または、お電話でお申し込みください。託児の申込の際には、お子様のお名前・年齢をお知らせください。



レジンとは樹脂の中にドライフラワーなどを閉じ込めた透明感のあるアクセサリーです。

子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

2月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 📖	2 保健師相談日	3 🎵	4 2歳児親子教室
7	8 家児相談日	9	10 🎵	11 建国記念の日
14 0歳児親子教室	15 📖	16	17 ALT 「英語であそぼう」	18 1歳児親子教室
21	22 📖	23 天皇誕生日	24 ミニ誕生会 家児相談日 おはなしなあに	25 子育て講座 (7777-アレンジメント)
28 なかよしひろば マジックシアター				

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

※申込必要

【日時】 2月28日(月)
午後2時30分～
3時30分

【対象】 市内在住の満3歳以上の就学前幼児とその保護者

【定員】 先着10組

【内容】 「マジックシアター」(制作)

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】

2月1日(火)から問へ
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

★つどいのひろば

(健康ポイント事業)

※申込不要

2月の「つどいのひろば」は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。

【3月の予定】

16日：大和富士ホール
23日：大和富士ホール

おはなしなあに

図書館から絵本を読みに来てくれます。

【日時】 2月24日(木)
午前11時～



精密検査は必ず受けましょう！

がん検診や人間ドック、職場健診などで「精密検査が必要」と判定されたあなた！そのまま放置していませんか？

「精密検査が必要」というのは、「がんの疑いを含め異常（病気）があるかも」と判断されたものであり、『要精密検査＝がん（病気）』ではありません。

しかし「元気だから」「症状がないから」と精密検査を受けないでいると、検診を受けた意味がなくなるだけでなく、見つかるはずの異常（がん）や生活習慣病などを放置してしまうこととなります。



早期に発見できれば身体への負担も少なく、生活への影響も最小限で済みます。

例えば！！大腸がんの精密検査で内視鏡（カメラ）検査を実施した結果、早期のがんであれば、ポリープと同じようにその場で切除するだけで治療が終了する場合があります。しかし、翌年の検診まで放置しておく…人工肛門や転移の心配など心身の負担が大きくなるだけでなく、医療費の負担も増え、仕事や生活、家族への影響も出てしまう可能性があります。

検診で「要精密検査」と判定をされた方は、必ず精密検査を受けましょう！

精密検査は、どこで・どんな検査を受けたらよいの？

精密検査が可能な医療機関や検査の方法については、検診を受けた医療機関、または問までご相談ください。



Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
とんど

奈良盆地では1月14日に村中の家々のしめ縄、うらじろ等の正月飾りや藁を集め、垣内（隣組より少し大きな集落内の範囲）のとんど場（焚き火場）にとんど（焚き火をする骨組み）を組み15日の朝に火をつけます。

子どもたちは「筆が上達するように」と書き初めを一緒に燃やします。とんどの火は持ち帰ってかまどにくべ「小豆粥」を炊き、開いた

鏡餅も焼いて粥に入れます。「小豆粥」はビワの葉にのせて神仏や出入口、井戸に供えます。

次にとんどで燃え残った竹と小豆粥を使い、実のなる木（柿の木）に「なるかならんか、ならんとナタで打ち切るぞ」「なります。なります。」と問答する「なり木責め」をして豊作を祈願します。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）



東田さん

～食生活改善推進員より一言～

私の家でも毎年1月15日の「とんどの日」には、正月のしめ縄飾りや氏神様のお札（家内安全・火の用心など）を墨坂神社へ持って行って燃やしてもらいます。毎年、御神酒や餅入りぜんざいが振舞われていましたが、このコロナ禍でそれもなくなり、残念です。

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	24日（木）	令和4年1月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	17日（木）	令和3年10月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年4月生まれの児		
大宇陀・菟田野	3歳児健康診査	22日（火）	平成30年6月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	25日（金）	令和1年11月～令和2年1月生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】2月7日（月）午後1時～3時

【場所】中央保健センター

【内容】○バスボン作り
○情報交換

【持ち物】手拭タオル、材料代500円程度

【対象】精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【申し込み】問へ

オンラインひよこクラス・たまひよサロン

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅に居ながら気軽に参加できる、ひよこクラス（育児教室）とたまひよサロン（妊産婦交流会）をオンラインで開催します。ご夫婦での参加も可能です。

【申し込み】要予約。各開催日の約4日前（土日・祝除く）までに問へ

※当日の申し込みでも参加可能です。その際は、実施方法等をご説明します。

【実施方法】無料アプリ「Zoom」を利用（インターネット接続にかかる通信料については参加者負担）
接続方法は参加申込者に別途ご案内します。

～ひよこクラス～

【日程】①2月1日（火）②2月8日（火）
各午後1時30分～2時20分

【内容】①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて
②離乳食について
※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。

【対象】令和3年10月～12月生まれの乳児の保護者

～たまひよサロン～

【日程】2月14日（月）午前10時～10時40分

【内容】子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】令和3年10月～12月生まれの乳児の保護者・妊娠中の方

市県民税申告？ 確定申告？

あなたの申告種別をチェック！

令和3年中にどのような収入がありましたか？

はい →

いいえ →

収入なし
非課税所得のみ
(遺族年金・障害年金、失業給付など)

1

主に給与収入
給与収入が
2,000万円を超えている

3

主に公的年金収入
年金収入が
400万円を超えている

3

主に事業収入
(自営業・農業・不動産)

所得がゼロ
もしくは赤字である

2

4

新型コロナウイルス感染症対策のため、自宅
でできるe-Taxをぜひご利用ください！

勤務先は1か所のみで、年末調整が済んでいる。(2か所以上の勤務先でも年末調整で合算している場合は「はい」へ)

年金以外の所得がある

市県民税申告書が市から郵送されている方は、同封の返信用封筒をお使いください。

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険料など源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

3

3

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険料など源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

3

5

判定	申告会場	注意事項
1 申告不要 または 市県民税申告	市役所 または 各地域事務所	申告すべき収入がなくても、国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者、公営住宅居住者の方、また令和3年中の所得証明書等が必要な方は市県民税申告が必要です。
2 市県民税申告	市役所 または 各地域事務所	市県民税申告は郵送が便利！ 地域事務所での相談において、内容が複雑な申告の場合は、市役所にご案内する場合がありますのでご了承ください。
3 確定申告	桜井市商工会館 または 市役所	市役所ではA申告のみ受付していますが、内容によっては桜井市商工会館をご案内する場合があります。
4 確定申告	桜井市商工会館	市役所では、B申告や分離課税所得の相談は受け付けておりません。
5 申告不要	-	このフローチャートは一般的な例です。該当しない場合は税務課にお問い合わせください。

※各地域事務所では、作成済の確定申告書の取受のみを行います。

税理士による確定申告相談会 開催！

大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で開催いたします。相談は簡易な確定申告(A申告のみ)となっております。事前予約制(定員に達し次第締切)となりますので、参加を希望される方は、午前8時30分から午後5時までの間に予約専用ダイヤル(☎88-0633 / 88-0712)までご予約ください(土日祝除く。2月15日(火)正午まで)。相談時間は1人30分となります。

【開設日】
 菟田野地域：2月18日(金)
 大宇陀地域：2月21日(月)・22日(火)
 室生地域：2月24日(木)・25日(金)

その他の詳細は広報うだ1月号または市ホームページをご覧ください。

【申告相談会場における新型コロナウイルス感染症対策について】

ご協力をお願いします！

- ①会場では、混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。
- ②ご来場の際はマスクの着用をお願いします。マスクを着用されていない場合、入場をお断りすることがあります。
- ③会場では手指消毒、検温へのご協力をお願いします。
- ④咳・発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は来庁をご遠慮ください。
- ⑤ボールペンなどの筆記用具・計算機等をご持参ください。

※その他の相談会・説明会、桜井税務署の申告書作成会場などについての詳細は、広報1月号をご覧ください。

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
 ※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

	市県民税申告相談会	市役所での確定申告相談会
開設日	2月16日(水)から3月15日(火)まで(土日祝は除く)	
受付時間	午前9時から午後4時まで(3月の受付は午後3時まで)	
会場	市役所4階 大会議室 各地域事務所	市役所4階 大会議室 ※各地域事務所では作成済みの確定申告書のみの取受(申告相談はできません)
対象者	市役所から申告書が送付された方や、所得税の確定申告が必要ない方	簡単な確定申告のみ(A申告のみ)
受付	混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布します。入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。	
持ち物	①令和3年分の所得がわかる書類(給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払い証明書など) ②各種控除証明書(社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払い証明書など) ③昨年の申告書の控え ④マイナンバーカード・運転免許証等 本人確認できるもの ⑤e-TaxのID・パスワードが分かるもの ⑥その他申告に必要な書類 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機はご持参ください。	

今年も2月16日(水)から3月15日(火)まで市県民税申告・所得税の確定申告の相談会を行います。市主催の申告相談会場は次のとおりです。
 ご自身の申告種別が分からない方は、次のページのフローチャートをご覧ください。

市役所の申告相談会場の案内

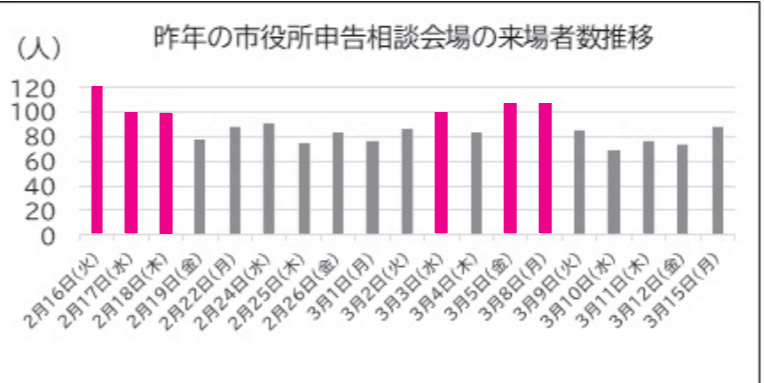
問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

○次の内容は市役所では相談受付していません。このような申告をされる方は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。
 (桜井税務署：☎0744・42・3501)

- ・事業所得(営業・農業、不動産所得、譲渡所得(土地・建物・株式)、山林所得、先物取引所得、変動所得、臨時所得、繰越損失控除、住宅ローン控除(初年)、損失申告、青色申告)
- ・準確定申告、相続税、贈与税、消費税、過去にさかのぼる確定申告等

○所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要です。

ただし、上場株式等に係る配当所得等については、市県民税において所得税と異なる課税方式を選択する場合には、確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」の特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要に○印を付けてください。○印を付けずに提出した場合は、納税通知書の送達までに、確定申告書とは別に市県民税の申告書と付表(課税方式選択用)を提出する必要があります。(確定申告書の写しも添付してください。)



申告相談会場への分散来場へのお願い

昨年度の会場の来場者数をみると、申告期間開始直後の数日と、3月初旬は来場者数が増加する傾向にあります。新型コロナウイルス感染症防止のため、分散来場にご協力をお願いします。

また、混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、掲載情報に変更などが生じることがあります。予めご了承ください。

固定資産税のお知らせ

■土地は地目別の評価方法で評価します。固定資産税の評価上の地目は、土地登記簿上の地目に関わりなく、その年の1月1日の現況の地目、利用状況に基づき評価します。原則は登記地積で課税しますが、地籍調査後の土地については、現在、特例により地籍調査前の地積により課税をしている場合があります。ただし、売買・相続・地目変更などによる登記異動があった場合は、地籍調査後の地積による課税を行っています。

■所有者が亡くなった場合、3か月以内に固定資産に関する現所有者（相続人等）の申告が必要です。相続人全員で協議のうえ、納税通知書（令和4年度）などを受け取る代表者を決めていただき、税務課でお手続きください。

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

固定資産税は、土地や家屋、償却資産に対して課税される市税で、毎年1月1日現在の所有者に課税されます

こんな場合は、税務課までご相談ください 税額が変わる場合があります

- ・固定資産税の納税者の方がお亡くなりになった。
- ・空き地などに太陽光パネルを設置した、またその予定がある。
- ・家屋(住居・倉庫)を取り壊した、またその予定がある。
- ・家屋(住居・倉庫)を新築・増築・改築した、またその予定がある。
- ・土地の利用状況(宅地・田・畑・山林・原野・雑種地)を変更した、またその予定がある。 など



Life&Environment くらし・環境

国民年金保険料 口座振替がお得です

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関等で納めることができます。また、クレジットカードや割引額の高い口座振替による便利な納付方法もあります。

【国民年金前納割引制度(口座振替前納)】

- 口座振替の振替方法は、次の5種類から選んでお申し込みいただけます。
- ① 2年前納(4月～翌々年3月分を4月末振替) 割引額15850円
- ② 1年前納(4月～翌年3月分を4月末振替) 割引額4180円
- ③ 6か月前納(4月～9月分を4月末振替) 割引額1130円
- ④ 6か月前納(10月～翌年3月分を10月末振替) 割引額1130円
- ※申込期限は①～③は2月末、④は8月末です。
- ⑤ 当月末振替(早割 例：4月分を4月末に振替) 割引額50円
- ⑥ 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

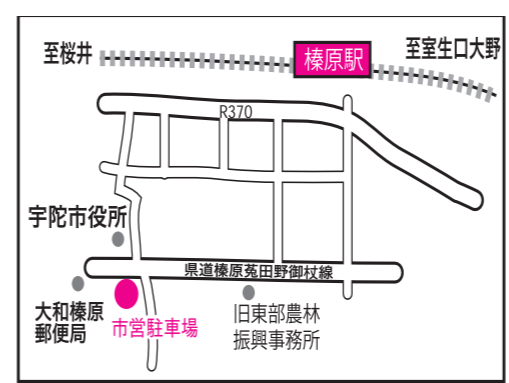
※各割引額は令和3年度のもの。令和4年度の金額は2月下旬に告示される予定。

□口座振替を希望される場合は、通帳、金融機関の届出印、基礎年金番号が分かるものをお持ちのうえ、振替を希望される金融機関、年金事務所、市役所保険年金課、各地域事務所でお手続きください。

問 桜井年金事務所
(☎ 0744・420036)
問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

令和4年度市営駐車場 利用者を募集

- 【駐車場の所在地】市営下井足駐車場(榛原下井足)
- 【募集台数・使用車種】60台(普通車、軽自動車。二輪車不可)
- 【対象】市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方
- 【使用料】月額6280円/台
- 【利用期間】4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- 【申し込み】窓口、郵送、メールにより必要書類を問に提出。(メールの場合はお合わせてお電話ください)
- 【必要書類】申請書(窓口または市ホームページよりダウンロード)



問 総務課
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
sounmu@city.udag.jp

- ・運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類(社員証・学生証・交通機関の定期券・健康保険証など)
- 【申込期間】2月1日(火)～15日(火) 業務時間中
- 【決定方法】①申込者が募集台数を越えた場合は抽選
- ②駐車区画は、申込者が募集台数を越えない場合でも抽選
- 【抽選日】2月18日(金) 予定
- ※行事の開催で駐車場周辺道路の規制のため、ご利用できない場合があります。また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

太陽光発電設備設置の 事前協議等の対象事業 が追加されます

市民の生活環境と事業との調和を図るため、宇陀市では事業用太陽光発電設備および管理に關し、事業開始前に事前協議や事業内容の届出が必要です。

現在、事前協議(届出)の対象事業は、事業区域の面積の合計が500平方メートル以上の事業・出力50キロワット以上の発電設備を、土地に自立して設置する事業になっておりますが、4月1日から事業に伴う森林伐採を行う場合、出力10キロワット以上の発電設備を、土地に自立して設置する事業が事前協議等の対象に追加されます。

宇陀市においてもグリーンエネルギーである太陽光発電を推奨していますが、設置事業者をはじめ市民の皆さんも、設置の際は地域の環境との調和に努めていただくようお願いいたします。

※10キロワット未満の家庭用太陽光発電設備は対象外です。

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

Life&Environment 産業・まちづくり

きのこ栽培技術 研修会開催

しいたけなどの食用きのこの知識や栽培技術取得のため、講義・実習を行います。

【日時】3月5日(土) 午前10時～午後3時30分

【場所】農林会館(榛原下井足)

【対象】18歳以上の方

※危険を伴うため幼児同伴不可

【定員】60人(抽選)

【参加費】無料

【申し込み】2月7日(月)～18日(金)までに電話、FAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を問へ

新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

奈良県東部農林振興事務所 森林共生推進課

(☎ 84・9501 / FAX 84・2122)

令和4年度入札参加資格 審査申請の受付実施中

建設工事関係などに係る入札参加資格審査申請(指名願)の受付を行っています。

水道管の凍結対策を!



水道管の凍結や器具破損による漏水により、思いもよらぬ使用量の増加とすることがあります。

水道管やメーターボックスの保温が一番の対策です。水道管に保温チューブや布を巻き、メーターボックス内は発泡スチロールなどで保温するなどの凍結対策をお願いします。

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道業者に修理を依頼してください。

問 水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)

マイナンバーカード 休日手続き

予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。ぜひご利用ください。(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)



2月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	2/12	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
	2/26		
日	2/6	大宇陀地域事務所	午前9時～ 正午まで
	2/13	菟田野地域事務所	
	2/27	室生地域事務所	

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

J-ALERT 全国瞬時 警報システム 全国一斉試験放送

地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。この放送試験では、防災行政無線(屋外スピーカー・屋内受信機)を使用し、最大音量で放送します。

【放送内容】

チャイム→これはJアラートのテストです→ぼうさい宇陀市役所です→チャイム

【実施日時】

2月16日(水)
午前11時

問 危機管理課

(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



問 管財課

(☎ 82・3662 / IP ☎ 88・9084)

受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

【受付期間】2月1日(火)～28日(月) 業務時間中

※詳しくは、広報うだ1月号P21をご覧ください。

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば(0~3歳)
2月9・16日(水)
①10:00~ ②10:45~ **2回内容同じ**
場所: 榛原総合センター2階 和室
(中央図書館建物)
 - ★おはなしクラブ(約30分)
2月12・26日(土) 10:00~
場所: おはなしのへや
 - ★第10回奈良県「子どもの読書活動推進」
啓発ポスター展示
2月2日(水)~7日(月)
場所: 中央図書館
- 図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

2月の休館日 **1.8.11.15~23**
毎週火と祝日
特別整理期間

中央図書館
☎82-4749・IP 88-9110
【開館時間】9:30~17:00

大宇陀図書館
☎83-0976
【開館時間】9:00~17:00

2月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (1月18日現在)

日	曜日	催し物案内	対象	時間	主催者	問い合わせ
19	土	令和3年度生活発表会	関係者	9時~正午	社会福祉法人はなぶさ福祉会 しらゆり保育園	☎82・6300

※新型コロナウイルスの影響により、中止、延期、変更となる場合があります。

展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】2月24日(木)~3月14日(月)

○陶芸教室
個性豊かな作品を展示しております。受講生の力作をどうぞ、ご覧ください。

○絵手紙教室
四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。ほっこり心あたったか・愛嬌を感じる絵手紙など どうぞ、ご覧ください。

2月の休館日(1・8・11・15・22・23日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)



山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士の日」に定められています。額井岳(榛原額井)は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。それにちなむ毎年恒例の登山会。ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

Event&Others
イベントその他



【日時】2月20日(日) 午前10時(荒天中止)

※受付時間: 9時30分~10時

【集合場所】大和富士ホール(榛原天満台西)
※登山者用の駐車場はありません

【行程】大和富士ホール→十八神社→額井岳(昼食)
→伝・山部赤人の墓→十八神社→大和富士ホール
(以後自由解散)

【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食 など

【参加費・申し込み】不要

問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)
観光案内所うだ観処(当日連絡先)(☎88・9049)



問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

【内容】篝火、湯のふるまい
「かぎろひ短歌」入賞作品発表
かぎろひ講話、阿騎野朝市

【場所】かぎろひの丘万葉公園
(大宇陀中庄)

【日時】2月11日(金・祝)
午前5時~7時

【内容】篝火、湯のふるまい
「かぎろひ短歌」入賞作品発表
かぎろひ講話、阿騎野朝市

第50回 かぎろひを観る会

万葉歌人柿本人麻呂の秀歌、「ひむがしの野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば 月かたぶきぬ」
この歌が詠まれたときに現れた「かぎろひ」を観るイベントを開催します。厳冬の阿騎野で、万葉のロマンを体感しませんか。

婚活イベント実施団体継続募集!

市では、独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援することにより、未婚化・晩婚化の対策を図り、地域全体で結婚を支援する機運醸成を図ることを目的に、市内団体の協力を得ながら婚活イベントを開催しています。

今年度も婚活イベント等を開催していただく市内団体を募集していましたが、応募が定数に達しませんでしたので継続して随時募集しています。

婚活イベントはオンラインでの実施も可能ですので、ふるってご応募ください。

【募集团体】

書類審査等により先着順で決定。ただし、なら結婚応援団の登録を行っている市内の団体に限る。

【予算】1件10万円以内

【応募】問に企画書等を提出



問 地域振興課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

- 和5年3月31日(金)
- 【要件】次の全てに該当すること
 - 各施設の設定目的に沿った活動を行うこと
 - 市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと
 - 営利を目的としないこと
 - 特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと
 - 【申し込み】2月15日(火)~3月15日(火)までに申請書と会員名簿を、利用される施設へ提出。申請書は各施設窓口にあります。※施設の休館日にご注意ください。
 - 【登録後の諸注意】次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。
 - 理由なく2か月以上、施設を使用しなかったとき
 - 登録の要件を欠いたとき
 - その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき
 - 【問い合わせ】
 - ①生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・93664)
 - 【開庁日】土・日曜日・祝日
 - ②中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎88・9180)
 - 【休館日】木曜日・祝日
 - ③文化会館 (☎83・0977)
 - 【休館日】火曜日・祝日

中央公民館講座の受講生募集

入門講座

①スマホ入門

「スマホ(スマートフォン)に興味があるけど、よくわからない」「携帯より便利って聞いて買いたけれど、使いこなせるか不安」といった方に、実機に触れていただき「私にもできる!」「楽しい!」「便利!」を体験していただく講座です。

【日時】3月7日(月)
午後1時~3時

【場所】中央公民館(大宇陀分館)

【対象】市内在住、在勤で、これからスマホを使いたい方

【定員】20人(抽選)

【参加費】無料(スマートフォンは用意します)

【内容】スマホの特徴、携帯(ガラケー)との違い、アンドロイドとiPhoneそれぞれの強みなどを知り、実機で基本操作・地図・カメラ・音声アシスタントなど「スマホならではの機能」を体験していただきます。

【講師】スマホアドバイザー



②防災入門

「南海トラフ地震から命を守る」決して忘れてはならない東日本大震災から11年が経過し、南海トラフ地震の危険性が高まっていく中で、私たちは地震に對しどのような心構えと対応をしなければならぬか。今回の入門講座では、奈良地方気象台の方を講師に迎え、南海トラフ地震の危険性、地震災害を軽減する取り組みや、気象庁が観測、考察してきた内容を紹介する講座を開催します。

【日時】3月11日(金)
午前10時~11時30分

【場所】中央公民館(大宇陀分館)

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】50人(抽選)

【参加費】無料

【講師】奈良地方気象台 南海トラフ地震防災官 大橋真一氏

①とも

【申し込み】2月1日(火)から15日(火)の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

問 中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月9日(水)	室生振興センター		
	2月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	2月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
人権相談	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	2月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 【要予約】	2月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	2月16日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月9日(水)	室生振興センター		
	2月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	2月28日(月)	榛原総合センター		
中南和法律相談センター 【要予約】	2月8日(火)	宇陀市役所(211 会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 【要予約】	2月9日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談 【要予約】	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉専門相談 【要予約】	2月9日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
	2月21日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●アナログ戻しのトラブルに気をつけて！

インターネット光回線を契約している消費者に対して、「アナログ回線に戻せば、毎月の料金が安くなる。」と勧誘し、代行手数料を要求したり、オプションサービスの新たな契約をさせたりする「アナログ戻し」のトラブルが増えています。光回線が必要でなくアナログに戻す場合、消費者自身で手続きがで

き、代行など不要です。どうしようと思ったら、すぐにTEL188(消費者ホットライン)までご相談ください。

相談は、消費生活相談窓口まで。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

職員募集

■観光案内所 案内員

【募集人員】 若千名
【職務内容】 観光案内・公衆トイレ清掃・施設の管理運営・電動アシスト自転車レンタル・観光関連グッズ販売など
【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

【雇用期間】 4月1日(金)~12月31日(土)

【勤務時間】 午前8時30分~午後5時 3~4人での交代勤務

【時給】 867円

【申し込み】 2月18日(金)までに履歴書を問へ提出

問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9069)

会計年度任用職員登録募集中！

問 人事課 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

宇陀市役所等で会計年度任用職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。会計年度任用職員登録者名簿へ登録された人の中から選考し、採用される制度です。

名簿への登録期間は、申し込みされた日から令和6年3月31日までとなります。

登録にあたっての年齢制限はありません。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。



【募集職種】
事務補助職
保育教諭
看護師 等

人事課 東

職種、業務内容、勤務条件など、詳細につきましては、市ホームページをご確認ください。



人事異動を行いました

《12月31日付退職者》

■一般 文化財課 北島俊
■技能労務職 学校給食センター 和田裕行

問 人事課
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

■さんとぴあ榛原

【募集職種】
1 看護師(正職員)
2 介護職員(臨時職員)

【募集人数】
1 1人 2 若千名

【要件】
1 40歳未満の人で国家資格を有する人

2 60歳未満の人で介護福祉士資格を有する人

【勤務時間】 日勤・夜勤など

※詳しくは問へ

問 さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9069)

令和4年 宇陀市消防団員表彰一覧

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年以下の団員が表彰を受けました。
※令和4年消防出初式は中止となりました。

【表彰および感謝状受章者】(階級順・敬称略)

◎奈良県知事表彰(分団長) 岸岡輝彦・鐘田和也・白井浩樹、(副分団長) 上西英樹・東公一・穴瀬昌宏・的場宏次・和佐野達也、(班長) 藤本喜司・長尾利通、(団員) 新卓也

◎消防協会長表彰(分団長) 若口恵次、(副分団長) 小野本和美・浦賢彦、(部長) 鴻池勝司・森脇一彰・櫻本善之・西浦辰弥・亀井美佐緒、(班長) 中谷利一・山本勲、(団員) 高橋成和・井上雅文・織貴彦・菅間広幸

◎警察署長感謝状(分団長) 中村浩、(副分団長) 小廣充、(部長) 岡野博、(班長) 西岡明

◎市長表彰(副分団長) 丸谷和樹、(部長) 中西孝次・植田弘志・湯川信彦、(班長) 大脇拓・中西純男・松本賀史・喜多良幸・山口公佑・福田哲生・福井亮太・北脇友也、(団員) 浦定昭・田中茂・森岡教次・宇良聡紀

◎団長表彰(部長) 迎信嘉・佐々岡史郎・岩井雅之、(班長) 向崎敏・井本浩行・森繁広、(団員) 増井博次・富永齊伯・井上満善・和田尚徳・的場秀行・西山宏幸・中上隆之・山岡大祥・岡本明



過去の出初式の様子

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 秘書広報情報課（☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900）

BEIJING2022
株式会社たため工房たなか
☎0120-36-2960 本社 宇陀市室生産口138
たため工房たなか 新工場 宇陀市榛原山辺2372

看護師・介護士・ケアマネ・相談員など
地域密着型の“職業紹介事業所”
医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします
費用は一切かかりません！是非ご連絡下さい！！

●**グランソールジャパン株式会社**
〒633-0062 桜井市薬殿1007-6
グローバル桜井川番館15Eメールシャワー101
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135
弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャル・サービスも始めました!**
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●☎☎☎の従来サービスでも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日のんびりの大満足スポット!
TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

募集

- 新規会員の募集**
健康づくりは、野菜作りで「いきいき健康年齢」
榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。
初年度は半額でお試し利用が可能です。
▶**場所** 花とみどりの澤市民農園
▶**利用面積** 52㎡
▶**使用開始日** 4月1日 予定
▶**申し込み** 2月25日まで
- 四日方** (☎090・5976・2927)

催し

- 令和3年度「松井初恵比須」および「えびす市」のお知らせ**
2月6日に予定しています、「松井初恵比須」は、例年通り榛原恵比須神社のお渡りと、神事を実施します。吉兆については、予約も受付しています。
「松井えびす市」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止することになりました。
- 「松井えびす市」実行委員会** かめい方 (☎090・6605・2146)

その他

- 「福祉のおしごとフェア2022」開催について**
▶**日時** 3月13日(日) 午前10時～午後4時30分
▶**場所** 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1丁目691-1)
▶**対象** ○2023年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等で福祉職場希望の方
○福祉・介護職場への就職や転職希望の方
○福祉の仕事に関心のある方
▶**内容**
○午前10時～午後4時30分 「魅力ワクワク・ブースde面談」(60事業所参加予定)
○午前11時～、午後2時～ 「業界研究セミナー」 福祉業界の将来性や祖語と内容のセミナー
- ▶**費用** 無料(当日申し込みOK・履歴書不要・入退場自由)
- 県福祉人材センター** (☎0744・29・0160 / FAX0744・29・6114)

- 自動車の検査・登録の各種申請** についてのお願い
毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各

種申請が窓口に集中します。
混雑緩和のため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きおよび検査につきましては、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

■**近畿運輸局奈良運輸支局** (☎050・5540・2063)

■パワーハラスメント防止措置義務化について

- 中小企業の皆さま!
- 職場におけるパワーハラスメント防止措置が、4月1日から義務化されます!
- パワハラ防止に関して、事業主の方針等の明確化およびその周知・啓発、パワハラ相談窓口の設置および周知などが義務付けられます。

■**奈良労働局雇用環境・均等室** (☎0742・32・0210)

■応急手当普及員講習のご案内

- 応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。
- ▶**開催日時** 3月8日(火)～10日(木) 午前9時～午後5時まで
- ▶**開催場所** 奈良県広域消防組合 桜井消防署(桜井市大字上之庄327)
- ▶**申し込み** 2月1日(火)～24日(木)までに☎へ
- ▶**その他** 実施要領および申込用紙はホームページを参照ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

■**県広域消防組合 宇陀消防署救急課** (☎82・3199)

http://www.naraksk119.jp/

■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時募集中	受付時にお知らせ
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満	4月9日まで	4月17日～21日 ※いずれか1日指定
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満から55歳未満の者)		

■**自衛隊天理募集案内所** (☎0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



広報うだがスマホでいつでも見られる



広報紙アプリ「マチイロ」で、より身近に、より手軽に「広報うだ」をご覧ください。他市町村の広報紙も閲覧可能です。
ダウンロードはこちら↓から

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号			■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号		
課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公民館】		
市役所 代表	—	82-8000	介護福祉課	88-9088	82-3675
議会事務局	88-9082	82-5771	こども未来課	88-9080	82-2236
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	厚生保護課	88-9079	82-2221
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457
総合政策課	88-9074	82-1362	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679
地域振興課	88-9094	82-3910	商工業課	88-9075	82-5874
総務課	88-9068	82-1302	地籍調査課	88-9091	82-5608
危機管理課	88-9070	82-1304	まちづくり推進課	88-9092	82-5624
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642
管財課	88-9084	82-3632	出納室	88-9098	82-5673
市民課	88-9076	82-2143			
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】		
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976
			市中央公民館	88-9180	83-0551
			菟田野分館	88-9190	84-3521
			榛原分館	82-3377	82-3377
			室生分館	92-2496	92-2496
			【公共施設】		
			水道局	88-9067	82-2185
			下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
			医師介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
			子育て支援センター	84-9925	84-9925
			総合体育館	82-0511	82-6561
			【地域事務所】		
			大宇陀地域事務所	88-9114	地域市民課 88-9195
					83-2251
			菟田野地域事務所	88-9187	地域市民課 88-9188
					84-2521
			室生地域事務所	88-9181	地域市民課 88-9182
					92-2001

税金
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)の
納期限は
2月28日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」
子どもの笑顔はみんなの元気
～人もまちも明るく元気に～
■こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 **検索**
■秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

2月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市成人式 ○宇陀市内冬の風景 (大宇陀)	○地域商社に関するシンポジウム&ワークショップ ○宇陀市内冬の風景 (菟田野)	○宇陀市内冬の風景 (榛原)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング：小松菜のおろし和え ○うだし なかよし献立	○図書館 今月のおすすめ	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○やたきや「茅葺屋根の葺き替え体験イベント」	○人物探訪～ときわぎキッチン～ ○真冬のバードウォッチング	○とんど
産業情報			○ごちそーさま!!

Hello! my friends



From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

みなさん、こんにちは！
最近、映画館に新しいマトリックスの映画を見に行きました。ストーリーは面白かったし、キアヌ・リーブスは相変わらずかっこよかったです。映画館に行ったら日本とイギリスのいくつかの文化の違いに気づきました。例えば、日本は映画が終わってもエンドロールが終わるまで座ったまま見る人がほとんどですね。でもイギリスはエンドロールが流れ始めるとみんなすぐ立ってシアターを去ります。だれもエンドロールを見ないから本編が終わると同時にシアターの照明がつかます。
もう一つの違いは食べ物です。ポップコーンは世界中の映画館の共通点だと思いますが、イギリスのポップコーンは塩と砂糖、2つの味しかないので、日本のバターしょうゆ、キャラメルやコンソメなど色々なポップコーンの味を初めて見たときはとても驚きました。
わたしは小さいころから家で映画を見るより映画館で見る方が好きです。今年もたくさんの映画を見たいと思っています。

マッピーと〜



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

1歳頃から続いている娘のアンパンマンブームが過ぎ去ろうとしています。最近、専らディズニーに興味があるようで、ディズニーの歌を歌いながらダンスをお披露目してくれました。▼そんな娘の影響もあり、私もディズニーの映画をよく見る機会があり、最近見たディズニー映画の中では「リメンバード」！「ミラベルと魔法だらけの家」が印象に残っています。皆さん見たことありますか？両方ともストーリーと歌が素晴らしい、何度見ても見ても飽きません。背景やストーリーの設定などに気付いたりするので、何度見ても面白いのです。皆さんもぜひ見てください(ー)

動き

令和4年1月1日現在
※()内は前月比

総数	28,576人 (-51)
男	13,727人 (-30)
女	14,849人 (-21)
世帯数	12,846世帯 (-6)

宇陀を駆けた人々 47

弘法大師 (空海) 篇1

真言宗の開祖

空海(774-835)は平安時代初期の僧で、真言宗の開祖です。宝亀5年に讃岐国多度郡(現在の香川県善通寺市)で生まれ、18歳のとき、高級官僚養成のための大学に入りますが、まもなく退学して仏教的な山林修行をはじめ、四国各地や大和の金峯山などの聖地を巡り歩き、修行に励みました。その後、延暦23(804)年には遣唐使の一員として唐(現在の中国)に渡り、梵語やインドの学問、密教等を学び、大同元(806)年に帰国しました。その時に数多くの密教の典籍、仏像、法典、曼荼羅をはじめ、唐の文物をあわせて日本に持ち帰り、真言宗の開祖への道を歩みはじめました。高野山を国家のために、また修行者の道場とするために開き、天台宗の比叡山とともに平安時代初期の山岳仏教の拠点となりました。また、京都の東寺(教王護国寺)を京都における真言密教の根本道場に定

め、後進の育成にも努めました。延喜21(921)年には、醍醐天皇から「弘法大師」の諡号(生前の業績を誉め称えて贈る名)が贈られ、「お大師さん」として今も人々から親しまれています。四国の山岳修行時代に遍歴した霊跡は、「四国八十八箇所」に代表されるような霊場として残り、霊場巡りは人々の篤い信仰を集めています。弘法大師に関係する伝説は、全国各地にあります。ここ宇陀にもいくつか伝えられています。次回、ご紹介することとしましょう。



てんいち先生



権 コーナー

心の鬼

皆さんは「節分」と聞いてどのようなことを思い浮かべるでしょうか。最近では、「恵方巻のまるかじり」が有名になってきましたが、やはり「鬼は外、福は内」の掛け声で行う豆まきを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。
そもそも、外に追い出す「鬼」とはいったい何のことなのでしょう。それは、「目に見えない良くないもの」つまり、病気や事故、災害といった「災い」であり、一方、人の心の中にある怒り、腹立ち、妬みの心、強い欲望等の「負の感情」についても「鬼」とされています。つまり、「心の鬼」です。誰でも日常のふ

とした瞬間に「心の鬼」と出会うことがあるのです。例えば、新型コロナウイルス感染者が出たという情報を聞いた時、どこの誰だろうと思ったことはないでしょうか。誰が感染しているか詮索することは、もし症状が出てもしない出せない、雰囲気生まれてしまいう危険性があります。
「心の鬼」は、簡単に「外」に出すことはできません。年末年始の行事も終わり、春を待つこの季節に、自分の「心の鬼」に向き合ってみるのもいいのではないのでしょうか。そうして、「心の鬼」に向かっ



今日の
Pick Up

久しぶりの友人との再会
自然と笑顔がこぼれますね！



当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook、Instagram および
Youtube「宇陀市ホットニュース」で
ご覧になることができます。



▲市公式 FB



▲市公式 Instagram